

Ky dokument nuk është prova. Prova janë bajtët e ruajtur: HTML-ja e faqes, pamja e saj, dhe zinxhiri i hash-eve që i lidh. Kjo dëshmi është paraqitja e tyre, e prodhuar automatikisht. Verifikohet me kodin më poshtë **pa na pyetur ne**.

ARTIKULLI

TITULLI	Telefoni në moshën 12 vjeçare, shkak për çrregullime e të ngrënit - Euronews Albania
ADRESA	https://euronews.al/telefoni-ne-moshen-12-vjecare-shkak-per-crregullime-e-te-ngrenit/
BURIMI	euronews.al
GJENDJA	online

KOHA

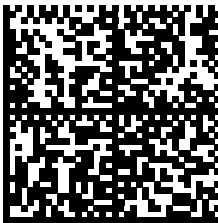
KAPUR NGA NE	26 shtator 2026, 14:41:14 UTC <i>Dritarja jonë e pasigurisë: ± 300 s — intervali me të cilin e kontrollojmë këtë burim.</i>
DEKLARUAR NGA PORTALI	26 shtator 2026, 14:36:53 UTC <i>Koha e deklaruar vjen nga pala që po vlerësohet. Ora jonë nuk preket prej saj, dhe të dyja shfaqen këtu të ndara.</i>

HASH-ET · SHA-256

PËRMBAJTJA	7d92e859c9d8db66de753f51d4aeac36c51985e3167b2ad380b9450477b7bbae
TEKSTI	528900519d4683f0f6c3349ac4f864a7d6558ecf2e5079c857c2879def5d689b
PAMJA	7538ae6cf46f9363be5883e6eb10c612e7925a5700a231c90f1e63c7b1553915

ZINXHIRI I PROVËS

KJO HYRJE	41cb04480053e6ea7a90b944d14845ec28f7b9e8ad05286304be0b93eafe4d19
E MËPARSHMJA	—
RRËNJA MERKLE	c646a932fde53c288233dea515333d4375993381cb212e1a0a5e6c9db33460b4
ANKORIMI	submitted — dërguar, ende pa bllok <i>Deri te blloku, kjo provon integritetin, jo kohën.</i>



SKANOJE PËR TA VERIFIKUAR

Kodi të nxjerr te eksploruesi i STAMLES. Ai regjistër nuk është yni: nëse serveri ynë bie nesër, vula mbetet aty ku është.

Faqja tregon njërën nga tri gjendjet — **nuk u gjet**, **në radhë**, ose **e konfirmuar** me bllokun, rrënjën Merkle dhe transaksionin në Polygon. Krahaso hash-in që gjen atje me atë të shtypur më lart: nëse përputhen, kjo kapje ekzistonte para asaj ore, dhe ne nuk mund ta kishim ndryshuar pas saj.

<https://scan.stamles.eu/verify/41cb04480053e6ea7a90b944d14845ec28f7b9e8ad05286304be0b93eafe4d19>

PAMJA E FAQES

Renderuar nga HTML-ja jonë e ruajtur, jo nga rrjeti. **Riprodhon kopjen tonë, jo pamjen e atëhershme:** stilet dhe imazhet e largëta mund të mos ekzistojnë më ose të kenë ndryshuar.

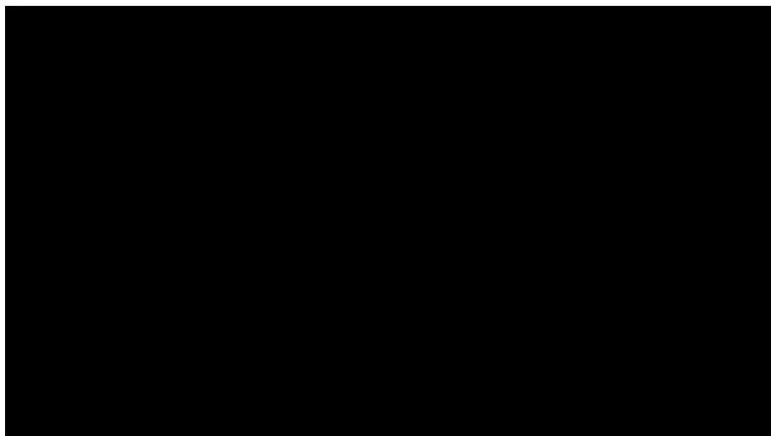
Motori: chromium-stored+assets · dritarja 1280×1024 px

TREND

SHBA Eric Wendt Donald Trump Durrës Lufta në Ukrainë

BOTA

Telefoni në moshën 12 vjeçare, shkak për çrregullime e të ngrënit



26 Shtator 2026 | 16:36

Fëmijët që kanë telefon që në moshën 12-vjeçare mund të kenë më shumë gjasa të shfaqin simptoma të çrregullimeve e të ngrënit, krahasuar me bashkëmoshatarët që nuk kanë telefon personal.

Ky është përfundimi i një studimi i cili analizoi të dhënat e afro 9 mijë adoleshentëve në Shtetet e Bashkuara të Amerikës.

Sipas studiuësve, rreth 70% e 12-vjeçarëve kishin telefonin e tyre. Nga këta, 24% raportuan të paktën një simptomë të çrregullimit e të ngrënit në moshën 14-vjeçare. Në grupin e fëmijëve që nuk kishin smartphone në moshën 12-vjeçare, kjo shifër ishte më pak se 16%.

Studiuesit theksojnë se një nga faktorët mund të jetë ekspozimi ndaj përmbytjeve në rrjetet sociale që përqendrohen te pamja fizike, pesha dhe standardet e trupit.

Fëmijët që kishin smartphone në moshën 12-vjeçare rezultuan gjithashtu dy herë më të prirur ta lidhnin vlerën e tyre personale me peshën dhe 1.5 herë më të prirur të kishin provuar ta kontrollonin atë përmes dietave ose ushtrimeve të tepërta.

Ekspertët këshillojnë prindërit të vendosin kufizime për përdorimin e telefonit, të monitorojnë aplikacionet dhe të flasin hapur me fëmijët për përmbytjet që shohin online.

Shiko në:

LAJME TË SUGJERUARA

BOTA

Raporti: Obeziteti i'u kushton ekonomive evropiane mld euro çdo vit

Obeziteti dhe mbipesha po i kushtojnë ekonomive evropiane miliarda euro çdo vit, duke përbërë një barrë ekonomike të krahaseshme, në disa vende, me shpenzimet për...

16:05 | 26/09/2026

LAJMI I FUNDIT

16:33 Nis epoka "Maran", trajneri surprizon me formacionin për sfidën ndaj Bjellorusisë

16:23 Kremtohet dita e emrit të Kryepeshkopit Joan, meshë soleme në Katedralen "Ngjallja e Krishtit"

16:12 Ambasada Amerikane i uron mirëseardhjen ambasadorit të ri Eric Wendt

SHPËRNDAJE
ARTIKULLIN

16:05 Raporti: Obeziteti i'u kushton ekonomive evropiane mld euro çdo vit

16:01 Turizmi me çmime të lira, ekspertët: Rrezikon të ulë të ardhurat e bizneseve në Durrës

15:55 "Lin 3" në Pogradec, sit palafit prehistorik 6 hektarë, vijnë kërkimet arkeologjike

TESTIM

BOTA

Si i rekruton Rusia bjellorusët për luftën në Ukrainë? Metodrat dhe pasojat

Rusia e ka konsideruar prej kohësh Bjellorusinë si një rezervë të përshtatshme për të plotësuar fuqinë e saj njerëzore në luftën kundër Ukrainës, veçanërisht pas...

15:21 | 26/09/2026

BOTA | EVROPA

Vizita në Francë, 600 mijë njerëz presin meshën që do të mbajë Papa në Paris

Papa Leo XIV edhe këtë të shtunë po vijon vizitën e tij në Francë. Ai pritët të zhvillojë një Meshë të madhe në natyrë në...

14:49 | 26/09/2026

TEMA

Vendi
Rajoni
Bota
Video

SHËRBIME

Live
Lajmi fundit
Na ndiqni
Euronews Radio
Për persona me aftësi të kufizuara

KOMPANIA

Rreth Euronews
Kushtet e përdorimit
Politika e cookie
Kontakttoni

Follow Euronews on all platforms:

Copyright © Euronews 2026

Pamja këtu është e ri-koduar për ta futur në dokument. Artefakti autoritar është skedari WebP i ruajtur, dhe hash-i i tij është ai i shtypur te faqja e parë — pra dallimi është i verifikueshëm, jo i fshehur.