

Ky dokument nuk është prova. Prova janë bajtët e ruajtur: HTML-ja e faqes, pamja e saj, dhe zinxhiri i hash-eve që i lidh. Kjo dëshmi është paraqitja e tyre, e prodhuar automatikisht. Verifikohet me kodin më poshtë **pa na pyetur ne**.

ARTIKULLI

TITULLI	Tensioni dhe diabeti / Nefrologia Marsida Duli: Dëmtimi i veshkave mund të nisë shumë përpara simptomave (VIDEO)
ADRESA	https://www.gazetatema.net/shendeti/semundjet-e-heshtura-te-veshkave-i587282
BURIMI	gazetatema.net
GJENDJA	edited

KOHA

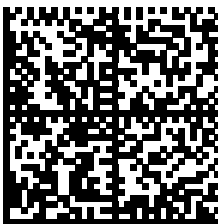
KAPUR NGA NE	20 shtator 2026, 14:05:59 UTC <i>Dritarja jonë e pasigurisë: ± 300 s — intervali me të cilin e kontrollojmë këtë burim.</i>
DEKLARUAR NGA PORTALI	20 shtator 2026, 15:00:00 UTC <i>Koha e deklaruar vjen nga pala që po vlerësohet. Ora jonë nuk preket prej saj, dhe të dyja shfaqen këtu të ndara.</i>

HASH-ET · SHA-256

PËRMBAJTJA	de1c1e8cf5b295ae2eebd8b39b5882afbb5906752055a760ad764f36eb9b384a
TEKSTI	6f234006b0e72669d1ead6480ada63f16f32c2178b509002297856c1a8c5f56f
PAMJA	a72a67391b63edcd3b203814f21d7e232fe884f167c509a5183f19d6ed7cec18

ZINXHIRI I PROVËS

KJO HYRJE	6d4992a7857513fb34a21c24bc2fb8a5143b0b84ca5ff97c2c76a48c7c674bd4
E MËPARSHMJA	0f6d1cade3f5a5355e7d5aeb71c42a52d47d684d8abb1bc2fc64aae4277bf43b
RRËNJA MERKLE	—
ANKORIMI	nuk është ankoruar ende <i>Kjo hyrje nuk është përfshirë ende në asnjë pemë Merkle të dërguar. Zinxhiri i hash-eve provon rendin dhe integritetin; koha jo.</i>



SKANOJE PËR TA VERIFIKUAR

Kodi të nxjerr te eksploruesi i STAMLES. Ai regjistër nuk është yni: nëse serveri ynë bie nesër, vula mbetet aty ku është.

Faqja tregon njërën nga tri gjendjet — **nuk u gjet**, **në radhë**, ose **e konfirmuar** me bllokun, rrënjën Merkle dhe transaksionin në Polygon. Krahazo hash-in që gjen atje me atë të shtypur më lart: nëse përputhen, kjo kapje ekzistonte para asaj ore, dhe ne nuk mund ta kishim ndryshuar pas saj.

<https://scan.stamles.eu/verify/6d4992a7857513fb34a21c24bc2fb8a5143b0b84ca5ff97c2c76a48c7c674bd4>

PAMJA E FAQES

Renderuar nga HTML-ja jonë e ruajtur, jo nga rrjeti. **Riprodhon kopjen tonë, jo pamjen e atëhershme:** stilet dhe imazhet e largëta mund të mos ekzistojnë më ose të kenë ndryshuar.

Motori: chromium-stored+assets · dritarja 1280×1024 px



- [Politika](#)
- [Sociale](#)
- [Kronika](#)
- [Ekonomia](#)
- [Editorial](#)
- [Antena](#)
- [Blog](#)
- [Rajoni](#)
- [Bota](#)
- [Kulturë](#)
- [Sport](#)
- [Lifestyle](#)

English

Built and Monetized by

[Kontakt](#)



English



le [Përfshihet nga taktet automjeti ne Gjirokastr, vetem deme materialeKurti kerkon strategji shtetereore pas verdiktit te Hages: 'Te mbeshtesim Apelin dhe te reagojme dipi](#)
fundit

Tensioni dhe diabeti / Nefrologia Marsida Duli: Dëmtimi i veshkave mund të nisë shumë përpara simptomave (VIDEO)



20 Shtator 2026, 17:00Shëndeti TEMA



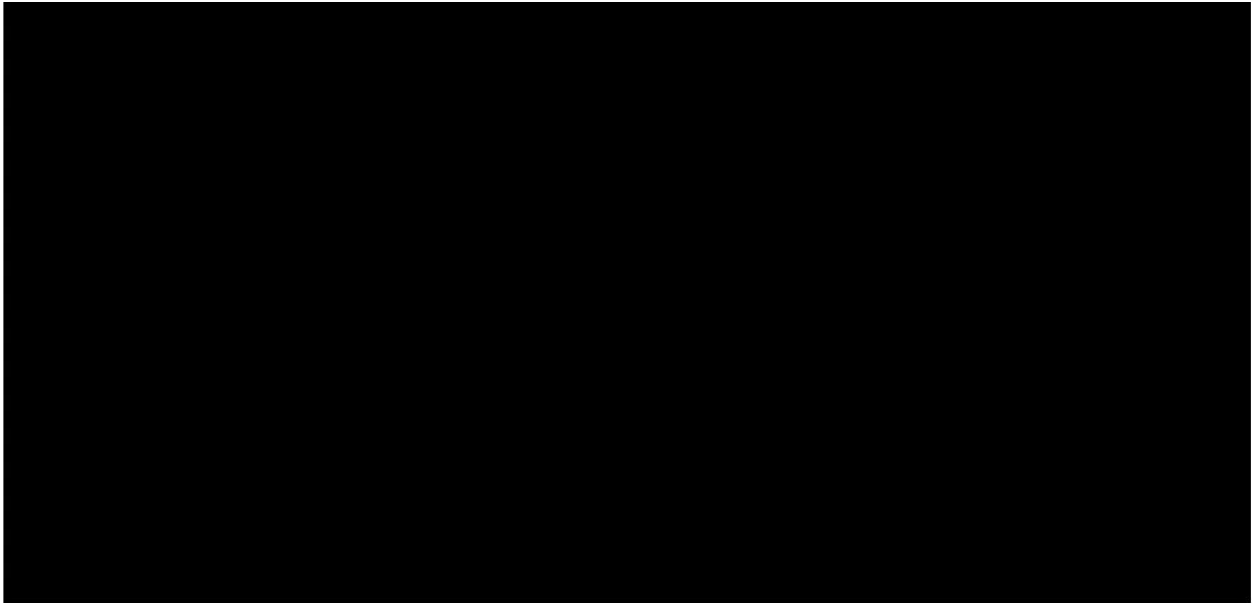
Veshkat përshkruhen shpesh si organe që filtojnë gjakun. Është një mënyrë e thjeshtë për të shpjeguar funksionin e tyre, por që lë jashtë pjesën më të madhe të tij. Veshkat ndihmojnë në ruajtjen e ekuilibrit të lëngjeve dhe elektroliteve, ndikojnë në tensionin e gjakut dhe reagojnë vazhdimisht ndaj ndryshimeve në organizëm. Në këtë kuptim, ato i ngjajnë më shumë një termostati sesa një filtri: matin çfarë po ndodh në trup dhe ndihmojnë që parametrat e tij të qëndrojnë brenda kufijve të nevojshëm.

Në bisedën me mjeken nefrologe Prof. Asoc. Marsida Duli në [Apostrof](#), një vend të rëndësishëm zë dallimi mes sëmundjeve që japin simptoma të qarta si dhimbja dhe atyre që nuk japin shenja të dukshme. Gurët në veshka, për shembull, mund të shkaktojnë dhimbje aq të forta sa personi kërkon menjëherë ndihmë. Sëmundja kronike e veshkave mund të zhvillohet ndryshe: gradualisht dhe, në fazat e hershme, pa dhimbje. Një njeri mund të vazhdojë të urinojë normalisht e të ndihet mirë, ndërkohë që dëmtimi vihet re vetëm në analiza.

Dy nga shkaqet më të rëndësishme janë diabeti dhe tensioni i lartë. Niveli i lartë i sheqerit në gjak mund t'i dëmtojë veshkat gjatë viteve, pa shkaktuar domosdoshmërisht shqetësime që pacienti t'i lidhë me to. E njëjta gjë vlen për tensionin: fakti që dikush nuk ka dhimbje koke ose marrje mendsh nuk do të thotë se presioni i lartë nuk po lë pasoja. Pikërisht kjo mungesë simptomash mund t'i shtyjë njerëzit të vonojnë kontrollet.

Ka, megjithatë, shenja që nuk duhen lënë pas dore: enjtja e këmbëve ose rreth syve, lodhja e vazhdueshme, ndryshimet në sasinë apo ngjyrën e urinës dhe prania e gjakut në të. Shkuma e përsëritur mund të jetë gjithashtu arsye për të bërë një analizë, edhe pse vetëm pamja e urinës nuk tregon me siguri çfarë po ndodh. Mesazhi i episodit është se kujdesi për veshkat nuk duhet të fillojë vetëm kur shfaqet dhimbja. Për disa prej sëmundjeve të tyre, dhimbja mund të mos vijë fare në kohën kur dëmtimi është ende i hershëm.





Lini një Përgjigje

Koment *

Emër *

POSTOJE KOMENTIN

[Vdekja e Mazonakis/ Mjekët ngrenë alarmin: Kujdes me terapitë alternative dhe trajtimet e pacertifikuara](#)

22:40 Shëndeti / 5 komente

[Ekspozimi ndaj tymit të duhanit shkakton çdo vit 1,66 mln vdekje në botë](#)

20:40 Shëndeti / 2 komente

Si po ndikon ndryshimi i klimës në përbërjen e gjakut të njeriut?

07:52 Shëndeti



Pamja këtu është e ri-koduar për ta futur në dokument. Artefakti autoritar është skedari WebP i ruajtur, dhe hash-i i tij është ai i shtypur te faqja e parë — pra dallimi është i verifikueshëm, jo i fshehur.