

Ky dokument nuk është prova. Prova janë bajtët e ruajtur: HTML-ja e faqes, pamja e saj, dhe zinxhiri i hash-eve që i lidh. Kjo dëshmi është paraqitja e tyre, e prodhuar automatikisht. Verifikohet me kodin më poshtë **pa na pyetur ne**.

ARTIKULLI

TITULLI	A keni nevojë për syze?! Këto shenja mund t'ju japin përgjigjen... Top Albania Radio
ADRESA	https://www.topalbaniaradio.com/a-keni-nevoje-per-syze-keto-shenja-mund-t-ju-japin-pergji-gjen/
BURIMI	topalbaniaradio.com
GJENDJA	online

KOHA

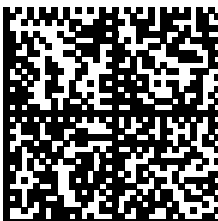
KAPUR NGA NE	19 shtator 2026, 14:55:44 UTC <i>Dritarja jonë e pasigurisë: ± 900 s — intervali me të cilin e kontrollojmë këtë burim.</i>
DEKLARUAR NGA PORTALI	19 shtator 2026, 14:54:54 UTC <i>Koha e deklaruar vjen nga pala që po vlerësohet. Ora jonë nuk preket prej saj, dhe të dyja shfaqen këtu të ndara.</i>

HASH-ET · SHA-256

PËRMBAJTJA	89ca44e6188b7b6a713c400f87c450720be104b2f9c76ffae1970c707c2d1f78
TEKSTI	51aee5a20d38acf36bc121a7dca6169a25c8571f8eafdc88f98845cbf1b9cced
PAMJA	efa393ae4c595589e8f014601d042924cc163a53385890786aa5a92cd88631b6

ZINXHIRI I PROVËS

KJO HYRJE	214c6592e73a22e56b49880e0d9cf83905c80497addde7eb922130fa3d425f73
E MËPARSHMJA	—
RRËNJA MERKLE	46a7af3000d16e9ffefcbfa0ca0d8af83c85fda72b67353c14db1e839b49f770
ANKORIMI	submitted — dërguar, ende pa bllok <i>Deri te blloku, kjo provon integritetin, jo kohën.</i>



SKANOJE PËR TA VERIFIKUAR

Kodi të nxjerr te eksploruesi i STAMLES. Ai regjistër nuk është yni: nëse serveri ynë bie nesër, vula mbetet aty ku është.

Faqja tregon njërën nga tri gjendjet — **nuk u gjet**, **në radhë**, ose **e konfirmuar** me bllokun, rrënjën Merkle dhe transaksionin në Polygon. Krahaso hash-in që gjen atje me atë të shtypur më lart: nëse përputhen, kjo kapje ekzistonte para asaj ore, dhe ne nuk mund ta kishim ndryshuar pas saj.

<https://scan.stamles.eu/verify/214c6592e73a22e56b49880e0d9cf83905c80497addde7eb922130fa3d425f73>

PAMJA E FAQES

Renderuar nga HTML-ja jonë e ruajtur, jo nga rrjeti. **Riprodhon kopjen tonë, jo pamjen e atëhershme:** stilet dhe imazhet e largëta mund të mos ekzistojnë më ose të kenë ndryshuar.

Motori: chromium-stored+assets · dritarja 1280×1024 px



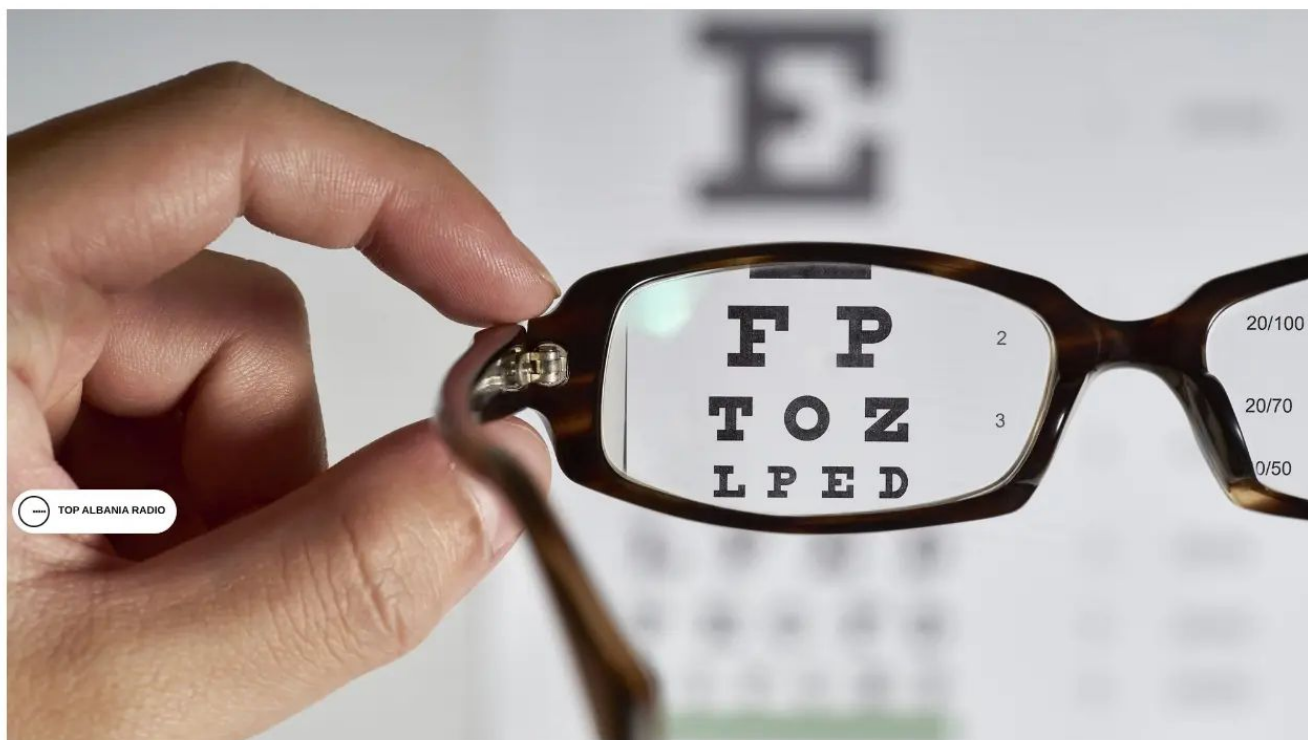
Health & Beauty Lifestyle

A keni nevojë për syze?! Këto shenja mund t'ju japin përgjigjen...



Gleria Liço

19 Shtator 2026



TOP ALBANIA RADIO

Largpamësia, miopia, astigmatizmi dhe presbiopia janë probleme të zakonshme të shikimit. Nëse përjetoni shikim të turbullt ose të dyfishtë, lodhje të syve apo dhimbje koke, mund të keni nevojë për syze me dioptri. Syzet mund t'ju ndihmojnë njerëzit të shohin më mirë, por mund të mos e kuptoni menjëherë se ju nevojiten. Sytë mund të ndryshojnë me kalimin e kohës, ndaj edhe nëse tani keni shikim të përsosur, kjo nuk do të thotë domosdoshmërisht se do të jetë i tillë edhe më vonë. Sipas Vision Council, rreth 166.5 milionë të rritur në Shtetet e Bashkuara mbajnë syze me recetë. Mund të mos jetë gjithmonë e qartë nëse keni nevojë për syze, ndaj është ide e mirë të bëni rregullisht një kontroll të plotë te mjeku i syve.

Çfarë simptomash mund të shfaqen nëse keni nevojë për syze?

Shikimi ndryshon me kalimin e moshës dhe jo të gjitha ndryshimet janë të pazakonta. Për shembull, është normale që me kalimin e moshës të keni nevojë për më shumë dritë për të parë qartë ose të keni vështirësi për të dalluar të zezën nga bluja. Këto ndryshime nuk do të thotë domosdoshmërisht se keni nevojë për syze. **Megjithatë, ka raste kur ndryshimet në shikim nuk janë tipike dhe mund të nevojiten syze.** Disa njerëz që kanë nevojë për syze nuk kanë fare simptoma, ndërsa të tjerë mund të kenë shenja shumë të qarta. Simptomat varen edhe nga lloji i problemit të shikimit.

Simptomat e zakonshme përfshijnë:

- shikim të turbullt;

- shikim të dyfishtë;
- pamje të paqartë ose mjegullt, ku objektet nuk kanë vija të përcaktuara qartë;
- dhimbje koke;
- ngushtim të syve për të parë më qartë;
- “aureola” ose “rrathë drite” rreth objekteve kur i shikoni në dritë të fortë;
- lodhje ose irritim të syve;
- shikim të shtrembëruar;
- vështirësi për të parë dhe për të drejtuar makinën gjatë natës.

Kjo nuk është një listë e plotë. Nëse vëreni ndonjë ndryshim në shikim që është i pazakontë për ju, kontaktoni një mjek të syve. Ai mund të kryejë një ekzaminim të syve për të përcaktuar se çfarë po ndodh dhe çfarë mund të bëni për këtë.

Llojet e problemeve të shikimit

Instituti Kombëtar i Syrit (National Eye Institute NEI) thotë se gabimet refraktive janë lloji më i zakonshëm i problemeve të shikimit.

Kjo kategori përfshin:

- miopinë;
- hipermetropinë (largpamësinë);
- astigmatizmin;
- presbiopinë.

Refraksioni ndodh kur kornea dhe thjerrëza e syrit përkulin dritën që hyn në sy në mënyrë që ajo të përqendrohet te retina, e cila ndodhet në pjesën e pasme të syrit. Kjo ju mundëson të shihni. **Një gabim refraktiv ndodh kur drita nuk** mund të përqendrohet siç duhet te retina për shkak të formës së syrit. Kjo mund të ndodhë si pasojë e plakjes ose ndryshimeve në formën e syrit apo kornesë. Probleme të tjera të shikimit përfshijnë degjenerimin makular të lidhur me moshën, glaukomën dhe kataraktin, të cilat nuk trajtohen me syze.

Miopia (shikimi i afërt)

Nëse keni miopi, mund të shihni qartë objektet që janë afër, ndërsa objektet e largëta duken të turbullta. Për shembull, mund të keni vështirësi për të parë qartë njerëzit në ekranin e televizorit, ose një fëmijë mund të ketë vështirësi të lexojë atë që është shkruar në dërrasën e klasës. Kjo gjendje ndodh kur bebja e syrit është shumë e gjatë ose kornea është shumë e harkuar. Sipas American Optometric Association, miopia prek rreth 30% të njerëzve në Shtetet e Bashkuara.

Hipermetropia (largpamësia)

Me hipermetropinë, objektet që ndodhen larg janë kryesisht të qarta, ndërsa objektet afër duken të turbullta. Kjo ndodh kur bebja e syrit është shumë e shkurtër ose kornea ka një formë jo normale. Sipas NEI, hipermetropia prek rreth 5–10% të popullsisë së SHBA-së.

Astigmatizmi

Në rastin e astigmatizmit, drita nuk shpërndahet në mënyrë të njëtrajtshme mbi retinë, ndaj imazhet mund të duken të turbullta ose të zgjatura/shtrembëruara. Megjithatë, jo të gjithë personat me astigmatizëm kanë shikim të shtrembëruar. Kjo gjendje mund të shfaqet në çdo moshë. Shumica e njerëzve kanë një formë të lehtë të astigmatizmit, ndërsa personat me astigmatizëm më të theksuar mund të kenë nevojë për syze për ta korrigjuar.

Presbiopia

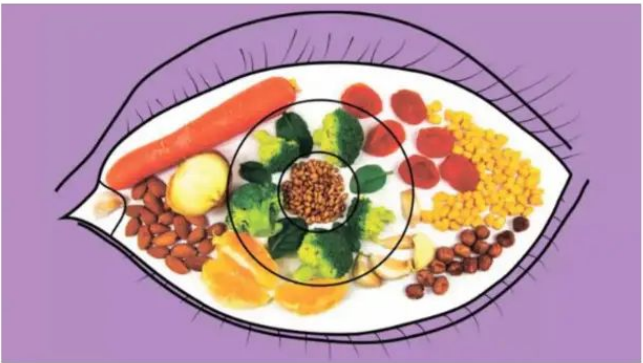
Presbiopia është një pasojë normale e plakjes dhe shfaqet pothuajse te të gjithë njerëzit. Sipas NEI, njerëzit zakonisht fillojnë të zhvillojnë presbiopi pas moshës 45 vjeç. **Me kalimin e moshës, sytë humbasin** një pjesë të fleksibilitetit të tyre. Kur nuk mund të përshtaten dhe të fokusohen aq mirë sa më parë, bëhet më e vështirë të shihni qartë objektet që janë afër. Kjo është arsyeja pse shumë njerëz kanë nevojë për syze bifokale ose syze leximi ndërsa plaken.

LAJME TË NGJASHME



Cilat janë problemet e shikimit që vijnë me moshën?

2 MIN



Cilat janë ushqimet që forcojnë shikimin dhe mbrojnë sytë nga sëmundjet?

1 MIN



Zgjidhja për të mposhtur verbërinë te njeriu: Kërmilli i ujërave të ëmbla!

3.5 MIN



Miopia, rezultat i një paradoksi fiziologjik!

1 MIN



Rifitoi shikimin por heshti, burri zbulon të vërtetën tronditëse për familjen e tij!

1 MIN

MË TË LEXUARAT



Vranësira dhe reshje të dobëta, si parashikohet moti sot në vend



Solli në jetë fëmijën e saj të parë në mënyrë të fshehtë, ja se çfarë nuk dini për "shtatzëninë" e Lady Gaga-s!



U hakmor duke.../Gruaja tregon se si zbuloi mesazhet e të dashurit me një tjetër!



TRAGJIKE/Shuhet ish-lojtari i NBA-së!



Futbolli në zi, ndërron jetë legjenda e Interit dhe Italisë



Vdekja e këngëtarit grek Giorgos Mazonakis/Zbardhet dokumenti tronditës i Urgjencës!



I bën burrit testin e gënjeshtërs sa herë që vjen në shërpë/Ju njohim me gruan më xheleze në botë!



Humb betejën me kancerin,
shuhet aktorja e njohur turke!



Studim alarmues/45% e djemve
të Gen Z nuk kanë kërkuar kurrë
një vajzë për takim ballë për
ballë!



E rëndë/Gjendet i pajetë në liqen
fituesi i parë i "The Voice"!

EDITORI SUGJERON



A keni nevojë për syze?! Këto
shenja mund t'ju japin
përgjigjen...



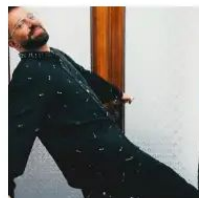
Recetat tona të preferuara për një
mëngjes të shpejtë!



Nuk të vlerësoi kur ishte aty, por
do të të kërkojë kur të
largoresh... Përse ndodh kjo
gjë?!



"Njerëzit më njohin shumë
serioz, por..." Një tjetër emër
drejt BBV6? Artisti i njohur nuk
e përjashton mundësinë...



"TikTok-u ka dëmtuar
artistët..." Algert Sala: Tregu
muzikor është bërë shumë më i
veshtirë! Shkëlqimi momental...



"Nga traumat të dashuria..."/
Algert Sala zbulon nga buron
frymëzimi për këngët e tij: Kur
jam i mërzhitur...



"Këngën e kisha bërë para katër
vitesh..." Algert Sala zbulon si
lindi bashkëpunimi me Inis
Nezirin për këngën "E imja"!



Xhelozoi, flirt dhe më shumë
vëmendje! Si zbulohet një
dashuri e fshehtë?



Pa prisni, Maserati në bisedime
me Huawei për dy modele të reja
elektrike?!



Këto janë 5 ushqime që duhet t'i
shmangni kur konsumoni kafe...

RRETH NESH

Top Albania Radio promovon muzikën më të
zgjedhur shqiptare dhe të huaj, me edicionet
informativ dhe një larmi programesh kulturore.
27 vjet transmetim, për të dhënë më të mirën.

KONTAKT

Address: Sheshi Italia 1, Arena Center, Tirana,
Albania
Email:

Tel: +355 69 208 0500
+355 69 442 8873

COPYRIGHTS

Përmbajtja e këtij website është pronë e Top
Albania Radio. Kopjimi, përdorimi apo
riprodhimi i paautorizuar i tij, përbën shkelje
penale.

LINKS

Kontaktimi
Marketing
Frekuencat
Aksesueshmëria
Mundësi Punësimi
Privacy Policy & Terms

JavaScript is required for tabnav widget to work properly.

Pamja këtua është e ri-koduara për ta futur në dokument. Artefakti autoritar është skedari WebP i ruajtur, dhe hash-i i tij është ai i shtypur te faqja e parë — pra dallimi është i verifikueshëm, jo i fshehur.