

Ky dokument nuk është prova. Prova janë bajtët e ruajtur: HTML-ja e faqes, pamja e saj, dhe zinxhiri i hash-eve që i lidh. Kjo dëshmi është paraqitja e tyre, e prodhuar automatikisht. Verifikohet me kodin më poshtë **pa na pyetur ne**.

ARTIKULLI

TITULLI	Ja disa gjëra që çiftet duhet t'i diskutojnë para se të jetojnë bashkë! Top Albania Radio
ADRESA	https://www.topalbaniaradio.com/ja-disa-gjera-qe-ciftet-duhet-ti-diskutojne-para-se-te-jetojne-bashke/
BURIMI	topalbaniaradio.com
GJENDJA	online

KOHA

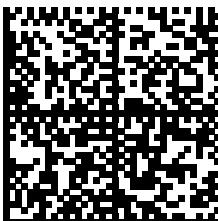
KAPUR NGA NE	13 shtator 2026, 18:48:46 UTC <i>Dritarja jonë e pasigurisë: ± 900 s — intervali me të cilin e kontrollojmë këtë burim.</i>
DEKLARUAR NGA PORTALI	8 shtator 2026, 14:29:28 UTC <i>Koha e deklaruar vjen nga pala që po vlerësohet. Ora jonë nuk preket prej saj, dhe të dyja shfaqen këtu të ndara.</i>

HASH-ET · SHA-256

PËRMBAJTJA	6ab29fe7143a24cd72979392faf74a10f44d65585ded2f9e36ba0494dcd058a4
TEKSTI	d3bebbbd505bb8153ab3a213c59b43f14a8c5b60fb94369b2e98988bcf02cb68
PAMJA	c2cab7c45f24cbb016003d8f15a1dc207cce447f3759c2491578ff24e0ee5e4

ZINXHIRI I PROVËS

KJO HYRJE	0e67267183fb602cd97919056696e98490d89ffdc3b46c6671500107e20ab35c
E MËPARSHMJA	—
RRËNJA MERKLE	189cdded276785f170fe9cc7ce5e87625aab0e70d3bc68c5e8e7b4173c15ebbc
ANKORIMI	submitted — dërguar, ende pa bllok <i>Deri te blloku, kjo provon integritetin, jo kohën.</i>



SKANOJE PËR TA VERIFIKUAR

Kodi të nxjerr te eksploruesi i STAMLES. Ai regjistër nuk është yni: nëse serveri ynë bie nesër, vula mbetet aty ku është.

Faqja tregon njërën nga tri gjendjet — **nuk u gjet**, **në radhë**, ose **e konfirmuar** me bllokun, rrënjën Merkle dhe transaksionin në Polygon. Krahazo hash-in që gjen atje me atë të shtypur më lart: nëse përputhen, kjo kapje ekzistonte para asaj ore, dhe ne nuk mund ta kishim ndryshuar pas saj.

<https://scan.stamles.eu/verify/0e67267183fb602cd97919056696e98490d89ffdc3b46c6671500107e20ab35c>

PAMJA E FAQES

Renderuar nga HTML-ja jonë e ruajtur, jo nga rrjeti. **Riprodhon kopjen tonë, jo pamjen e atëhershme:** stilet dhe imazhet e largëta mund të mos ekzistojnë më ose të kenë ndryshuar.

Motori: chromium-stored+assets · dritarja 1280×1024 px



Lifestyle

Ja disa gjëra që çiftet duhet t'i diskutojnë para se të jetojnë bashkë!



Klisela Buzo

08 Shtator 2026



T ë jetosh me partnerin është një hap i rëndësishëm në çdo marrëdhënie. Përtej emocionit të ndarjes së një shtëpie, bashkëjetesa sjell edhe përgjegjësi, rutina dhe vendime që ndikojnë jetën e përditshme. Për të shmangur keqkuptimet, disa tema është mirë të diskutohen që më parë.

1. Si do t'i menaxhoni financat

Paratë janë një nga çështjet më të zakonshme që sjellin debate në çift. Partnerët duhet të flasin hapur për të ardhurat, shpenzimet, kursimet dhe mënyrën se si do të ndahen faturat e përbashkëta.

2. Ndarja e detyrave në shtëpi

Pastrimi, gatimi, blerjet dhe përgjegjësitë e tjera të përditshme mund të bëhen burim tensioni nëse nuk ka një marrëveshje të qartë. Është e rëndësishme që të dy partnerët të ndihen të përfshirë.

3. Sa hapësirë personale ka nevojë secili

Të jetosh bashkë nuk do të thotë të kaloni çdo moment së bashku. Çiftet duhet të diskutojnë nevojën për kohë personale, miq, interesa dhe aktivitete individuale.

4. Rutinat dhe zakonet e përditshme

Oraret e gjumit, mënyra e organizimit, ushqimi, pastërtia apo zakone të vogla mund të duken të parëndësishme, por bëhen më të dukshme kur dy njerëz ndajnë të njëjtën hapësirë.

5. Planet për të ardhmen

Para bashkëjetesës, është e rëndësishme të flitet për pritshmëritë: martesën, fëmijët, karrierën, vendbanimin dhe objektivat që secili ka për jetën.

LAJME TË NGJASHME



Shenjat e zodiakut që dinë të vendosin për të gjithë (dhe ato që nuk zgjedhin kurrë)!
3.5 MIN



Ankthi i përditshëm dhe horoskopi/ Ja pse stresoheni për çdo detaj!
2 MIN



Horoskopi, shenja që shpërthen, ajo që ndëshkon me heshtje dhe...
2.5 MIN



Debatet, strategjitë sekrete të 12 shenjave të Zodiakut!
1.5 MIN



Përfitimet e shumta të kosit, por i plotë apo me pak yndyrë?
1 MIN

MË TË LEXUARAT



Lady Gaga bëhet nënë për herë të parë



Flasin ekspertët/Gërhitja e partnerit nuk është thjesht bezdi, mund t'ju dëmtojë seriozisht shëndetin!



"Marshi për Liri" në mbështetje të ish-krerëve të UÇK, qytetarët nisin grumbullimin në Prishtinë



Para verdiktit, Kosova përcjell edhe njëherë mesazhin për ish-krerët e UÇK-së



Aksidenti në Selenicë, automjeti del nga rruga dhe bie nga një lartësi të madhe, humb jetën shoferi



Bëni kujdes me këto shenja të zodiakut/Për të flitruar i keni 'ekspertë' por për lidhje serioze, harrojeni!



Ilaçi që mund të rikthejë flokët te personat me alopeci të rëndë...



Shenjat e zodiakut që luajnë "viktimën" edhe kur kanë faj!



6-vjeçarja bëhet virale në rrjet, nis shkollën e vetme në fshatin me 40 banorë!



Daja para derbit me Partizanin: Do fitojë ekipi që do të bëjë më pak gabime, duhet të jemi gjithë kohës në ekuilibër!

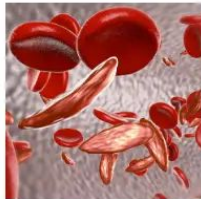
EDITORI SUGJERON



Një dietologe tregon si të hani karbohidratet, proteinat, yndyrnat dhe fibrat për të kontrolluar...



Çfarë ndodh me trupin tuaj kur merrni ekstrakt çaji jeshil me kafeinë?!



Studim/Hemoglobina e ulët mund të çojë në...



Shumë njerëz e bëjnë çdo natë, por studimi i ri tregon një rrezik të fshehur!



Dëshironi të rregulloni kolesterolin?! Këto janë frutat që ju duhen...



Mendoni se po veproni mirë, por me këto ushqime po dëmtoni...



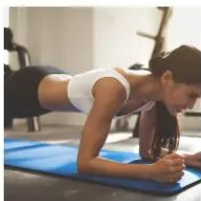
Kujdes! Këto ushqime nuk duhet t'i përzieni kurrë me vitaminën D...



Vaj ulliri me hudhër është i shëndetshëm për organizmin?! Ja se çfarë ndodh në të vërtetë...



Proteinat bimore apo proteinat shtazore?! Ja se cilat janë më të mira...



A duhet të stërviteni ndryshe gjatë menstruacioneve?! Përgjigjja mund t'ju befasojë...

RRETH NESH

Top Albania Radio promovon muzikën më të zgjedhur shqiptare dhe të huaj, me edicionet informative dhe një larmi programesh kulturore. 27 vjet transmetim, për të dhënë më të mirën.

KONTAKT

Address: Sheshi Italia 1, Arena Center, Tirana, Albania
Email:

Tel: +355 69 208 0500
+355 69 442 8873

COPYRIGHTS

Përmbajtja e këtij website është pronë e Top Albania Radio. Kopjimi, përdorimi apo riprodhimi i paautorizuar i tij, përbën shkelje penale.

LINKS

Kontakti
Marketing
Frekuencat
Aksesueshmëria
Mundësi Punësimi
Privacy Policy & Terms

Pamja këtu është e ri-koduar për ta futur në dokument. Artefakti autoritar është skedari WebP i ruajtur, dhe hash-i i tij është ai i shtypur te faqja e parë — pra dallimi është i verifikueshëm, jo i fshehur.