

**Ky dokument nuk është prova.** Prova janë bajtët e ruajtur: HTML-ja e faqes, pamja e saj, dhe zinxhiri i hash-eve që i lidh. Kjo dëshmi është paraqitja e tyre, e prodhuar automatikisht. Verifikohet me kodin më poshtë **pa na pyetur ne**.

## ARTIKULLI

|         |                                                                                                       |
|---------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| TITULLI | "ADHD rrit me 48% gjasat për probleme gastrointestinale", çfarë zbuluan studiuesit - Euronews Albania |
| ADRESA  | https://euronews.al/adhd-rrit-me-48-gjasat-per-probleme-gastrointestinale-cfare-zbuluan-studiuesit/   |
| BURIMI  | euronews.al                                                                                           |
| GJENDJA | online                                                                                                |

## KOHA

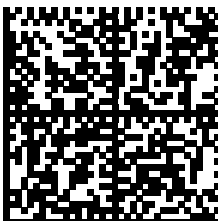
|                       |                                                                                                                                                           |
|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| KAPUR NGA NE          | 17 shtator 2026, 16:41:37 UTC<br><i>Dritarja jonë e pasigurisë: ± 300 s — intervali me të cilin e kontrollojmë këtë burim.</i>                            |
| DEKLARUAR NGA PORTALI | 17 shtator 2026, 16:40:16 UTC<br><i>Koha e deklaruar vjen nga pala që po vlerësohet. Ora jonë nuk preket prej saj, dhe të dyja shfaqen këtu të ndara.</i> |

## HASH-ET · SHA-256

|            |                                                                  |
|------------|------------------------------------------------------------------|
| PËRMBAJTJA | 2a43edb4032818bb5379321cb8c19ff1cb7362e061ecb278e340bdc862a3f256 |
| TEKSTI     | 29ffb700fdb6a40d567f36e30204edd346bc43e3a6234e580197697c4a96a12c |
| PAMJA      | 9e89f25526f8853286793998f87a78db5a820fc69e29bf250f20ae2ec8b1005c |

## ZINXHIRI I PROVËS

|               |                                                                                                 |
|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| KJO HYRJE     | 547e218b1582d95b411f5940adfb57c9bfa82a97f800a633f88e5f280791f2e9                                |
| E MËPARSHMJA  | —                                                                                               |
| RRËNJA MERKLE | 565d15129a3a8f2c33135848c08d2b7db1d78c2d7a3d3b93f84b73cbde96b20f                                |
| ANKORIMI      | submitted — dërguar, ende pa bllok<br><i>Deri te blloku, kjo provon integritetin, jo kohën.</i> |



## SKANOJE PËR TA VERIFIKUAR

Kodi të nxjerr te eksploruesi i STAMLES. Ai regjistër nuk është yni: nëse serveri ynë bie nesër, vula mbetet aty ku është.

Faqja tregon njërën nga tri gjendjet — **nuk u gjet**, **në radhë**, ose **e konfirmuar** me bllokun, rrënjën Merkle dhe transaksionin në Polygon. Krahazo hash-in që gjen atje me atë të shtypur më lart: nëse përputhen, kjo kapje ekzistonte para asaj ore, dhe ne nuk mund ta kishim ndryshuar pas saj.

<https://scan.stamles.eu/verify/547e218b1582d95b411f5940adfb57c9bfa82a97f800a633f88e5f280791f2e9>

## PAMJA E FAQES

Renderuar nga HTML-ja jonë e ruajtur, jo nga rrjeti. **Riprodhon kopjen tonë, jo pamjen e atëhershme:** stilet dhe imazhet e largëta mund të mos ekzistojnë më ose të kenë ndryshuar.

Motori: chromium-stored+assets · dritarja 1280×1024 px



## TREND

Gjyqi i UÇK Protesta në Tiranë Kuvendi i Shqipërisë Turqi ADHD

JETESË | LAJMI I FUNDIT

## “ADHD rrit me 48% gjasat për probleme gastrointestinale”, çfarë zbuluan studiuesit

17 Shtator 2026 | 18:40

Personat me çrregullim të vëmendjes dhe hiperaktivitetit kanë rreth 48% më shumë gjasa të përjetojnë probleme gastrointestinale, sipas një rishikimi të ri shkencor që ka analizuar të dhënat e më shumë se 1.9 milionë personave.

Në analizë janë përfshirë simptoma dhe çrregullime të ndryshme të sistemit tretës, mes tyre sindroma e zorrës së irrituar, kapsllëku, dhimbjet e barkut, diarreja dhe probleme të tjera që lidhen me funksionimin e aparatit tretës.

Lidhja ishte veçanërisht e fortë për kapsllëkun. Personat me çrregullim të vëmendjes dhe hiperaktivitetit kishin pothuajse dy herë më shumë gjasa të përjetonin kapsllëk, krahasuar me personat e tjerë. Ndërsa për humbjen e kontrollit të jashtëqitjes, gjasat ishin më shumë se katër herë më të larta.

Megjithatë, studiuesit theksojnë se këto rezultate nuk provojnë se çrregullimi i vëmendjes dhe hiperaktivitetit shkakton problemet gastrointestinale. Bëhet fjalë për një lidhje të vërejtur në të dhëna dhe jo për prova se njëra gjendje shkakton drejtpërdrejt tjetrën.

Sipas studiuesve, kjo lidhje mund të ndikohet nga faktorë të ndryshëm. Mes tyre përmenden stresi, mënyra e parregullt e ushqyerjes, ndjeshmëria ndaj ushqimeve, problemet me gjumin dhe efektet anësore të disa medikamenteve.

Një tjetër pistë që po studiohet është mikrobioma e zorrëve, pra mikroorganizmat që jetojnë në sistemin tretës, si dhe komunikimi mes sistemit tretës dhe trurit. Shkencëtarët po përpiqen të kuptojnë nëse ky mekanizëm mund të ketë rol në lidhjen mes çrregullimit të vëmendjes dhe hiperaktivitetit dhe problemeve gastrointestinale.

Ekspertët rekomandojnë që simptomat gastrointestinale të mos anashkalohen gjatë kujdesit ndaj personave me çrregullim të vëmendjes dhe hiperaktivitetit, veçanërisht kur shqetësimet janë të vazhdueshme dhe ndikojnë në cilësinë e jetës.

Shiko në:

## LAJMI I FUNDIT

18:38 Zgjidhet misteri 1600-vjeçar, ministri turk konfirmon ekzistencën e një tuneli 9 kilometra të gjatë nën Shën Sofinë

18:20 Milan në krizë, Cardinale telefonon Amorimin

18:17 Një tërmet i fortë godet Alaskën, sa ishte magnituda

SHPËRNDAJE  
ARTIKULLIN

18:10 Thaçi reagon pas vendimit në Hagë: Mohoj çdo përfshirje në vrasje, do ta apeloj vendimin

18:06 Gjopa dhe pezullime në futbollin shqiptar, 6 klubeve u bllokohet merkatoja

17:47 Kombëtarja nis përgatitjet për Nations League, Maran shpall të shtunën listën e kuqezinjve

TESTIM

JETESË | LAJMI I FUNDIT | SOCIALE | VENDI

**1,500 të rinj zgjedhin Vodafone për të nisur karrierën e tyre! “Graduate Programme”, një sukses i investimit në talentin e ri në Shqipëri**

Për më shumë se 25 vite, Vodafone Albania ka investuar në kapitalin njerëzor dhe në zhvillimin e të rinjve të talentuar dhe ekselentë, duke u...

14:44 | 08/09/2026

BOTA | EVROPA | JETESË | LAJMI I FUNDIT

**1,000 euro për çdo të porsalindur, Bashkia greke miraton skemën për të luftuar rënien demografike**

Bashkia e Kallitheas në Athinë po ecën përpara me planin për të ofruar një grant prej 1,000 eurosh për prindërit e fëmijëve të porsalindur që...

20:31 | 07/09/2026

JETESË | LAJMI I FUNDIT | SOCIALE | VENDI

**40 vite mes zjarrit, hekurit dhe çekanit, Merita sfidoi një zanat të “burrave”: Po ta kesh qejf, e bën (VIDEO)**

Merita Hodja ka zgjedhur të sfidojë një profesion të konsideruar tradicionalisht për burra, duke punuar çdo ditë krah bashkëshortit të saj në një punishte në...

20:54 | 04/09/2026

**TEMA**

Vendi  
Rajoni  
Bota  
Video

**SHËRBIME**

Live  
Lajmi fundit  
Na ndiqni  
Euronews Radio  
Për persona me aftësi të kufizuara

**KOMPANIA**

Rreth Euronews  
Kushtet e përdorimit  
Politika e cookie  
Kontakttoni

**Follow Euronews on all platforms:**

Copyright © Euronews 2026

Pamja këtu është e ri-koduar për ta futur në dokument. Artefakti autoritar është skedari WebP i ruajtur, dhe hash-i i tij është ai i shtypur te faqja e parë — pra dallimi është i verifikueshëm, jo i fshehur.