

Ky dokument nuk është prova. Prova janë bajtët e ruajtur: HTML-ja e faqes, pamja e saj, dhe zinxhiri i hash-eve që i lidh. Kjo dëshmi është paraqitja e tyre, e prodhuar automatikisht. Verifikohet me kodin më poshtë **pa na pyetur ne**.

ARTIKULLI

TITULLI	Çfarë dihet për terapinë hiperbarike me oksigjen kundër plakjes?
ADRESA	https://piranjat.al/lifestyle/fare-dihet-per-terapine-hiperbarike-me-oksigjen-kunder-plakjes-i104755
BURIMI	piranjat.al
GJENDJA	online

KOHA

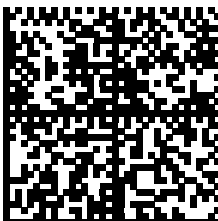
KAPUR NGA NE	17 shtator 2026, 21:52:01 UTC <i>Dritarja jonë e pasigurisë: ± 900 s — intervali me të cilin e kontrollojmë këtë burim.</i>
DEKLARUAR NGA PORTALI	17 shtator 2026, 21:50:22 UTC <i>Koha e deklaruar vjen nga pala që po vlerësohet. Ora jonë nuk preket prej saj, dhe të dyja shfaqen këtu të ndara.</i>

HASH-ET · SHA-256

PËRMBAJTJA	27815cf7c221410aeea9c5fd749b81829884147df9291c76440a1e279be9aa07
TEKSTI	bd3f10b4c1b0b62f1e0ff025dbb8e3fbee62d3ad41eabc79525af2f171987ebc
PAMJA	b3a225c83ce62db6fd07d1249a5a39de3d154942cf01caf7b8619cd2a8fab5ff

ZINXHIRI I PROVËS

KJO HYRJE	e82a352366cc557d5a66d640c6f34a33eb4babd89aa0bddc41ed8f7f037a92bb
E MËPARSHMJA	—
RRËNJA MERKLE	2ab42df455d4ef8aafed34b1999da6330f86b7fbd52ac9b377015a4a4fca590c
ANKORIMI	submitted — dërguar, ende pa bllok <i>Deri te blloku, kjo provon integritetin, jo kohën.</i>



SKANOJE PËR TA VERIFIKUAR

Kodi të nxjerr te eksploruesi i STAMLES. Ai regjistër nuk është yni: nëse serveri ynë bie nesër, vula mbetet aty ku është.

Faqja tregon njërën nga tri gjendjet — **nuk u gjet, në radhë**, ose **e konfirmuar** me bllokun, rrënjën Merkle dhe transaksionin në Polygon. Krahazo hash-in që gjen atje me atë të shtypur më lart: nëse përputhen, kjo kapje ekzistonte para asaj ore, dhe ne nuk mund ta kishim ndryshuar pas saj.

<https://scan.stamles.eu/verify/e82a352366cc557d5a66d640c6f34a33eb4babd89aa0bddc41ed8f7f037a92bb>

PAMJA E FAQES

Renderuar nga HTML-ja jonë e ruajtur, jo nga rrjeti. **Riprodhon kopjen tonë, jo pamjen e atëhershme:** stilet dhe imazhet e largëta mund të mos ekzistojnë më ose të kenë ndryshuar.

Motori: chromium-stored+assets · dritarja 1280×1024 px



- [EDITORIAL](#)
- [EMISIONE](#)
- [INVESTIGIME](#)
- [AKTUALITET](#)
- [SOCIALE](#)
- [POLITIKË](#)
- [KOSOVA](#)
- [BOTA](#)
- [SHOWBIZ](#)
- [LIFESTYLE](#)
- [SPORT](#)

[SYRI LIVE](#)



Flash: **me grushte karriqe** ■ **Sik shihet nga videoja t** ■ **Zbardhet dinamika** ■ **rrugor në rrugën Poseidonos** ■ **është kaq strategjike** ■ **zementit, në Gadishullin Arabik, dhe** ■ **1: Lironi çunat** ■ **nr 1. Pasi në këtë komisarjat mb** ■ **u godit banda e** ■ **e cila e kishte qendrën në Katalonia** ■ **repr nuk**

LIFESTYLE

Çfarë dihet për terapinë hiperbarike me oksigjen kundër plakjes?

Piranjat Përditësimi i fundit 17 Shtator 2026, 23:50

Terapia hiperbarike me oksigjen (HBOT) është një procedurë në të cilën pacienti merr frymë me oksigjen në një ambient me presion më të lartë se presioni normal atmosferik. Përveç përdorimeve mjekësore të përcaktuara, vitet e fundit terapia është promovuar edhe për rikuperim, kujdes të lëkurës dhe anti-aging.



Një rishikim sistematik i publikuar në vitin 2025 analizoi literaturën mbi përdorimin e HBOT në mjekësinë estetike dhe anti-aging. Nga 591 artikuj të identifikuar fillimisht, vetëm 15 plotësuan kriteret e përfshirjes. Autorët arritën në përfundimin se HBOT mund të ketë rol ndihmës në disa aplikime estetike dhe në rikuperim, por evidenca aktuale është ende e kufizuar dhe nuk justifikon pretendime të forta për efektet anti-aging. Ata kërkuan prova klinike më të mëdha dhe protokolle më të standardizuara.



Një tjetër rishikim, i fokusuar te përdorimi estetik, analizoi 17 studime njerëzore me gjithsej 766 pjesëmarrës. Vetëm tre prej tyre u klasifikuan si prova të nivelit II, ndërsa pjesa më e madhe e studimeve kishte nivele më të ulëta të evidencës. Autorët theksuan gjithashtu se përdorimi estetik i HBOT nuk përfshihet në indikacionet e pranura standarde mjekësore.





Interesi për HBOT lidhet pjesërisht me mënyrën se si rritja e oksigjenit në inde mund të ndikojë në proceset e shërimit. Kjo është veçanërisht relevante në disa situata mjekësore ku oksigjenimi i indeve është problem. Por fakti që një mekanizëm biologjik është i besueshëm nuk do të thotë automatikisht se terapia prodhon një efekt anti-aging të dukshëm te njerëzit e shëndetshëm.

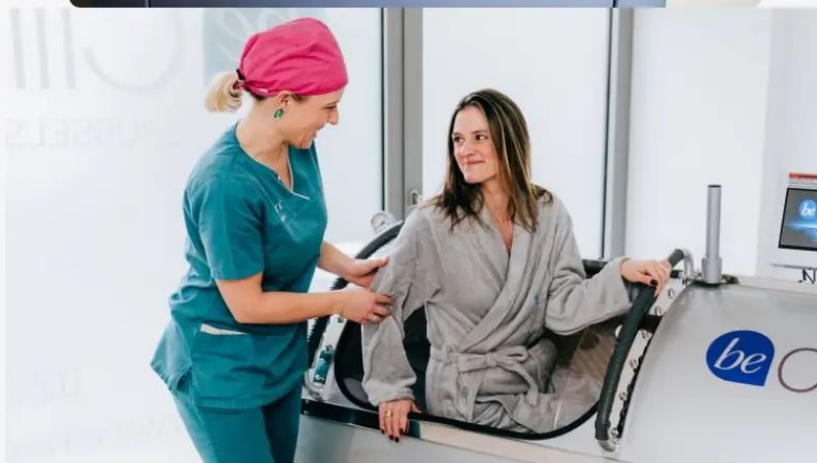


Për këtë arsye, pretendime si “ngadalëson plakjen”, “rikthen rininë” ose “rrit jetëgjatësinë” duhet të trajtohen me kujdes. Rishikimet më të fundit e përshkruajnë fushën si premtuese, por ende në zhvillim dhe me nevojë për prova më të forta.

Në praktikën mjekësore, HBOT ka indikacione të përcaktuara dhe nuk duhet ngatërruar automatikisht me përdorimin e saj në qendra wellness. Për një person të shëndetshëm që kërkon vetëm përfitime estetike, evidenca aktuale nuk është e njëjtë me atë që ekziston për indikacionet mjekësore të mirëpërcaktuara.

Galeria fotografike ()





Artikuj te sugjeruar

LIFESTYLE 17 Shtator22:03

[Kompjuteri kuantik zgjidh një problem matematikor 48-vjeçar](#)

Një ekip shkencëtarësh nga Universiteti Zhejiang dhe Universiteti Tsinghua në Kinë ka përdorur një procesor kuantik me 121 ku...

LIFESTYLE 17 Shtator10:53

[Po ju bien flokët? Këto ushqime mund t'ju ndihmojnë t'i forconi dhe t'i mbani më të shëndetshëm](#)

Rënia e flokëve është një problem i zakonshëm, që mund të shkaktohet nga faktorë të ndryshëm. Edhe pse...

Piranjat News LIFESTYLE 17 Shtator07:57

[VIDEO/ Gjyshet virale të Kretës "godasin" përsëri dhe zihen me GPT-në: Budallaqe](#)

Me një tjetër video krijuese dhe humoristike, Gjysmëmaratona e Kretës po rikthehet fuqishëm në mediat sociale, duke ko...

LIFESTYLE 17 Shtator07:00

[Horoskopi/ Nga dashuria te paratë, si do shkojë dita për secilën shenjë](#)

Dashi Do jeni shumë xhelozë për partnerin tuaj gjatë kësaj dhe do të bëni çdo moment ta kontrolloni atë. Kjo në fakt do ...

LIFESTYLE 16 Shtator23:52

[Pilula eksperimentale imiton hormonin që prodhohet gjatë aktivitetit fizik intensiv!](#)

Jë pilulë eksperimentale mund të ofrojë në të ardhmen një mënyrë të re për të ndihmuar njerëzit...

LIFESTYLE 16 Shtator21:46

[Prishtinë/ Shqiptarët protestojnë kundër vendimit të Hagës, çifti kryen veprime të turpshme në ballkon](#)

Ndërkohë që në rrugët e Prishtinës po zhvillohen protesta e tubime lidhur me vendimin e Gjykatës Speciale të Hagës ...

LIFESTYLE 16 Shtator14:06

[Zbulim i ri për Alzheimerin: ADN-ja ndryshon organizimin në qelizat e trurit](#)

ADN-ja nuk është thjesht një sekuençë e gjatë e ruajtur brenda qelizave, shkruan mondosalute It. Për të hyrë në ...

LIFESTYLE 16 Shtator13:51

[Ankthi i vjeshtës/ Pse ndryshimi i stinës ndikon te humori dhe energjia?!](#)

Për shumë njerëz, ardhja e vjeshtës shoqërohet me temperatura më të ulëta, ditë më të shkurtra dhe një...

LIFESTYLE 16 Shtator07:00

[Horoskopi/ Ditë e mrekullueshme për këto shenja, do të përfitojnë si në punë ashtu edhe në dashuri](#)

Dashi Merkuri do ju nxite te tregoheni shumë idealiste gjatë kësaj dite dhe kjo mund të shkaktojë probleme te njëpasnjëshme. Do zhgënjehe...

LIFESTYLE 15 Shtator23:52

[“Po sikur...?” Ja si mendimet më të zakonshme na fusin në alarm](#)

Nga bisedat që zhvillojmë vetëm në kokë te skenarët më të këqij, disa modele të të menduarit mund ta mbaj...

ME TE VIZITUARAT

POLITIKE 17 Shtator

[Tensionet te ministria e Brendshme, shoqërohet ...](#)

Vijojnë tensionet para Ministrisë së Brendshme. Një grup protestuesit kanë hedhur letra higjienike në drejtim të policisë...

SHOWBIZ 17 Shtator

[Susan Sarandon zbulon pse nuk u martua me Tim R...](#)

Susan Sarandon dhe Tim Robbins kaluan 23 vite së bashku, rritën dy fëmijë dhe për shumë kohë u konsideruan një nga &cc...

AKTUALITET 17 Shtator

[Operacion antidrogë në Korçë, arrestohen 3 të r...](#)

Finalizohet një operacion antidrogë në Korçë, në kuadër të të cilit janë arrestuar tre persona dhe jan&eum...

INVESTIGIME 17 Shtator17:59

[Tensionet te Kuvendi, shoqërohen në polici të paktën 25 protestues](#)

Të paktën 25 persona janë shoqëruar nga policia pas tensioneve të regjistruara gjatë protestës së zhvilluar sot pran&eum...

video





Pamja këtu është e ri-koduar për ta futur në dokument. Artefakti autoritar është skedari WebP i ruajtur, dhe hash-i i tij është ai i shtypur te faqja e parë — pra dallimi është i verifikueshëm, jo i fshehur.