

Ky dokument nuk është prova. Prova janë bajtët e ruajtur: HTML-ja e faqes, pamja e saj, dhe zinxhiri i hash-eve që i lidh. Kjo dëshmi është paraqitja e tyre, e prodhuar automatikisht. Verifikohet me kodin më poshtë **pa na pyetur ne**.

ARTIKULLI

TITULLI	Disa mënyra për të minimizuar rrathët e errët në sy – Vizion Plus
ADRESA	https://www.vizionplus.tv/disa-menyra-per-te-minimizuar-rrathet-e-erret-nen-sy/
BURIMI	vizionplus.tv
GJENDJA	edited

KOHA

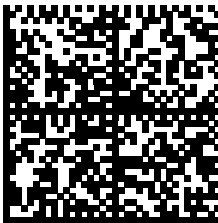
KAPUR NGA NE	6 shtator 2026, 23:29:05 UTC <i>Dritarja jonë e pasigurisë: ± 300 s — intervali me të cilin e kontrollojmë këtë burim.</i>
DEKLARUAR NGA PORTALI	31 gusht 2026, 20:48:02 UTC <i>Koha e deklaruar vjen nga pala që po vlerësohet. Ora jonë nuk preket prej saj, dhe të dyja shfaqen këtu të ndara.</i>

HASH-ET · SHA-256

PËRMBAJTJA	de9c3419cf4afd5c8a8420b638362790da5220a434f2725c871451010daf5ecb
TEKSTI	a1c67d598fd64e759b805b118d0dc7eeae4a0bec293cdd5865df545911653aa1
PAMJA	3da004c1d4a894a5270f8f57fff7cdc7f5f77f26b36fc07debfd21bd969b5022

ZINXHIRI I PROVËS

KJO HYRJE	a5e8f93cbd3cf0c47f1197dc9ef1b776c5534d5f63002e06f8f7ed96d500664a
E MËPARSHMJA	00a443ab3bc9c7f8f4194271adddfbb9f9cf179520fdb1b4fa5cf7609cf290ec9
RRËNJJA MERKLE	—
ANKORIMI	nuk është ankoruar ende <i>Kjo hyrje nuk është përfshirë ende në asnjë pemë Merkle të dërguar. Zinxhiri i hash-eve provon rendin dhe integritetin; koha jo.</i>



SKANOJE PËR TA VERIFIKUAR

Kodi të nxjerr te eksploruesi i STAMLES. Ai regjistër nuk është yni: nëse serveri ynë bie nesër, vula mbetet aty ku është.

Faqja tregon njërin nga tri gjendjet — **nuk u gjet**, **në radhë**, ose **e konfirmuar** me bllokun, rrënjën Merkle dhe transaksionin në Polygon. Krahazo hash-in që gjen atje me atë të shtypur më lart: nëse përputhen, kjo kapje ekzistonte para asaj ore, dhe ne nuk mund ta kishim ndryshuar pas saj.

<https://scan.stamles.eu/verify/a5e8f93cbd3cf0c47f1197dc9ef1b776c5534d5f63002e06f8f7ed96d500664a>

PAMJA E FAQES

Renderuar nga HTML-ja jonë e ruajtur, jo nga rrjeti. **Riprodhon kopjen tonë, jo pamjen e atëhershme:** stilet dhe imazhet e largëta mund të mos ekzistojnë më ose të kenë ndryshuar.

Motori: chromium-stored+assets · dritarja 1280×1024 px



një gjendje e vetme”, shpjegon estetisti Dr. David Jack.

“Ajo që ne e perceptojmë si errësirë poshtë syve mund të vijë nga rritja e melaninës në lëkurë, enët e gjakut të dukshme përmes lëkurës shumë të hollë të qepallave, ndryshimet në anatominë themelore që krijojnë hije ose ndonjëherë një përzierje e të trejave.”

Ngjyra mund të ofrojë disa tregues për shkakun. Jack thotë se rrathët ngjyrë kafe sugjerojnë më shumë pigmentim, ndërsa tonet blu, vjollcë ose të kuqërremta mund të tregojnë një komponent më të madh vaskular.

Nëse vini re se errësira ndryshon dukshëm sipas drejtimit të dritës, atëherë shkakun mund të jetë struktura e fytyrës dhe hija.

Pra, përpara se të investoni në një korrektor tjetër, ja çfarë mund të bëni për t’i bërë rrathët e errët nën sy më pak të dukshëm pa grim – ose një shiringë.

1.Zgjidhni kremin e syve sipas shkakut

Edhe pse mund të duken njësoj, jo të gjitha rrathët e errët nën sy do t’i përgjigjen të njëjtit kujdes për lëkurën.

“Për pigmentimin, kam tendencë të kërkoj përbërës që rregullojnë prodhimin e melaninës dhe përmirësojnë cilësinë e përgjithshme të lëkurës”, thotë Jack. “Vitamina C, niacinamida, acidi azelaik dhe retinoidet e formuluar me kujdes mund të jenë të gjitha të dobishme, megjithëse zona e syve është veçanërisht e prirur ndaj acarimit, kështu që sa më i

5 Begaj uron nisjen e vitit të ri shkollor.
Besoni te vetja dhe tek ëndrrat,...

NEWSLETTER

Përmbledhja e ditës në e-mail

emaili juaj

Abonohu

fortë të jetë, aq më mirë nuk është gjithmonë.”

Meqenëse lëkura nën sy është shumë e hollë, është thelbësore të kujdeseni për barrierën e lëkurës së bashku me përdorimin e përbërësve aktivë.

Estetistja e lartë, Nadia Aminian, thotë: “hidratimi është çelësi për të ndihmuar me strukturën e lëkurës kur dikush ka rrathë të errët nën sy.”

“Sa më e dehidratuar të jetë lëkura, aq më keq duket gjithçka, kështu që gjithmonë kërkoj ceramide dhe acid hialuronik në një krem për sytë për të ndihmuar së bashku me një përbërës aktiv për të trajtuar rrathët e errët nën sy.”

Retinoidet mund të jenë veçanërisht të dobishme për lëkurën që duket e hollë – ose për ata që janë më të moshuar – thotë Jack, pasi me kalimin e kohës ato mund të përmirësojnë prodhimin e kolagenit dhe cilësinë e lëkurës, duke e bërë potencialisht zonën poshtë syve të duket më pak e tejdukshme.

2.Mos prisni që acidi hialuronik të mbushë boshllëqet

Acidi hialuronik është bërë sinonim i kujdesit për lëkurën “të mbushur”, por a bën ai më shumë sesa të jetë thjesht sipërfaqësor?

“Acidi hialuronik është një përbërës tjetër që mund ta bëjë lëkurën të duket më e lëmuar dhe më e hidratuar, por acidi hialuronik i aplikuar topikisht padyshim që nuk mund ta zëvendësojë vëllimin në një gropë lotësh”, thotë Jack.

Ndërsa plakemi, ndryshimet rreth zgavrës së syrit dhe pjesës së mesme të fytyrës mund ta thellojnë gropëzën e lotëve, duke krijuar një hije poshtë syrit.

“Ky dallim është i rëndësishëm pasi kremrat e syve mund ta përmirësojnë lëkurën, por ato nuk mund ta ndryshojnë ndjeshëm anatominë poshtë saj”, thotë ai. “Nëse errësira shkaktohet kryesisht nga zgavra ose hija, ndryshimi i pafund i kremit të syve nuk ka gjasa ta zgjidhë problemin.”

Pra, nëse keni përdorur disa kremra për sytë që supozohet se ndriçojnë sytë pa shumë ndryshim, produkti mund të mos jetë domosdoshmërisht problemi – mund të jetë thjesht duke synuar shkakun e gabuar.

3.Përdorni kafeinë për një dozë të përkohshme në mëngjes

Kafeja e mëngjesit nuk është e vetmja gjë ku kafeina mund t’ju bëjë të dukeni më të zgjuar.

“Kafeina ngushton enët e gjakut nën sy duke rritur qarkullimin e gjakut përreth syve”, shpjegon Aminian. “Ajo gjithashtu mund të ndihmojë me ënjtjen dhe edemën, prandaj kremrat [ose] xhelat e syve që e përmbajnë këtë rekomandohen në mëngjes.”

Por mos prisni rezultate të përhershme.

«Personalisht, besoj se kjo është një zgjidhje e përkohshme», thotë Aminian.

4.Merrni diçka të ftohtë

Ndonjëherë zgjidhja më e thjeshtë mund të mos jetë aspak kujdesi i shtrenjtë për lëkurën, sic thotë Jack. “Ftohja shkakton vazokonstriksion dhe

mund të zvogëlojë ënjtjen, kështu që një kompresë e ftohtë ose një maskë e ftohtë për sytë mund të jetë mjaft efektive në mëngjes kur sytë duken veçanërisht të fryrë”.

Aminian thotë gjithashtu se kompresat e ftohta, maskat për sytë dhe masazhi i fytyrës “mund t’i bëjnë sytë të duken më të ndritshëm, më të freskët dhe t’i lehtësojnë ënjtjen menjëherë”.

Por mos harroni se masazhi më energjik nuk është domosdoshmërisht më efektiv kur bëhet fjalë për masazh.

“Do të isha i kujdesshëm në lidhje me masazhin intensiv sepse lëkura e qepallave është jashtëzakonisht e hollë, dhe fërkimi i përsëritur mund të shkaktojë acarim dhe potencialisht të përkeqësojë pigmentimin post-inflamator”, paralajmëron Jack.

5.Ndalo së fërkuari sytë

Kjo mund të jetë një nga shkaqet më të anashkaluara të përkeqësimit të rrathëve të errët nën sy, sipas ekspertëve.

Xheku thotë se fërkimi i syrit është “ndoshta problemi më i madh”.

“Njerëzit me ethe bari, ekzemë ose sy të ndjeshëm shpesh e bëjnë këtë në mënyrë të pavetëdijshme dhe fërkimi dhe inflamacioni kronik mund të kontribuojnë në pigmentim me kalimin e kohës.”

Të qenit shumë agresiv gjatë pastrimit ose aplikimit të produkteve për kujdesin e lëkurës mund të përfshihet gjithashtu në kategorinë e fërkimit të tepërt dhe të përkeqësojë rrathët e errët nën sy.

Në vend që të fërkoni me forcë kremin për kujdesin e lëkurës në atë zonë, trajtoni lëkurën delikate butësisht – dhe nëse sytë që kruhen po ju bëjnë t’i fërkoni ato vazhdimisht, adresoni shkakun themelor në vend që të përpiqeni thjesht të trajtoni errësirën që rezulton.

6.Trajtojini syzet e diellit si kujdes për lëkurën

Kremi SPF mund të mos ju vijë menjëherë në mendje kur përpiqeni të ndriçoni rrathët e errët ekzistues nën sy, por lënia e zonës së syve e ekspozuar mund ta bëjë pigmentimin më të dukshëm.

“Ekspozimi ndaj rrezeve UV stimulon melanogjenezën, kështu që dikush me një përbërës pigmenti në rrathët e errët mund të vërejë se ato po bëhen më të errëta pas ekspozimit në diell”, shpjegon Jack.

Rrezet UV gjithashtu mund të kontribuojnë në prishjen e kolagjenit dhe plakjen e lëkurës me kalimin e kohës, duke i bërë potencialisht më të dukshme disa nga shkaqet vaskulare dhe strukturore të rrathëve të errët.

Problemi është se kontura e syrit shpesh nuk vihet re lehtësisht kur aplikohet kremi mbrojtës nga dielli, për të shmangur kontaktin me syrin.

Zgjidhja e Jack-ut, megjithatë, është e drejtpërdrejtë dhe nuk kërkon një produkt tjetër: syze dielli.

“Syzet e diellit janë veçanërisht të dobishme sepse ofrojnë mbrojtje fizike nga rrezet UV dhe gjithashtu zvogëlojnë mbylljen e syve.”

“Prandaj, do ta konsideroja kremin SPF me spektër të gjerë dhe syzet e diellit pjesë të ‘trajtimit’, në vend që të këshilloja thjesht për kujdesin e lëkurës”.

7.Zbuloni nëse gjumi është në të vërtetë problemi

Të flesh më shumë është ndoshta këshilla e parë që dëgjon kushdo që ka rrathë të zinj nën sy – por gjumi më i hershëm nuk do t'i fshijë gjithmonë ato, pasi rrathët e zinj janë “në fakt gjenetike ose anatomike” në shumicën e rasteve, sipas Jack-ut.

Megjithatë, faktorë të tjerë të stilit të jetesës mund t'i theksojnë ato përkohësisht. Siç e dimë, dehidratimi mund ta bëjë lëkurën më pak të fryrë – alkooli dhe ushqimet shumë të kripura gjithashtu nxisin mbajtjen e lëngjeve dhe mund ta bëjnë ënjtjen e mëngjesit më të dukshme.

“Tek dikush me një gropë të theksuar lotësh [kjo ënjtje] mund ta ekzagjerojë hijen ngjitur”, thotë Jack.

Pra, gjumi i mirë dhe hidratimi mund të përmirësojnë pamjen e asaj zone, por rrathët e vazhdueshëm nuk janë domosdoshmërisht dëshmi se po ia dilni keq.

Nëse pigmentimi, dehidratimi ose ënjtja po kontribuojnë, ndryshimet e vogla në kujdesin e lëkurës dhe në zakonet e përditshme mund të bëjnë një ndryshim të dukshëm. Por nëse problemet tuaja janë kryesisht gjenetike ose të shkaktuara nga struktura e fytyrës suaj, edhe rutina më e kujdesshme nuk ka gjasa t'i zhdukë ato plotësisht.

Siç vëren Jack, “kjo është arsyeja pse diagnostikimi i shkakut është shumë më i dobishëm sesa thjesht blerja e diçkaje të etiketuar për rrathë të errët nën sy”.

#Sytë

#VizionPlus

**Taulant Halili**

Gazetar/e · Vizion Plus · Redaksia e Vizion Plus.

[Të gjithë artikujt](#)

| Vazhdo të lexosh

LIFESTYLE

Kush janë shenjat më besnike dhe më...

Xhuljana Zhuleku Dje 21:32

LIFESTYLE

“Një surprizë mund t’ju ndryshojë...

Xhuljana Zhuleku Dje 10:32

LIFESTYLE

Pse gërhitja e partnerit mund të...

Taulant Halili · 12 Sht



Vizion Plus është një nga televizionet kryesore kombëtare në Shqipëri — lajme, programe, seriale dhe sport, drejtpërdrejt dhe on demand, 24 orë në ditë, kudo që je.

Lajme

Politikë
Bota
Vendi
Kronikë
Lifestyle

Programe

Programe
Seriale
Guida TV
Video
Ekipi i Vizion Plus

Rrjeti

Rreth nesh
Karriera
Kontakt
Reklamo me ne
Dërgo lajmin tënd

Ligjore

Kushtet e përdorimit
Privatësia
Cookies
Politika editoriale

Pamja këtu është e ri-koduar për ta futur në dokument. Artefakti autoritar është skedari WebP i ruajtur, dhe hash-i i tij është ai i shtypur te faqja e parë — pra dallimi është i verifikueshëm, jo i fshehur.