

Ky dokument nuk është prova. Prova janë bajtët e ruajtur: HTML-ja e faqes, pamja e saj, dhe zinxhiri i hash-eve që i lidh. Kjo dëshmi është paraqitja e tyre, e prodhuar automatikisht. Verifikohet me kodin më poshtë **pa na pyetur ne**.

ARTIKULLI

TITULLI	Tamponët nën lupën e shkencës/ Substancat që po shqetësojnë studiuesit
ADRESA	https://www.cna.al/shendeti/tamponet-nen-lupen-e-shkences-substancat-qe-po-shqetesojne-s-tudiuesit-i474137
BURIMI	cna.al
GJENDJA	online

KOHA

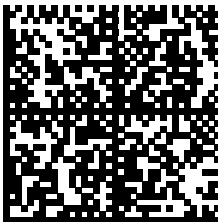
KAPUR NGA NE	14 shtator 2026, 15:37:27 UTC <i>Dritarja jonë e pasigurisë: ± 900 s — intervali me të cilin e kontrollojmë këtë burim.</i>
DEKLARUAR NGA PORTALI	14 shtator 2026, 15:23:00 UTC <i>Koha e deklaruar vjen nga pala që po vlerësohet. Ora jonë nuk preket prej saj, dhe të dyja shfaqen këtu të ndara.</i>

HASH-ET · SHA-256

PËRMBAJTJA	bcc54ba3917f5af66f917359a20b67e47a0e4578bc093b8a362de2d8264cc097
TEKSTI	4d9e4374ac4d12b86c3191e57577745ee17eb21fe65f38600f56ed2b70dc0f7c
PAMJA	78164230b7b944905933676f923c22aae95490bbfa3100a0a865ecef3dde008b

ZINXHIRI I PROVËS

KJO HYRJE	3d92b6199064f4455b43d0413465b21f2f815dde90ad5d0430b0338b7a0c6b22
E MËPARSHMJA	—
RRËNJA MERKLE	c5c495e1993bed01ae9e3c22701c0f0e7f56228ef65729414d07abaeafa87f787
ANKORIMI	submitted — dërguar, ende pa bllok <i>Deri te blloku, kjo provon integritetin, jo kohën.</i>



SKANOJE PËR TA VERIFIKUAR

Kodi të nxjerr te eksploruesi i STAMLES. Ai regjistër nuk është yni: nëse serveri ynë bie nesër, vula mbetet aty ku është.

Faqja tregon njërin nga tri gjendjet — **nuk u gjet**, **në radhë**, ose **e konfirmuar** me bllokun, rrënjën Merkle dhe transaksionin në Polygon. Krahazo hash-in që gjen atje me atë të shtypur më lart: nëse përputhen, kjo kapje ekzistonte para asaj ore, dhe ne nuk mund ta kishim ndryshuar pas saj.

<https://scan.stamles.eu/verify/3d92b6199064f4455b43d0413465b21f2f815dde90ad5d0430b0338b7a0c6b22>

PAMJA E FAQES

Renderuar nga HTML-ja jonë e ruajtur, jo nga rrjeti. **Riprodhon kopjen tonë, jo pamjen e atëhershme:** stilet dhe imazhet e largëta mund të mos ekzistojnë më ose të kenë ndryshuar.

Motori: chromium-stored+assets · dritarja 1280×1024 px



- [AKTUALITET](#)
- [POLITIKË](#)
- [KRONIKA](#)
- [EKONOMI](#)
- [SOCIALE](#)
- [DENONCIM](#)
- [STIL](#)
- [SPORT](#)
- [TECH](#)
- [KULTURE](#)
- [BLOG](#)
- [LIVESTREAM](#)



English
English

Tamponët nën lupën e shkencës/ Substancat që po shqetësojnë studiuesit



14 Shtator 2026, 17:23, Shëndeti CNA



Tamponët janë produkte që miliona gra përdorin rregullisht, por një pyetje e thjeshtë vazhdon të mbetet pa një përgjigje të plotë: çfarë përmban në të vërtetë një tampon?

Një artikull i Popular Science, bazuar në një raportim të Undark, ngre pikërisht këtë çështje. Shkencëtarët kanë zbuluar se disa produkte menstruale mund të përmbajnë gjurmë të substancave të ndryshme, ndërsa në SHBA prodhuesit nuk janë të detyruar të deklarojnë të gjithë përbërësit në paketim. Megjithatë, studiuesit theksojnë se nuk ka prova të mjaftueshme që tamponët, kur përdoren sipas udhëzimeve, shkaktojnë dëm shëndetësor.

Gjithçka nisi nga një video virale në TikTok

Në vitin 2022, një video në TikTok pretendonte se prania e dioksidit të titanit në tamponë mund të shkaktojë ngërçe menstruale, kiste në vezore, dëmtime të mitrës dhe madje kancer.

Pretendimet u përhapën me shpejtësi, por mjekë dhe ekspertë i kundërshtuan ato si të pambështetura nga provat shkencore. Në SHBA autoritetet rregullatore e konsiderojnë përdorimin e dioksidit të titanit në produkte ushqimore dhe të kujdesit personal si të sigurt brenda kushteve të përcaktuara.

Megjithatë, videoja ngriti një pyetje reale: pse konsumatorët nuk mund të shohin qartë të gjithë përbërësit e produkteve që përdorin në trupin e tyre?

Studiuesit kanë gjetur disa substanca

Kërkimet e pakta të kryera deri tani kanë identifikuar në disa produkte menstruale substanca potencialisht shqetësuese, zakonisht në përqendrime shumë të ulëta.

Një prej tyre janë dioksinat, të cilat mund të krijohen gjatë procesit të zbardhjes së fibrave artificiale si rayon. Një studim i vitit 2002 gjeti gjurmë dioksinash në katër marka tamponësh, por në nivele shumë më të ulëta se ekspozimi përmes ushqimit. Rezultatet u përsëritën edhe në një studim të vitit 2005.

Studiuesit kanë hetuar gjithashtu komponimet organike të paqëndrueshme (VOC). Një studim i vitit 2020 analizoi 79 produkte menstruale të shitura në SHBA dhe gjeti disa VOC në të gjitha produktet e testuara. Megjithatë, përqendrimet në përgjithësi ishin të ulëta dhe nuk e kalonin nivelin e konsideruar mbrojtës për shëndetin.

Një tjetër grup substancash që ka tërhequr vëmendjen e studiuesve janë ftalatet, kimikate që përdoren për t'u dhënë fleksibilitet plastikave dhe që mund të kenë efekte në sistemin hormonal.

Një studim i vitit 2020 analizoi 12 tamponë dhe gjeti ftalate në të gjithë mostrat. Nivelet ishin nën pragun e efekteve toksike të përcaktuar për ekspozimin përmes lëkurës, por studiuesit vunë në dukje se nuk dihet ende mirë se sa nga këto substanca mund të përthithen përmes vaginës.

Dhe pikërisht këtu qëndron një nga problemet kryesore. Vagina mund të përthithë substanca. Kanali vaginal ka shumë enë gjaku dhe enë limfatike, ndërsa mukoza mund të mbajë molekula në kontakt me indet për një periudhë të caktuar.

Kjo do të thotë se mënyra se si një substancë sillet kur është në kontakt me lëkurën nuk është domosdoshmërisht e njëjtë me mënyrën se si sillet në kontakt me indet vaginale. Temperatura, pH-ja, prodhimi i mukosit dhe trashësia e murit vaginal mund të ndryshojnë gjithashtu gjatë ciklit menstrual.

Prandaj studiuesit kërkojnë më shumë kërkime për të përcaktuar çfarë substancash çlirohen nga tamponët dhe në çfarë sasive mund të përthithen nga organizmi.

Një zbulim edhe më interesant: nanoplastikat

Në vitin 2021, një ekip studiuesish përdori një sistem laboratorik për të simuluar mënyrën se si tamponët ekspozohen ndaj lëngjeve gjatë menstruacioneve.

Eksperimenti tregoi se tamponët mund të çlirojnë miliarda grimca nano-plastike, të cilat mund të jenë në kontakt me murin vaginal. Studiuesit theksuan se eksperimenti u krye në kushte relativisht të buta dhe se rezultatet nuk tregojnë automatikisht se këto grimca shkaktojnë probleme shëndetësore te njerëzit.

Kjo është një nga arsytet pse shkencëtarët kërkojnë studime të tjera.

Problemi i madh: mungesa e transparencës

Një nga çështjet më të rëndësishme nuk është domosdoshmërisht fakti se janë gjetur kimikate, por mungesa e informacionit për konsumatorët.

Në SHBA, tamponët klasifikohen nga FDA si pajisje mjekësore. Në vitin 2022, vetëm shteti i Nju Jorkut kërkonte që prodhuesit të deklaronin të gjithë përbërësit e produkteve menstruale në paketim.

Kjo do të thotë se një grua që dëshiron të dijë saktësisht se çfarë përmban tamponi që përdor mund të mos e gjejë përgjigjen në paketim.

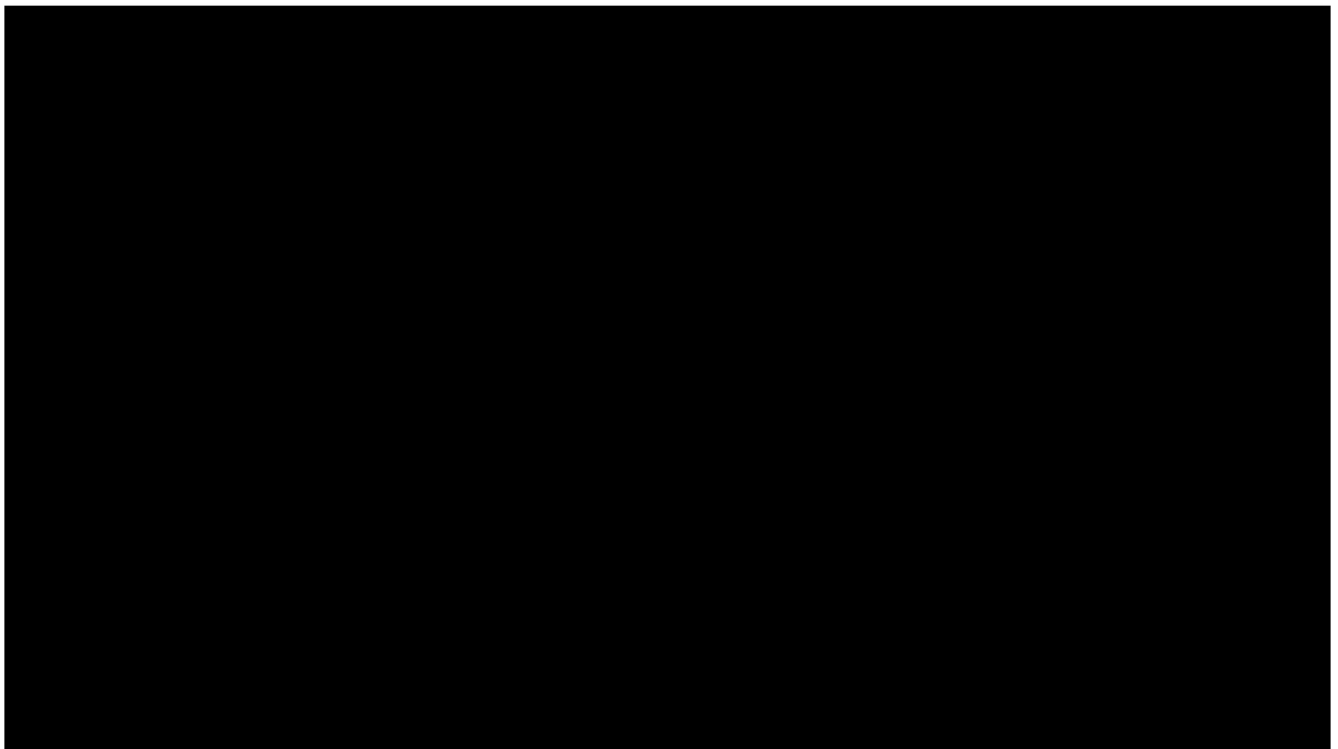
A duhet të shqetësohemi?

Jo për shkak të panikut të krijuar në TikTok. Aktualisht nuk ka prova të mjaftueshme që tregojnë se përdorimi normal i tamponëve shkakton dëme serioze shëndetësore.

Por kjo nuk do të thotë se pyetjet e studiuesve janë të pavlefshme.

Ka ende shumë pak kërkime mbi përbërësit e produkteve menstruale, mënyrën se si substancat mund të përthithen në trup dhe efektet që mund të kenë ekspozimet afatgjata. Për këtë arsye, studiuesit kërkojnë më shumë transparencë nga prodhuesit dhe më shumë kërkime të pavarura. P

Në fund, pyetja është mjaft e thjeshtë: nëse një produkt përdoret brenda trupit për disa orë çdo muaj, konsumatorët kanë të drejtë të dinë se çfarë përmban ai. /CNA, Burimi: Popular Science





Të sugjeruara

Dëmet që i shkaktohen shëndetit nga një mbidozë kanabisi/ Ja çfarë i ndodh trupit kur e tepron

Si funksionon Ozempic? Ja çfarë ndodh në të vërtetë në trup kur përdoret ky ilaç

Jo vetëm gratë/ Edhe meshkujt përjetojnë ndryshime hormonale

Studimi i ri për ujin e gazuar/ Mund të ndihmojë në humbjen e peshës

Telefoni në tualet mund të rrisë rrezikun e hemorroideve, paralajmërojnë studiuesit

A i shkatërron mikrovala vlerat ushqyese të ushqimit?

A është e dëmshme kërcitja e gishtave?

Po i pastroni veshët gabim? Ja si duhet bërë në mënyrë të sigurt

A është e dëmshme të pish ujë të ftohtë? Ja çfarë thotë shkenca

7 mënyra befasuese se si shtatzënia mund ta ndryshojë trupin përgjithmonë

Cili është pozicioni më i mirë për të fjetur?

Çfarë është "ngrirja e trurit" dhe pse na dhemb koka kur hamë akullore shumë shpejt?

Çfarë ndodh realisht me yndyrën kur dobësohemi?

Dhëmbët e bardhë nuk do të thonë domosdoshmërisht dhëmbë të shëndetshëm/ Ja çfarë thonë dentistët

Ekziston alergjia ndaj ujit/ Sëmundja e rrallë që e bën edhe dushin një sfidë

Çfarë ndodh në trup gjatë afsheve të nxehta? Ja pse disa gra nuk i përfjethen kurrë

Sa fibra duhet të konsumojmë në ditë? Ja çfarë thonë ekspertët

Çfarë ndodh nëse hani shumë vitamina xhelatinoze? Ja kur ato mund të bëhen të rrezikshme

Pse kanceri i zemrës është kaq i rrallë? Shkencëtarët kanë një shpjegim befasues

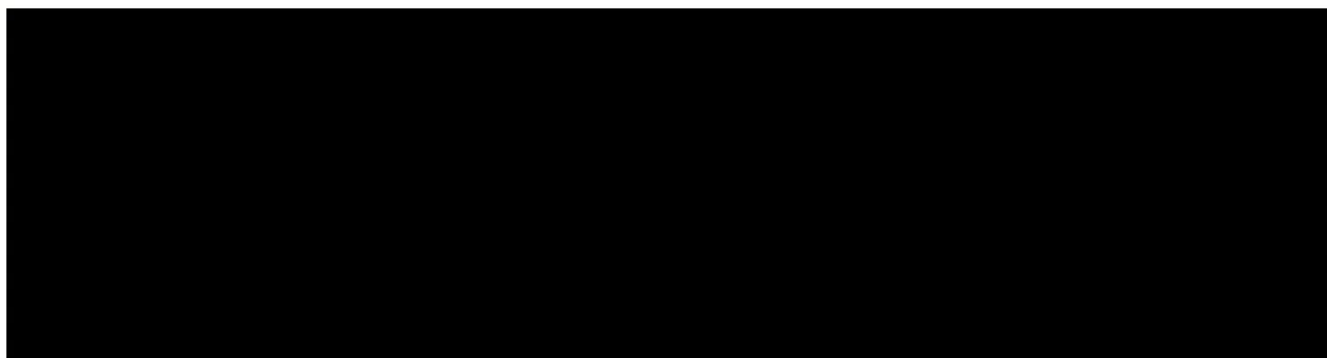
Testi i urinës mund të zbulojë më shumë se nëntë raste të kancerit të fshikëzës

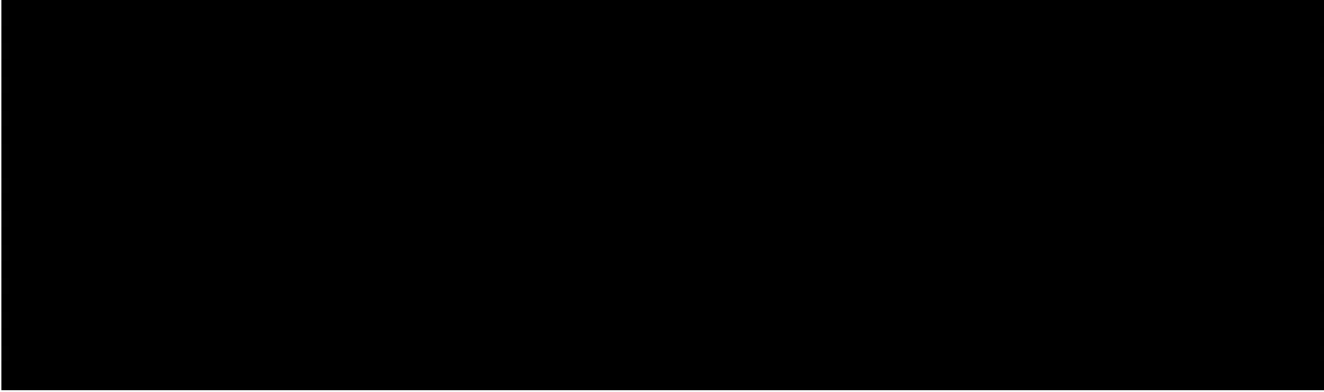
[editorial](#)

16:28 Editorial Elvi FUNDO

Edhe një herë për deputetin analfabet dhe "mbështetësit" e tij

CNA LIVESTREAM





Na ndiqni edhe në

Pamja këtu është e ri-koduar për ta futur në dokument. Artefakti autoritar është skedari WebP i ruajtur, dhe hash-i i tij është ai i shtypur te faqja e parë — pra dallimi është i verifikueshëm, jo i fshehur.