

Ky dokument nuk është prova. Prova janë bajtët e ruajtur: HTML-ja e faqes, pamja e saj, dhe zinxhiri i hash-eve që i lidh. Kjo dëshmi është paraqitja e tyre, e prodhuar automatikisht. Verifikohet me kodin më poshtë **pa na pyetur ne**.

ARTIKULLI

TITULLI	Zëri juaj ka ndryshuar kohët e fundit?/Studimi i fundit alarmues! Top Albania Radio
ADRESA	https://www.topalbaniaradio.com/zeri-juaj-ka-ndryshuar-kohet-e-fundit-studimi-i-fundit-alarmues/
BURIMI	topalbaniaradio.com
GJENDJA	online

KOHA

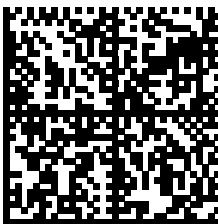
KAPUR NGA NE	15 shtator 2026, 09:22:26 UTC <i>Dritarja jonë e pasigurisë: ± 900 s — intervali me të cilin e kontrollojmë këtë burim.</i>
DEKLARUAR NGA PORTALI	15 shtator 2026, 09:12:55 UTC <i>Koha e deklaruar vjen nga pala që po vlerësohet. Ora jonë nuk preket prej saj, dhe të dyja shfaqen këtu të ndara.</i>

HASH-ET · SHA-256

PËRMBAJTJA	163f854e35c1b3bd2e0e5031e62b49a76665919ca6d9c7bc0405c188be949fea
TEKSTI	1f9823199ebd61cdeb89dcd60337f3498162ba2702a0efc34a27eb5ba7872337
PAMJA	fcf0e5d140b87320a2350d425bc6c89a81cda7043cd3c1c5189746aef31945fe

ZINXHIRI I PROVËS

KJO HYRJE	5363956197ee4404443dafc8746bb2da27e02b1393c2d7182a061eabaaf22957
E MËPARSHMJA	—
RRËNJA MERKLE	908b1c27d6fb4398f588aae15509a84ac3468307df4d4ded5fae648af40858f1
ANKORIMI	submitted — dërguar, ende pa bllok <i>Deri te blloku, kjo provon integritetin, jo kohën.</i>



SKANOJE PËR TA VERIFIKUAR

Kodi të nxjerr te eksploruesi i STAMLES. Ai regjistër nuk është yni: nëse serveri ynë bie nesër, vula mbetet aty ku është.

Faqja tregon njërën nga tri gjendjet — **nuk u gjet**, **në radhë**, ose **e konfirmuar** me bllokun, rrënjën Merkle dhe transaksionin në Polygon. Krahazo hash-in që gjen atje me atë të shtypur më lart: nëse përputhen, kjo kapje ekzistonte para asaj ore, dhe ne nuk mund ta kishim ndryshuar pas saj.

<https://scan.stamles.eu/verify/5363956197ee4404443dafc8746bb2da27e02b1393c2d7182a061eabaaf22957>

PAMJA E FAQES

Renderuar nga HTML-ja jonë e ruajtur, jo nga rrjeti. **Riprodhon kopjen tonë, jo pamjen e atëhershme:** stilet dhe imazhet e largëta mund të mos ekzistojnë më ose të kenë ndryshuar.

Motori: chromium-stored+assets · dritarja 1280×1024 px



Health & Beauty

Zëri juaj ka ndryshuar kohët e fundit?/Studimi i fundit alarmues!



Marisa Karabeci

15 Shtator 2026



TOP ALBANIA RADIO

Ndryshimet në zërin e një personi mund të jenë një sinjal i hershëm i rënies së aftësive njohëse dhe demencës, sipas një studimi të ri që përfshiu më shumë se 833 mijë pacientë. Studiuesit analizuan persona të moshës 50 vjeç e lart dhe krahasuan shëndetin e trurit të atyre që ishin diagnostikuar me çrregullime të zërit me personat pa një diagnozë të tillë. Problemet e analizuara përfshinin ndryshime në tonalitetin, qartësinë dhe volumnin e zërit.

Rezultatet treguan një rritje të rrezikut për rënie të aftësive njohëse brenda një viti nga diagnostikimi me një çrregullim të zërit. Sipas studimit, të publikuar në Journal of Voice, personat që kishin çrregullime të zërit, por jo humbje të dëgjimit, kishin një rrezik 58% më të lartë për dëmtime njohëse dhe demencë.

Rreziku ishte edhe më i lartë te personat që kishin njëkohësisht probleme me zërin dhe humbje të dëgjimit, duke rezultuar më shumë se dyfish. "Çrregullimet e zërit mund të jenë një shenjë më e hershme dhe më e fortë e rënies së aftësive njohëse sesa vetëm humbja e dëgjimit", tha studiuesi Robert Sataloff, drejtues në Drexel University College of Medicine. "Lidhjen më të fortë me demencën e gjetëm te pacientët që përjetonin njëkohësisht çrregullime të zërit dhe humbje të dëgjimit", shtoi ai. Vetëm humbja e dëgjimit u shoqërua me një rritje prej 27% të rrezikut për rënie të aftësive njohëse.



Si tërhiqemi nga zëri i dikujt?! Ja se çfarë thotë shkenca...

2 MIN



Ëndrrat gjithmonë e kanë një mesazh! Nga rënia e dhëmbëve tek lakuriqësia dhe vdekja, ekspertët tregojnë kuptimet e tyre...

10.5 MIN



Djali i Elita Rudës dhe Gjikos klasifikohet në nivelin "Superior" për inteligjencë?

1.5 MIN



Moment historik/Balenat arrijnë të komunikojnë me njerëzit, shkencëtarët shprehen: "Jashtëtokësorët do të jenë të interesuar..."

2 MIN



Nëse edhe juve ju ka ndryshuar zëri me kalimin e viteve jeni në artikullin e duhur!

2 MIN

MË TË LEXUARAT



Sydney Sweeney pozon nudo për reklamën e re dhe shpërthen polemika? "Po seksualizohet sporti..."



Oasis nuk ndalen! Liam dhe Noel Gallagher rikthehen sërish në skenë me 38 koncerte?



Arrest i Erion Veliaj, sot çështja në Gjykatën e Lartë!



Për kë vazhdon të blejë lule te dyqani i motrës së Stelinës? Miri zihet ngushtë: Për atë...



Makina përplas 69-vjeçarën me biçikletë, ndërron jetë rrugës për Tiranë!



"E ëma e qëlloi me gur për ta vvarë", Pastor Vilajeti rrëfen historinë e fëmijës që shpëtoi!



Flasin ekspertët/Gërhitja e partnerit nuk është thjesht bezdi, mund t'ju dëmtojë seriozisht shëndetin!



"Marshi për Liri" në mbështetje të ish-krerëve të UÇK, qytetarët nisin grumbullimin në Prishtinë



Para verdiktit, Kosova përcjell edhe njëherë mesazhin për ish-krerët e UÇK-së



Aksident në Selenicë, automjeti del nga rruga dhe bie nga një lartësi të madhe, humb jetën shoferi

EDITORI SUGJERON



Sasia ideale e proteinave që duhet të hani në mëngjes, sipas një dietologu...



4 kardiologë tregojnë ushqimet që konsumojnë rregullisht për të ndihmuar në uljen e tensionit dhe...



7 ilaçe që mund të ndërveprojnë me çajin jeshil?!



Tom Holland bën histori në Hollywood, bëhet aktori me filmat më fitimprurës të të gjitha kohërave!



Pyetëm një dietolog nëse yndymat e kikirikëve janë të mira për zemrën?! Ja se çfarë tha...



"Seven Up!" i jep lamtumirën kamerës pas 62 vitesh, fëmijët që u filmuan në moshën 7-vjeçare festojnë 70-vjetorin!



Çfarë mund të ndodhë nëse hani avokado rregullisht?!



Cili është lloji më i mirë i drithërave për të ulur kolesterolin?!



Koha më e mirë për të ngrënë kumbulla të thata për tretje më të mirë!



7 mënyra të shëndetshme për t'i dhënë shije të ëmbël tërshërës...

RRETH NESH

Top Albania Radio promovon muzikën më të zgjedhur shqiptare dhe të huaj, me edicionet informative dhe një larmi programesh kulturore. 27 vjet transmetim, për të dhënë më të mirën.

KONTAKT

Address: Sheshi Italia 1, Arena Center, Tirana, Albania
Email:

Tel: +355 69 208 0500
+355 69 442 8873

COPYRIGHTS

Përmbajtja e këtij website është pronë e Top Albania Radio. Kopjimi, përdorimi apo riprodhimi i paautorizuar i tij, përbën shkelje penale.

LINKS

Kontakti
Marketing
Frekuencat
Aksesueshmëria
Mundësi Punësimi
Privacy Policy & Terms

JavaScript is required for tabnav widget to work properly.

Pamja këtu është e ri-koduar për ta futur në dokument. Artefakti autoritar është skedari WebP i ruajtur, dhe hash-i i tij është ai i shtypur te faqja e parë — pra dallimi është i verifikueshëm, jo i fshehur.