

Ky dokument nuk është prova. Prova janë bajtët e ruajtur: HTML-ja e faqes, pamja e saj, dhe zinxhiri i hash-eve që i lidh. Kjo dëshmi është paraqitja e tyre, e prodhuar automatikisht. Verifikohet me kodin më poshtë **pa na pyetur ne**.

ARTIKULLI

TITULLI	Rënia e flokëve, çfarë funksionon vërtet për të ndalur rënien dhe nxitur rritjen e tyre? – Vizion Plus
ADRESA	https://www.vizionplus.tv/renia-e-flokeve-çfare-funksionon-vertet-per-te-ndalur-renien-dhe-nxitur-rritjen-e-tyre-2/
BURIMI	vizionplus.tv
GJENDJA	edited

KOHË

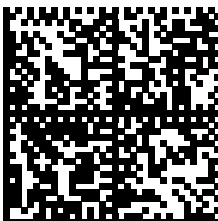
KAPUR NGA NE	8 shtator 2026, 22:40:30 UTC <i>Dritarja jonë e pasigurisë: ± 300 s — intervali me të cilin e kontrollojmë këtë burim.</i>
DEKLARUAR NGA PORTALI	7 shtator 2026, 15:48:33 UTC <i>Koha e deklaruar vjen nga pala që po vlerësohet. Ora jonë nuk preket prej saj, dhe të dyja shfaqen këtu të ndara.</i>

HASH-ET · SHA-256

PËRMBAJTJA	7a385f2fc57043c0d68d66795ed1420d12b36b36d0dd63215d5c8f445775e4b8
TEKSTI	a478e782ba81492957bf80443888df13c94a50052177cec78050f546a528b5f2
PAMJA	653b0848913b54a0c258425f75d2083ef699533ffbd76d14b7cddb81b8ca270

ZINXHIRI I PROVËS

KJO HYRJE	8244db06d7ae11edf62c67ba6a82561a83cf0105bb77efd1ea5a7fa478b38ae5
E MËPARSHMJA	cec406f0dbe10f52d007a34cfcae078bfad59adbede40d4e079a0bd55da1d2ba
RRËNJJA MERKLE	—
ANKORIMI	nuk është ankoruar ende <i>Kjo hyrje nuk është përfshirë ende në asnjë pemë Merkle të dërguar. Zinxhiri i hash-eve provon rendin dhe integritetin; koha jo.</i>



SKANOJE PËR TA VERIFIKUAR

Kodi të nxjerr te eksploruesi i STAMLES. Ai regjistër nuk është yni: nëse serveri ynë bie nesër, vula mbetet aty ku është.

Faqja tregon një rën nga tri gjendjet — **nuk u gjet**, **në radhë**, ose **e konfirmuar** me bllokun, rrënjën Merkle dhe transaksionin në Polygon. Krahason hash-in që gjen atje me atë të shtypur më lart: nëse përputhen, kjo kapje ekzistonte para asaj ore, dhe ne nuk mund ta kishim ndryshuar pas saj.

<https://scan.stamles.eu/verify/8244db06d7ae11edf62c67ba6a82561a83cf0105bb77efd1ea5a7fa478b38ae5>

PAMJA E FAQES

Renderuar nga HTML-ja jonë e ruajtur, jo nga rrjeti. **Riprodhon kopjen tonë, jo pamjen e atëhershme:** stilet dhe imazhet e largëta mund të mos ekzistojnë më ose të kenë ndryshuar.

Motori: chromium-stored+assets · dritarja 1280×1024 px



dukshëm ose bien më shumë se zakonisht, shkak mund të jetë gjenetik, hormonal, stresi, sëmundjet apo përdorimi i disa medikamenteve. Ekspertët shpjegojnë cilat trajtime mund të ndihmojnë dhe si të kujdesemi më mirë për flokët.

Të gjithë disa fije floku në furçë, në jastëk apo pas dushit nuk është domosdoshmërisht një arsye për alarm. Në mënyrë natyrale, një person mund të humbasë rreth 50 deri në 100 fije floku në ditë, ndërsa në të njëjtën kohë flokë të rinj vazhdojnë të rriten. Problemi shfaqet kur ky ekuilibër prishet dhe rënia bëhet më e madhe se ritmi i rritjes, duke sjellë hollim të dukshëm të flokëve.

Sipas dermatologes Dr. Dawn Davis nga Mayo Clinic, faktorët që mund të ndikojnë në rënien e flokëve përfshijnë trashëgiminë, moshën, ndryshimet hormonale, stresin, disa sëmundje dhe medikamente.

Gjenetika, një nga shkaqet më të zakonshme

Një prej formave më të zakonshme të rënies së flokëve është alopecia androgjenetike, e cila lidhet me faktorët gjenetikë dhe zakonisht zhvillohet gradualisht. Tek burrat, ajo mund të nisë me tërheqjen e vijës së flokëve dhe hollimin e tyre në pjesën e sipërme të kokës. Tek gratë, më shpesh vërehet një hollim gradual në pjesën e sipërme të skalpit. Kur rënia ndjek këto modele, trashëgimia mund të jetë një faktor i rëndësishëm. Megjithatë, kjo nuk do të thotë se nuk ka mundësi trajtimi.

Minoksidili: një nga opsionet më të njohura

5 Rama: Meta ishte një talent në politikë, por e "përpiu" pushteti

NEWSLETTER

Përmbledhja e ditës në e-mail

emaili juaj

Abonohu

Minoksidili është ndër trajtimet më të përdorura për disa forma të rënies së flokëve. Ai gjendet në produkte për aplikim direkt në skalp, si solucionet dhe shkuma. Trajtimi mund të ndihmojë në ruajtjen e flokëve ekzistues dhe, në disa persona, të nxisë rritjen e flokëve të rinj. Ekziston edhe forma orale e minoksidilit, por ajo përdoret me recetë dhe kërkon vlerësim dhe monitorim mjekësor. Një pikë e rëndësishme është vazhdimësia e trajtimit. Nëse përdorimi i minoksidilit ndërpritet, flokët që janë përfituar ose ruajtur falë trajtimit mund të fillojnë sërish të bien.

Kujdesi i përditshëm mund të bëjë diferencën

Jo çdo problem me flokët kërkon medikamente. Mënyra se si kujdesemi për ta mund të ndikojë në dëmtimin dhe këputjen e tyre. Ekspertët këshillojnë përdorimin e një furçe ose krehëri të butë dhe kujdes të veçantë gjatë krehjes së flokëve të lagur. Një krehër me dhëmbë të gjerë mund të ndihmojë në reduktimin e tërheqjes. Gjithashtu, këshillohet të shmangen modelet shumë të shtrënguara, si gërshetat, topuzët dhe bishtat e lidhur fort, si dhe tërheqja apo përdredhja e vazhdueshme e flokëve. Edhe përdorimi i shpeshtë i temperaturave të larta nga piastrat dhe pajisjet për kaçurrela mund të dëmtojë strukturën e flokut.

Kur duhet kërkuar ndihma e dermatologut?

Nëse rënia e flokëve është e fortë, e papritur ose shoqërohet me hollim të dukshëm, këshillohet konsultimi me një dermatolog. Për disa raste të alopecisë androgjenetike ekzistojnë edhe trajtime me recetë. Finasteridi, për shembull, përdoret në trajtimin e rënies së flokëve te burrat. Tek gratë, në varësi të shkakut dhe gjendjes individuale, mjeku mund të shqyrtojë edhe trajtime hormonale. Por është e rëndësishme të mos merret një trajtim vetëm mbi bazën e këshillave në internet. Rënia e flokëve mund të jetë shenjë e një problemi tjetër shëndetësor ose të lidhet me një medikament që personi po përdor.

Rënia e flokëve nuk ka gjithmonë të njëjtin shkak

Mesazhi kryesor i ekspertëve është i qartë: nuk ekziston një trajtim i vetëm që funksionon për të gjithë. Përcaktimi i shkakut është hapi i parë. Në disa raste mjafton ndryshimi i mënyrës së kujdesit, ndërsa në të tjera mund të nevojitet trajtim specifik. Nëse flokët po bien më shumë se zakonisht ose po shfaqen zona të dukshme hollimi, një konsultë me dermatologun mund të ndihmojë në identifikimin e shkakut dhe në zgjedhjen e trajtimit më të përshtatshëm.

#reniaeflokeve

#VizionPlus



Redaksia Web

Gazetar/e · Vizion Plus · Redaksia e Vizion Plus.

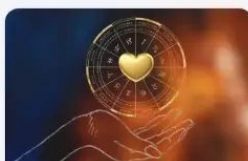
Të gjithë artikujt

Vazhdo të lexosh



LIFESTYLE

Kush janë shenjat më besnike dhe më...



LIFESTYLE

"Një surprizë mund t'ju ndryshojë..."



LIFESTYLE

Pse gërhitja e partnerit mund të...

Xhuljana
Zhuleku

Dje
21:32

Xhuljana
Zhuleku

Dje
10:32

Taulant Halili · 12 Sht



Vizion Plus është një nga televizionet kryesore kombëtare në Shqipëri — lajme, programe, seriale dhe sport, drejtpërdrejt dhe on demand, 24 orë në ditë, kudo që je.

• LIVE



Lajme

Politikë
Bota
Vendi
Kronikë
Lifestyle

Programe

Programe
Seriale
Guida TV
Video
Ekipi i Vizion Plus

Rrjeti

Rreth nesh
Karriera
Kontakt
Reklamo me ne
Dërgo lajmin tënd

Ligjore

Kushtet e përdorimit
Privatësia
Cookies
Politika editoriale

© 2026 Vizion Plus · Të gjitha të drejtat e rezervuara

vizionplus.tv

Kthehu lart ↑

Pamja këtu është e ri-koduar për ta futur në dokument. Artefakti autoritar është skedari WebP i ruajtur, dhe hash-i i tij është ai i shtypur te faqja e parë — pra dallimi është i verifikueshëm, jo i fshehur.