

Ky dokument nuk është prova. Prova janë bajtët e ruajtur: HTML-ja e faqes, pamja e saj, dhe zinxhiri i hash-eve që i lidh. Kjo dëshmi është paraqitja e tyre, e prodhuar automatikisht. Verifikohet me kodin më poshtë **pa na pyetur ne**.

ARTIKULLI

TITULLI	Studimi - Dieta 5-ditore që mund të ndihmojë në jetëgjatësinë: Ja si funksionon sipas ekspertit
ADRESA	https://www.syri.net/shendet/919252/dieta-5-ditore-qe-mund-te-ndihmoje-ne-jetegjatesine-ja-si-funksionon-sipas-ekspertit/
BURIMI	syri.net
GJENDJA	online

KOHA

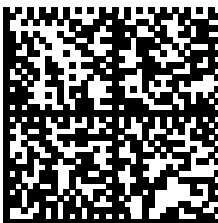
KAPUR NGA NE	26 shtator 2026, 06:31:32 UTC <i>Dritarja jonë e pasigurisë: ± 300 s — intervali me të cilin e kontrollojmë këtë burim.</i>
DEKLARUAR NGA PORTALI	26 shtator 2026, 06:21:48 UTC <i>Koha e deklaruar vjen nga pala që po vlerësohet. Ora jonë nuk preket prej saj, dhe të dyja shfaqen këtu të ndara.</i>

HASH-ET · SHA-256

PËRMBAJTJA	a07c2bf71d1f4843c64525da29bc8ba040aee973d22f295632ac2e8b4e705251
TEKSTI	fd3d2f669305b058a04749fb480425097d3dd6051692f6e88a89dc2e9b9b295e

ZINXHIRI I PROVËS

KJO HYRJE	4178cc6cfb07bdf9ec504cca48ce9a0e6e242a396df827efb791df815aacbfec
E MËPARSHMJA	—
RRËNJA MERKLE	a38a4fa799b1e73bbabeaa0ef113694411dbd892b18eb619eb2f3db166512539
ANKORIMI	submitted — dërguar, ende pa bllok <i>Deri te blloku, kjo provon integritetin, jo kohën.</i>



SKANOJE PËR TA VERIFIKUAR

Kodi të nxjerr te eksploruesi i STAMLES. Ai regjistër nuk është yni: nëse serveri ynë bie nesër, vula mbetet aty ku është.

Faqja tregon njërën nga tri gjendjet — **nuk u gjet**, **në radhë**, ose **e konfirmuar** me bllokun, rrënjën Merkle dhe transaksionin në Polygon. Krahazo hash-in që gjen atje me atë të shtypur më lart: nëse përputhen, kjo kapje ekzistonte para asaj ore, dhe ne nuk mund ta kishim ndryshuar pas saj.

<https://scan.stamles.eu/verify/4178cc6cfb07bdf9ec504cca48ce9a0e6e242a396df827efb791df815aacbfec>