

Ky dokument nuk është prova. Prova janë bajtët e ruajtur: HTML-ja e faqes, pamja e saj, dhe zinxhiri i hash-eve që i lidh. Kjo dëshmi është paraqitja e tyre, e prodhuar automatikisht. Verifikohet me kodin më poshtë **pa na pyetur ne**.

ARTIKULLI

TITULLI	Gjellë me bamje pa mish, thjesht dhe shpejt nga shefja e kuzhinës Albana Mancja – Vizion Plus
ADRESA	https://www.vizionplus.tv/gjelle-me-bamje-pa-mish-thjesht-dhe-shpejt-nga-shefja-e-kuzhines-albana-mancja/
BURIMI	vizionplus.tv
GJENDJA	edited

KOHA

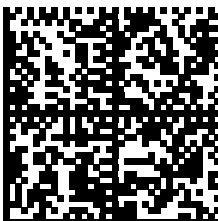
KAPUR NGA NE	25 shtator 2026, 08:19:09 UTC <i>Dritarja jonë e pasigurisë: ± 300 s — intervali me të cilin e kontrollojmë këtë burim.</i>
DEKLARUAR NGA PORTALI	25 shtator 2026, 08:17:42 UTC <i>Koha e deklaruar vjen nga pala që po vlerësohet. Ora jonë nuk preket prej saj, dhe të dyja shfaqen këtu të ndara.</i>

HASH-ET · SHA-256

PËRMBAJTJA	e8136c7af7f7a54b76a8c68578f7784aed479c8b30220e0f5c9ab5a775791101
TEKSTI	b99768adbc5500c8e5d6b291e0325c68a9bdd2ffeb8ffb8f450f162f1c34b484
PAMJA	7ab670965e143727526ec340dce26cea276229cdabec57edefe638b65edcf265

ZINXHIRI I PROVËS

KJO HYRJE	319c324802253c8f7e21b09e54e66bd12176206ef38016ecc4c9043b0422ba1d
E MËPARSHMJA	759696884582f179340775d1feedb2d136b91b940d8740ffa972c917ce006877
RRËNJA MERKLE	8b8efb9319bb60e287a9053a50eed732645594d6e8c6608cdf651dfbc0b1533
ANKORIMI	submitted — dërguar, ende pa bllok <i>Deri te blloku, kjo provon integritetin, jo kohën.</i>



SKANOJE PËR TA VERIFIKUAR

Kodi të nxjerr te eksploruesi i STAMLES. Ai regjistër nuk është yni: nëse serveri ynë bie nesër, vula mbetet aty ku është.

Faqja tregon njërën nga tri gjendjet — **nuk u gjet**, **në radhë**, ose **e konfirmuar** me bllokun, rrënjën Merkle dhe transaksionin në Polygon. Krahazo hash-in që gjen atje me atë të shtypur më lart: nëse përputhen, kjo kapje ekzistonte para asaj ore, dhe ne nuk mund ta kishim ndryshuar pas saj.

<https://scan.stamles.eu/verify/319c324802253c8f7e21b09e54e66bd12176206ef38016ecc4c9043b0422ba1d>

PAMJA E FAQES

Renderuar nga HTML-ja jonë e ruajtur, jo nga rrjeti. **Riprodhon kopjen tonë, jo pamjen e atëhershme:** stilet dhe imazhet e largëta mund të mos ekzistojnë më ose të kenë ndryshuar.

Motori: chromium-stored+assets · dritarja 1280×1024 px



- 500 g bamje
- 1 qepë mesatare
- 1 spec i kuq
- 1 domate
- 1 lugë gjelle salcë domate
- 3 lugë gjelle vaj ulliri
- 2 thelpinj hudhër
- 1 tufë majdanoz
- Spec djegës
- Kripë
- Piper i zi

Përgatitja:

Vendosim bamjet në ujë të ftohtë me pak uthull. Më pas i shpëljajmë, i thajmë dhe presim pjesën fundore.

REKLAMË

Kaurdisim qepën e grirë imët, shtojmë specin e kuq dhe më pas bamjet, domaten e grirë në rende dhe salcën e domates.

E trazojmë mirë dhe rregullojmë shijen me kripë, piper të zi, piper të kuq dhe hudhër. Shtojmë ujë të ngrohtë në masë të përbërësve dhe e lëmë gjellën të gatuhet në temperaturë mesatare.

#AlbanaMançja

#Mes'dritë

#receta

5 Teufi Blushi: Ergys Agasi ka himnua
Niko Peleshin, shantazhon kryetarin ...

NEWSLETTER

Përmbledhja e ditës në e-mail

emaili juaj

Abonohu

REKLAMË



WRITTEN BY
Xhuljana Zhuleku
Gazetar/e · Vizion Plus

Të gjithë artikujt →

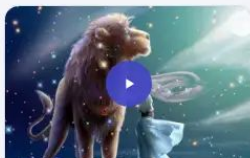
Më shumë video



VIDEO

Byrek tigani pa mbushje në vetëm 5...

Xhuljana Zhuleku 25 Sht 10:31



VIDEO

Yjet flasin për sot! Dashuria, puna dhe...

Xhuljana Zhuleku 25 Sht 08:13



VIDEO

A duhen qeruar fiqtë?

Taulant Halili 24 Sht 22:51

REKLAMË

Lini një koment

Komenti juaj *

Me respekt — komentet moderohen nga redaksia.

Emri *

E-mail *

Nuk publikohet kurrë.

☐ Ruaje emrin dhe e-mailin tim në këtë shfletues për herën tjetër që komentoj.

Posto komentin



Vizion Plus është një nga televizionet kryesore kombëtare në Shqipëri — lajme, programe, seriale dhe sport, drejtpërdrejt dhe on demand, 24 orë në ditë, kudo që je.

LIVE



Lajme

Politikë
Bota
Vendi
Kronikë
Lifestyle

Programe

Programe
Seriale
Guida TV
Video
Ekipi i Vizion Plus

Rrjeti

Rreth nesh
Karriera
Kontakt
Reklamo me ne
Dërgo lajmin tënd

Ligjore

Kushtet e përdorimit
Privatësia
Cookies
Politika editoriale

© 2026 Vizion Plus · Të gjitha të drejtat e rezervuara

vizionplus.tv

Kthehu lart ↑

Pamja këtu është e ri-koduar për ta futur në dokument. Artefakti autoritar është skedari WebP i ruajtur, dhe hash-i i tij është ai i shtypur te faqja e parë — pra dallimi është i verifikueshëm, jo i fshehur.