

Ky dokument nuk është prova. Prova janë bajtët e ruajtur: HTML-ja e faqes, pamja e saj, dhe zinxhiri i hash-eve që i lidh. Kjo dëshmi është paraqitja e tyre, e prodhuar automatikisht. Verifikohet me kodin më poshtë **pa na pyetur ne**.

ARTIKULLI

TITULLI	Kërkimet - Qepa kundër rrudhave/ Çfarë thotë shkenca për këtë
ADRESA	https://www.syri.net/jete-stil/918061/qepa-kunder-rrudhave-cfare-thote-shkenca-per-kete-trajtim-natyral/
BURIMI	syri.net
GJENDJA	edited

KOHA

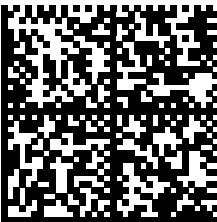
KAPUR NGA NE	20 shtator 2026, 20:07:13 UTC <i>Dritarja jonë e pasigurisë: ± 300 s — intervali me të cilin e kontrollojmë këtë burim.</i>
DEKLARUAR NGA PORTALI	20 shtator 2026, 19:53:02 UTC <i>Koha e deklaruar vjen nga pala që po vlerësohet. Ora jonë nuk preket prej saj, dhe të dyja shfaqen këtu të ndara.</i>

HASH-ET · SHA-256

PËRMBAJTJA	a61ec34d2c9ea67b8f5887feafc9abe4b5e6a8e713c0b42ed257f1b3c6e24973
TEKSTI	a9a1c72c7a808a2fe513e6afe988182b9ec1114402888b22ebea4e55c4ecff0
PAMJA	eeeb7357512199d286dbe76cf6710bb1a054e990225ae10e26a31de1c287b941

ZINXHIRI I PROVËS

KJO HYRJE	59267795a0604e461681e0bfd3a6cc4754c27fb09f88aaa40fa9fbfd3251274c
E MËPARSHMJA	c5011814472bff7d3aa9304f7dee255e0776de5b5289f4112812e023d075967c
RRËNJA MERKLE	—
ANKORIMI	nuk është ankoruar ende <i>Kjo hyrje nuk është përfshirë ende në asnjë pemë Merkle të dërguar. Zinxhiri i hash-eve provon rendin dhe integritetin; koha jo.</i>



SKANOJE PËR TA VERIFIKUAR

Kodi të nxjerr te eksploruesi i STAMLES. Ai regjistër nuk është yni: nëse serveri ynë bie nesër, vula mbetet aty ku është.

Faqja tregon njërën nga tri gjendjet — **nuk u gjet**, **në radhë**, ose **e konfirmuar** me bllokun, rrënjën Merkle dhe transaksionin në Polygon. Krahazo hash-in që gjen atje me atë të shtypur më lart: nëse përputhen, kjo kapje ekzistonte para asaj ore, dhe ne nuk mund ta kishim ndryshuar pas saj.

<https://scan.stamles.eu/verify/59267795a0604e461681e0bfd3a6cc4754c27fb09f88aaa40fa9fbfd3251274c>

PAMJA E FAQES

Renderuar nga HTML-ja jonë e ruajtur, jo nga rrjeti. **Riprodhon kopjen tonë, jo pamjen e atëhershme:** stilet dhe imazhet e largëta mund të mos ekzistojnë më ose të kenë ndryshuar.

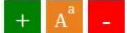
Motori: chromium-stored+assets · dritarja 1280×1024 px

**ENVER BYTYÇI**Vendimi i Hagës dhe raporti
ynë me të vërtetën!**ENVER ROBELLI**Qëndrimi i Zagrebit dhe
heshtja e Tiranës

Qepa kundër rrudhave/ Çfarë thotë shkencë për këtë 'trajtim natyral'?

21:53, 20/09/2026

ZMADHO TEKSTIN



Qepa është kthyer në një nga përbërësit e papritur që po qarkullojnë në internet si një mënyrë natyrale për të luftuar rrudhat dhe rënien e lëkurës së fytyrës. Në disa artikuj dhe postime pretendohet se maskat me qepë mund të rigjallërojnë lëkurën dhe të përmirësojnë elasticitetin e saj.

Por mes këtyre pretendimeve dhe asaj që është vërtetuar shkencërisht ka një diferencë. Deri tani, nuk ka prova të mjaftueshme klinike që tregojnë se aplikimi i qepës në fytyrë mund të reduktojë rrudhat ose të rikthejë elasticitetin e humbur të lëkurës.

Pse lidhet qepa me shëndetin e lëkurës?

Qepa përmban vitaminë C dhe përbërës me bazë squfuri. Vitamina C luan rol në proceset që lidhen me prodhimin e kolagenit, një proteinë e rëndësishme për qëndrueshmërinë dhe elasticitetin e lëkurës.

Pikërisht për shkak të këtyre përbërësve, qepës i janë atribuar edhe veti antioksiduese dhe anti-inflamatore. Megjithatë, fakti që një ushqim përmban substanca të dobishme nuk do të thotë automatikisht se aplikimi i tij drejtpërdrejt në lëkurë prodhon të njëjtin efekt.

A ekzistojnë prova se qepa heq rrudhat?

Disa kërkime laboratorike kanë analizuar përbërësit e qepës dhe vetitë e tyre, por mungojnë studimet klinike të mjaftueshme që të provojnë se lëngu ose maskat me qepë reduktojnë rrudhat te njerëzit.

Ekspertët e lëkurës theksojnë gjithashtu se përbërësit natyralë të aplikuar në sipërfaqen e lëkurës nuk depërtojnë domosdoshmërisht në thellësi dhe nuk kanë të njëjtin efekt si produktet e formuluar dhe të testuara dermatologjikisht.

Si përdoret qepa në maskat shtëpiake?

Në recetat që qarkullojnë online, qepa zakonisht bluhet dhe lëngu i saj përzihet me mjaltë ose kos. Përzierja vendoset në fytyrë për disa minuta dhe më pas shpëlahet.

Por një maskë e tillë nuk është domosdoshmërisht pa rrezik. Qepa mund të shkaktojë irritim, skuqje ose ndjeshmëri të lëkurës, sidomos te personat me lëkurë të ndjeshme.

më të lexuarat

Lady Gaga dhe Michael Polansky bëhen prindër të një vajze përmes surrogatit

Vëllai i princeshës Diana: Mbreti Charles dukej jashtëzakonisht i gëzuar natën e vdekjes së saj

Ndahet nga jeta në moshën 22-vjeçare influencerja e njohur pak javë pas operacionit për gjoks

Sarah Berisha e konfirmon ndarjen nga DJ PM

Ralph Lauren vërteton se ëndrra amerikane ende shitet në Javën e Modës në Nju Jork

Në fillim tërheqës, më pas.../ Studimi zbulon çfarë ndodh në një lidhje me një partner narcisist

Çfarë duhet të kemi parasysh?

Nëse dikush vendos ta provojë një trajtim të tillë, këshillohet që fillimisht të testohet në një zonë të vogël të lëkurës. Nëse shfaqet skuqje, djegie ose irritim, përdorimi duhet të ndërpritet.

Qepa mbetet një ushqim me vlera ushqyese, por deri më tani nuk ka prova të mjaftueshme shkencore për ta konsideruar atë një trajtim kundër rrudhave. Për kujdesin ndaj plakjes së lëkurës, më të besueshme mbeten produktet dhe metodat që janë testuar dermatologjikisht.

© SYRI.net

Lexo edhe:



Në fillim tërheqës, më pas.../ Studimi zbulon çfarë ndodh në një lidhje me një partner narcisist



Sarah Berisha e konfirmon ndarjen nga DJ PM



Vëllai i Dianës: Media po përsërit të njëjtën histori me Harryn dhe Meghanin

Qepa kundër rrudhave/ Çfarë thotë shkenca për këtë 'trajtim natyral'?

'Në fëmijëri doja të bëhesha prift'/ 'Rrëfëhet' James McAvoy: Kur fillova të mendoja për vajzat, kjo ndenjë...

Kim Kardashian shtrohet në spital, sëmundja që i mori jetën të atit rikthehet në vëmendje

TË NGJASHME



Paris Hilton zbulon trukun sekret që përdor për t'u fshehur në publik



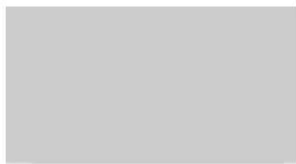
Ed Sheeran kthehet në skenë pas 'stuhisë', flet për Gazën: Situata është e pafalshme!



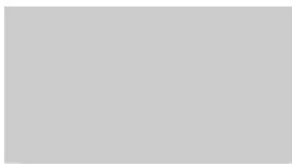
Në finalen e 'America's Got Talent', balerinin me grupin e robotëve humanoidë



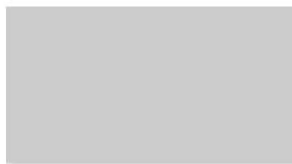
Kokëfortë në dashuri dhe të vështirë për t'u bindur, 4 shenjat e horoskopit që kur thotë 'Jo', është 'Jo'



Shakira rikthehet fuqishëm në skenë në Madrid, nis rezidencën evropiane



Ndahe nga jeta në moshën 22-vjeçare influencerja e njohur pak javë pas operacionit për gjoksin



Vëllai i princës Diana: Mbreti Charles dukej jashtëzakonisht i gëzuar natën e vdekjes së saj

LAJME POLITIKË KRONIKË EKONOMI KOSOVA BOTË KULTURË SHKENCË SPORT JETË-STIL TRASHËGIMI MËDIJË ARKIVA



SYRI.net është agjencia më e madhe e lajmeve në Shqipëri, që brenda një kohe të shkurtër është kthyer në lider të informacionit. Në SYRI.net do të gjeni opinionistë më me emër në vendin tonë, investigime dhe lajme që nuk do t'i gjeni diku tjetër. Lajmet në SYRI.net janë prodhim i SYRI.net dhe nuk lejohet marrja e tyre pa një komunikim të mëparshëm me redaksinë. Ju ftojmë të klikoni dhe të na shkruani sa herë që ju mendoni se duhet. Stafi i SYRI.net

Për informacione info@syri.net, për reklama marketing@syri.net

Pamja këtu është e ri-koduar për ta futur në dokument. Artefakti autoritar është skedari WebP i ruajtur, dhe hash-i i tij është ai i shtypur te faqja e parë — pra dallimi është i verifikueshëm, jo i fshehur.