

Ky dokument nuk është prova. Prova janë bajtët e ruajtur: HTML-ja e faqes, pamja e saj, dhe zinxhiri i hash-eve që i lidh. Kjo dëshmi është paraqitja e tyre, e prodhuar automatikisht. Verifikohet me kodin më poshtë **pa na pyetur ne**.

ARTIKULLI

TITULLI	Ora në të cilën zgjoheni tregon shumë për personalitetin tuaj – Vizion Plus
ADRESA	https://www.vizionplus.tv/ora-ne-te-cilen-zgjoheni-tregon-shume-per-personalitetin-tuaj/
BURIMI	vizionplus.tv
GJENDJA	edited

KOHA

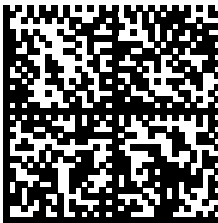
KAPUR NGA NE	6 shtator 2026, 17:50:35 UTC <i>Dritarja jonë e pasigurisë: ± 300 s — intervali me të cilin e kontrollojmë këtë burim.</i>
DEKLARUAR NGA PORTALI	2 shtator 2026, 20:44:31 UTC <i>Koha e deklaruar vjen nga pala që po vlerësohet. Ora jonë nuk preket prej saj, dhe të dyja shfaqen këtu të ndara.</i>

HASH-ET · SHA-256

PËRMBAJTJA	67f8dec5aa0c51fcae6d46ee35632f3bf9c82c6f8b682a18a2be2c5c6a567f85
TEKSTI	b515034d457c687240c7c0e3014edfdefdac4310ceca2f328de0401a046e4b50
PAMJA	d477791d3d6cb85688bfff32309169cd2a57322aa56f5de524989e2e4e20f33bc

ZINXHIRI I PROVËS

KJO HYRJE	414b94187899c7dde968ff463f5f9b6d15836e95adc59197077f482e4dcbff0f
E MËPARSHMJA	d0b5b555b56e0a534f2906a9d281018ef8a2ec6c59e84fed61c31e4b3d99a44b
RRËNJJA MERKLE	—
ANKORIMI	nuk është ankoruar ende <i>Kjo hyrje nuk është përfshirë ende në asnjë pemë Merkle të dërguar. Zinxhiri i hash-eve provon rendin dhe integritetin; koha jo.</i>



SKANOJE PËR TA VERIFIKUAR

Kodi të nxjerr te eksploruesi i STAMLES. Ai regjistër nuk është yni: nëse serveri ynë bie nesër, vula mbetet aty ku është.

Faqja tregon njërën nga tri gjendjet — **nuk u gjet**, **në radhë**, ose **e konfirmuar** me bllokun, rrënjën Merkle dhe transaksionin në Polygon. Krahazo hash-in që gjen atje me atë të shtypur më lart: nëse përputhen, kjo kapje ekzistonte para asaj ore, dhe ne nuk mund ta kishim ndryshuar pas saj.

<https://scan.stamles.eu/verify/414b94187899c7dde968ff463f5f9b6d15836e95adc59197077f482e4dcbff0f>

PAMJA E FAQES

Renderuar nga HTML-ja jonë e ruajtur, jo nga rrjeti. **Riprodhon kopjen tonë, jo pamjen e atëhershme:** stilet dhe imazhet e largëta mund të mos ekzistojnë më ose të kenë ndryshuar.

Motori: chromium-stored+assets · dritarja 1280×1024 px



Por sipas një studimi zgjimi pa alarm na tregon disa detaje në lidhje me personalitetin tonë.

Në orë kanë treguar se ata që zgjohen në këtë kohë kanë shënuar rezultate më të larta në testet që vlerësojnë tipare të tilla si përgjegjësia dhe organizimi. Për më tepër, njerëzit në mëngjes priren të kenë një qëndrim më pozitiv ndaj jetës, pasi ata e mirëpresin çdo ditë me qetësinë e orëve të para të mëngjesit.

Ora 7 e mëngjesit: E ekuilibruar dhe sociale

Është një kohë e zakonshme për ata që kërkojnë ekuilibër mes jetës personale dhe asaj profesionale. Këta janë njerëz të përgjegjshëm dhe organizativ. Një artikull shkencor (Journal of Personality and Social Psychology) tregoi se ata që zgjohen në këtë kohë janë shpesh ekstrovertë dhe e duan shoqërinë e të tjerëve. Ata priren të ndjekin një mënyrë jetese të shëndetshme dhe përpiqen të kombinojnë detyrimet e tyre të përditshme me aktivitetet e kohës së lirë.

08:00: Kreativ dhe i relaksuar

Shpesh ata që zgjohen në këtë kohë janë njerëz fleksibël dhe krijues. Një artikull shkencor i botuar në revistën Personality and Individual Differences e lidh atë me personalitete që kënaqen të marrin në konsideratë ide dhe mundësi të reja, por janë më të relaksuar në oraret e tyre sesa më shumë tipa të mëngjesit. Ata nuk kanë frikë nga puna e vështirë, por preferojnë ta bëjnë atë me ritmin e tyre. Ata kërkojnë ta nisin ditën e tyre të relaksuar

5 "Dhembja e pjekurisë mund të shkaktojë tumor", kirurgu oral: Kur...

NEWSLETTER

Përmbledhja e ditës në e-mail

emaili juaj

Abonohu

dhe gjatë gjithë ditës kërkojnë ekuilibrin mes qetësisë dhe produktivitetit.

Në orën 9 të mëngjesit: i pavarur dhe mendjehapur

Ndoshta ju pëlqen ta shijoni natën sa më shumë që të mundeni. Këta persona e gjejnë energjinë e tyre më vonë gjatë ditës dhe, megjithëse mund t'i rezistojnë pritshmërive të shoqërisë që njerëzit e mëngjesit të jenë më produktivë, ata e kompensojnë atë me shpirtin e tyre krijues, spontan dhe aventuresk.

Pas orës 09:00: Sociale dhe aventureske

Ju keni një personalitet më të relaksuar, ju pëlqen veçanërisht kontaktet me njerëzit përreth jush dhe mjedisin tuaj dhe jeni gjithmonë të hapur për aventura dhe përvoja të reja. Ju jeni padyshim një person i natës, duke gjetur energjinë tuaj gjatë ditës për të kanalizuar në aktivitete që stimulojnë trupin dhe mendjen tuaj.

Megjithatë nëse zgjoheni sistematikisht shumë herët në mëngjes pa gjumë të mjaftueshëm, kjo mund të jetë një simptomë e ankthit ose depresionit, kështu që rekomandohet të vizitoheni te një mjek specialist.

#ora

#Personaliteti

#VizionPlus



Taulant Halili

Gazetar/e · Vizion Plus · Redaksia e Vizion Plus.

Të gjithë artikujt

Vazhdo të lexosh

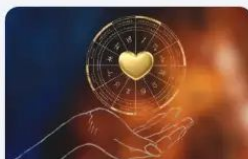


LIFESTYLE

Kush janë shenjat më besnike dhe më...

Xhuljana
Zhuleku

Dje
21:32



LIFESTYLE

"Një surprizë mund t'ju ndryshojë..."

Xhuljana
Zhuleku

Dje
10:32



LIFESTYLE

Pse gërhitja e partnerit mund të...

Taulant Halili · 12 Sht



Vizion Plus është një nga televizionet kryesore kombëtare në Shqipëri — lajme, programe, seriale dhe sport, drejtpërdrejt dhe on demand, 24 orë në ditë, kudo që je.

LIVE



Lajme

Politikë

Bota

Vendi

Kronikë

Lifestyle

Programe

Programe

Seriale

Guida TV

Video

Ekipi i Vizion Plus

Rrjeti

Rreth nesh

Karriera

Kontakt

Reklamo me ne

Dërgo lajmin tënd

Ligjore

Kushtet e përdorimit

Privatësia

Cookies

Politika editoriale