

Ky dokument nuk është prova. Prova janë bajtët e ruajtur: HTML-ja e faqes, pamja e saj, dhe zinxhiri i hash-eve që i lidh. Kjo dëshmi është paraqitja e tyre, e prodhuar automatikisht. Verifikohet me kodin më poshtë **pa na pyetur ne**.

ARTIKULLI

TITULLI	Tre studime të mëdha - Studimi zbulon se të rinjtë po përdorin më shumë nikotinë, jo më pak
ADRESA	https://www.syri.net/shendet/917825/studimi-zbulon-se-te-rinjte-po-perdorin-me-shume-nikotine-jo-me-pak/
BURIMI	syri.net
GJENDJA	online

KOHA

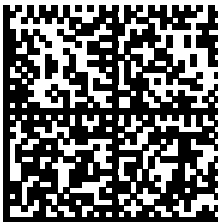
KAPUR NGA NE	19 shtator 2026, 13:05:53 UTC <i>Dritarja jonë e pasigurisë: ± 300 s — intervali me të cilin e kontrollojmë këtë burim.</i>
DEKLARUAR NGA PORTALI	19 shtator 2026, 11:39:41 UTC <i>Koha e deklaruar vjen nga pala që po vlerësohet. Ora jonë nuk preket prej saj, dhe të dyja shfaqen këtu të ndara.</i>

HASH-ET · SHA-256

PËRMBAJTJA	6fb1618569a3a07e5b44b02cf436635332092c6f8a7501491d3c27222ac4b99f
TEKSTI	ce5f395f50128851b4962b1213683a9e0b804077843a60dfb37952306d1ad689
PAMJA	dc5e593fdf3dc605fa1c82edd11ab01558639b0693e1be1b81d238da9bc1c26b

ZINXHIRI I PROVËS

KJO HYRJE	d0370c59e7ffeb5152170440ccffff4965f41006d2154147067fc2c4cbace867e
E MËPARSHMJA	—
RRËNJA MERKLE	aea7d85c4e1ffedb330a4f0c595bceb62319ead8019dd1bf570799cb9f2d4d85
ANKORIMI	submitted — dërguar, ende pa bllok <i>Deri te blloku, kjo provon integritetin, jo kohën.</i>



SKANOJE PËR TA VERIFIKUAR

Kodi të nxjerr te eksploruesi i STAMLES. Ai regjistër nuk është yni: nëse serveri ynë bie nesër, vula mbetet aty ku është.

Faqja tregon njërën nga tri gjendjet — **nuk u gjet, në radhë**, ose **e konfirmuar** me bllokun, rrënjën Merkle dhe transaksionin në Polygon. Krahajo hash-in që gjen atje me atë të shtypur më lart: nëse përputhen, kjo kapje ekzistonte para asaj ore, dhe ne nuk mund ta kishim ndryshuar pas saj.

<https://scan.stamles.eu/verify/d0370c59e7ffeb5152170440ccffff4965f41006d2154147067fc2c4cbace867e>

PAMJA E FAQES

Renderuar nga HTML-ja jonë e ruajtur, jo nga rrjeti. **Riprodhon kopjen tonë, jo pamjen e atëhershme:** stilet dhe imazhet e largëta mund të mos ekzistojnë më ose të kenë ndryshuar.

Motori: chromium-stored+assets · dritarja 1280×1024 px

**NDRIÇIM KULLA**Rama dhe Vuçiç, dy vëllezërit
siamezë të dekadencës
demokratike evropiane**PROF. MYQEREM TAJ**Shqipëria e harruar fillon aty
ku shkolla mbetet pa nxënës!

më të lexuarat

30 sekonda mund t'ju ndryshojnë
humorin - 5 zakone të thjeshta që ia vlen
t'i provoni

Mjeku rendit shkaktarët më të
zakonshëm të migrenës, njëri vlerësohet
me 9 nga 10



Studimi zbulon se të rinjtë po përdorin më shumë nikotinë, jo më pak

13:39, 19/09/2026

ZMADHO TEKSTIN



Të rinjtë po nisin të pinë duhan në moshë më të vogël, pavarësisht se numri i duhanpirësve është në rënie, tregojnë studimet e reja.

Tre studime të mëdha tregojnë se, ndonëse shumë njerëz po e lënë duhanin, të tjerë po e nisin atë më herët. Ndërkohë, përdorimi i cigareve elektronike është rritur, veçanërisht te fëmijët dhe të rinjtë, sipas të dhënave nga Irlanda dhe Austria.

Studiuesit paralajmërojnë se varësia ndaj nikotinës mbetet një problem i rëndësishëm shëndetësor dhe se masat parandaluese duhet t'i largojnë të rinjtë nga të gjitha format e nikotinës, përfshirë cigaret elektronike, cigaret tradicionale, nargjilenë dhe qeset me nikotinë.



Një studim me 15,056 austriakë të moshave 6 deri në 82 vjeç tregoi se duhanpirja ra nga 24.2% në vitin 2012 në 16.3% në vitin 2024. Por përdorimi i produkteve alternative të nikotinës, si cigaret elektronike, u rrit nga zero në 17.2%. Përdorimi i më shumë se një produkti nikotine, si cigare dhe vape, u rrit nga 5.2% në 18.3%.

Çfarë ndodhi te minjtë? Shkencëtarët në
kërkim të 'pilulës së jetëgjatësisë', testet
japin rezultate

Si ndikon kafeja dhe çaji në shëndetin e
kockave tek gratë e moshuara

Mikroplastikapo gjendet më shpesh në
mushkëritë e pacientëve me kancer të
mushkërive

Ndryshimi i vogël në ecje që ndihmoi
njerëzit të pushtenin botën

Mosha mesatare e fillimit të duhanpirjes ra nga 20 vjeç te personat e lindur në vitet '30, në rreth 15 vjeç te ata të lindur në vitet 2000. Ndërkohë, përqindja e duhanpirësve nën 18 vjeç pothuajse u dyfishua, nga 2.6% në 5%.



Në Irlandë, një studim me 5,265 adoleshentë 15-16 vjeç tregoi se duhanpirja ra nga 13.9% në vitin 2015 në 11.7% në 2024, ndërsa përdorimi i cigareve elektronike u rrit nga 10.1% në 15.7%. Gjithnjë e më shumë të rinj po e provojnë nikotinën për herë të parë përmes vape-ve dhe jo cigareve.

Një tjetër studim me 3,380 të rinj tregoi se përdorimi i cigareve dhe vape-ve rritej nga adoleshenca deri në moshën 25 vjeç. Në këtë moshë, 38% përdornin cigare elektronike dhe 25% pinin duhan.



Studiuesit theksojnë se politikat shëndetësore duhet të trajtojnë të gjitha format e nikotinës, pasi përhapja e produkteve të reja mund ta mbajë varësinë në nivele të larta, veçanërisht te fëmijët, adoleshentët dhe të rinjtë.



Menopauza e ndryshon trurin e gruas ndryshe nga puberteti ose shtatzënia

Studimi zbulon se të rinjtë po përdorin më shumë nikotinë, jo më pak

Flini në errësirë totale për të mbrojtur shëndetin e zemrës



Gjetjet e tre studimeve do të prezantohen në Kongresin e Shoqatës Evropiane të Frymëmarrjes (ERS) në Barcelonë. /Talker News – Syri.net

© SYRI.net

Lexo edhe:



Çfarë ndodhi te minjtë? Shkencëtarët në kërkim të 'pikulës së jetëgjatësisë', testet japin rezultate



Mjeku rendit shkaktarët më të zakonshëm të migrenës, njëri vlerësohet me 9 nga 10



'Sindroma e lëkurës së pjekur': Gjendja që prindërit duhet ta njohin te fëmijët

TË NGJASHME



Onkologu zbulon 5 gjërat që nuk i bën kurrë në shtëpi



Shkencëtarët zbulojnë qelizat që 'mashtrojnë vdekjen': Ndihej në rigjenerimin e indeve, por mund të rikthejnë edhe kancerin



Çfarë të hani për mëngjes, drekë dhe darkë për të mbrojtur shëndetin e zemrës



Ndryshimi i vogël në ecje që ndihmoi njerëzit të pushtonin botën



Mikroplastikapo gjendet më shpesh në mushkëritë e pacientëve me kancer të mushkërive



Si ndikon kafeja dhe çaji në shëndetin e kockave tek gratë e moshuara



Ja cilat janë pijet që mund të dyfishojnë rrezikun për t'u prekur nga kanceri i stomakut

LAJME POLITIKË KRONIKË EKONOMI KOSOVA BOTË KULTURË SHKENCË SPORT JETË/STIL TRASHËGIMI MJEDIS ARKIVA



SYRI.net është agjencia më e madhe e lajmeve në Shqipëri, që brenda një kohe të shkurtër është kthyer në lider të informacionit. Në SYRI.net do të gjeni opinionistë më me emër në vendin tonë, investigime dhe lajme që nuk do t'i gjeni diku tjetër. Lajmet në SYRI.net janë prodhim i SYRI.net dhe nuk lejohet marrja e tyre pa një komunikim të mëparshëm me redaksinë. Ju ftojme të klikoni dhe të na shkruani sa herë që ju mendoni se duhet. Stafi i SYRI.net

Për informacione info@syri.net, për reklama marketing@syri.net

Pamja këtu është e ri-koduar për ta futur në dokument. Artefakti autoritar është skedari WebP i ruajtur, dhe hash-i i tij është ai i shtypur te faqja e parë — pra dallimi është i verifikueshëm, jo i fshehur.