

Ky dokument nuk është prova. Prova janë bajtët e ruajtur: HTML-ja e faqes, pamja e saj, dhe zinxhiri i hash-eve që i lidh. Kjo dëshmi është paraqitja e tyre, e prodhuar automatikisht. Verifikohet me kodin më poshtë **pa na pyetur ne**.

ARTIKULLI

TITULLI	12 shenja të hershme të humbjes së dëgjimit që s'duhet t'i injoroni - REPORT.AL
ADRESA	https://report.al/12-shenja-te-hershme-te-humbjes-se-degjimit-qe-sduhet-ti-injoroni/
BURIMI	report.al
GJENDJA	online

KOHA

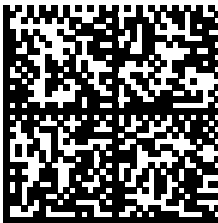
KAPUR NGA NE	20 shtator 2026, 20:33:34 UTC <i>Dritarja jonë e pasigurisë: ± 900 s — intervali me të cilin e kontrollojmë këtë burim.</i>
DEKLARUAR NGA PORTALI	20 shtator 2026, 20:23:51 UTC <i>Koha e deklaruar vjen nga pala që po vlerësohet. Ora jonë nuk preket prej saj, dhe të dyja shfaqen këtu të ndara.</i>

HASH-ET · SHA-256

PËRMBAJTJA	7b8e30de6c77ad3f89eeb03543bb6b8683c77dc4fd2ccd3cd9cef2a20ed35270
TEKSTI	6a3345793bcd5c28f224b67e7ca354a3e526aacc7859cb718f22aa0c7e477001
PAMJA	a302133d0a3768dec2813c7958450d6c7d2bc190f32c23657516bae46a972951

ZINXHIRI I PROVËS

KJO HYRJE	9d380a90bd9669f26891787ed3427dd14d94ce5ea2c5d979c70298e6853b91d7
E MËPARSHMJA	—
RRËNJA MERKLE	c84bdf310a7d2da332ce9ad73dbfc395c2c61077bcda21e431ca7692af89529f
ANKORIMI	submitted — dërguar, ende pa bllok <i>Deri te blloku, kjo provon integritetin, jo kohën.</i>



SKANOJE PËR TA VERIFIKUAR

Kodi të nxjerr te eksploruesi i STAMLES. Ai regjistër nuk është yni: nëse serveri ynë bie nesër, vula mbetet aty ku është.

Faqja tregon njërën nga tri gjendjet — **nuk u gjet**, **në radhë**, ose **e konfirmuar** me bllokun, rrënjën Merkle dhe transaksionin në Polygon. Krahazo hash-in që gjen atje me atë të shtypur më lart: nëse përputhen, kjo kapje ekzistonte para asaj ore, dhe ne nuk mund ta kishim ndryshuar pas saj.

<https://scan.stamles.eu/verify/9d380a90bd9669f26891787ed3427dd14d94ce5ea2c5d979c70298e6853b91d7>

PAMJA E FAQES

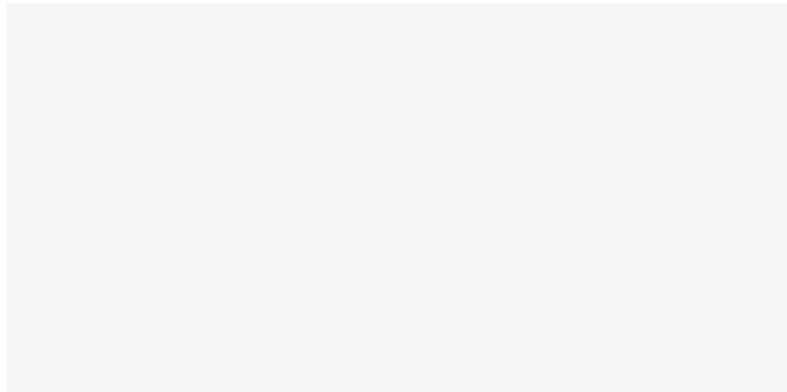
Renderuar nga HTML-ja jonë e ruajtur, jo nga rrjeti. **Riprodhon kopjen tonë, jo pamjen e atëhershme:** stilet dhe imazhet e largëta mund të mos ekzistojnë më ose të kenë ndryshuar.

Motori: chromium-stored+assets · dritarja 1280×1024 px

Home Aktualitet

12 shenja të hershme të humbjes së dëgjimit që s'duhet t'i injoroni

by editor — September 20, 2026 in Aktualitet

0
SHARES

Share on Facebook

X Share on Twitter

Humbja e dëgjimit zakonisht prek të rriturit e moshuar, por efekti i saj tek të rinjtë është bërë shqetësues.

Humbja e dëgjimit zakonisht ndodh gradualisht, duke e bërë të lehtë shpërfilljen e ndryshimeve të hershme. Njohja e shenjave mund t'ju ndihmojë të vlerësoheni më shpejt, të gjeni trajtimin e duhur dhe të mbronni cilësinë e jetës suaj.

1. Mendon se të gjithë përreth teje po murmurisin

Njerëzit mund të duket sikur murmurisin ose i ngatërrojnë fjalët, edhe kur flasin me një volum normal. Mund ta kapësh fillimin e një fjalie, por të mos i dallos fjalët në mes ose në fund. Humbja e hershme e dëgjimit shpesh prek fillimisht tingujt e të folurit me frekuencë të lartë, veçanërisht bashkëtingëlloret si "s", "f" dhe "th". Pa këto tinguj, fjalët mund të tingëllojnë të mbytura ose të ngatëruara.

2. Ju shpesh u kërkon njerëzve të përsërisin veten

Nëse dëgjoni zëra, por nuk i kuptoni disa nga fjalët, mund të duket sikur të gjithë po flasin shumë shpejt ose shumë ngadalë. Kjo mund të ndodhë kur truri juaj merr sinjale zanore të paplota dhe ka vështirësi në plotësimin e boshllëqeve.

Si rezultat, mund t'u kërkon njerëzve ta përsërisin veten më shpesh ose të përkulni kokën sepse ndiheni në siklet ta pyesni përsëri. Gjithashtu mund të qeshësh pak me vonesë ose të keqkuptosh një shaka, sepse ke humbur një pjesë të bisedës.

3. Është më e vështirë të dëgjosh në vende me zhurmë

Mund të ndiqni bisedat në shtëpi, por të keni vështirësi në restorante të mbushura me njerëz, në mbledhje familjare ose në ngjarje sportive. Mund të duket sikur muzika, pjatat që zhurmojnë dhe bisedat aty pranë përzihen së bashku, duke e bërë të vështirë përqendrimin te personi që është ulur përballë jush.

Kjo ndodh sepse qelizat e dëmtuara të qimeve në veshin e brendshëm humbasin pjesë të të folurit, duke e bërë më të vështirë për trurin tuaj të përqendrohet te personi që po përipiqeni të dëgjoni. Disa tinguj mund të duken gjithashtu tepër të lartë në njërin vesh, duke e bërë të vështirë përqendrimin.

4. Të tjerë ankohen se televizori është shumë i zhurmshëm

Volumi i televizorit, telefonit ose muzikës mund të jetë tamam për ty, por të tjerët vazhdojnë të të kërkojnë ta ulësh volumin. Meqenëse ndryshimet në dëgjim ndodhin gradualisht, mund ta rrisni ngadalë volumin për të kapur fjalët e mbytura pa e kuptuar se sa e lartë është bërë. Njerëzit përreth jush shpesh e vënë re këtë para juaj.

TË FUNDIT

12 shenja të hershme të humbjes së dëgjimit që s'duhet t'i injoroni

SEPTEMBER 20, 2026

Mbi 100 ditë protesta, Rama: Jam më i mirë kur më sfidojnë

SEPTEMBER 20, 2026

Angli/ Ku janë 4 të rinjtë shqiptarë? Të zhdukur prej vitesh, publikohet apeli për gjetjen e tyre

SEPTEMBER 20, 2026

Pankartat nga protesta e 113-të: Fund pazareve të kryetarëve, vota u takon qytetarëve!

SEPTEMBER 20, 2026

Vrasja e Artan Myrtajt në Sarandë/ Hita mbledh drejtuesit e Policisë, kërkon "skanim" të zonës

SEPTEMBER 20, 2026

Aksident në aksin Maqellarë-Peshkopi, nënë e bir nisen drejt Tiranës

SEPTEMBER 20, 2026

Të rrisësh një foshnjë në Shqipëri kushton sa 66% e pagës vjetore, barra e dytë më e lartë në Europë

SEPTEMBER 20, 2026

"Të jesh apo të mos jesh", libri i dytë i Alba Gegës: Një udhëtim në thellësitë e botës së brendshme të njeriut

SEPTEMBER 20, 2026

Moody's paralajmëron Shqipërinë: Çmimet e banesave në rritje rrezikojnë stabilitetin financiar

SEPTEMBER 20, 2026

Zjarr i madh në Baticë të Vlorës/ Digjen dhjetëra ullinj shekullorë, shpëton mrekullisht një banesë

SEPTEMBER 20, 2026

5. Tingujt me frekuencë të lartë po zbehen

Një nga shenjat më të hershme të humbjes së dëgjimit është vështirësia në dëgjimin e tingujve të lartë të përditshëm, duke e bërë mjedisin përreth të ndihet i qetë. Mund të ndalosh së vërejturi:

Alarmet

Zogjtë që cicërojnë

Zile dere

Zëra më të lartë ose më të butë

Bipët e mikrovalës

Kohëmatësit

Sinjalet e kthesës

Kjo ndodh sepse qelizat e qimeve në veshin tuaj të brendshëm që zbulojnë tinguj me frekuencë të lartë dëmtohen dhe nuk mund të dërgojnë informacion në lidhje me këto tinguj në trurin tuaj.

6. Socializimi ju lë mendërisht të rraskapitur

Pas bisedave të gjata, mund të ndiheni të rraskapitur. Kjo lodhje nga dëgjimi ndodh sepse truri juaj përdor energji shtesë, ndërsa punon më shumë për të plotësuar fjalët dhe tingujt e humbur.

Mund të jesh duke menduar me vete: "Mund të dëgjoj, por nuk mund të kuptoj", gjë që mund të jetë frustruese. Mungesa e pjesëve të bisedave mund të të bëjë gjithashtu të ndihesh në ankth ose në siklet.

Shumë njerëz e ngatërrojnë këtë me ankthin, demencën, stresin ose efektet e plakjes, edhe pse kjo është për shkak të humbjes së dëgjimit.

7. Ju filloni të refuzoni ftesat sociale

Nëse bisedat bëhen frustruese, mund të filloni të shmangni mbledhjet familjare ose ngjarjet shoqërore. Mund të shqetësoheni për keqkuptimin e bisedave, për të thënë gjënë e gabuar ose për t'u kërkuar njerëzve të përsërisin veten. Përfundimisht, shmangia e aktiviteteve shoqërore mund të çojë në izolim, vetmi dhe trishtim.

8. E gjen veten duke vëzhguar gojën e njerëzve

Të shikosh buzët, shprehjet e fytyrës ose gjestet e dikujt mund ta ndihmojë trurin të plotësojë fjalët që nuk i dëgjon qartë. Mund të fillosh të mbështetesh në të dhëna vizuale për të kuptuar se çfarë po thonë njerëzit. Ose, mund ta gjeni veten duke u afruar më shumë me personin që flet ose duke u përballur drejtpërdrejt me njerëzit për t'i bërë bisedat më të lehta.

9. Telefonatat ndihen më të vështira sesa bisedat ballë për ballë

Bisedat telefonike mund të bëhen më të vështira sepse zërat tingëllojnë të mbytur dhe nuk mund të mbështeten në shprehjet e fytyrës, lëvizjet e buzëve ose gjuhën e trupit për të plotësuar boshllëqet. Mund të shmangësh telefonatat, të preferosh altoparlantin ose të kalosh në mesazhe sa herë që është e mundur.

10. Dëgjoni zile, gumëzhitje ose tinguj të tjerë fantazmë

Tinnitus është një zhurmë, gumëzhitje, fishkëllimë, ulërimë ose kërcitje në njërin ose të dy veshët tuaj. Tingujt mund të vijnë e të shkojnë ose të bëhen më të dukshëm në vende të qeta. Edhe pse kjo nuk do të thotë gjithmonë se keni humbje të dëgjimit, të dyja zakonisht ndodhin së bashku.

11. Ndjeni mbushje ose presion në njërin ose të dy veshët

Shumë njerëz ia atribuojnë ndjesinë e mbushjes, presionit ose bllokimit të veshëve alergjive ose dyllit të veshit. Por ndonjëherë këto simptoma tregojnë humbje të dëgjimit ose një gjendje tjetër të veshit, veçanërisht nëse nuk përmirësohen pas disa ditësh ose vazhdojnë të shfaqen.

12. Keni marramendje ose probleme të pashpjegueshme me ekuilibrin

Meqenëse veshi juaj i brendshëm kontrollon si dëgjimin ashtu edhe ekuilibrin, ndryshimet në dëgjim mund të ndodhin me marramendje, vertigo (ndjesi rrotullimi) ose ndjenjë humbjeje të ekuilibrit. Në varësi të shkakut, këto simptoma mund të zhvillohen së bashku me humbjen e dëgjimit ose të sinjalizojnë një gjendje themelore që prek veshin tuaj të brendshëm.

Kur ndryshimet në dëgjim kërkojnë kujdes mjekësor

Humbja e dëgjimit prek pothuajse dy të tretat e të rriturve mbi moshën 70 vjeç në Shtetet e Bashkuara dhe shpesh nuk trajtohet për vite me radhë. Humbja e dëgjimit tek të rriturit më të rinj po bëhet gjithashtu gjithnjë e më shqetësuese për shkak të faktorëve si ekspozimi ndaj zhurmës nga kufjet ose koncertet. Njohja e shenjave herët ju lejon të veproni, përpara se humbja e dëgjimit të ndikojë në cilësinë e jetës suaj.

Caktoni një vlerësim dëgjimor nëse:

Vështirësitë në dëgjim ndikojnë në jetën tuaj të përditshme ose në marrëdhëniet tuaja

Ke dëgjim më të keq në njërin vesh

Njerëzit përreth jush i vënë re ndryshimet para jush

Ndiheni të trishtuar, të shqetësuar ose të tërhequr

Dëgjimi juaj po përkeqësohet

Kërkoni kujdes të menjëhershëm mjekësor nëse keni:

Gjakderdhje ose rrjedhje veshi, ethe ose dhimbje të forta veshi

Ndryshimet në dëgjim pas një dëmtimi në kokë

Dhimbje koke të reja, dobësi ose mpirje

Marramendje ose vertigo e rëndë

Humbje e papritur e dëgjimit në njërin ose të dy veshët

Zhurmë e papritur në një vesh

Filloni me ofruesin tuaj të kujdesit parësor, i cili mund t'ju referojë te një audiolog ose një specialist i veshit, hundës dhe fytyrë (ORL) nëse është e nevojshme./ [Health.com](#)

Previous Post

Mbi 100 ditë protesta, Rama: Jam më i mirë kur më sfidojnë



editor

report.al

REPORT.AL

Portali report.al është një media online e pavarur që sjell lajme, analiza dhe informacione të sakta në kohë reale. Me fokus tek transparencia dhe vërtetësia, portali synon t'u ofrojë lexuesve shqiptarë një burim të besueshëm lajmesh nga politika, ekonomia, shoqëria dhe ngjarjet ndërkombëtare.

RUBRIKAT

- Aktualitet
- OP-ED
- Politike
- Rajon
- Showbiz
- Sociale
- Shëndet
- Sport

MË TË KLIKUARAT



Parandalohet ngjarja e rëndë në Rogozhinë, arrestohet i riu që kanosi me kallashnikov 35-vjeçar

01

0 SHARES



Skandali/ Policia rrugore shoqëron kamionët e Alesios në orarin e ndalimit të qarkullimit

0 SHARES



E rëndë në Dibër, 22-vjeçarja mbytet në lumin Drini i Zi

0 SHARES



Pamja këtu është e ri-koduar për ta futur në dokument. Artefakti autoritar është skedari WebP i ruajtur, dhe hash-i i tij është ai i shtypur te faqja e parë — pra dallimi është i verifikueshëm, jo i fshehur.