

Ky dokument nuk është prova. Prova janë bajtët e ruajtur: HTML-ja e faqes, pamja e saj, dhe zinxhiri i hash-eve që i lidh. Kjo dëshmi është paraqitja e tyre, e prodhuar automatikisht. Verifikohet me kodin më poshtë **pa na pyetur ne**.

ARTIKULLI

TITULLI	Si t'i vendosni pikat e syve pa prekur syrin dhe pa humbur ilaçin! Top Albania Radio
ADRESA	https://www.topalbaniaradio.com/si-ti-vendosni-pikat-e-syve-pa-prekur-syrin-dhe-pa-humbur-ilacin/
BURIMI	topalbaniaradio.com
GJENDJA	online

KOHA

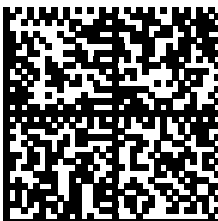
KAPUR NGA NE	19 shtator 2026, 15:26:38 UTC <i>Dritarja jonë e pasigurisë: ± 900 s — intervali me të cilin e kontrollojmë këtë burim.</i>
DEKLARUAR NGA PORTALI	19 shtator 2026, 15:12:23 UTC <i>Koha e deklaruar vjen nga pala që po vlerësohet. Ora jonë nuk preket prej saj, dhe të dyja shfaqen këtu të ndara.</i>

HASH-ET · SHA-256

PËRMBAJTJA	5c079f1829778f1a10ab68dead62267050252501de71f7e507bdce848e8a8a95
TEKSTI	587d43ff506a112715f4f12eca0a6fde344ce1eb7fe905acc54d1241317c46d9
PAMJA	e14997579b70191d7bf72b1b40a8ac46fc5e78ce1123435bfd96c92705284d66

ZINXHIRI I PROVËS

KJO HYRJE	4ce873a29a219a24fbf660ed68e19e2e08375d82268021f6875ade6b53671e3b
E MËPARSHMJA	—
RRËNJA MERKLE	c772b20bb2a9907638c08fb1d7825d304059f9fa1ba842ea47b37301891e0c1b
ANKORIMI	submitted — dërguar, ende pa bllok <i>Deri te blloku, kjo provon integritetin, jo kohën.</i>



SKANOJE PËR TA VERIFIKUAR

Kodi të nxjerr te eksploruesi i STAMLES. Ai regjistër nuk është yni: nëse serveri ynë bie nesër, vula mbetet aty ku është.

Faqja tregon njërën nga tri gjendjet — **nuk u gjet**, **në radhë**, ose **e konfirmuar** me bllokun, rrënjën Merkle dhe transaksionin në Polygon. Krahazo hash-in që gjen atje me atë të shtypur më lart: nëse përputhen, kjo kapje ekzistonte para asaj ore, dhe ne nuk mund ta kishim ndryshuar pas saj.

<https://scan.stamles.eu/verify/4ce873a29a219a24fbf660ed68e19e2e08375d82268021f6875ade6b53671e3b>

PAMJA E FAQES

Renderuar nga HTML-ja jonë e ruajtur, jo nga rrjeti. **Riprodhon kopjen tonë, jo pamjen e atëhershme:** stilet dhe imazhet e largëta mund të mos ekzistojnë më ose të kenë ndryshuar.

Motori: chromium-stored+assets · dritarja 1280×1024 px



Health & Beauty Lifestyle

Si t'i vendosni pikat e syve pa prekur syrin dhe pa humbur ilaçin!



Gleria Liço

19 Shtator 2026



TOP ALBANIA RADIO

Është e rëndësishme të lani duart para se të vendosni pika në sytë tuaj ose në sytë e dikujt tjetër. Gjithashtu, ndiqni udhëzimet në etiketë ose ato që ju ka dhënë mjeku apo farmacisti. Pavarësisht arsyes pse përdorni pika për sy, është e rëndësishme t'i përdorni në mënyrën e duhur. Teknika e saktë ndihmon që ilaçi të përthithet nga syri dhe të veprojë siç duhet. **Ja udhëzimet hap pas hapi për përdorimin** e duhur dhe të lehtë të pikave të syve.

Çfarë do t'ju nevojitet

Përveç pikave të syve, do t'ju duhet:

- dezinfektues për duart ose sapun dhe ujë për të pastruar duart;
- peceta ose një leckë e pastër për të fshirë lëngun e tepërt rreth syve.

Udhëzime hap pas hapi

Këto udhëzime mund t'ju ndihmojnë t'i vendosni pikat vetë. Nëse jeni prind ose kujdestar, mund t'i përdorni edhe për t'ia vendosur pikat një personi tjetër. Nëse e keni të vështirë t'i vendosni vetë pikat në sy, kërkonit ndihmë nga një familjar ose miq.

Përgatitja

Mblidhni gjithçka që ju nevojitet. Kjo përfshin shishen e pikave të syve dhe një pecetë ose leckë të pastër për të fshirë lëngun e tepërt. Lani duart me sapun dhe ujë dhe thajini me një peshqir të pastër ose me letër kuzhine. Nëse nuk keni sapun dhe ujë, përdorni dezinfektues për duart. Nëse udhëzimet në etiketë ose mjekut/farmacisti ju kanë thënë ta bëni këtë, tundeni butësisht shishen. Hiqni kapakun e shishes dhe vendoseni anash mbi një sipërfaqe të pastër. **Kontrolloni majën e pikatores** për t'u siguruar që është e pastër. Nëse është e ndotur, hidheni shishen dhe merrni një të re.

Vendosja e pikave

Anoni kokën mbrapa ose shtrihuni drejt në shpinë. Me një gisht, tërhiqni qepallën e poshtme poshtë për të krijuar një lloj “xhepi” ku do të bjerë pika. Mbajeni shishen mbi syrin tuaj, me majën e pikatores të drejtuar poshtë. Maja duhet të jetë sa më afër syrit, por pa e prekur syrin. Mund ta mbështesni dorën që mban shishen duke vendosur kyçin e dorës mbi ballë. Shikoni lart. Shtrydhjeni shishen në mënyrë që të bjerë vetëm një pikë në “xhepin” që krijuat me qepallën e poshtme. Mbylleni syrin butësisht dhe anojeni fytyrën drejt dyshemesë për 2–3 minuta. Përpiquni të mos pulisni sytë, të mos lëvizni kokërdhokun dhe të mos i shtrëngoni fort qepallat. Ndërsa syri është i mbyllur, përdorni një gisht për të ushtruar presion të lehtë në cepin e brendshëm të syrit. Kjo ndihmon që ilaçi të mos rrjedhë në kanalet e hundës dhe të përfundojë në gojë ose në fyt. Përdorni një pecetë ose leckë të pastër për të fshirë lëngun e tepërt rreth syrit.

Pas vendosjes së pikave

Nëse duhet të vendosni një pikë të dytë në të njëjtin sy, prisni të paktën 5–10 minuta pas pikës së parë. Vendoseni përsëri kapakun e shishes. Mos e prekni majën e pikatores dhe mos u përpiqni ta pastroni atë. **Lani duart për të hequr çdo** mbetje të ilaçit që mund të ketë rënë mbi to. Ruajeni shishen sipas udhëzimeve në etiketë ose sipas këshillës së mjekut/farmacistit.

Çfarë duhet dhe nuk duhet të bëni

Duhet

Kontrolloni sa kohë mund të përdoren në mënyrë të sigurt pikat pasi hapet shishja. Për pikat me recetë, pyesni farmacistin për afatin e përdorimit pas hapjes. Për pikat pa recetë, kontrolloni datën e skadencës në etiketë. Kohëzgjatja e përdorimit pas hapjes mund të ndryshojë nga një produkt te tjetri, ndaj ndiqni udhëzimet në etiketë. Nëse përdorni dy lloje ilaçesh për sytë, përdorini në rendin e duhur. Nëse përdorni një solucion dhe një suspension për sy, përdorni fillimisht solucionin dhe më pas suspensionin. Mjeku ose farmacisti mund t'ju shpjegojë ndryshimin midis tyre. Nëse përdorni pika për sy dhe pomadë për sy, përdorni fillimisht pikat. Më pas aplikoni pomadën të paktën 10 minuta më vonë. Kuptoni se është normale që një pjesë e lëngut të rrjedhë në lëkurën rreth syrit pasi vendosni një pikë. Kjo nuk do të thotë se duhet të vendosni një pikë tjetër.

Nuk duhet

Mos lejoni që maja e pikatores të prekë syrin ose ndonjë sipërfaqe tjetër. Nëse prek një sipërfaqe, mund të marrë baktere dhe mikrobe të tjera që mund të shkaktojnë infeksion në sy. Mos mbani lente kontakti gjatë vendosjes së pikave mjekësore, përveç rasteve kur mjekut ose farmacisti thotë se është në rregull. **Prisni të paktën 15 minuta pas përdorimit** të pikave para se të vendosni lentet e kontaktit. Nëse përdorni pika hidratuese të posaçme për përdorim me lente kontakti, nuk është e nevojshme të prisni. Mos i ndani pikat e syve me persona të tjerë. Ndarja e pikave mund të përhapë mikrobet dhe infeksionet.



Pse sytë e foshnjave ndryshojnë ngjyrën dhe kur ndodhë kjo?

1.5 MIN



A mund t'ju sëmurë kondicioneri? Mjekët tregojnë si ndikon në trup dhe si të mbroheni!

3.5 MIN



Duhani mund të shkaktojë dëmtime të pakthyeshme në sy!

3.5 MIN



Sytë e njeriut mund të ndryshojnë formë me kalimin e kohës?! Ja se çfarë thotë studimi...

3.5 MIN



Mënyra më e sigurt për të vendosur dhe hequr lentet e kontaktit! Ndiqni këto hapa...

2.5 MIN

MË TË LEXUARAT



Vranësira dhe reshje të dobëta, si parashikohet moti sot në vend



Solli në jetë fëmijën e saj të parë në mënyrë të fshehtë, ja se çfarë nuk dini për "shtatzëninë" e Lady Gaga-s!



U hakmor duke.../Gruaja tregon se si zbuloi mesazhet e të dashurit me një tjetër!



TRAGJIKE/Shuhet ish-lojtari i NBA-së!



Futbolli në zi, ndërron jetë legjenda e Interit dhe Italisë



Vdekja e këngëtarit grek Giorgos Mazonakis/Zbardhet dokumenti tronditës i Urgjencës!



I bën burrit testin e gënjeshtërs sa herë që vjen në shëpi/Ju njohim me gruan më xhelozë në botë!



Humb betejën me kancerin, shuhet aktoria e njohur turke!



Studim alarmues/45% e djemve të Gen Z nuk kanë kërkuar kurrë një vajzë për takim ballë për ballë!

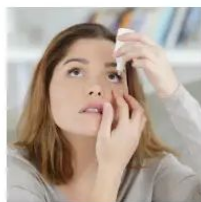


E rëndë/Gjendet i pajetë në liqen fituesi i parë i "The Voice"!

EDITORI SUGJERON



A duhet të zgjidhni boronicat e ngrira, të egra apo të fermentuara?



Si t'i vendosni pikat e syve pa prekur syrin dhe pa humbur ilaçin!



A keni nevojë për syze?! Këto shenja mund t'ju japin përgjigjen...



Recetat tona të preferuara për një mëngjes të shpejtë!



Nuk të vlerësoi kur ishe aty, por do të të kërkojë kur të largohesh... Përse ndodh kjo gjë?!



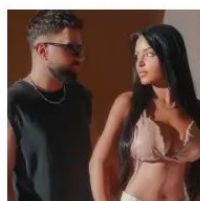
"Njerëzit më njohin shumë serioz, por..." / Një tjetër emër drejt BBVG? Artisti i njohur nuk e përjashton mundësinë...



"TikTok-u ka dëmtuar artistët..." / Alget Sala: Tregu muzikor është bërë shumë më i vështirë! Shkëlqimi momental...



"Nga traumat te dashuria..." / Alget Sala zbulon nga buron frymëzimi për këngët e tij: Kur jam i mërztur...



"Këngën e kisha bërë para katër vitesh..." / Alget Sala zbulon si lindi bashkëpunimi me Inis Nezirin për këngën "E imja"!



Xhelozit, flirt dhe më shumë vëmendje! Si zbulohet një dashuri e fshehtë?

RRETH NESH

Top Albania Radio promovon muzikën më të zgjedhur shqiptare dhe të huaj, me edicionet informative dhe një larmi programesh kulturore. 27 vjet transmetim, për të dhënë më të mirën.

KONTAKT

Address: Sheshi Italia 1, Arena Center, Tirana, Albania
Email:

Tel: +355 69 208 0500
+355 69 442 8873

COPYRIGHTS

Përmbajtja e këtij website është pronë e Top Albania Radio. Kopjimi, përdorimi apo riprodhimi i paautorizuar i tij, përbën shkelje penale.

LINKS

Kontaktimi
Marketing
Frekuencat
Aksesueshmëria
Mundësi Punësimi
Privacy Policy & Terms

JavaScript is required for [tabnav widget](#) to work properly.

Pamja këtu është e ri-koduar për ta futur në dokument. Artefakti autoritar është skedari WebP i ruajtur, dhe hash-i i tij është ai i shtypur te faqja e parë — pra dallimi është i verifikueshëm, jo i fshehur.