

Ky dokument nuk është prova. Prova janë bajtët e ruajtur: HTML-ja e faqes, pamja e saj, dhe zinxhiri i hash-eve që i lidh. Kjo dëshmi është paraqitja e tyre, e prodhuar automatikisht. Verifikohet me kodin më poshtë **pa na pyetur ne**.

ARTIKULLI

TITULLI	Nxehtësia ekstreme, faktor shtesë në fertilitetin mashkullor! Top Albania Radio
ADRESA	https://www.topalbaniaradio.com/nxehtesia-ekstreme-faktor-shtese-ne-fertilitetin-mashkullor/
BURIMI	topalbaniaradio.com
GJENDJA	online

KOHA

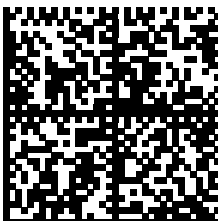
KAPUR NGA NE	15 shtator 2026, 08:36:29 UTC <i>Dritarja jonë e pasigurisë: ± 900 s — intervali me të cilin e kontrollojmë këtë burim.</i>
DEKLARUAR NGA PORTALI	15 shtator 2026, 08:24:23 UTC <i>Koha e deklaruar vjen nga pala që po vlerësohet. Ora jonë nuk preket prej saj, dhe të dyja shfaqen këtu të ndara.</i>

HASH-ET · SHA-256

PËRMBAJTJA	1e6700dde7b09498c99404af80aa04ed9079b4a358726abc0f38365d8b48f108
TEKSTI	7b4913aa6b2acb7d7de842af02a159790454de2a0e53f99325a4398c64bb9532
PAMJA	0591c0d112b311d6af9782f371e761e006fc96db403d3f8a7b3ffaa3d9487f45

ZINXHIRI I PROVËS

KJO HYRJE	a63674da46bc9b0b96038467bb14cc78784d3140c28556cb947400a121b9e612
E MËPARSHMJA	—
RRËNJA MERKLE	908b1c27d6fb4398f588aae15509a84ac3468307df4d4ded5fae648af40858f1
ANKORIMI	submitted — dërguar, ende pa bllok <i>Deri te blloku, kjo provon integritetin, jo kohën.</i>



SKANOJE PËR TA VERIFIKUAR

Kodi të nxjerr te eksploruesi i STAMLES. Ai regjistër nuk është yni: nëse serveri ynë bie nesër, vula mbetet aty ku është.

Faqja tregon njërën nga tri gjendjet — **nuk u gjet**, **në radhë**, ose **e konfirmuar** me bllokun, rrënjën Merkle dhe transaksionin në Polygon. Krahazo hash-in që gjen atje me atë të shtypur më lart: nëse përputhen, kjo kapje ekzistonte para asaj ore, dhe ne nuk mund ta kishim ndryshuar pas saj.

https://scan.stamles.eu/verify/a63674da46bc9b0b96038467bb14cc78784d3140c28556cb947400a121b9e612

PAMJA E FAQES

Renderuar nga HTML-ja jonë e ruajtur, jo nga rrjeti. **Riprodhon kopjen tonë, jo pamjen e atëhershme:** stilet dhe imazhet e largëta mund të mos ekzistojnë më ose të kenë ndryshuar.

Motori: chromium-stored+assets · dritarja 1280×1024 px



Health & Beauty

Nxehtësia ekstreme, faktor shtesë në fertilitetin mashkullor!



Dorjana Lato

15 Shtator 2026



TOP ALBANIA RADIO

Vapa e fortë dhe e zgjatur nuk ndikon vetëm në shëndetin e përgjithshëm, por mund të ketë pasoja edhe në fertilitetin mashkullor.



Testikujt ndodhen jashtë trupit pikërisht për të ruajtur një temperaturë disa gradë më të ulët se temperatura e brendshme, kush i rëndësishëm për prodhimin dhe maturimin normal të spermatozoideve.

Sipas të dhënave të publikuara nga CNR, vera e fundit ishte më e nxehta e regjistruar në histori. Për herë të parë në serinë historike, korriku dhe gushti ishin njëri pas tjetrit muajt më të nxehtë të regjistruar.

Kur ekspozimi ndaj temperaturave të larta është i shpeshtë, intensiv ose i zgjatur, mekanizmat natyrorë të ftohjes së testikujve mund të mos jenë të mjaftueshëm. Kjo mund të ndikojë në spermatogjenezë, procesin përmes të cilit prodhohen **spermatozoidet**.



Një ditë e vetme shumë e nxehtë nuk e bën një burrë infertil, shpjegon Carlo Foresta, president i Fondacionit Foresta ETS. Rreziku lidhet më tepër me ekspozimin e përsëritur ose të zgjatur ndaj nxehtësisë, veçanërisht kur shoqërohet me faktorë të tjerë si varikocela, obeziteti ose puna pranë burimeve të forta termike.

Studimi evidentoi gjithashtu ndryshime në strukturën e kromatinës së spermatozoideve, e cila ka rol në mbrojtjen dhe paketimin e materialit gjenetik atërore.

Megjithatë, është e rëndësishme të theksohet se ekspozimi i zakonshëm ndaj vapës së verës nuk është i barabartë me kushtet ekstreme të një eksperimenti me sauna.

Ndikimi në fertilitet varet nga intensiteti, kohëzgjatja dhe përsëritja e ekspozimit, si dhe nga faktorë individualë.

“Në këtë kuadër, nxehtësia ekstreme mund të jetë një faktor shtesë që ndikon në fertilitetin mashkullor, por nuk mund t'i atribuohet asaj në mënyrë të drejtpërdrejtë rënia e lindshmërisë, e cila lidhet me një kombinim shumë më të gjerë faktorësh biologjikë, socialë, ekonomikë dhe mjedisorë.

LAJME TË NGJASHME



Vapa rëndon të sëmurët kronikë/ Nxehtësia zgjat në shtator, mjekët këshillojnë hidratim dhe shmangie të pikut!

1 MIN



Temperatura të larta dhe vranësira të pakta, parashikimi i motit për këtë të martë

1 MIN



Pse gratë janë më të rrezikuara gjatë temperaturave të larta...

1 MIN



Pse ju ikën oreksi në vapë? Ja çfarë ndodh në trup kur temperaturat rriten!

4.5 MIN



Mos prisni etjen! Këto janë shenjat e fshehta që trupi po ju kërkon ujë gjatë vapës!

3.5 MIN

MË TË LEXUARAT



Sydney Sweeney pozon nudo për reklamën e re dhe shpërthen polemika? “Po seksualizohet sporti...”



Oasis nuk ndalen! Liam dhe Noel Gallagher rikthehen sërish në skenë me 38 koncerte?



Arrest i Erion Veliaj, sot çështja në Gjykatën e Lartë!



Makina përplas 69-vjeçarën me biçikletë, ndërron jetë rrugës për Tiranë!



“E ëma e qëlloi me gur për ta vrarë”, Pastor Vilajti rrëfen historinë e fëmijës që shpëtoi!



Për këtë vazhdon të blejë lule te dyqani i motrës së Stelinës? Miri zihet ngushtë: Për atë...

Lady Gaga bëhet nënë për herë të parë

Flasin ekspertët/Gërhitja e partnerit nuk është thjesht bezdi, mund t'ju dëmtojë seriozisht shëndetin!

"Marshi për Liri" në mbështetje të ish-krerëve të UÇK, qytetarët nisin grumbullimin në Prishtinë



Ilaçi që mund të rikthejë flokët te personat me alopeci të rëndë...

EDITORI SUGJERON



Sasia ideale e proteinave që duhet të hani në mëngjes, sipas një dietologu...



4 kardiologë tregojnë ushqimet që konsumojnë rregullisht për të ndihmuar në uljen e tensionit dhe...



7 ilaçe që mund të ndërveprojnë me çajin jeshil?!



Tom Holland bën histori në Hollywood, bëhet aktori me filmat më fitimprurës të të gjitha kohërave!



Pyetëm një dietolog nëse yndyrmat e kikirikëve janë të mira për zemrën?! Ja se çfarë tha...



"Seven Up!" i jep lamtumirën kamerës pas 62 vitesh, fëmijët që u filmuan në moshën 7-vjeçare festojnë 70-vjetorin!



Çfarë mund të ndodhë nëse hani avokado rregullisht?!



Cili është lloji më i mirë i drithërave për të ulur kolesterolin?!



Koha më e mirë për të ngrënë kumbulla të thata për tretje më të mirë!



7 mënyra të shëndetshme për t'i dhënë shije të ëmbël tërshërës...

RRETH NESH

Top Albania Radio promovon muzikën më të zgjedhur shqiptare dhe të huaj, me edicionet informative dhe një larmi programesh kulturore. 27 vjet transmetim, për të dhënë më të mirën.

KONTAKT

Address: Sheshi Italia 1, Arena Center, Tirana, Albania
Email:

Tel: +355 69 208 0500
+355 69 442 8873

COPYRIGHTS

Përmbajtja e këtij website është pronë e Top Albania Radio. Kopjimi, përdorimi apo riprodhimi i paautorizuar i tij, përbën shkelje penale.

LINKS

Kontakti
Marketing
Frekuencat
Aksesueshmëria
Mundësi Punësimi
Privacy Policy & Terms

JavaScript is required for tabnav widget to work properly.

Pamja këtu është e ri-koduar për ta futur në dokument. Artefakti autoritar është skedari WebP i ruajtur, dhe hash-i i tij është ai i shtypur te faqja e parë — pra dallimi është i verifikueshëm, jo i fshehur.