

Ky dokument nuk është prova. Prova janë bajtët e ruajtur: HTML-ja e faqes, pamja e saj, dhe zinxhiri i hash-eve që i lidh. Kjo dëshmi është paraqitja e tyre, e prodhuar automatikisht. Verifikohet me kodin më poshtë **pa na pyetur ne**.

ARTIKULLI

TITULLI	Çfarë thotë shkenca për nënat që flenë me fëmijën e tyre në të njëjtin shtrat – Vizion Plus
ADRESA	https://www.vizionplus.tv/cfare-thote-shkenca-per-nenat-qe-flene-me-femijen-e-tyre-ne-te-njejtin-shtrat-2/
BURIMI	vizionplus.tv
GJENDJA	edited

KOHA

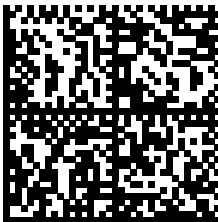
KAPUR NGA NE	6 shtator 2026, 17:52:33 UTC <i>Dritarja jonë e pasigurisë: ± 300 s — intervali me të cilin e kontrollojmë këtë burim.</i>
DEKLARUAR NGA PORTALI	2 shtator 2026, 17:32:22 UTC <i>Koha e deklaruar vjen nga pala që po vlerësohet. Ora jonë nuk preket prej saj, dhe të dyja shfaqen këtu të ndara.</i>

HASH-ET · SHA-256

PËRMBAJTJA	a71008aa109ff0ea6acc07c33a74f6e141db0d08afdaedba8b5073667497f293
TEKSTI	ed3e5157b54f69eccc0ae19f2b965bbe9e2510e55a6c191694a1972bd2ce0b94
PAMJA	36db13c24fd346490ba79d0905dfe007dd3784dea8009e3987cc5944b731687c

ZINXHIRI I PROVËS

KJO HYRJE	111c340297aa9fb6907915f230eae268f4d4ec3f395bb62256242ab9fb872691
E MËPARSHMJA	4b03eb92b1616c879d0dd474f693fc3b266b384b60d3fcd36f5cb5ed337f1eb6
RRËNJA MERKLE	—
ANKORIMI	nuk është ankoruar ende <i>Kjo hyrje nuk është përfshirë ende në asnjë pemë Merkle të dërguar. Zinxhiri i hash-eve provon rendin dhe integritetin; koha jo.</i>



SKANOJE PËR TA VERIFIKUAR

Kodi të nxjerr te eksploruesi i STAMLES. Ai regjistër nuk është yni: nëse serveri ynë bie nesër, vula mbetet aty ku është.

Faqja tregon njërën nga tri gjendjet — **nuk u gjet**, **në radhë**, ose **e konfirmuar** me bllokun, rrënjën Merkle dhe transaksionin në Polygon. Krahazo hash-in që gjen atje me atë të shtypur më lart: nëse përputhen, kjo kapje ekzistonte para asaj ore, dhe ne nuk mund ta kishim ndryshuar pas saj.

<https://scan.stamles.eu/verify/111c340297aa9fb6907915f230eae268f4d4ec3f395bb62256242ab9fb872691>

PAMJA E FAQES

Renderuar nga HTML-ja jonë e ruajtur, jo nga rrjeti. **Riprodhon kopjen tonë, jo pamjen e atëhershme:** stilet dhe imazhet e largëta mund të mos ekzistojnë më ose të kenë ndryshuar.

Motori: chromium-stored+assets · dritarja 1280×1024 px



me foshnjën, por paralajmërojnë për rreziqet e gjumit në të njëjtin shtrat.

Dr. David R. Samson, profesor i asociuar i antropologjisë evolucionare në Universitetin e Torontos, sjell në vëmendje praktikën e nënave Hadza në Tanzani, për të cilat ideja që një bebe të flejë larg nënës duket thujse e pakuptimtë.

Në shumë kultura dhe gjatë pjesës më të madhe të historisë njerëzore, foshnjat kanë fjetur pranë kujdestarëve të tyre. Kjo afërsi u mundëson prindërve të reagojnë shpejt kur foshnja zgjohet, ta mbajnë ngrohtë dhe ta mbrojnë gjatë natës.

Megjithatë, ekspertët theksojnë se afërsia nuk do të thotë domosdoshmërisht ndarje e të njëjtit shtrat.

Sipas rekomandimeve të Akademisë Amerikane të Pediatriisë, foshnjat duhet të flenë në shpinë, mbi një sipërfaqe të fortë, të sheshtë dhe të veçantë. Rekomandohet që ato të jenë në të njëjtën dhomë me prindërit, por jo në të njëjtin shtrat, veçanërisht gjatë muajve të parë të jetës.

Të dhënat e cituara nga Samson tregojnë se gjatë vitit 2024 në Shtetet e Bashkuara u regjistruan rreth 3,400 vdekje foshnjash. Prej tyre, 1,351 u klasifikuan si sindromë e vdekjes së papritur të foshnjës, 1,099 si vdekje me shkak të panjohur dhe 947 si raste të mbytjes aksidentale në shtrat.

Rreziku rritet veçanërisht kur foshnja fle në një sipërfaqe të butë, si divan apo kolltuk, ose kur prindi ka konsumuar alkool, ka marrë substanca ose medikamente që shkaktojnë përgjumje. Është shumë e lodhur

5 "Dhembja e pjekurisë mund të shkaktojë tumor", kirurgu oral: Kur...

NEWSLETTER

Përmbledhja e ditës në e-mail

Abonohu

Foshnjat nën katër muaj, ato të lindura para kohe ose me peshë të ulët në lindje konsiderohen veçanërisht të rrezikuara.

Një tjetër faktor që e bën çështjen më komplekse është ushqyerja me gji. Edhe pse gjidhënia lidhet me uljen e rrezikut të vdekjes së papritur të foshnjës, ajo kërkon zgjime dhe kontakte të shpeshta gjatë natës. Për shkak të lodhjes, nëna mund të bjerë në gjumë pa dashje pranë foshnjës.

Pikërisht për këtë arsye, në disa vende rekomandohet edhe qasja e reduktimit të dëmit, duke u dhënë prindërve informacion praktik për minimizimin e rreziqeve në rast se përfundojnë duke ndarë shtratin me foshnjën.

Në Zelandën e Re janë promovuar edhe alternativa që lejojnë afërsinë mes prindit dhe foshnjës, por me një sipërfaqe të veçantë gjumi, si djepi tradicional i popullsisë Maori dhe një lloj shtrati portativ të posaçëm për foshnjat.

Ekspertët theksojnë se qëllimi nuk është të injorohet realiteti i netëve pa gjumë, gjidhënies apo nevoja e foshnjës për afërsi, por të gjendet mënyra më e sigurt për ta garantuar këtë afërsi.

Mesazhi kryesor mbetet i qartë: foshnja pranë prindërve, në të njëjtën dhomë, por në hapësirën e saj të gjumit.

[#femije](#)[#nena](#)[#shkenca](#)[#VizionPlus](#)**Redaksia Web**

Gazetar/e · Vizion Plus · Redaksia e Vizion Plus.

[Të gjithë artikujt](#)

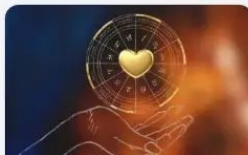
Vazhdo të lexosh



LIFESTYLE

Kush janë shenjat më besnike dhe më...

Xhuljana Zhuleku

Dje
21:32

LIFESTYLE

"Një surprizë mund t'ju ndryshojë..."

Xhuljana Zhuleku

Dje
10:32

LIFESTYLE

Pse gërhitja e partnerit mund të...

Taulant Halili · 12 Sht



Vizion Plus është një nga televizionet kryesore kombëtare në Shqipëri — lajme, programe, seriale dhe sport, drejtpërdrejt dhe on demand, 24 orë në ditë, kudo që je.

[LIVE](#)[f](#)[@](#)[v](#)[d](#)[in](#)

Lajme

[Politikë](#)[Bota](#)[Vendi](#)[Kronikë](#)[Lifestyle](#)

Programe

[Programe](#)[Seriale](#)[Guida TV](#)[Video](#)[Ekipi i Vizion Plus](#)

Rrjeti

[Rreth nesh](#)[Karriera](#)[Kontakt](#)[Reklamo me ne](#)[Dërgo lajmin tënd](#)

Ligjore

[Kushtet e përdorimit](#)[Privatësia](#)[Cookies](#)[Politika editoriale](#)



Pamja këtu është e ri-koduar për ta futur në dokument. Artefakti autoritar është skedari WebP i ruajtur, dhe hash-i i tij është ai i shtypur te faqja e parë — pra dallimi është i verifikueshëm, jo i fshehur.