DËSHMI ARKIVI

Factcheck.al · arkiv i pandryshueshëm i mediave shqiptare

A-418371
VERSIONI

Ky dokument nuk është prova. Prova janë bajtët e ruajtur: HTML-ja e faqes, pamja e saj, dhe zinxhiri i hash-eve që i lidh. Kjo dëshmi është paraqitja e tyre, e prodhuar automatikisht. Verifikohet me kodin më poshtë **pa na pyetur ne**.

ARTIKULLI

TITULLI	Çfarë thotë shkenca për nënat që flenë me fëmijën e tyre në të njëjtin shtrat – Vizion Plus
ADRESA	`https://www.vizionplus.tv/cfare-thote-shkenca-per-nenat-qe-flene-me-femijen-e-tyre-ne-te-njejtin-shtrat/`
BURIMI	vizionplus.tv
GJENDJA	edited

KOHA

KAPUR NGA NE	6 shtator 2026, 23:29:04 UTC *Dritarja jonë e pasigurisë: ± 300 s — intervali me të cilin e kontrollojmë këtë burim.*
DEKLARUAR NGA PORTALI	31 gusht 2026, 20:52:22 UTC *Koha e deklaruar vjen nga pala që po vlerësohet. Ora jonë nuk preket prej saj, dhe të dyja shfaqen këtu të ndara.*

HASH-ET · SHA-256

PËRMBAJTJA	`0bf6c958173424b3ba9af17150a7f0b408c42e20b75fedabd68a063675425d52`
TEKSTI	`ed3e5157b54f69eccc0ae19f2b965bbe9e2510e55a6c191694a1972bd2ce0b94`
PAMJA	`0b06296dc2a27969bc8711c6b7985595e66f5e258589e522908775351c18a52b`

ZINXHIRI I PROVËS

KJO HYRJE	`226e79b935f6131efb91cad2a21c2f415b511602e57baf4ebae0c1936e63fb69`
E MËPARSHMJA	`3b6e8e19318b60f22a11b553583ffde660d2bbce801025b52fc172d826c0cb9f`
RRËNJA MERKLE	–
ANKORIMI	nuk është ankoruar ende *Kjo hyrje nuk është përfshirë ende në asnjë pemë Merkle të dërguar. Zinxhiri i hash-eve provon rendin dhe integritetin; koha jo.*

SKANOJE PËR TA VERIFIKUAR

Kodi të nxjerr te eksploruesi i STAMLES. Ai regjistër nuk është yni: nëse serveri ynë bie nesër, vula mbetet aty ku është.

Faqja tregon njërën nga tri gjendjet — **nuk u gjet**, **në radhë**, ose **e konfirmuar** me bllokun, rrënjën Merkle dhe transaksionin në Polygon. Krahaso hash-in që gjen atje me atë të shtypur më lart: nëse përputhen, kjo kapje ekzistonte para asaj ore, dhe ne nuk mund ta kishim ndryshuar pas saj.

`https://scan.stamles.eu/verify/226e79b935f6131efb91cad2a21c2f415b511602e57baf4ebae0c1936e63fb69`

PAMJA E FAQES

Renderuar nga HTML-ja jonë e ruajtur, jo nga rrjeti. **Riprodhon kopjen tonë, jo pamjen e atëhershme:** stilet dhe imazhet e largëta mund të mos ekzistojnë më ose të kenë ndryshuar.

Motori: chromium-stored+assets · dritarja 1280×1024 px

me foshnjen, por paralajmërojnë për rreziqet e gjumit në të njëjtin shtrat.

Dr. David R. Samson, profesor i asociuar i antropologjisë evolucionare në Universitetin e Torontos, sjell në vëmendje praktikën e nënave Hadza në Tanzani, për të cilat ideja që një bebe të flejë larg nënës duket thuajse e pakuptimtë.

Në shumë kultura dhe gjatë pjesës më të madhe të historisë njerëzore, foshnjat kanë fjetur pranë kujdestarëve të tyre. Kjo afërsi u mundëson prindërve të reagojnë shpejt kur foshnja zgjohet, ta mbajnë ngrohtë dhe ta mbrojnë gjatë natës.

Megjithatë, ekspertët theksojnë se afërsia nuk do të thotë domosdoshmërisht ndarje e të njëjtit shtrat.

Sipas rekomandimeve të Akademisë Amerikane të Pediatrisë, foshnjat duhet të flenë në shpinë, mbi një sipërfaqe të fortë, të sheshtë dhe të veçantë. Rekomandohet që ato të jenë në të njëjtën dhomë me prindërit, por jo në të njëjtin shtrat, veçanërisht gjatë muajve të parë të jetës.

Të dhënat e cituara nga Samson tregojnë se gjatë vitit 2024 në Shtetet e Bashkuara u regjistruan rreth 3,400 vdekje foshnjash. Prej tyre, 1,351 u klasifikuan si sindromë e vdekjes së papritur të foshnjës, 1,099 si vdekje me shkak të panjohur dhe 947 si raste të mbytjes aksidental në shtrat.

Rreziku rritet veçanërisht kur foshnja fle në një sipërfaqe të butë, si divan apo kolltuk, ose kur prindi ka konsumuar alkool, ka marrë substanca ose medikamente që shkaktojnë përgjumje, pi duhan apo është shumë i lodhur.

5 Begaj uron nisjen e vitit të ri shkollor! Besoni te vetja dhe tek ëndrrat,...

NEWSLETTER

Përmbledhja e ditës në e-mail

emaili juaj

Abonohu

Foshnjat nën katër muaj, ato të lindura para kohe ose me peshë të ulët në lindje konsiderohen veçanërisht të rrezikuara.

Një tjetër faktor që e bën çështjen më komplekse është ushqyerja me gji. Edhe pse gjidhënia lidhet me uljen e rrezikut të vdekjes së papritur të foshnjës, ajo kërkon zgjime dhe kontakte të shpeshta gjatë natës. Për shkak të lodhjes, nëna mund të bjerë në gjumë pa dashje pranë foshnjës.

Pikërisht për këtë arsye, në disa vende rekomandohet edhe qasja e reduktimit të dëmit, duke u dhënë prindërve informacion praktik për minimizimin e rreziqeve në rast se përfundojnë duke ndarë shtratin me foshnjën.

Në Zelandën e Re janë promovuar edhe alternativa që lejojnë afërsinë mes prindit dhe foshnjës, por me një sipërfaqe të veçantë gjumi, si djepi tradicional i popullsisë Maori dhe një lloj shtrati portativ të posaçëm për foshnjat.

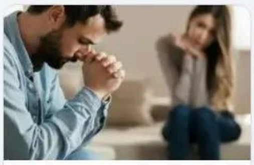
Ekspertët theksojnë se qëllimi nuk është të injorohet realiteti i netëve pa gjumë, gjidhënies apo nevoja e foshnjës për afërsi, por të gjendet mënyra më e sigurt për ta garantuar këtë afërsi.

Mesazhi kryesor mbetet i qartë: foshnja pranë prindërve, në të njëjtën dhomë, por në hapësirën e saj të gjumit.

#femije #nene #shtrat

Redaksia Web
Gazetar/e · Vizion Plus · Redaksia e Vizion Plus.
Të gjithë artikujt

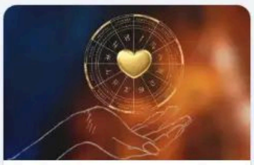
Vazhdo të lexosh



LIFESTYLE

Kush janë shenjat më besnike dhe më...

Xhuljana Zhuleku · Dje 21:32



LIFESTYLE

“Një surprizë mund t’ju ndryshojë...

Xhuljana Zhuleku · Dje 10:32

LIFESTYLE

Pse gërhitja e partnerit mund të...

Taulant Halili · 12 Sht

Vizion Plus është një nga televizionet kryesore kombëtare në Shqipëri — lajme, programe, seriale dhe sport, drejtpërdrejt dhe on demand, 24 orë në ditë, kudo që je.

• LIVE

Lajme
Politikë
Bota
Vendi
Kronikë
Lifestyle

Programe
Programe
Seriale
Guida TV
Video
Ekipi i Vizion Plus

Rrjeti
Rreth nesh
Karriera
Kontakt
Reklamo me ne
Dërgo lajmin tënd

Ligjore
Kushtet e përdorimit
Privatësia
Cookies
Politika editoriale

© 2026 Vizion Plus · Të gjitha të drejtat e rezervuara

Pamja këtu është e ri-koduar për ta futur në dokument. Artefakti autoritar është skedari WebP i ruajtur, dhe hash-i i tij është ai i shtypur te faqja e parë — pra dallimi është i verifikueshëm, jo i fshehur.