

Ky dokument nuk është prova. Prova janë bajtët e ruajtur: HTML-ja e faqes, pamja e saj, dhe zinxhiri i hash-eve që i lidh. Kjo dëshmi është paraqitja e tyre, e prodhuar automatikisht. Verifikohet me kodin më poshtë **pa na pyetur ne**.

ARTIKULLI

TITULLI	Kafe pa kafeinë, si ndikon dekafeinato në organizmin tuaj – Vizion Plus
ADRESA	https://www.vizionplus.tv/kafe-pa-kafeine-si-ndikon-dekafeinato-ne-organizmin-tuaj-2/
BURIMI	vizionplus.tv
GJENDJA	edited

KOHA

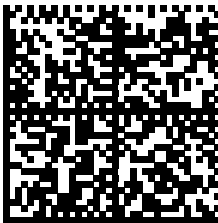
KAPUR NGA NE	6 shtator 2026, 23:33:07 UTC <i>Dritarja jonë e pasigurisë: ± 300 s — intervali me të cilin e kontrollojmë këtë burim.</i>
DEKLARUAR NGA PORTALI	1 shtator 2026, 10:23:59 UTC <i>Koha e deklaruar vjen nga pala që po vlerësohet. Ora jonë nuk preket prej saj, dhe të dyja shfaqen këtu të ndara.</i>

HASH-ET · SHA-256

PËRMBAJTJA	a8fe72d4483ad6e00307191923e4d7cf5e9aececf74c4c60cbd5747cf5b986c
TEKSTI	fbb09a1a46a2308ef540762dbcc5c574ae1c4aca69b28dc361f488a1a4de4f07
PAMJA	764d9fa0c291f944b3336357f53734d620a16f4376a534c3132d975d0148af1b

ZINXHIRI I PROVËS

KJO HYRJE	2efecd220bbb862285ce87edc5babac7fb0a19b8ce81030aa9f53905c35333ef
E MËPARSHMJA	a2bc9b201cfb9817ea2de02fe75fac2a414fb9f51f355173149fdfba498c2fc2
RRËNJA MERKLE	—
ANKORIMI	nuk është ankoruar ende <i>Kjo hyrje nuk është përfshirë ende në asnjë pemë Merkle të dërguar. Zinxhiri i hash-eve provon rendin dhe integritetin; koha jo.</i>



SKANOJE PËR TA VERIFIKUAR

Kodi të nxjerr te eksploruesi i STAMLES. Ai regjistër nuk është yni: nëse serveri ynë bie nesër, vula mbetet aty ku është.

Faqja tregon njërën nga tri gjendjet — **nuk u gjet**, **në radhë**, ose **e konfirmuar** me bllokun, rrënjën Merkle dhe transaksionin në Polygon. Krahazo hash-in që gjen atje me atë të shtypur më lart: nëse përputhen, kjo kapje ekzistonte para asaj ore, dhe ne nuk mund ta kishim ndryshuar pas saj.

<https://scan.stamles.eu/verify/2efecd220bbb862285ce87edc5babac7fb0a19b8ce81030aa9f53905c35333ef>

PAMJA E FAQES

Renderuar nga HTML-ja jonë e ruajtur, jo nga rrjeti. **Riprodhon kopjen tonë, jo pamjen e atëhershme:** stilet dhe imazhet e largëta mund të mos ekzistojnë më ose të kenë ndryshuar.

Motori: chromium-stored+assets · dritarja 1280×1024 px



“dekafeinato” ose kafënë pa kafeinë. Por a është vërtet më e shëndetshme dhe çfarë efektesh ka në trup?

Kafeja dekafeinato prodhohet duke hequr pothuajse të gjithë kafeinën nga kokrrat e kafesë. Procesi realizohet përmes metodave natyrale ose kimike, duke ruajtur në masë të madhe shijen dhe aromën origjinale të kafesë. Megjithatë, një sasi shumë e vogël kafeine mbetet gjithmonë në produktin final.

Një nga arsyt kryesore pse njerëzit kalojnë te dekafeinato është shmangia e efekteve anësore të kafeinës si pagjumësia, ankthi ose rrahjet e shpejta të zemrës. Kjo kafe është ideale për ata që duan të shijojnë një filxhan në mbrëmje pa prishur gjumin.

Përveç kësaj, studimet tregojnë se kafeja dekafeinato përmban antioksidantë të ngjashëm me kafënë e zakonshme, të cilët ndihmojnë në mbrojtjen e qelizave nga stresi oksidativ dhe plakja e parakohshme.

A ka efekte negative?

Në përgjithësi, dekafeinato konsiderohet e sigurt për konsum. Megjithatë, disa ekspertë paralajmërojnë për mënyrën se si hiqet kafeina; në disa raste përdoren tretës kimikë që mund të ndikojnë minimalisht në cilësinë e pijes, ndaj rekomandohet të zgjidhen produkte me etiketën “decaf e përpunuar natyralisht” ose “me ujë të pastër”.

5 Begaj uron nisjen e vitit të ri shkollor!
Besoni te vetja dhe tek ëndrrat,...

NEWSLETTER

Përmbledhja e ditës në e-mail

Abonohu

Për kë është më e përshtatshme?

Kafeja dekafeinato është zgjidhja ideale për:

Personat që kanë ndjeshmëri ndaj kafeinës;

Gratë shtatzëna ose në periudhë laktacioni (me këshillën e mjekut);

Njerëzit që vuajnë nga tensioni i lartë ose problemet me gjumin.



Redaksia Web

Gazetar/e · Vizion Plus · Redaksia e Vizion Plus.

Të gjithë artikujt

Vazhdo të lexosh

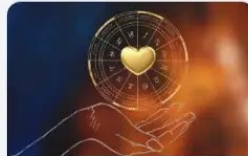


LIFESTYLE

Kush janë shenjat më besnike dhe më...

Xhuljana Zhuleku

Dje
21:32



LIFESTYLE

“Një surprizë mund t’ju ndryshojë...

Xhuljana Zhuleku

Dje
10:32



LIFESTYLE

Pse gërhitja e partnerit mund të...

Taulant Halili · 12 Sht



Vizion Plus është një nga televizionet kryesore kombëtare në Shqipëri — lajme, programe, seriale dhe sport, drejtpërdrejt dhe on demand, 24 orë në ditë, kudo që je.

LIVE



Lajme

Politikë
Bota
Vendi
Kronikë
Lifestyle

Programe

Programe
Seriale
Guida TV
Video
Ekipi i Vizion Plus

Rrjeti

Rreth nesh
Karriera
Kontakt
Reklamo me ne
Dërgo lajmin tënd

Ligjore

Kushtet e përdorimit
Privatësia
Cookies
Politika editoriale

© 2026 Vizion Plus · Të gjitha të drejtat e rezervuara

vizionplus.tv

Kthehu lart ↑

Pamja këtu është e ri-koduar për ta futur në dokument. Artefakti autoritar është skedari WebP i ruajtur, dhe hash-i i tij është ai i shtypur te faqja e parë — pra dallimi është i verifikueshëm, jo i fshehur.