

Ky dokument nuk është prova. Prova janë bajtët e ruajtur: HTML-ja e faqes, pamja e saj, dhe zinxhiri i hash-eve që i lidh. Kjo dëshmi është paraqitja e tyre, e prodhuar automatikisht. Verifikohet me kodin më poshtë **pa na pyetur ne**.

ARTIKULLI

TITULLI	Studimi: Drita gjatë gjumit mund të lidhet me ndryshime në zemër
ADRESA	https://lajmifundit.al/soft/studimi-drita-gjate-gjumit-mund-te-lidhet-me-ndryshime-ne-ze-mer-i1337570
BURIMI	lajmifundit.al
GJENDJA	online

KOHA

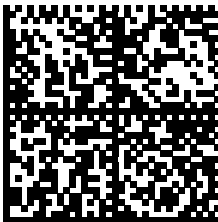
KAPUR NGA NE	16 shtator 2026, 21:20:14 UTC <i>Dritarja jonë e pasigurisë: ± 900 s — intervali me të cilin e kontrollojmë këtë burim.</i>
DEKLARUAR NGA PORTALI	16 shtator 2026, 21:11:56 UTC <i>Koha e deklaruar vjen nga pala që po vlerësohet. Ora jonë nuk preket prej saj, dhe të dyja shfaqen këtu të ndara.</i>

HASH-ET · SHA-256

PËRMBAJTJA	616daaeddd8c6661c54386839d13e64d28c52830d9b231256de7c8e01069637c
TEKSTI	b3743a357a7dfbe2d9e45afdc691575e0755bbc4311bbaa18370ae549ceb47a6
PAMJA	9f4bdb342ae55352a32a0c4606862f9780df65a8a720169c96ec498f4dd107cd

ZINXHIRI I PROVËS

KJO HYRJE	7896ee8d83269f0ea4ba489aea27b4be65958a59e26dac0e8f277ef7dde019e1
E MËPARSHMJA	—
RRËNJA MERKLE	26ca1211810c15876c42328b01c67c994b772de7f527230561d5cde24b5bf9b0
ANKORIMI	submitted — dërguar, ende pa bllok <i>Deri te blloku, kjo provon integritetin, jo kohën.</i>



SKANOJE PËR TA VERIFIKUAR

Kodi të nxjerr te eksploruesi i STAMLES. Ai regjistër nuk është yni: nëse serveri ynë bie nesër, vula mbetet aty ku është.

Faqja tregon njërën nga tri gjendjet — **nuk u gjet**, **në radhë**, ose **e konfirmuar** me bllokun, rrënjën Merkle dhe transaksionin në Polygon. Krahazo hash-in që gjen atje me atë të shtypur më lart: nëse përputhen, kjo kapje ekzistonte para asaj ore, dhe ne nuk mund ta kishim ndryshuar pas saj.

<https://scan.stamles.eu/verify/7896ee8d83269f0ea4ba489aea27b4be65958a59e26dac0e8f277ef7dde019e1>

PAMJA E FAQES

Renderuar nga HTML-ja jonë e ruajtur, jo nga rrjeti. **Riprodhon kopjen tonë, jo pamjen e atëhershme:** stilet dhe imazhet e largëta mund të mos ekzistojnë më ose të kenë ndryshuar.

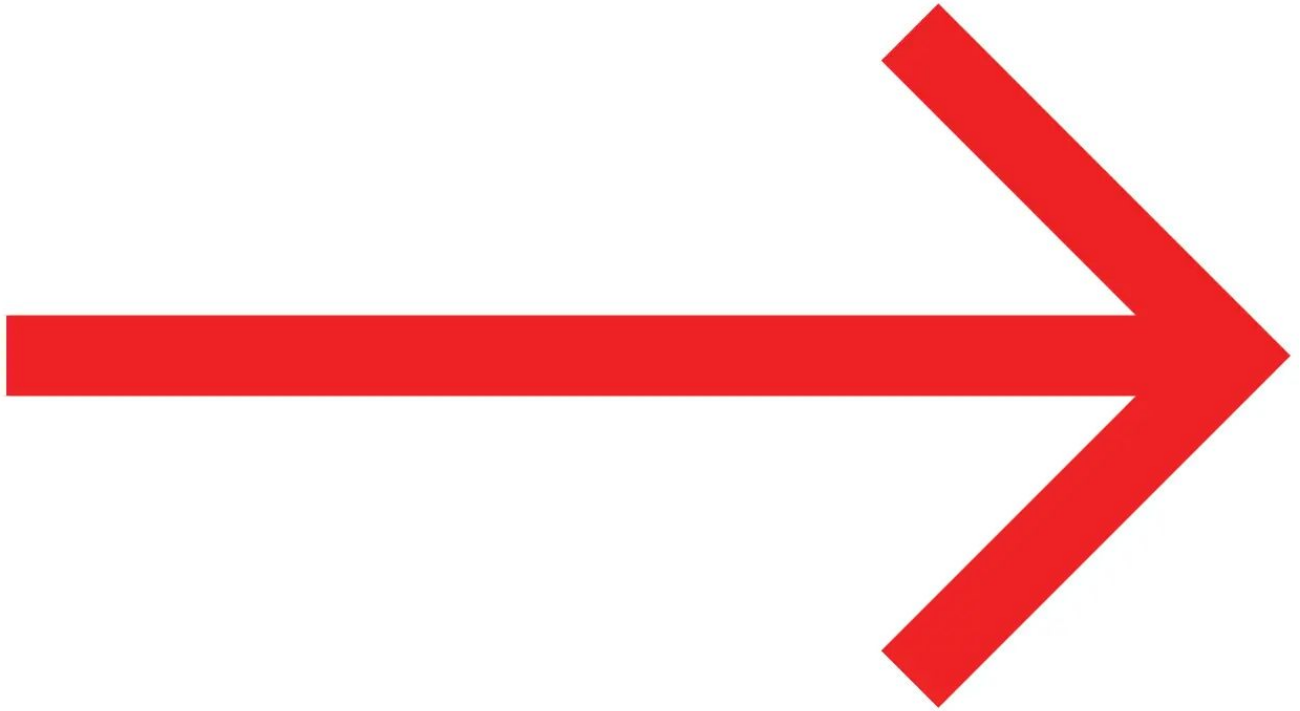
Motori: chromium-stored+assets · dritarja 1280×1024 px



- [AKTUALITET](#)
- [Politike](#)

Studimi: Drita gjatë gjumit mund të lidhet me ndryshime në zemër

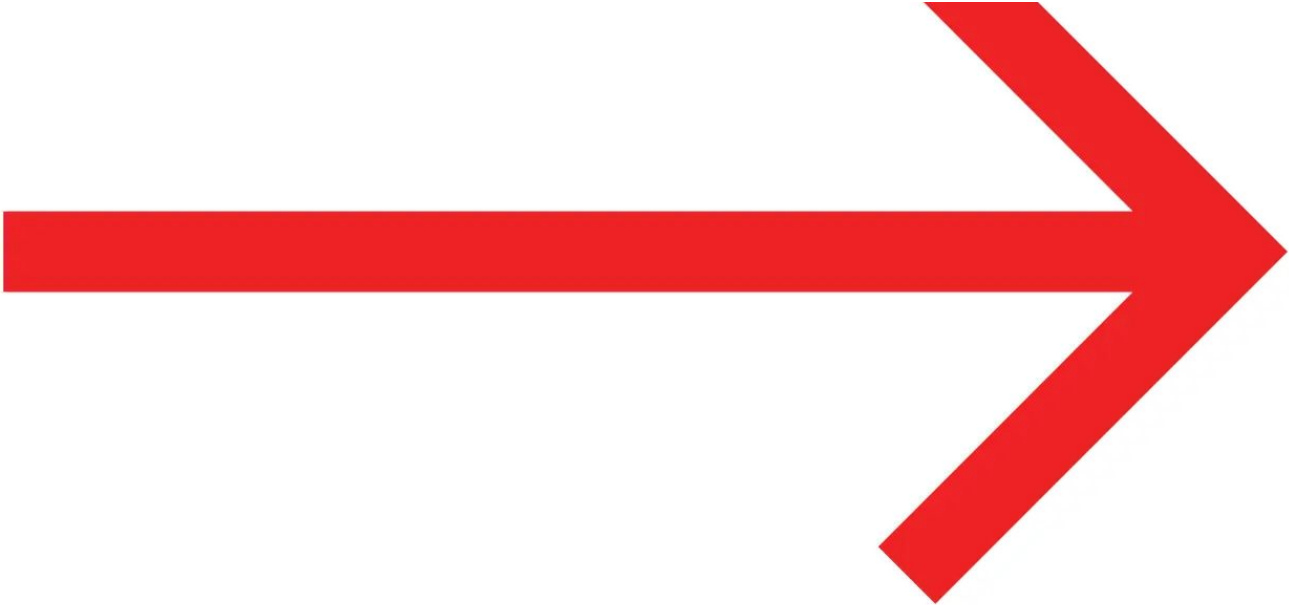
Lexo lajmin e plote



Vendimi në Hagë/ Le Monde: Gjykatë kontraverse, ka përdorur prova nga Beogradi!

Lexo lajmin e plote





“Beteja nuk ka mbaruar”/ Djali i Hashim Thaçit: Falenderoj ata që nuk e ndalën zërin pas vendimit

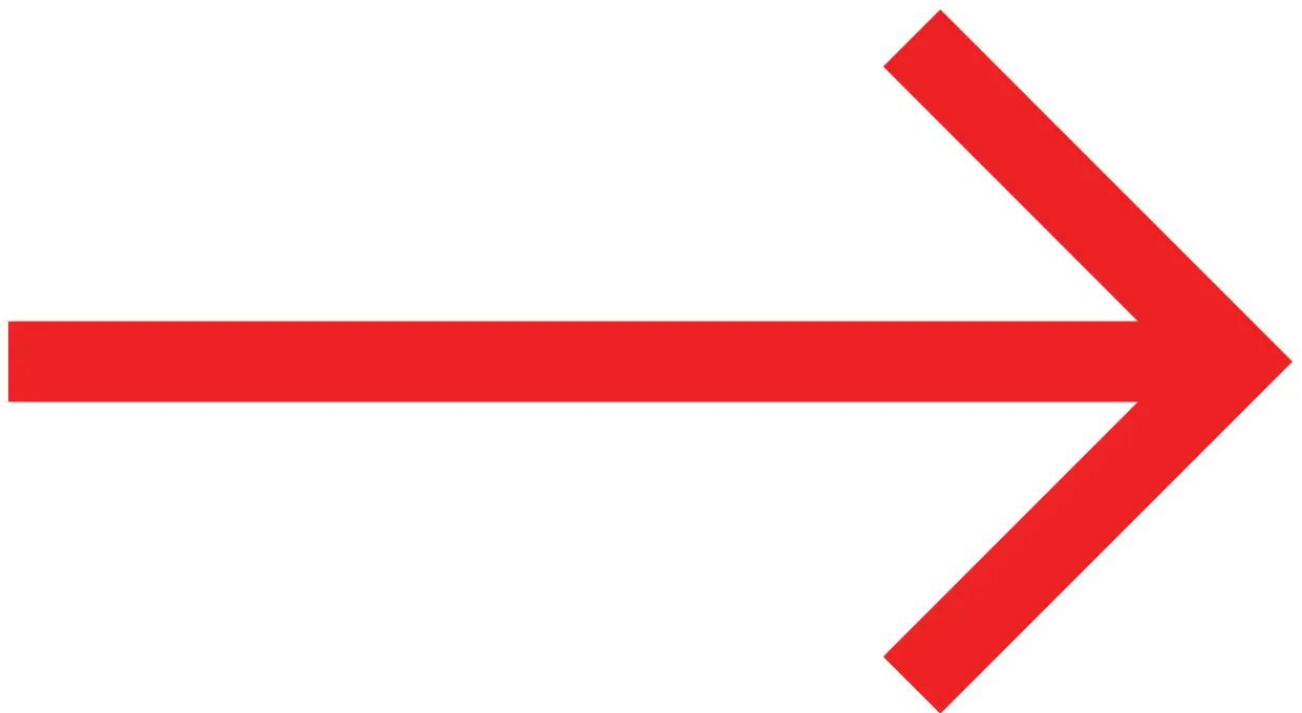
Lexo lajmin e plote





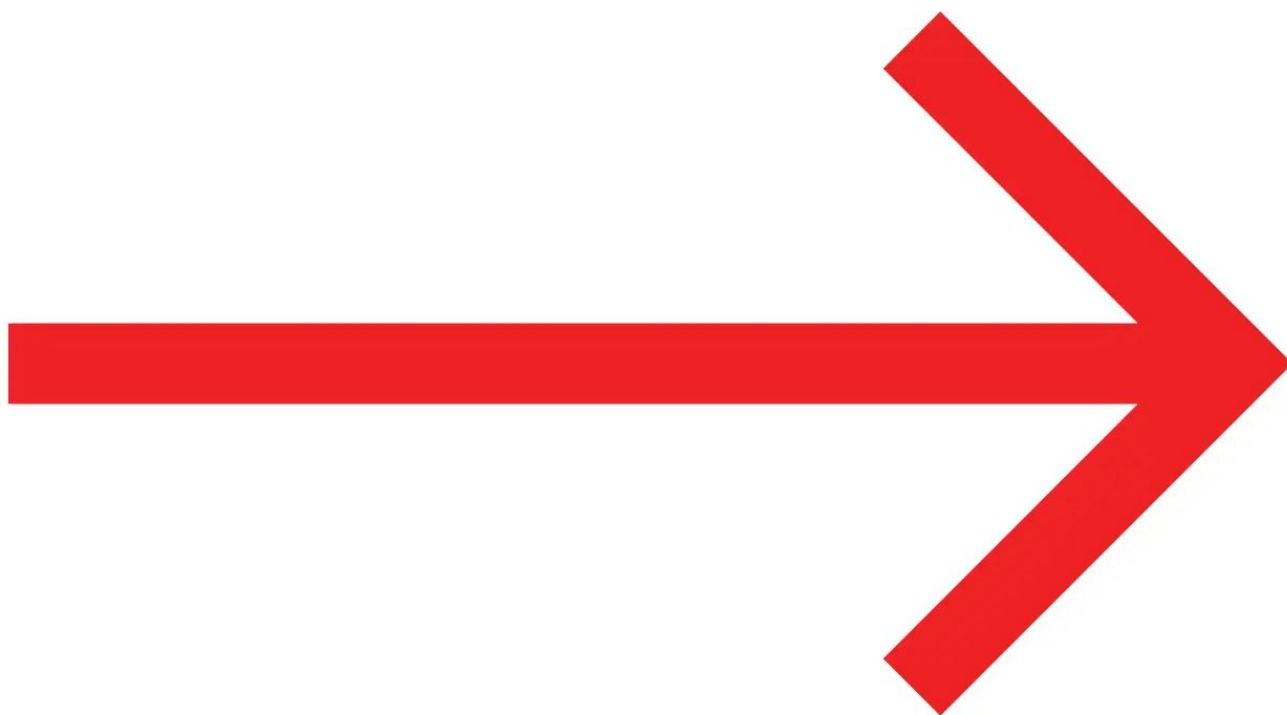
[EMRAT /Vjedhjet e kasafortave në banesa – Hajduti thyen arrestin dhe kapet në flagrancë](#)

Lexo lajmin e plote



[E vërteta pas skandalit të fanellës që ndezi Spanjën, Mbappé i përgjigjet akuzave: Zemra ime qan për emigrantët](#)

Lexo lajmin e plote



Studimi: Drita gjatë gjumit mund të lidhet me ndryshime në zemër

 Lajmifundit / 16 Shtator 2026, 23:11
Shpërndaje
Soft





Fjetja në një ambient me shumë dritë gjatë natës mund të lidhet me ndryshime në strukturën dhe funksionin e zemrës, sipas një studimi të publikuar në “European Heart Journal”.

Hulumtimi analizoi të dhënat e më shumë se 11 mijë të rriturve në Mbretërinë e Bashkuar, të cilët mbajtën për një javë një sensor në krah për të matur ekspozimin ndaj dritës gjatë periudhës së gjumit. Rreth tre vite më vonë, pjesëmarrësit iu nënshtruan ekzaminimeve MRI të zemrës.

Studiuesit krahasuan nivelin e ekspozimit ndaj dritës gjatë natës me strukturën dhe funksionin e zemrës. Rezultatet treguan se personat që ekspozoheshin ndaj më shumë drite gjatë gjumit kishin më shpesh shenja të ndryshimeve në zemër.

Një prej gjetjeve ishte trashja e murit të barkushes së majtë, një nga dhomat kryesore të zemrës. Studiuesit vunë re gjithashtu shenja të hershme të ndryshimeve në funksionin e muskullit të zemrës, si dhe ndryshime në dhomat e tiora kardiake

Pamja këtu është e ri-koduar për ta futur në dokument. Artefakti autoritar është skedari WebP i ruajtur, dhe hash-i i tij është ai i shtypur te faqja e parë — pra dallimi është i verifikueshëm, jo i fshehur.