DËSHMI ARKIVI

Factcheck.al · arkiv i pandryshueshëm i mediave shqiptare

A-398528
VERSIONI

Ky dokument nuk është prova. Prova janë bajtët e ruajtur: HTML-ja e faqes, pamja e saj, dhe zinxhiri i hash-eve që i lidh. Kjo dëshmi është paraqitja e tyre, e prodhuar automatikisht. Verifikohet me kodin më poshtë **pa na pyetur ne**.

ARTIKULLI

TITULLI	Pesë shkaqet e afsheve të nxehta, që nuk kanë lidhje me menopauzën
ADRESA	`https://www.balkanweb.com/pese-shkaqet-e-afsheve-te-nxehta-qe-nuk-kane-lidhje-me-menopauzen/`
BURIMI	balkanweb.com
GJENDJA	edited

KOHA

KAPUR NGA NE	6 shtator 2026, 00:16:55 UTC *Dritarja jonë e pasigurisë: ± 300 s — intervali me të cilin e kontrollojmë këtë burim.*
LEXUAR NGA FAQJA	5 shtator 2018, 20:30:00 UTC *Portali nuk e deklaron datën në asnjë formë makinë-lexueshme; kjo është ora e shkruar për njeriun, e lexuar nga faqja me metodën **text_date**. Dritarja: 5 shtator 2018, 20:29:00 UTC → 5 shtator 2018, 20:31:00 UTC. Kalon nga një rregull i yni që mund të gabojë, prandaj shfaqet si e lexuar dhe jo si e deklaruar.*

HASH-ET · SHA-256

PËRMBAJTJA	`d9abf3a29c30205fcce6f12a7141ea9409c77d3e47e4cd08dad6923f3dcf1d52`
TEKSTI	`1e629d96182d7f893d6e5f91be235569dbf06ebbe8951e71e74650190a416069`
PAMJA	`03e81691b631c22602088d72631fc2e0214ce6e7461cb52fcdca9e6f1ca6a584`

ZINXHIRI I PROVËS

KJO HYRJE	`daa7120a749230994b997d0ce4fbc95a92872b89e3b5dea57a41bc4cc9740d07`
E MËPARSHMJA	`8c3e5d7031e8f130c1946c9889067b7923266ff3f16b25429e7ea4498ec76474`
RRËNJA MERKLE	–
ANKORIMI	nuk është ankoruar ende *Kjo hyrje nuk është përfshirë ende në asnjë pemë Merkle të dërguar. Zinxhiri i hash-eve provon rendin dhe integritetin; koha jo.*

SKANOJE PËR TA VERIFIKUAR

Kodi të nxjerr te eksploruesi i STAMLES. Ai regjistër nuk është yni: nëse serveri ynë bie nesër, vula mbetet aty ku është.

Faqja tregon njërën nga tri gjendjet — **nuk u gjet**, **në radhë**, ose **e konfirmuar** me bllokun, rrënjën Merkle dhe transaksionin në Polygon. Krahaso hash-in që gjen atje me atë të shtypur më lart: nëse përputhen, kjo kapje ekzistonte para asaj ore, dhe ne nuk mund ta kishim ndryshuar pas saj.

`https://scan.stamles.eu/verify/daa7120a749230994b997d0ce4fbc95a92872b89e3b5dea57a41bc4cc9740d07`

PAMJA E FAQES

Renderuar nga HTML-ja jonë e ruajtur, jo nga rrjeti. **Riprodhon kopjen tonë, jo pamjen e atëhershme:** stilet dhe imazhet e largëta mund të mos ekzistojnë më ose të kenë ndryshuar.

Motori: chromium-stored · dritarja 1280×1024 px

Pesë shkaqet e afsheve të nxehta, që nuk kanë lidhje me menopauzën

05 Shtator, 2018 22:30

Madhësia e tekstit:

![Balkanweb app] [Download on Apple Store][Get it on Google Play]

-
-
-
-
-
-
-

Mund t'i mendoni afshet e nxehta – valë të papritura të të nxehtit që shoqërohen me skuqje, djersitje dhe rrahje të shpejta të zemrës – si një gjendje që prek vetëm gratë që janë afër menopauzës. Por, në fakt afshet e nxehta mund të shfaqen tek çdo njeri, pavarësisht moshës apo gjinisë, për shkak të disa arsyeve, si shëndetësore, fizike apo edhe emocionale.

Nivelet hormonale
Afshet e nxehta dhe djersitja shfaqen për shkak të dy ndryshimeve kryesore në hormonet femërore, estrogjeni dhe progesteroni. Para menopauzës, estrogjeni dhe progesteroni janë dy hormonet që prodhohen më shumë nga vezoret si një pjesë normale e ciklit mujor. Por, teksa një grua i afrohet fazës së menopauzës, vezoret fillojnë të mos prodhojnë më aq shumë estrogjen dhe progesteron. Kjo rënie shkakton edhe afshet e nxehta.
Burrat gjithashtu mund të zhvillojnë afshe të nxehta pasi nivelet e testosteronit fillojnë të bien në moshë të mesme. Një gjëndër tiroidale shumë aktive, sëmundja Grave ose ndonjë gjendje tjetër shëndetësore që shkakton rritje të niveleve të hormoneve të tiroides mund të shkaktojnë gjithashtu afshe të nxehta.

Temperatura e lartë e trupit
Temperatura e trupit fillon të rritet kur sistemi imunitar përpiqet të luftojë bakteret. Kjo rritje e temperaturës së trupit nxit një pjesë të trurit, që quhet hipotalamus, të nisë procesin e ftohjes dhe të rikthejë temperaturën në normalitet. Flisni me mjekun nëse temperatura është më e lartë se 39 gradë celsius ose keni dhimbje koke të tmerrshme, probleme me frymëmarrjen etj.

Alergji
Afshet e nxehta janë të zakonshme kur sistemi imunitar lëshon qeliza për të luftuar diçka të dëmshme në trup. Mund të zhvilloni edhe simptoma të tjera, si dhimbje barku, ethe dhe probleme me frymëmarrjen.

Çrregullime neurologjike
Sistemi nervor autonomik kontrollon gjërat për të cilat ju nuk keni nevojë të mendoni, si frymëmarrja, rrahjet e zemrës, tensioni i gjakut, temperatura e trupit dhe djersitja. Çdo gjendje që ndikon në mënyrën si ky sistem funksionon mund të shkaktojë afshe të nxehta. Këtu përfshihet sëmundja e Parkinsonit, epilepsia, skleroza e shumëfishtë, dëmtimi nervor etj.

Ilaçet
Afshet e nxehta mund të jenë efekt anësor i disa ilaçeve. Disa ilaçe për zemrën dhe tensionin e gjakut hapin enët e gjakut. Dozat e larta të steroideve mund të ndikojnë në nivelet e hormoneve.

(BalkanWeb)

© BalkanWeb

Për t'u bërë pjesë e grupit "**Balkanweb**" mjafton të klikoni: Join Group dhe kërkesa do t'ju aprovohet menjëherë. Grupi Balkanweb

Etiketa:

- afshet e nxehta
- menopauzë

Të ngjashme

[Naomi Gouots]

Naomi Watts në menopauzë në moshën 36-vjeçare: Më dukej sikur po dilja jashtë kontrollit

25 Korrik, 2023

[Grate]

"Nuk do t'i thoja kurrë punëdhënësit se kam simptoma të menopauzës": Dëshmitë e grave që vuajnë në heshtje

09 Nëntor, 2022

loading...

Të Fundit nga Shëndeti

[Img 0899 696x464]

Si po ndikon ndryshimi i klimës në përbërjen e gjakut të njeriut?

08 Shtator, 2026

Img 7052

Vapa e vjeshtës favorizon virozat, mjekët: Më agresive se vitin e kaluar, po prek moshat në punë

03 Shtator, 2026

61835987 1004

Studimi e vërteton: Stalla e lopëve ka efekt ndaj alergjive tek fëmijët

27 Gusht, 2026

Whatsapp Image 2026 08 26 At 18.19.21 630x420

Miratohet Rasonque, ilaçi për kancerin e pankreasit që pothuajse dyfishon shanset për mbijetesë

27 Gusht, 2026

00359261 Bigstock 201854353

Konfirmohet rasti i parë me virusin e Nilit Perëndimor! Simptomat kryesore dhe rastet kur duhet t'i drejtoheni mjekut. Sa i rrezikshëm është për fëmijët

24 Gusht, 2026

Express.kafe 1 840x560 1

1 apo 5 kafe në ditë? Shkenca "vendos"! Ja sa është sasia e shëndetshme që mund të konsumojmë

19 Gusht, 2026

Kategoria Video

8ba0772d 6e9a 4844 A19f 8379a19bc9f4

Mbyllet tubimi i 102, thirrjet e protestuesve: Nesër më shumë

09 Shtator, 2026

Img 0527

VIDEO/ PSG e nis frikshëm Championsin, Liverpool fiton ndaj Atleticos, një gol vendos Napoli-Arsenal

09 Shtator, 2026

21 Dhjetori1

102 ditë protestë/ Nuk ndalen protestuesit, marshim kilometrik në rrugët e Tiranës

09 Shtator, 2026

21 Dhjetori2

"Dorëheqje"/ Protestuesit ulen tek Kryqëzimi tek 21 Dhjetori, bllokojnë qarkullimin e mjeteve

09 Shtator, 2026

Vasil Shanto1

"Ju erdhi fundi"/ Protestuesit mbërrijnë tek Vasil Shanto, thirrje të forta kundër qeverisë: Rama në burg, Balluku në burg

09 Shtator, 2026

Marshii Drejtoria

LIVE- Vijon aksioni qytetar! Protestuesit marshojnë drejt Policisë së Tiranës, kumbojnë thirrjet: Ju erdhi fundi!

09 Shtator, 2026

loading...

Balkanweb app Download on Apple Store Get it on Google Play

Kerko ketu

Lajmet e fundit

- 8ba0772d 6e9a 4844 A19f 8379a19bc9f4

  Mbyllet tubimi i 102, thirrjet e protestuesve: Nesër më shumë

  09 Shtator, 2026

  Img 0527

  VIDEO/ PSG e nis frikshëm Championsin, Liverpool fiton ndaj Atleticos, një gol vendos Napoli-Arsenal

  09 Shtator, 2026

  21 Dhjetori1

  102 ditë protestë/ Nuk ndalen protestuesit, marshim kilometrik në rrugët e Tiranës

  09 Shtator, 2026

  21 Dhjetori2

  "Dorëheqje"/ Protestuesit ulen tek Kryqëzimi tek 21 Dhjetori, bllokojnë qarkullimin e mjeteve

  09 Shtator, 2026

  Vasil Shanto1

“Ju erdhi fundi”/ Protestuesit mbërrijnë tek Vasil Shanto, thirrje të forta kundër qeverisë: Rama në burg, Balluku në burg

09 Shtator, 2026

Marshii Drejtoria

LIVE- Vijon aksioni qytetar! Protestuesit marshojnë drejt Policisë së Tiranës, kumbojnë thirrjet: Ju erdhi fundi!

09 Shtator, 2026

Na ndiqni në rrjetet sociale

@balkanweb

scroll to top
logo balkanweb

Faqet zyrtare

- News24
- Gazeta Shqiptare
- Radio RASH

Kontakt

- Focus Media News shpk
- NUIS/NIPT K21909002K
- Privacy Policy
- Contact
- Email:

Emisione news24

- Autoktonët
- Emisioni Vila 24
- Fit Station
- Kjo Javë
- Koha për t'u zgjuar
- Me zemër të hapur
- Në shënjester
- News24 Fundjavë
- Oponencë
- Podcast
- Sport News
- Studio 24
- Tak Fak
- Vetting

Kategori

- Fillimi
- Minutë pas minute
- Shqipëria
- Politikë
- Kronikë
- Ekonomi
- Kosova
- Rajoni
- Sport
- Bota
- Kulturë
- Metropol
- Analiza
- Teknologji
- Shëndeti
- Horoskopi
- Emisione

Mediat e huaja

- New York Times
- Guardian
- WEB BBC
- WEB CNN
- REUTERS
- Washington Post
- Times Online
- Financial Times
- WEB Yahoo
- WEB MSN
- USA Today

© 2026 BalkanWeb. Të gjitha të drejtat e rezervuara.

logo Twitter logo Facebook logo Instagram logo Youtube
scroll to top
logo balkanweb

Emisione news24

- Autoktonët
- Emisioni Vila 24
- Fit Station
- Kjo Javë

- Koha për t'u zgjuar
- Me zemër të hapur
- Në shënjester
- News24 Fundjavë
- Oponencë
- Podcast
- Sport News
- Studio 24
- Tak Fak
- Vetting

Kategori

- Fillimi
- Minutë pas minute
- Shqipëria
- Politikë
- Kronikë
- Ekonomi
- Kosova
- Rajoni
- Sport
- Bota

Pamja këtu është e ri-koduar për ta futur në dokument. Artefakti autoritar është skedari WebP i ruajtur, dhe hash-i i tij është ai i shtypur te faqja e parë — pra dallimi është i verifikueshëm, jo i fshehur.