

Ky dokument nuk është prova. Prova janë bajtët e ruajtur: HTML-ja e faqes, pamja e saj, dhe zinxhiri i hash-eve që i lidh. Kjo dëshmi është paraqitja e tyre, e prodhuar automatikisht. Verifikohet me kodin më poshtë **pa na pyetur ne**.

ARTIKULLI

TITULLI	Konsumimi i përditshëm - Ja cilat janë pijet që mund të dyfishojnë rrezikun për t'u prekur nga kanceri i stomakut
ADRESA	https://www.syri.net/shendet/917526/ja-cilat-jane-pijet-qe-mund-te-dyfishojne-rrezikun-per-tu-prekur-nga-kanceri-i-stomakut/
BURIMI	syri.net
GJENDJA	online

KOHA

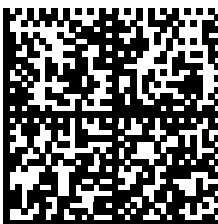
KAPUR NGA NE	18 shtator 2026, 09:31:48 UTC <i>Dritarja jonë e pasigurisë: ± 300 s — intervali me të cilin e kontrollojmë këtë burim.</i>
DEKLARUAR NGA PORTALI	18 shtator 2026, 09:23:00 UTC <i>Koha e deklaruar vjen nga pala që po vlerësohet. Ora jonë nuk preket prej saj, dhe të dyja shfaqen këtu të ndara.</i>

HASH-ET · SHA-256

PËRMBAJTJA	52231082af2d87572425514ffa0a53dd3573b75e09cb04649a8adff6a0596b25
TEKSTI	94ce70cdf9260702be025d7fb81bd02f826b79a70515b6177802e52fabea4fd
PAMJA	ea9c91fb70707aa24979f5d5f24997dbc0776d4f2bb6185509a6c7f9d16e5890

ZINXHIRI I PROVËS

KJO HYRJE	fb9ebda3d526f10aa50f9bab74e9fadbe1dcb96d15cbebc8512e693c40055ec3
E MËPARSHMJA	—
RRËNJA MERKLE	219f872b2d436154cbce21b1357d2a6f04cc2d43ba2a7914d91c1ebdf0665477
ANKORIMI	submitted — dërguar, ende pa bllok <i>Deri te blloku, kjo provon integritetin, jo kohën.</i>



SKANOJE PËR TA VERIFIKUAR

Kodi të nxjerr te eksploruesi i STAMLES. Ai regjistër nuk është yni: nëse serveri ynë bie nesër, vula mbetet aty ku është.

Faqja tregon njërin nga tri gjendjet — **nuk u gjet**, **në radhë**, ose **e konfirmuar** me bllokun, rrënjën Merkle dhe transaksionin në Polygon. Krahazo hash-in që gjen atje me atë të shtypur më lart: nëse përputhen, kjo kapje ekzistonte para asaj ore, dhe ne nuk mund ta kishim ndryshuar pas saj.

<https://scan.stamles.eu/verify/fb9ebda3d526f10aa50f9bab74e9fadbe1dcb96d15cbebc8512e693c40055ec3>

PAMJA E FAQES

Renderuar nga HTML-ja jonë e ruajtur, jo nga rrjeti. **Riprodhon kopjen tonë, jo pamjen e atëhershme:** stilet dhe imazhet e largëta mund të mos ekzistojnë më ose të kenë ndryshuar.

Motori: chromium-stored+assets · dritarja 1280×1024 px



PROF. MYQEREM TAJ
Shqipëria e harruar fillon aty ku shkolla mbetet pa nxënës!



SONILA MEÇO
'Në emër të popullit të Kosovës', prokura e një kurthi



më të lexuarat

30 sekonda mund t'ju ndryshojnë humorin - 5 zakone të thjeshta që ia vlen t'i provoni

Ja cilat janë pijet që mund të dyfishojnë rrezikun për t'u prekur nga kanceri i stomakut

Puna nga shtëpia apo zyrë? Lexoni efektet në shëndetin tuaj mendor

Si të bëni ushtrime kur keni dhimbje kronike

Keni marramendje të shpeshta? Mund të jetë një formë e migrenës që prek ekuilibrin

Shkencëtarët zbulojnë ndryshime të mëdha në tru mes moshës 50 dhe 75 vjeç

Ja cilat janë pijet që mund të dyfishojnë rrezikun për t'u prekur nga kanceri i stomakut

11:23, 18/09/2026

ZMADHO TEKSTIN



Një pije e ftohtë me gaz herë pas here duket si një kënaqësi e padëmshme, diçka që e pini me drekën, e hidhni mbi akull në darkë ose e fusni në çantën e palestës për ta pirë më vonë. Por kur kjo pije e rastësishme kthehet në një zakon të përditshëm, pasojat e mundshme mund të shkojnë përtej ndikimit që ka te sheqeri në gjak dhe pesha trupore.

Një studim i ri, i botuar në Gastro Hep Advances, sugjeron se njerëzit që konsumojnë rregullisht pije të ëmbëlsuara me sheqer kanë një rrezik më të lartë për t'u prekur nga kanceri i stomakut. Gjetja mund të jetë veçanërisht e rëndësishme në SHBA, ku rreth 65 për qind e të rriturve thonë se konsumojnë të paktën një pije të ëmbëlsuar me sheqer çdo ditë.

"Ky është studimi i parë që tregon një lidhje mes konsumimit të pijeve të ëmbëlsuara me sheqer dhe kancerit të stomakut në një popullatë amerikane. Kanceri i stomakut është shkaku i pestë kryesor i vdekjeve nga kanceri në mbarë botën, por deri tani kemi ditur shumë pak se si dieta mund të ndikojë në zhvillimin e këtij kanceri", tha autori kryesor i studimit, Andrew T. Chan, në një deklaratë për shtyp.

Konsumimi i përditshëm i pijeve me sheqer u shoqërua me një rrezik më të lartë për kancer

Studimi zbuloi se pjesëmarrësit që konsumonin të paktën një porcion pijeje të ëmbëlsuar me sheqer në ditë kishin 2,45 herë më shumë rrezik për t'u prekur nga kanceri i stomakut, krahasuar me ata që konsumonin më pak se një porcion në muaj. Ky model u vu re si te burrat, ashtu edhe te gratë.

Studiuesit i konsideruan pije të ëmbëlsuara me sheqer pijet e zakonshme të gazuara, pijet e tipit ponç, limonadat dhe pijet sportive. Ata analizuan gjithashtu pijet e gazuara me pak kalori, por konsumimi më i madh i këtyre pijeve të ëmbëlsuara artificialisht nuk u shoqërua me një rritje të rasteve të kancerit të stomakut.

Ekipi zbuloi gjithashtu se pjesëmarrësit që kishin një konsum më të lartë të fruktozës në përgjithësi shfaqën më shumë raste të kancerit të stomakut. Studime të mëparshme kanë lidhur pijet me sheqer me kancerin kolorektal, të gjirit dhe të mëlçisë, por dihej shumë më pak për lidhjen e mundshme të tyre me kancerin e stomakut.

Një studim me më shumë se 100 mijë të rritur

Studiuesit analizuan të dhënat e 112 284 pjesëmarrësve të përfshirë në Nurses' Health Study dhe Health Professionals Follow-Up Study. Të dyja këto projekte afatgjata kanë mbledhur për disa dekada të dhëna të hollësishme mbi ushqyerjen, stilin e jetesës dhe shëndetin e të rriturve në SHBA.

Gjatë periudhës së ndjekjes, 278 pjesëmarrës u diagnostikuan me kancer të stomakut. Megjë bazat e të dhënave përfshinin informacione shëndetësore të mbledhura për vite me radhë, studiuesit mundën të merrnin parasysh shumë faktorë personalë dhe të stilit të jetesës që përndryshe mund të ndikonin në rrezikun për kancer të stomakut.

Ata morën parasysh edhe helicobacter pylori, një bakter që përbën një faktor të rëndësishëm rreziku për kancerin e stomakut. Në një nëngrup prej 940 pjesëmarrësish, për të cilët disponohej informacion mbi gjendjen e infeksionit, pak më shumë se një e treta treguan shenja të pranisë së h.pylori. Megjithatë, konsumimi i pijeve me sheqer nuk u shoqërua me faktin nëse një person e mbartte apo jo këtë bakter.

Çfarë mund të tregojë studimi, dhe çfarë jo

Rezultatet e bëjnë konsumimin e pijeve me sheqer një faktor që ia vlen të hetohet më tej, por ato nuk provojnë një lidhje shkak-pasojë. Njerëzit që i konsumojnë shpesh këto pije mund të ndryshojnë nga ata që i pinë rrallë në mënyra që studiuesit nuk mundën t'i matnin plotësisht. Studimi kishte gjithashtu informacion të kufizuar për historinë familjare të kancerit të stomakut dhe për gjendjen e infeksionit nga h. pylori.

Pjesëmarrësit ishin kryesisht të bardhë, ndaj është e vështirë të përcaktohet nëse kjo lidhje është e njëjtë edhe te grupet e ndryshme racore dhe etnike. Për më tepër, pavarësisht numrit të madh të pjesëmarrësve, numri i përgjithshëm i rasteve të kancerit të stomakut mbeti relativisht i vogël.

Megjithatë, gjetjet e këtij studimi e përfshijnë edhe kancerin e stomakut në diskutimin gjithnjë e më të gjerë mbi pasojat e mundshme afatgjata të konsumimit të pijeve me sheqer. Studiuesit thonë se nevojiten studime të tjera për të konfirmuar këtë lidhje dhe për të zbuluar mekanizmat biologjikë që mund ta shpjegojnë atë. /Discover Magazine – Syri.net

© SYRI.net

Lexo edhe:



Shkencëtarët zbulojnë përbërësin natyral që ndihmon në riparimin dhe mbrojtjen e zorrëve



Zbulohet një 'organ' i fshehur imunitar në kafkë që mund të ndihmojë në luftimin e kancerit të trurit



Shënohet rasti i parë i vdekjes në Kosovë nga Virusi i Nilit Perëndimor

Flini në errësirë totale për të mbrojtur shëndetin e zemrës



4 shenja që tregojnë se përdorimi i AI mund të ndikojë në shëndetin mendor



Mjafton ta nuhasni: Çokollata mund t'ju ndihmojë të bëni 18 përsëritje më shumë në palestër

TË NGJASHME



Menopauza e ndryshon trurin e gruas ndryshe nga puberteti ose shtatzënia



Ilaçet për humbjen e peshës mund të ndihmojnë kundër astmës



Mjeku tregon betejën me depresionin: Kanabisi mjekësor më ndryshoi jetën



Cilat janë mënyrat më të shëndetshme për të gatuar mishin e pulës? Ekspertët tregojnë zgjedhjet më të mira



Flini në errësirë totale për të mbrojtur shëndetin e zemrës

30 sekonda mund t'ju ndryshojnë humorin - 5 zakone të thjeshta që ia vlen t'i provoni

Probleme me rënien e flokëve?! Këto ushqime mund t'ju ndihmojnë në forcimin e tyre

LAJME POLITIKE KRONIKE EKONOMI KOSOVA BOTË KULTURË SHKENCË SPORT JETË/STIL TRASHËGIMI MEDIË ARKIVA



SYRI.net është agjencia më e madhe e lajmeve në Shqipëri, që brenda një kohe të shkurtër është kthyer në lider të informacionit. Në SYRI.net do të gjeni opinionistë më me emër në vendin tonë, investigime dhe lajme që nuk do ti gjeni diku tjetër. Lajmet në SYRI.net janë prodhim i SYRI.net dhe nuk lejohet marrja e tyre pa një komunikim të mëparshëm me redaksinë. Ju ftojmë të klikoni dhe të na shkruani sa herë që ju mendoni se duhet. Stafi i SYRI.net

Për informacione info@syri.net, për reklama marketing@syri.net

Pamja këtu është e ri-koduar për ta futur në dokument. Artefakti autoritar është skedari WebP i ruajtur, dhe hash-i i tij është ai i shtypur te faqja e parë — pra dallimi është i verifikueshëm, jo i fshehur.