

Ky dokument nuk është prova. Prova janë bajtët e ruajtur: HTML-ja e faqes, pamja e saj, dhe zinxhiri i hash-eve që i lidh. Kjo dëshmi është paraqitja e tyre, e prodhuar automatikisht. Verifikohet me kodin më poshtë **pa na pyetur ne**.

ARTIKULLI

TITULLI	Nga byreku te kebapi, kuzhina ballkanike po tërheq gjithnjë e më shumë vëmendje jashtë tij! Top Albani a Radio
ADRESA	https://www.topalbaniaradio.com/nga-byreku-te-kebapi-kuzhina-ballkanike-po-terheq-gjithnje-e-me-shume-vemendje-jashte-tij/
BURIMI	topalbaniaradio.com
GJENDJA	online

KOHA

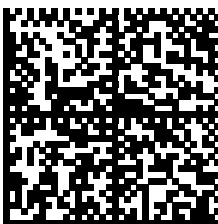
KAPUR NGA NE	23 shtator 2026, 04:57:30 UTC <i>Dritarja jonë e pasigurisë: ± 900 s — intervali me të cilin e kontrollojmë këtë burim.</i>
DEKLARUAR NGA PORTALI	22 shtator 2026, 18:14:06 UTC <i>Koha e deklaruar vjen nga pala që po vlerësohet. Ora jonë nuk preket prej saj, dhe të dyja shfaqen këtu të ndara.</i>

HASH-ET · SHA-256

PËRMBAJTJA	f05b74460e37d5038e8e97a5fdedb9d7bf797d16907a8393d00a84582433a2d4
TEKSTI	638c00efb11eaa3826aa713c454e7eb50161aa6400755032930d5778d7b14890
PAMJA	2cec464e0f19d2c405d8ff730aa3e68b302e645396d69ad1ea5f02105e1d6c5c

ZINXHIRI I PROVËS

KJO HYRJE	2045947808f970bd4ac6292f53934f167d5dc1d8eade4432539a45c0a2023b64
E MËPARSHMJA	—
RRËNJA MERKLE	4a111ad93b0774e4315d3f6f441e1591ae8aff5c47e01d9c0b726a490b4da86a
ANKORIMI	submitted — dërguar, ende pa bllok <i>Deri te blloku, kjo provon integritetin, jo kohën.</i>



SKANOJE PËR TA VERIFIKUAR

Kodi të nxjerr te eksploruesi i STAMLES. Ai regjistër nuk është yni: nëse serveri ynë bie nesër, vula mbetet aty ku është.

Faqja tregon njërën nga tri gjendjet — **nuk u gjet**, **në radhë**, ose **e konfirmuar** me bllokun, rrënjën Merkle dhe transaksionin në Polygon. Krahazo hash-in që gjen atje me atë të shtypur më lart: nëse përputhen, kjo kapje ekzistonte para asaj ore, dhe ne nuk mund ta kishim ndryshuar pas saj.

<https://scan.stamles.eu/verify/2045947808f970bd4ac6292f53934f167d5dc1d8eade4432539a45c0a2023b64>

PAMJA E FAQES

Renderuar nga HTML-ja jonë e ruajtur, jo nga rrjeti. **Riprodhon kopjen tonë, jo pamjen e atëhershme:** stilet dhe imazhet e largëta mund të mos ekzistojnë më ose të kenë ndryshuar.

Motori: chromium-stored+assets · dritarja 1280×1024 px



Food & Drink

Nga byreku te kebapi, kuzhina ballkanike po tërheq gjithnjë e më shumë vëmendje jashtë tij!



Mikela Mike

22 Shtator 2026



Për shumë njerëz që janë rritur në Ballkan, një tavolinë me burek, sarma apo ajvar nuk ka asgjë ekzotike. Por jashtë rajonit, kuzhina ballkanike po fillon **të marrë një vëmendje tjetër**. Financial Times i ka kushtuar së fundmi një analizë mënyrës se si një brez i ri kuzhinierësh dhe autorësh po prezanton ushqimin e Ballkanit si një kulturë gastronomike shumë më komplekse sesa etiketa e vjetër e “ushqimit rustik”.

Kuzhina e rajonit është formuar nga shekuj migrimesh dhe ndikimesh osmane, mesdhetare, sllave dhe të Europës Qendrore. Pikërisht për këtë arsye, një recetë mund të ndryshojë ndjeshëm vetëm duke kaluar nga një vend në tjetrin, ndërsa shumë pjata kanë versione të ndryshme dhe histori që ndërthuren. Autorë dhe kuzhinierë të rinj po përpiqen ta tregojnë pikërisht këtë kompleksitet, në vend që gjithë rajoni të futet nën një identitet të vetëm gastronomik.

Rritja e turizmit në vende si Shqipëria, Mali i Zi dhe Serbia po ndihmon gjithashtu. Për një vizitor të huaj, ushqimi po bëhet një nga mënyrat më të drejtpërdrejta për të kuptuar kulturën lokale, ndërsa produkte si bureku dhe ajvari po bëhen më të njohura edhe jashtë Ballkanit. Në Londër, për shembull, pjata të frymëzuara nga traditat e rajonit po gjejnë vend në restorante dhe projekte gastronomike që i prezantojnë ato për një publik ndërkombëtar.

Por ndoshta elementi që e dallon më shumë kuzhinën ballkanike është marrëdhënia me mikpritjen. Ushqimi këtu rrallë shihet vetëm si diçka që konsumohet; ai lidhet me familjen, tavolinën e përbashkët dhe insistimin pothuajse të pashmangshëm që mysafiri të hajë edhe pak. Pikërisht këtë dimension emocional po përpiqen të ruajnë edhe kuzhinierët që po i prezantojnë këto receta në një kontekst modern.

LAJME TË NGJASHME



Avokado apo gjalpë arrash në tost: cili ka më shumë proteina dhe fibra?!

3.5 MIN



5 ushqime që mund t'i hani me vitaminën D për përthithje më të mirë!

2 MIN



6 zakone të mëngjesit që mund ta përqekësojnë kapsllëkun!

2 MIN



Çfarë ndodh kur hani mollë me gjalpë kikiriku?!

2 MIN



A ekziston vërtet fakti që uthulla e mollës ju bën mirë për shëndetin?!

1 MIN

MË TË LEXUARAT



De Rossi ende nuk i jep minuta në Serie A mbrojtësit të Kombëtares shqiptare Mario Mitaj!



Premier League/ Manchester City është i pandalshëm, tre pikë edhe për Liverpoolin!



Serie A/ Fiorentina frenon Napolin në barazimin 1-1!



Dënimi i ish-krerëve të UÇK në Hagë, Tedi Blushi kërkon interpelancë me Ramën: Duhet hapa konkrete nga qeveria!



"Duhet të sillen mirë"/ Trump paralajmëron Iranin: Ose marrëveshje, ose do t'ju shkatërrojmë!



"E di që të kam frikë unë ty?!"/ Rrëfimi i rrallë i Hysni Zeles: Vajta ishte e jashtëzakonshme, na solli në mes të Tiranës, por edhe sot...



Kim Kardashian mahnit në galanë e muzeut të George Lucas!



Kalimtarit u plagos në atentat në Sarandë, 73-vjeçari dërgohet te Trauma në Tiranë!



"Mendonte t'i jepte fund jetës"/ Zbulimi tronditës i vëllait të Princeshës Diana për vitet e saj më të vështira!



Hashim Thaçi, njeriu i 17 Shkurtit nën hijen e 16 shtatorit!

EDITORI SUGJERON





Avokado apo gjalpë arrash në tost: cili ka më shumë proteina dhe fibra?!



5 ushqime që mund t'i hani me vitaminën D për përthithje më të mirë!



"Mashkulli që kërkon grua të virgjër..." / Rita Petro: Të bësh seks me dritë ndezur duhet të jesh shumë mendje hapur!



6 zakone të mëngjesit që mund ta përkeqësojnë kapsllëkun!



Çfarë ndodh kur hani mollë me gjalpë kikiriku?!



"Alessio më kthen fëmijën që kam brenda!" / Jonida Maliqi, 'jep leksion' për jetën, respekti mbi gjithçka: Mos abuzoni me titujt...



Bled Strakosha rrëfen përballjen me aneurizmën cerebrale: Kështu shpëtova jetën...



A ekziston vërtet fakti që uthulla e mollës ju bën mirë për shëndetin?!



Kujdes! Këto janë 4 ushqime dhe pije që nuk duhen kombinuar kurrë me ilaçet e diabetit...



Të hani galetë orizi me gjalpë kikiriku?! Ja se për çfarë do t'ju ndihmojë...

RRETH NESH

Top Albania Radio promovon muzikën më të zgjedhur shqiptare dhe të huaj, me edicionet informative dhe një larmi programesh kulturore. 27 vjet transmetim, për të dhënë më të mirën.

KONTAKT

Address: Sheshi Italia 1, Arena Center, Tirana, Albania

Email:

Tel: +355 69 208 0500

+355 69 442 8873

COPYRIGHTS

Përmajtja e këtij website është pronë e Top Albania Radio. Kopjimi, përdorimi apo riprodhimi i paautorizuar i tij, përbën shkelje penale.

LINKS

Kontakti
Marketing
Frekuencat
Aksesueshmëria
Mundësi Punësimi
Privacy Policy & Terms

JavaScript is required for [tabnav](#) widget to work properly.

Pamja këtu është e ri-koduar për ta futur në dokument. Artefakti autoritar është skedari WebP i ruajtur, dhe hash-i i tij është ai i shtypur te faqja e parë — pra dallimi është i verifikueshëm, jo i fshehur.