

Ky dokument nuk është prova. Prova janë bajtët e ruajtur: HTML-ja e faqes, pamja e saj, dhe zinxhiri i hash-eve që i lidh. Kjo dëshmi është paraqitja e tyre, e prodhuar automatikisht. Verifikohet me kodin më poshtë **pa na pyetur ne**.

ARTIKULLI

TITULLI	Ecja dhe shikimi, vështirësitë më të shpeshta të shqiptarëve! Top Albania Radio
ADRESA	https://www.topalbaniaradio.com/ecja-dhe-shikimi-veshtiresite-me-te-shpeshta-te-shqiptar-eve/
BURIMI	topalbaniaradio.com
GJENDJA	online

KOHA

KAPUR NGA NE	24 shtator 2026, 08:01:12 UTC <i>Dritarja jonë e pasigurisë: ± 900 s — intervali me të cilin e kontrollojmë këtë burim.</i>
DEKLARUAR NGA PORTALI	24 shtator 2026, 07:50:19 UTC <i>Koha e deklaruar vjen nga pala që po vlerësohet. Ora jonë nuk preket prej saj, dhe të dyja shfaqen këtu të ndara.</i>

HASH-ET · SHA-256

PËRMBAJTJA	29ed82914fae7768424a7ef9503cbd90e17573157f4c2e333ffcfe1f6d2ae8d7
TEKSTI	8dc11562d3834de1d6a48b4c436fa28166165dab33c7218ae8664ddf56b92860
PAMJA	aca74a060b314d0c57de229ee60c2027c301a47280f56a14c7a64b5ad45cb7a7

ZINXHIRI I PROVËS

KJO HYRJE	d049bd7b626f450ee5ac460a1a18236b0e7ccceed71697934b2d5b9e6e7b2399
E MËPARSHMJA	—
RRËNJA MERKLE	9a6b20a4f7bca7d38b85ed38d229f05609a1ca606edde02ba3c9e62d673a221c
ANKORIMI	submitted — dërguar, ende pa bllok <i>Deri te blloku, kjo provon integritetin, jo kohën.</i>



SKANOJE PËR TA VERIFIKUAR

Kodi të nxjerr te eksploruesi i STAMLES. Ai regjistër nuk është yni: nëse serveri ynë bie nesër, vula mbetet aty ku është.

Faqja tregon njërën nga tri gjendjet — **nuk u gjet**, **në radhë**, ose **e konfirmuar** me bllokun, rrënjën Merkle dhe transaksionin në Polygon. Krahazo hash-in që gjen atje me atë të shtypur më lart: nëse përputhen, kjo kapje ekzistonte para asaj ore, dhe ne nuk mund ta kishim ndryshuar pas saj.

<https://scan.stamles.eu/verify/d049bd7b626f450ee5ac460a1a18236b0e7ccceed71697934b2d5b9e6e7b2399>

PAMJA E FAQES

Renderuar nga HTML-ja jonë e ruajtur, jo nga rrjeti. **Riprodhon kopjen tonë, jo pamjen e atëhershme:** stilet dhe imazhet e largëta mund të mos ekzistojnë më ose të kenë ndryshuar.

Motori: chromium-stored+assets · dritarja 1280×1024 px



Aktualitet Sociale

Ecja dhe shikimi, vështirësitë më të shpeshta të shqiptarëve!



Dorjana Lato

24 Shtator 2026



TOP ALBANIA RADIO

Më shumë se një në katër persona të moshës 16 vjeç e lart në Shqipëri raportojnë vështirësi të moderuara ose të rënda në të paktën një aktivitet bazë të përditshëm.

Ecja dhe shikimi janë dy problemet që raportohen më shpesh, ndërsa Shqipëria ka një nivel më të ulët se mesatarja europiane në total, por për disa vështirësi specifike, si ecja, dëgjimi, komunikimi dhe kujdesi për veten, përqindjet janë më të larta se në BE.

Sipas të dhënave të Eurostat-it, 28.4% e personave 16 vjeç e lart në Shqipëri raportojnë në vitin 2022 vështirësi të moderuara ose të rënda në të paktën një nga gjashtë aktivitetet bazë të matura: shikim, dëgjim, ecje, kujtesë ose përqendrim, komunikim dhe kujdes për veten.

Në të njëjtin vit, mesatarja e Bashkimit Europian ishte 37.4%. Eurostat vëren se më shumë se një në tre europianë të kësaj grupmoshe raportonte të paktën një vështirësi të tillë.



Shqipëria është e teta nga fundi, që raportojnë më pak vështirësi. Në Europë, niveli më i ulët i vështirësive raportohet nga Serbia (19.2%), Mali i Zi (20%), Italia (23%).

Problematicat më të mëdha raportohen nga vendet nordike Norvegjia (62.4%), Danimarka (60.1%), Finlanda 54%, teksa ata raportojnë nivele të larta të problematikës me kujtesën dhe përqendrimin.

Për çfarë “ankohen” më shumë shqiptarët?

Në Shqipëri, ecja është vështirësia më e raportuar, nga 19.4% e personave, e ndjekur pothuajse në të njëjtin nivel nga shikimi, me 19.3%.

Më pas renditen vështirësitë në dëgjim, me 13.2%, problemet me kujtesën ose përqendrimin, me 11.1%, vështirësitë për kujdesin ndaj vetes, me 8.5%, dhe ato në komunikim, me 7.3%.

Modeli është i ngjashëm me atë europian, por jo plotësisht. Në BE, në vitin 2022, problemi më i përhapur ishte shikimi, me 20.3%, i ndjekur nga ecja me rreth 18%.

Eurostat evidenton se shikimi dhe ecja janë në përgjithësi dy vështirësitë më të zakonshme në Europë, ndërsa komunikimi dhe kujdesi për veten janë më pak të shpeshtat.

Por Shqipëria del mbi mesataren e BE-së në katër nga gjashtë problematikat.

Vështirësitë në ecje raportohen nga 19.4% e shqiptarëve, kundrejt 18.3% në BE; në dëgjim nga 13.2%, kundrejt 11.9%; në kujdesin për veten nga 8.5%, kundrejt 6.6%; ndërsa diferenca më e madhe është te komunikimi, 7.3% në Shqipëri kundrejt 4.7% në BE.

Në të kundërt, vështirësitë në shikim janë pak më të ulëta se mesatarja europiane, 19.3% kundrejt 20.3%, ndërsa diferenca është më e madhe te kujtesa dhe përqendrimi: 11.1% në Shqipëri, kundrejt 15.2% në BE.

Shqipëria e dyta në rajon, pas Maqedonisë së Veriut

Në Ballkanin Perëndimor, për krahasimin e të njëjtit vit, Maqedonia e Veriut kishte përqindjen më të lartë, me 34.8% të popullsisë 16 vjeç e lart që raportonte të paktën një vështirësi të moderuar ose të rëndë.

Shqipëria renditej e dyta me 28.4%, e ndjekur nga Bosnjë-Hercegovina me 24%, Serbia me 21.9% dhe Mali i Zi me 20%.

Maqedonia e Veriut kishte nivelet më të larta në rajon për pothuajse të gjitha kategoritë: 26.6% për shikimin, 22.1% për ecjen dhe 14% për dëgjimin. Shqipëria renditej e dyta në këto kategori.

Përfundimi është komunikimi. Me 7.3% të personave që raportojnë vështirësi të moderuara ose të rënda, Shqipëria kishte nivelin më të lartë në rajon, përpara

Maqedonisë së Veriut me 6.2%, Serbisë me 3.6%, Bosnjë-Hercegovinës me 3.4% dhe Malit të Zi me 2.1%.

Edhe për kujdesin ndaj vetes, Shqipëria kishte një nivel relativisht të lartë prej 8.5%, vetëm pas Maqedonisë së Veriut me 9.2%.

Një problem rrallë vjen i vetëm

Të dhënat tregojnë edhe se një person mund të raportojë njëkohësisht disa lloje vështirësish. Për Shqipërinë, shumica e gjashtë kategorive arrin në rreth 79%, megjithëse vetëm 28.4% raportojnë të paktën një problem.

Në mënyrë të thjeshtuar, raporti mes këtyre treguesve sugjeron se personat shqiptarë që kanë të paktën një vështirësi raportojnë mesatarisht rreth 2.8 lloje problemesh. Në BE, Eurostat llogariste rreth 2.1 lloje vështirësish për person mes atyre që kishin të paktën një kufizim në vitin 2022.

Në Europë, të ardhurat bëjnë diferencë

Raporti më i fundit i Eurostat për kushtet e jetesës në Europë e lidh fort praninë e këtyre vështirësive edhe me gjendjen ekonomike.

Në vitin 2025, për secilën nga gjashtë aktivitetet, europianët në rrezik varfërie raportojnë më shpesh vështirësi sesa pjesa tjetër e popullsisë. Diferenca ishte më e fortë tek ecja: 24.9% e personave në rrezik varfërie raportojnë probleme të moderuara ose të rënda, kundrejt 16.9% të atyre që nuk ishin në rrezik, një hendek prej 8 pikësh përqindjeje.

Hendeku mes dy grupeve ishte 6 pikë përqindjeje për problemet me kujtesën dhe përqendrimin, 4.9 pikë për shikimin, 4.3 pikë për kujdesin ndaj vetes, 3.5 pikë për komunikimin dhe 1.8 pikë për dëgjimin.

Mosha është një tjetër faktor i rëndësishëm. Në BE, vetëm 3.4% e personave 16-44 vjeç raportojnë vështirësi të rënda në aktivitetet bazë në vitin 2022, ndërsa te grupmosha 65 vjeç e lart përqindja

Të dhënat bazohen në anketën EU-SILC dhe në metodologjinë e Washington Group on Disability Statistics. Ato matin vështirësitë e vetëraportuara, jo diagnozat mjekësore, dhe përfshijnë personat 16 vjeç e lart që jetojnë në familje private; personat që jetojnë në institucione nuk përfshihen në popullatën e referencës./Monitor

LAJME TË NGJASHME



A keni nevojë për syze?! Këto shenja mund t'ju japin përgjigjen...

4.5 MIN



Nga dieta me supë lakre te ecja dhe uji/ Gratë po lodhen nga "zgjidhjet magjike" të mirëqenies!

1 MIN



A e dini se ecja mund të ulë rrezikun e vdekshmërisë?!

1 MIN



Ecja po kthehet në aktivitetin e preferuar të mirëqenies: "Nuk kërkon palestër, pajisje apo abonim"!

2.5 MIN



A është ecja limfatike më e mirë se ecja e zakonshme? Ekspertët e shpjegojnë...

6.5 MIN

MË TË LEXUARAT



4 suplemente që nuk duhet t'i merrni kurrë me ilaçet për tensionin e lartë!



U plagos pas konfliktit në Tiranë, një 49 vjeçar ndërroi jetë në spital!



"E kam nisur nga terreni, më pëlqen më shumë..." /Gazetarja Trevisa Tufa: Kur të jetë mundësia më e mirë në kohën e duhur...



Ish-banorja e "BBV", Amber surprizon me transformimin e ri/FOTO!



Parkim me pagesë nga 5 tetori në Durrës, ja sa do të paguajnë qytetarët dhe çfarë përfitojnë rezidentët



Njihuni me ishullin ku derrat notojnë me turistët!



Seriali kriminal që po çmend Netflix-in, 12.2 milionë shikime në vetëm katër ditë? Cili është?



De Rossi ende nuk i jep minuta në Serie A mbrojtësit të Kombëtares shqiptare Mario Mitaj!



Premier League/ Manchester City është i pandalshëm, tre pikë edhe për Liverpoolin!

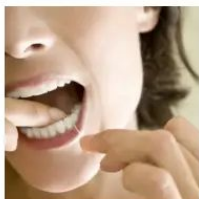


Serie A/ Fiorentina frenon Napolin në barazimin 1-1!

EDITORI SUGJERON



4 suplemente që nuk duhet t'i merrni kurrë me ilaçet për tensionin e lartë!



Çfarë është Waterpik dhe a do të mund ta zëvendësojë ai fillin dentar?!



Çaji apo kafeja?! Ja se cili është më i miri për shëndetin e kockave...



3 zakone fitnesi që duhet të filloni në moshën e mesme për një plakje të shëndetshme!



Mos e konsumoni kreatininë pluhur të thatë, një dietolog shpjegon mënyrën më të mirë për ta marrë!



Farat chia kundrejt farave të lirit, cilat kanë më shumë fibra dhe yndyra të shëndetshme?!



Lëng portokalli apo kafe: cili është më i mirë në mëngjes?!



Somelier i Fatjon Tila: Historia e një pasioni për verën e lindur në Itali...



"Pin territorin, jo vetëm verën..."/ Fatjon Tila, udhëtimi ekskluziv i një somelierit shqiptar në kantinat italiane...



Trevisa Tufa analizon Kombëtares: Çfarë pritet nga trajneri Maran në Ligën e Kombeve...

RRETH NESH

Top Albania Radio promovon muzikën më të zgjedhur shqiptare dhe të huaj, me edicionet informative dhe një larmi programesh kulturore. 27 vjet transmetim, për të dhënë më të mirën.

KONTAKT

Address: Sheshi Italia 1, Arena Center, Tirana, Albania
Email:

Tel: +355 69 208 0500
+355 69 442 8873

COPYRIGHTS

Përmbajtja e këtij website është pronë e Top Albania Radio. Kopjimi, përdorimi apo riprodhimi i paautorizuar i tij, përbën shkelje penale.

LINKS

Kontaktimi
Marketing
Frekuencat
Aksesueshmëria
Mundësi Punësimi
Privacy Policy & Terms

JavaScript is required for [tabnav widget](#) to work properly.

Pamja këtua është e ri-koduar për ta futur në dokument. Artefakti autoritar është skedari WebP i ruajtur, dhe hash-i i tij është ai i shtypur te faqja e parë — pra dallimi është i verifikueshëm, jo i fshehur.