

Ky dokument nuk është prova. Prova janë bajtët e ruajtur: HTML-ja e faqes, pamja e saj, dhe zinxhiri i hash-eve që i lidh. Kjo dëshmi është paraqitja e tyre, e prodhuar automatikisht. Verifikohet me kodin më poshtë **pa na pyetur ne**.

ARTIKULLI

TITULLI	Menopauza e ndryshon trurin e gruas ndryshe nga puberteti ose shtatzënia - REPORT.AL
ADRESA	https://report.al/menopauza-e-ndryshon-trurin-e-gruas-ndryshe-nga-puberteti-ose-shtatzenia/
BURIMI	report.al
GJENDJA	online

KOHA

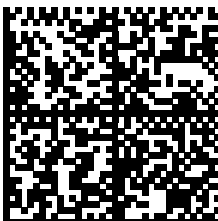
KAPUR NGA NE	17 shtator 2026, 12:55:46 UTC <i>Dritarja jonë e pasigurisë: ± 900 s — intervali me të cilin e kontrollojmë këtë burim.</i>
DEKLARUAR NGA PORTALI	17 shtator 2026, 12:49:36 UTC <i>Koha e deklaruar vjen nga pala që po vlerësohet. Ora jonë nuk preket prej saj, dhe të dyja shfaqen këtu të ndara.</i>

HASH-ET · SHA-256

PËRMBAJTJA	fb8b819c4627aaf2b38e8317fee008aec9c714b9f2bde98d055e8c8f97f27cac
TEKSTI	b0562ff61f6c206a0140e043220313fc5c5be1601deaf0e709900a9465e63684
PAMJA	b29936ac7fe94d9351f6d3887d63f180b6392b7151eb9c151d8b6a66edc07326

ZINXHIRI I PROVËS

KJO HYRJE	5c35ceb2c881db3716c430517d20d8fe3ed1b0fdbf1d996f8dfb221615f05e45
E MËPARSHMJA	—
RRËNJA MERKLE	c459fbdf88f453b54a4131a2c6b72ae8533f09b2deef09d60e250bd91e1b553d
ANKORIMI	submitted — dërguar, ende pa bllok <i>Deri te blloku, kjo provon integritetin, jo kohën.</i>



SKANOJE PËR TA VERIFIKUAR

Kodi të nxjerr te eksploruesi i STAMLES. Ai regjistër nuk është yni: nëse serveri ynë bie nesër, vula mbetet aty ku është.

Faqja tregon njërën nga tri gjendjet — **nuk u gjet**, **në radhë**, ose **e konfirmuar** me bllokun, rrënjën Merkle dhe transaksionin në Polygon. Krahazo hash-in që gjen atje me atë të shtypur më lart: nëse përputhen, kjo kapje ekzistonte para asaj ore, dhe ne nuk mund ta kishim ndryshuar pas saj.

<https://scan.stamles.eu/verify/5c35ceb2c881db3716c430517d20d8fe3ed1b0fdbf1d996f8dfb221615f05e45>

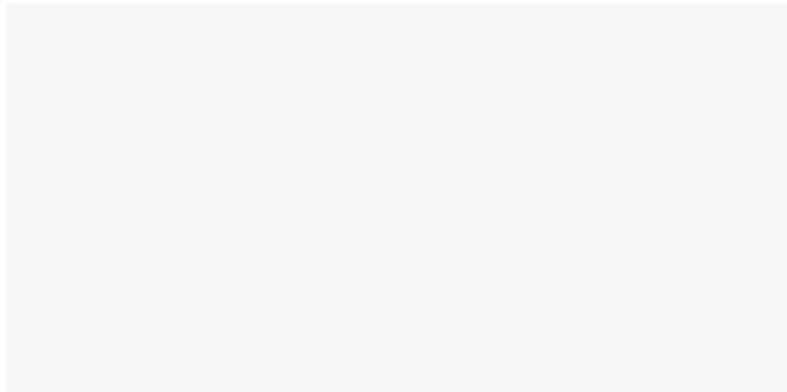
PAMJA E FAQES

Renderuar nga HTML-ja jonë e ruajtur, jo nga rrjeti. **Riprodhon kopjen tonë, jo pamjen e atëhershme:** stilet dhe imazhet e largëta mund të mos ekzistojnë më ose të kenë ndryshuar.

Motori: chromium-stored+assets · dritarja 1280×1024 px

[Home](#) [Aktualitet](#)

Menopauza e ndryshon trurin e gruas ndryshe nga puberteti ose shtatzënia

by **editor** — September 17, 2026 in Aktualitet0
SHARES[Share on Facebook](#)[Share on Twitter](#)

Puberteti, shtatzënia dhe menopauza janë ndër tranzicionet më të rëndësishme biologjike në jetën e një gruaje.

Në të tre fazat, ekuilibri hormonal ndryshon thellësisht – dhe me të, me sa duket, edhe struktura e trurit. Megjithatë, këto ndryshime nuk ndjekin një model uniform, siç tregojnë studimet e reja nga studiueset holandeze të udhëhequra nga Sophie van 't Hof dhe Eline Hoekzema.

Studimi i ri, i botuar këtë javë në revistën Nature Communications, mbush një boshllëk në kërkim. Edhe pse bestselleri kontrovers *The Female Brain* nga neurobiologja amerikane Louann Brizendine u botua 20 vjet më parë, dhe libra të tjerë mbi këtë temë kanë pasuar që atëherë, neuroshkenca ende di relativisht pak për trurin femëror: vetëm pesë përqind e studimeve përkatëse përqendrohen në gjininë; përqindja e studimeve me pjesëmarrëse ekskluzivisht femra nuk është më e lartë.

Mbi 1000 gra të ekzaminuara

Van 't Hof, Hoekzema dhe kolegët e tyre në Qendrën Mjekësore Universitare të Amsterdemit donin ta ndryshonin këtë, dhe analizuan skanimet MRI të një totali prej 1,095 grash dhe vajzash për studimin e tyre. Të dhënat erdhën nga disa studime afatgjata dhe u lejuan studiuesve të gjurmënin ndryshimet para dhe pas fillimit të menstruacioneve, gjatë shtatzënisë dhe në kalimin në menopauzë.

Një aspekt veçanërisht i vlefshëm i studimit ishte disponueshmëria e grupeve të kontrollit të përshtatshme për të tre fazat e jetës. Kjo i lejoi studiuesit të dallonin se cilat ndryshime lidheshin në të vërtetë me tranzicionet hormonale dhe cilat thjesht pasqyronin proceset normale të zhvillimit ose të plakjes. Analiza përfshinte 34 vajza gjatë pubertetit, 70 gra gjatë shtatzënisë dhe 120 gra në tranzicion në menopauzë. U përfshinë gjithashtu disa qindra subjekte kontrolli të moshës së ngjashme.

Trazira dramatike

Ndryshimet çuditërisht intensive në tru që ndodhin gjatë pubertetit dhe shtatzënisë, janë ende relativisht të kuptuara mirë. Studimi i ri konfirmoi gjetjet e mëparshme se ka një rënie në të ashtuquajturën lëndë gri në korteksin cerebral. Si pas menstruacioneve të para ashtu edhe gjatë shtatzënisë, vëllimi i lëndës gri kortikale u ul më ndjeshëm sesa në grupet përkatëse të kontrollit, raporton ekipi i udhëhequr nga Hoekzema, e cila drejton Laboratorin e Trurit të Shtatzënisë.

Në shikim të parë, ky zbulim duket dramatik dhe alarmues. Megjithatë, një vëllim i reduktuar i lëndës gri nuk konsiderohet automatikisht një shenjë humbjeje. Ekspertët shpesh i interpretojnë ndryshime të tilla si një shprehje të një "regullimi të imët" të ri të rrjeteve nervore. Ashtu si një kopshtar që krasit degët e tepërta, truri mund të jetë duke krasitur lidhjet për t'i bërë të tjerat më efikase. Rajonet në korteksin prefrontal, si dhe në zonat parietale dhe temporale të shoqërimit, u prekën veçanërisht. Këto rajone të trurit luajnë një rol

TË FUNDIT

Menopauza e ndryshon trurin e gruas ndryshe nga puberteti ose shtatzënia

SEPTEMBER 17, 2026

Dënimi i ish-krerëve të UÇK-së/ OVL thirrje për protestë mbarëpopullore: Të premtën në orën 12:00 në Prishtinë

SEPTEMBER 17, 2026

Zbulohet skema/ Meteo dhe Ulza dyshohen për marrëveshje të fshehtë në tenderin 2.8 mln euro

SEPTEMBER 17, 2026

Gjykata e Tiranës liron aktivistët e arrestuar gjatë tubimit të së hënës

SEPTEMBER 17, 2026

Botoxi kontrabandë fryhet për "Gremi Wellness" dhe shfryhet për "Keit", si u mbyll dosja për doktorin e VIP-ave, Skerdi Faria!

SEPTEMBER 17, 2026

"O e sjell, o jap dorëheqjen"! Ministria e re sfidon Kuvendin me premtimin për PET-Scan në Onkologjik

SEPTEMBER 17, 2026

Tensione në protestë, protestuesit përmbysin kazanët e mbeturinave në rrugë!

SEPTEMBER 17, 2026

Dënimi i ish-krerëve të UÇK-së/ Deputetja: Më penguan të flas në Kuvend, shteti shqiptar ka heshtur

SEPTEMBER 17, 2026

"Urime për look-un e ri"! Deputeti ironizon Zegjine Çaushin, ajo 'shpërthen': Psikopat

SEPTEMBER 17, 2026

Tensionet në protestë/ Protestuesit heqin gardhin metalik para Ministrisë së Brendshme

SEPTEMBER 17, 2026

vendimtar në aftësitë sociale, vendimarrjen, kujtesën dhe përpunimin e informacionit kompleks.

Pavarësisht këtyre ngjashmërive, ndryshimet nuk ishin aspak identike. Në më shumë se gjysmën e të gjitha rajoneve të trurit të ekzaminuara, modelet ndryshonin ndjeshëm midis pubertetit dhe shtatzënisë. Prandaj, studiuesit flasin për një përzierje të konvergjencës dhe divergjencës: disa zona të trurit me sa duket reagojnë në mënyrë të ngjashme ndaj ndryshimeve hormonale, ndërsa të tjerat reagojnë shumë ndryshe. Kjo sugjeron që hormonet seksuale vetëm nuk janë përgjegjëse për ndryshimet e vëzhguara.

Menopauza është krejtësisht e ndryshme

Megjithatë, menopauza ndryshonte më ndjeshëm nga dy tranzicionet e tjera. Vëllimi i trurit të grave të studiuar mbeti jashtëzakonisht i qëndrueshëm gjatë menopauzës. Megjithatë, kjo nuk do të thotë që truri mbetet i pandryshuar në gjysmën e dytë të jetës. Përkundrazi, grupet e kontrollit, si para ashtu edhe pas menopauzës, treguan një rënie të lëndës gri të lidhur me moshën. Por ky proces nuk dukej se përshpejtohej gjatë fazës aktuale të tranzicionit hormonal.

Ky vëzhgim bie ndesh me supozimin e përhapur gjerësisht se menopauza shkakton një rënie veçanërisht të rëndë strukturore në tru. Në vend të kësaj, tranzicioni mund të përfaqësojë edhe një fazë të stabilitetit relativ. Pse ndodh kjo mbetet e paqartë për momentin. Autorët dyshojnë për një lidhje me nivelet në rënie të estrogenit dhe hormoneve të tjera seksuale. Megjithatë, ata nuk ishin në gjendje të provonin një marrëdhënie të drejtpërdrejtë shkaku.

Alternativat dhe kufizimet

Megjithatë, procese krejtësisht të ndryshme të ristrukturimit të trurit mund të jenë në lojë: Dy studime të botuara disa javë më parë në revistat Nature dhe Science zbuluan në mënyrë të pavarur se rreth moshës 50 vjeç, lloje të caktuara të qelizave të trurit – mikroglia – i nënshtrohen një procesi pothuajse të plotë rimodelimi si tek burrat ashtu edhe tek gratë. Ky proces ishte i panjohur më parë, nuk ndikon në vëllimin e trurit, por mund të ndihmojë në shpjegimin e rënies së kujtesës që përjetojmë rreth moshës 50 vjeç.

Përveç kësaj, studimi i ri holandez ka disa kufizime themelore. Për shembull, klasifikimi i pjesëmarrësve në fazat e menopauzës u bazua pjesërisht në të dhëna të vetë-raportuara. Për më tepër, nivelet e hormoneve të matura drejtpërdrejt nuk ishin të disponueshme për të gjitha grupet.

Studimet e ardhshme që përdorin analiza standarde të hormoneve duhet të sqarojnë se cilët mekanizma biologjikë qëndrojnë në thellim të ndryshimeve të vëzhguara. Megjithatë, ky punim ofron një pamje të rrallë gjithëpërfshirëse të zhvillimit të trurit femëror gjatë disa dekadave – dhe tregon se truri femëror nuk reagon në asnjë mënyrë ndaj ndryshimeve hormonale sipas një modeli uniform. / [Der Standard](#).

Previous Post

Dënimi i ish-krerëve të UÇK-së/ OVL thirrje për protestë mbarëpopullore: Të premten në orën 12:00 në Prishtinë



editor

report.al

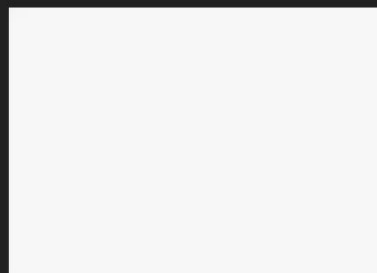
REPORT.AL

Portali report.al është një media online e pavarur që sjell lajme, analiza dhe informacione të sakta në kohë reale. Me fokus tek transparencja dhe vërtetësia, portali synon t'u ofrojë lexuesve shqiptarë një burim të besueshëm lajmesh nga politika, ekonomia, shoqëria dhe ngjarjet ndërkombëtare.

RUBRIKAT

Aktualitet
OP-ED
Politike
Rajon
Showbiz
Sociale
Shëndet
Sport

MË TË KLIKUARAT



E rëndë, elektrikisti që humbi jetën gjatë punës në Belsh nuk kishte asnjë mjet mbrojtës

0 SHARES

01

Parandaronet ngjarja e tene ne Rrigozhime, arrestohet i riu qe kanosi me kallashnikov 35-vjeçarin

0 SHARES

Skandali/ Policia rrugore shoqëron kamionët e Alesios në orarin e ndalimit të qarkullimit

0 SHARES

© 2025 REPORT.AL

Aktualitet / OP-ED / Politike / Rajon / Showbiz / Sociale / Shëndet / Sport

Pamja këtu është e ri-koduar për ta futur në dokument. Artefakti autoritar është skedari WebP i ruajtur, dhe hash-i i tij është ai i shtypur te faqja e parë — pra dallimi është i verifikueshëm, jo i fshehur.