

Ky dokument nuk është prova. Prova janë bajtët e ruajtur: HTML-ja e faqes, pamja e saj, dhe zinxhiri i hash-eve që i lidh. Kjo dëshmi është paraqitja e tyre, e prodhuar automatikisht. Verifikohet me kodin më poshtë **pa na pyetur ne**.

ARTIKULLI

TITULLI	Nga lodhja te mpirja e këmbëve, ja disa shenja të fshehta që mund të tregojnë diabetin – Vizion Plus
ADRESA	https://www.vizionplus.tv/nga-lodhja-te-mpirja-e-kembeve-ja-disa-shenja-te-fshehta-qe-mund-te-tregojne-diabetin/
BURIMI	vizionplus.tv
GJENDJA	edited

KOHA

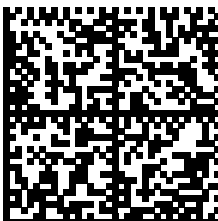
KAPUR NGA NE	5 shtator 2026, 23:45:57 UTC <i>Dritarja jonë e pasigurisë: ± 300 s — intervali me të cilin e kontrollojmë këtë burim.</i>
DEKLARUAR NGA PORTALI	4 shtator 2026, 18:49:16 UTC <i>Koha e deklaruar vjen nga pala që po vlerësohet. Ora jonë nuk preket prej saj, dhe të dyja shfaqen këtu të ndara.</i>

HASH-ET · SHA-256

PËRMBAJTJA	eb2ae54d66827545a9a263218b16d8cd969466fd1e645aba79f8a60112944f43
TEKSTI	dafcfd003abdc80d588e3f5b610175e8d5198745665a82805073c257c0bf6141
PAMJA	765e8dcd4a3e6f0f349209698f192919787030ac1ffb9171aa0d0cda49366ea1

ZINXHIRI I PROVËS

KJO HYRJE	5a78e715d3d9c67cbf3feb11332ed9c685a4be1475fe46338e34b07f522f66af
E MËPARSHMJA	0e9806275e2b361039d18c6cb2e0a73a1dce5cdca5fd9be48d2d5063cabaed2a
RRËNJA MERKLE	—
ANKORIMI	nuk është ankoruar ende <i>Kjo hyrje nuk është përfshirë ende në asnjë pemë Merkle të dërguar. Zinxhiri i hash-eve provon rendin dhe integritetin; koha jo.</i>



SKANOJE PËR TA VERIFIKUAR

Kodi të nxjerr te eksploruesi i STAMLES. Ai regjistër nuk është yni: nëse serveri ynë bie nesër, vula mbetet aty ku është.

Faqja tregon njërën nga tri gjendjet — **nuk u gjet**, **në radhë**, ose **e konfirmuar** me bllokun, rrënjën Merkle dhe transaksionin në Polygon. Krahazo hash-in që gjen atje me atë të shtypur më lart: nëse përputhen, kjo kapje ekzistonte para asaj ore, dhe ne nuk mund ta kishim ndryshuar pas saj.

<https://scan.stamles.eu/verify/5a78e715d3d9c67cbf3feb11332ed9c685a4be1475fe46338e34b07f522f66af>

PAMJA E FAQES

Renderuar nga HTML-ja jonë e ruajtur, jo nga rrjeti. **Riprodhon kopjen tonë, jo pamjen e atëhershme:** stilet dhe imazhet e largëta mund të mos ekzistojnë më ose të kenë ndryshuar.

Motori: chromium-stored+assets · dritarja 1280×1024 px



Shpesh do të prisnim shenja të qarta kur kemi diabet, por kjo nuk ndodh gjithmonë. Shumica e të rriturve të diagnostikuar nuk kanë fare simptoma, dhe kur i kanë, ato janë shumë të lehta dhe të vështira për t'u vënë re.

Mjekët shpjegojnë se simptomat më të zakonshme janë urinimi i shpeshtë, etja e tepruar dhe shikimi i turbullt. Por ka edhe shenja të tjera më të fshehta si mpirje ose shpim në duar e këmbë, humbje peshe pa arsye, lodhje e vazhdueshme, errësim i lëkurës në disa zona dhe infeksione të shpeshta te gratë.

Lodhje e vazhdueshme që nuk kalon me pushim

Lodhja nuk është thjesht ndjenjë përgjumjeje. Edhe pas pushimit, personi vazhdon të ndihet pa energji. Kjo ndodh sepse ndryshimet në nivelin e sheqerit në gjak dhe mbipesha mund të ndikojnë në energjinë e trupit dhe gjendjen mendore.

Etje e pazakontë dhe urinim i shpeshtë

Kjo ndodh sepse sheqeri i tepërt në gjak bën që veshkat të punojnë më shumë për ta filtruar. Kur nuk e përballojnë dot, trupi humbet lëngje dhe shfaqet dehidratimi, duke rritur ndjesinë e etjes dhe nevojën për të urinuar.

Rritje e urisë dhe humbje peshe pa arsye

Kur trupi nuk arrin të përdorë sheqerin si energji, njeriu ndjen më shumë uri, por njëkohësisht humbet peshë sepse humb kalori përmes urinimit dhe metabolizmit të çrregulluar.

5 Viti i ri shkollor nis edhe në Burgun e Korçës, 31 të dënuar ndjekin...

NEWSLETTER

Përmbledhja e ditës në e-mail

emaili juaj

Abonohu

Shikim i turbullt ose që ndryshon

Sheqeri i lartë në gjak mund të tërheqë lëngje nga trupi, përfshirë edhe nga syri, duke ndikuar në shikim. Nëse nuk trajtohet, mund të dëmtojë enët e gjakut në sy dhe të çojë deri në humbje shikimi.

Vijëzime horizontale në thonj

Këto mund të shfaqen edhe pas një traume të lehtë, por në disa raste lidhen me sëmundje më serioze, përfshirë diabetin.

Erë e ëmbël në frymëmarrje

Frymëmarrja me aromë të ëmbël mund të lidhet me çrregullime të sheqerit në gjak dhe gjendje para-diabetike.

Ndjesi shpimi, djegieje ose mpirje në këmbë

Kjo mund të jetë pasojë e dëmtimit të nervave dhe qarkullimit të gjakut për shkak të sheqerit të lartë në gjak. Nëse zgjat për disa javë, rekomandohet kontroll mjekësor.

#Diabet

#Shenja

#VizionPlus



Redaksia Web

Gazetar/e · Vizion Plus · Redaksia e Vizion Plus.

Të gjithë artikujt

Vazhdo të lexosh



LIFESTYLE

Kakao në kafenë e mëngjesit? Ja si mun...

Xhuljana
Zhuleku

4 orë më
parë



LIFESTYLE

Si ta nisni ditën pa stres

Xhuljana
Zhuleku

6 orë më
parë



LIFESTYLE

OKB kërkon ndërhyrje urgjente për...

Xhuljana
Zhuleku

Dje
20:41



Vizion Plus është një nga televizionet kryesore kombëtare në Shqipëri — lajme, programe, seriale dhe sport, drejtpërdrejt dhe on demand, 24 orë në ditë, kudo që je.

LIVE



Lajme

Politikë

Bota

Vendi

Kronikë

Lifestyle

Programe

Programe

Seriale

Guida TV

Video

Ekipi i Vizion Plus

Rrjeti

Rreth nesh

Karriera

Kontakt

Reklamo me ne

Dërgo lajmin tënd

Ligjore

Kushtet e përdorimit

Privatësia

Cookies

Politika editoriale

© 2026 Vizion Plus · Të gjitha të drejtat e rezervuara

vizionplus.tv

Kthehu lart ↑

Pamja këtu është e ri-koduar për ta futur në dokument. Artefakti autoritar është skedari WebP i ruajtur, dhe hash-i i tij është ai i shtypur te faqja e parë — pra dallimi është i verifikueshëm, jo i fshehur.