

Ky dokument nuk është prova. Prova janë bajtët e ruajtur: HTML-ja e faqes, pamja e saj, dhe zinxhiri i hash-eve që i lidh. Kjo dëshmi është paraqitja e tyre, e prodhuar automatikisht. Verifikohet me kodin më poshtë **pa na pyetur ne**.

ARTIKULLI

TITULLI	Ozempic, Wegovy dhe Mounjaro/ 13 të vërteta dhe mite për ilaçet që po përdoren për dobësim
ADRESA	https://piranjat.al/lifestyle/ozempic-wegovy-dhe-mounjaro-13-te-verteta-dhe-mite-per-ila-cet-qe-po-pe-i104102
BURIMI	piranjat.al
GJENDJA	online

KOHA

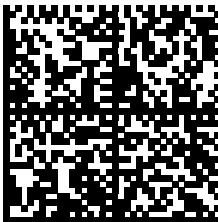
KAPUR NGA NE	14 shtator 2026, 18:34:59 UTC <i>Dritarja jonë e pasigurisë: ± 900 s — intervali me të cilin e kontrollojmë këtë burim.</i>
DEKLARUAR NGA PORTALI	14 shtator 2026, 18:19:00 UTC <i>Koha e deklaruar vjen nga pala që po vlerësohet. Ora jonë nuk preket prej saj, dhe të dyja shfaqen këtu të ndara.</i>

HASH-ET · SHA-256

PËRMBAJTJA	2e728eb02c052bcc78ddcf80e3fa98b4762d039fdaaefda106ef16b7b80571d6
TEKSTI	a5b8f9089e44230b32299ad826f02842af7131edf6920b98db0fcf652eefde9f
PAMJA	3b8cf1592c52692a8390d44a46d2324304053632893f0031fc56f654a85276ce

ZINXHIRI I PROVËS

KJO HYRJE	510c69a8bc3b1ad04c61f0930d82a6fe0da18dd9d2a32156acc28c03db33cf91
E MËPARSHMJA	—
RRËNJA MERKLE	05fd12c73e666390d825ec78dbf996bd3e8990e77e2d97cbe701da17a7d0f007
ANKORIMI	submitted — dërguar, ende pa bllok <i>Deri te blloku, kjo provon integritetin, jo kohën.</i>



SKANOJE PËR TA VERIFIKUAR

Kodi të nxjerr te eksploruesi i STAMLES. Ai regjistër nuk është yni: nëse serveri ynë bie nesër, vula mbetet aty ku është.

Faqja tregon njërën nga tri gjendjet — **nuk u gjet**, **në radhë**, ose **e konfirmuar** me bllokun, rrënjën Merkle dhe transaksionin në Polygon. Krahazo hash-in që gjen atje me atë të shtypur më lart: nëse përputhen, kjo kapje ekzistonte para asaj ore, dhe ne nuk mund ta kishim ndryshuar pas saj.

<https://scan.stamles.eu/verify/510c69a8bc3b1ad04c61f0930d82a6fe0da18dd9d2a32156acc28c03db33cf91>

PAMJA E FAQES

Renderuar nga HTML-ja jonë e ruajtur, jo nga rrjeti. **Riprodhon kopjen tonë, jo pamjen e atëhershme:** stilet dhe imazhet e largëta mund të mos ekzistojnë më ose të kenë ndryshuar.

Motori: chromium-stored+assets · dritarja 1280×1024 px



- [EDITORIAL](#)
- [EMISIONE](#)
- [INVESTIGIME](#)
- [AKTUALITET](#)
- [SOCIALE](#)
- [POLITIKË](#)
- [KOSOVA](#)
- [BOTA](#)
- [SHOWBIZ](#)
- [LIFESTYLE](#)
- [SPORT](#)

[SYRI LIVE](#)



Flash:

dhe kërcënon

duke iu drejtuar me fjalët:

kush janë tre

me burg për rolin e tij si kultivues në një fermë

Veriut shkaktajnë një

Cardiff, nënshkruan

lirohet, është

prag të seancës që pritet të

Edi Ramës

protestuesit m&...

LIFESTYLE

Ozempic, Wegovy dhe Mounjaro/ 13 të vërteta dhe mite për ilaçet që po përdoren për dobësim

Piranjat Përditësimi i fundit 14 Shtator 2026, 20:19



Ilaçet me injeksion për dobësim janë kthyer në një nga temat më të diskutuara të viteve të fundit. Ozempic, Wegovy dhe Mounjaro kanë fituar popullaritet të madh, ndërsa bashkë me përdorimin e tyre janë shtuar edhe mitet për mënyrën se si veprojnë dhe pasojat që mund të kenë.

Ekspertë dhe studiues, të cituar nga "The Guardian", kanë shqyrtuar 13 prej pretendimeve më të zakonshme, duke ndarë ato që mbështeten nga të dhënat aktuale nga ato që konsiderohen mite ose kërkojnë ende studime.

1. Të heqin plotësisht urinë – MIT

Barnat ndikojnë në mekanizmat që sinjalizojnë ngopjen, duke bërë që personi të ngopet më shpejt dhe të mendojë më pak për ushqimin. Megjithatë, ato nuk e zhdukin përgjithmonë ndjesinë normale të urisë.

2. Mund të shkaktajnë të përziera dhe probleme me stomakun – E VËRTETË

Të përziera, kapsllëku, diarreja, fryrja dhe të vjellat raportohen shpesh, veçanërisht në fillim të trajtimit ose pas rritjes së dozës. Në shumë raste këto shqetësime zbuten me kalimin e kohës.

3. Mund të ndikojnë në hidratim – PJESËRISHT E VËRTETË

Ilaçet nuk e shuajnë drejtpërdrejt etjen, por reduktimi i ushqimit dhe shqetësimet gastrointestinale mund të bëjnë që një person të marrë më pak lëngje. Dehidratimi mund të përkeqësojë kapsllëkun dhe të përziera.

4. Mund të krijohen mungesa vitaminash dhe lëndësh ushqyese – E VËRTETË

Konsumimi shumë më i vogël i ushqimit mund të sjellë mangësi ushqyese nëse dieta nuk është e balancuar. Përmenden veçanërisht vitamina D, B12, hekuri, kalciumi dhe proteinat.

5. Pas ndërprerjes mund të rikthehen kilogramët – PJESËRISHT E VËRTETË

Pas ndërprerjes së trajtimit, oreksi mund të rikthehet. Sipas të dhënave të cituara, shumë pacientë rifitojnë një pjesë të konsiderueshme të peshës së humbur dhe disa mund t'i afrohen peshës fillestare brenda dy viteve. Për këtë arsye, te disa pacientë trajtimi mund të jetë afatgjatë.

6. Humbja e peshës mund të shoqërohet me humbje të muskujve – E VËRTETË

Rënia e shpejtë në peshë nuk prek vetëm yndyrën. Një pjesë e masës së humbur mund të jetë muskulore, ndaj ekspertët rekomandojnë aktivitet fizik me rezistencë dhe marrjen e mjaftueshme të proteinave.

7. Ilaçet funksionojnë njësoj te të gjithë – MIT

Reagimi ndryshon nga një person te tjetri. Sipas materialit, rreth 5-20% e pacientëve mund të kenë përgjigje të dobët ndaj trajtimit, duke humbur më pak se 5% të peshës trupore.

8. Mund t'i përdorë kushdo vetëm për të humbur disa kilogramë – MIT

Këto barna nuk konsiderohen një zgjidhje afatshkurtër për dobësim estetik. Ato janë zhvilluar për trajtimin e diabetit të tipit 2 dhe obezitetit, me përdorimin që duhet të bëhet sipas indikacioneve mjekësore.

9. Mund të ndikojnë pozitivisht në gjendjen psikologjike – PJESËRISHT E VËRTETË

Për ndikimin mbi ankthin dhe depresionin nuk ka ende një përgjigje përfundimtare. Megjithatë, po studiohet mundësia që këto barna të ulin dëshirën për alkool dhe të ndikojnë në mekanizmat e shpërbërimit në tru.

10. Mund të shkaktojnë erë të keqe të gojës dhe gromësira – DUHEN MË SHUMË STUDIME

Disa përdorues raportojnë erë të pakëndshme të frymëmarrjes dhe gromësira. Dehidratimi, të vjellat dhe zbrazja më e ngadaltë e stomakut konsiderohen shpjegime të mundshme, por të dhënat shkencore mbeten të kufizuara.

11. Mund të shkaktojnë rënie të flokëve – E VËRTETË

Humbja e shpejtë e peshës dhe ndryshimet e mëdha në ushqyerje mund të shkaktojnë rënie të përkohshme të flokëve. Sipas ekspertëve, fenomeni zakonisht është i kthyeshëm.

12. Mund të ndryshojë dukshëm pamja e fytyrës – E VËRTETË

Humbja e shpejtë e yndyrës mund ta bëjë fytyrën të duket më e dobët, me lëkurë më të varur ose rrudha më të dukshme. Fenomeni është bërë i njohur në rrjetet sociale si “Ozempic face”, por lidhet me humbjen e shpejtë të peshës dhe jo domosdoshmërisht me një efekt specifik të një bari të vetëm.

13. Përfitimi i vetëm është humbja e kilogramëve – DUHEN MË SHUMË STUDIME

Studimet po shqyrtojnë përfitime që shkojnë përtej peshës, përfshirë uljen e rrezikut të disa problemeve kardiovaskulare. Megjithatë, për disa prej efekteve të tjera të raportuara nevojiten më shumë të dhëna për të kuptuar nëse lidhen drejtpërdrejt me barnat apo me përmirësimet shëndetësore që sjell humbja e peshës.

Ekspertët theksojnë se popullariteti i këtyre medikamenteve nuk duhet t'i kthejë ato në një metodë dobësimi pa mbikëqyrje. Përdorimi, doza dhe kohëzgjatja e trajtimit duhet të vlerësohen nga mjeku, duke marrë parasysh gjendjen shëndetësore dhe efektet e mundshme anësore. /PiranjatNews

Artikuj te sugjeruar

LIFESTYLE 14 Shtator14:52

[Çantat, emocionet dhe fotot e para/ Xhensila, Ledri e Sara Hoxha tregojnë ditën e parë të shkollës së fëmijëve](#)

14 shtatori ka rikthyer emocionet e ditës së parë të shkollës, edhe për familjet e personazheve të njohur të showbizit...

Piranjat News LIFESTYLE 14 Shtator11:58

[VIDEO/ Fshatarët lidhin teknikun me kablo në një antenë celulare sepse nuk kishin 5G të mirë](#)

Një incident i pazakontë ka ndodhur në një fshat në Indi, ku banorët, të zemëruar nga mbulimi i dobët 5G, th...

LIFESTYLE 14 Shtator06:59

[Horoskopi/ Njihuni me parashikimin e yjeve për secilën shenjë](#)

Dashi Natyra juaj nuk do t'ju lërë në asnjë moment të bini pre e pesizmit, nuk do të thotë se si do të përballemi....

LIFESTYLE 13 Shtator13:13

[Kujdes! Këto ushqime nuk duhet t'i përzieni kurrë me vitaminën D](#)

Disa ushqime mund të ndikojnë në mënyrën se si trupi juaj e përthith vitaminën D ose sa mirë funksionon vitamina D nëum...

LIFESTYLE 13 Shtator08:09

[Horoskopi, 13 shtator/ Zbulo çfarë parashikojnë yjet për secilën shenjë](#)

Dashi Edhe pse java po shkon drejt fundit, kjo nuk do të thotë se duhet të lejon që cilësia e punës suaj të bjerë. Rua...

LIFESTYLE 12 Shtator18:38

[25 minuta duartrokitje në Venecia, dokumentari: Si u përdor AI nga Izraeli për të vrarë civilët në Gaza thjesht si numra](#)

Një dokumentar i ri, që pretendon se Izraeli është mbështetur te mjete të fuqishme të inteligjencës artificiale për...

LIFESTYLE 12 Shtator16:33

[Kryetari i bashkisë detyrohet për herë të dytë të shërbejë si polic trafiku](#)

Bashkia e Fregonës, në Treviso, mbeti pa polic trafiku, pasi punonjësja që ishte emëruar në mars, pas një konkursi publik, dh...

LIFESTYLE 12 Shtator07:58

[Horoskopi/ Një shenjë tërheq vëmendjen kudo, një tjetër merr një vendim të rëndësishëm](#)

Dashi Nuk është dita më e mirë për të vepruar dhe për të treguar superioritetin tuaj ndaj disa per...

LIFESTYLE 11 Shtator19:53

[Holanda kërkon të vendoset një kufi moshe për përdorimin e rrjeteve sociale](#)

Qeveria holandeze mbështet vendosjen e një kufiri të përbashkët evropian të moshës për fëmijët që pë...

LIFESTYLE 11 Shtator14:12

[Frutat dhe nerimet e njeria dhe të konservuara mund të jenë më të shëndetshme nga sa mendohet](#)

Të freskëta, të ngrira apo të konservuara? Kur bëhet fjalë për frutat dhe perimet, shumë njerëz besojnë se p...

ME TE VIZITUARAT

BOTA 13 Shtator

["Kaos" në fluturimin Australi-Katar/ Dy burra p...](#)

Një incident është regjistruar në bordin e një fluturimi nga Melbourne drejt Dohas, ku dy pasagjerë meshkuj u bënë agre...

AKTUALITET 13 Shtator

[Të shtëna me armë pranë një lokali në Greqi, dy...](#)

Shqiptari Alket Rizai, ish-bashkëpunëtor i të shumëkërkuarit grek Vasilis Paleokostas dhe i njohur për arratisjen dy herë m...

AKTUALITET 13 Shtator

[E rëndë në Patos, një person gjendet i pa jetë ...](#)

Një ngjarje e rëndë ka ndodhur pak më parë në Patos. Një person është gjetur i pa jetë në oborrin e bane...

INVESTIGIME 31 Maj 14:01

[Gratteri për Piranjat: Kam 38 vite që më duan të vdekur ndaj nuk dal kurrë në publik](#)

Për më shumë se tre dekada, jeta e kryeprokurorit italian të antimafias, Nicola Gratteri, ka qenë nën hijen e kërcënimev...

video



Reagon Cilevio!



Reagon Cilevio!



Matilda, Piranja jonë vegjetariane: gjatë javës kap të korruptuarit, të dielën thyen rekorde në male!





Pamja këtu është e ri-koduar për ta futur në dokument. Artefakti autoritar është skedari WebP i ruajtur, dhe hash-i i tij është ai i shtypur te faqja e parë — pra dallimi është i verifikueshëm, jo i fshehur.