

Ky dokument nuk është prova. Prova janë bajtët e ruajtur: HTML-ja e faqes, pamja e saj, dhe zinxhiri i hash-eve që i lidh. Kjo dëshmi është paraqitja e tyre, e prodhuar automatikisht. Verifikohet me kodin më poshtë **pa na pyetur ne**.

ARTIKULLI

TITULLI	Ushqimi ka festivalin e tij të ideve/ Në Bristol diskutohet se çfarë do të hamë në të ardhmen! Top Albani a Radio
ADRESA	https://www.topalbaniaradio.com/ushqimi-ka-festivalin-e-tij-te-ideve-ne-bristol-diskutoh-et-se-ctfare-do-te-hame-ne-te-ardhmen/
BURIMI	topalbaniaradio.com
GJENDJA	online

KOHA

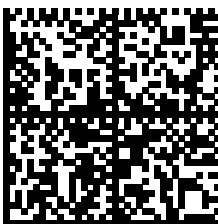
KAPUR NGA NE	26 shtator 2026, 15:31:06 UTC Dritarja jonë e pasigurisë: ± 900 s — intervali me të cilin e kontrollojmë këtë burim.
DEKLARUAR NGA PORTALI	26 shtator 2026, 15:28:07 UTC Koha e deklaruar vjen nga pala që po vlerësohet. Ora jonë nuk preket prej saj, dhe të dyja shfaqen këtu të ndara.

HASH-ET · SHA-256

PËRMBAJTJA	d2034b6fdea48be5fd83bc5758cf62c7299d108a3e2001dacca8a1b84df58906
TEKSTI	5b964d0d5fc10422c6da7be8f196444e30e9ca069ce1e9744ebc0d85166767e7
PAMJA	9e4d88635c604d7af310ee68056c2c3c32fc0c7f1b9f39bcc325f800ce7f9d4e

ZINXHIRI I PROVËS

KJO HYRJE	1373067f76e7b74178720f03ca5c23b976cbc61e35c710976027a532fd6c0dc9
E MËPARSHMJA	—
RRËNJA MERKLE	0334a22cab892da6eda5613cc640e69aa8a23a21585bae5896651df887e79535
ANKORIMI	submitted — dërguar, ende pa bllok Deri te blloku, kjo provon integritetin, jo kohën.



SKANOJE PËR TA VERIFIKUAR

Kodi të nxjerr te eksploruesi i STAMLES. Ai regjistër nuk është yni: nëse serveri ynë bie nesër, vula mbetet aty ku është.

Faqja tregon njërën nga tri gjendjet — **nuk u gjet**, **në radhë**, ose **e konfirmuar** me bllokun, rrënjën Merkle dhe transaksionin në Polygon. Krahase hash-in që gjen atje me atë të shtypur më lart: nëse përputhen, kjo kapje ekzistonte para asaj ore, dhe ne nuk mund ta kishim ndryshuar pas saj.

https://scan.stamles.eu/verify/1373067f76e7b74178720f03ca5c23b976cbc61e35c710976027a532fd6c0dc9

PAMJA E FAQES

Renderuar nga HTML-ja jonë e ruajtur, jo nga rrjeti. **Riprodhon kopjen tonë, jo pamjen e atëhershme:** stilet dhe imazhet e largëta mund të mos ekzistojnë më ose të kenë ndryshuar.

Motori: chromium-stored+assets · dritarja 1280×1024 px



Food & Drink

Ushqimi ka festivalin e tij të ideve/ Në Bristol diskutohet se çfarë do të hamë në të ardhmen!



Mikela Mike

26 Shtator 2026



TOP ALBANIA RADIO

Në Bristol të Anglisë ka nisur këtë fundjavë një festival që nuk është ndërtuar vetëm rreth pyetjes **“çfarë do të hamë?”**, por edhe “si do të prodhohet ushqimi që hamë?”. FËDA, i përshkruar si një “Festival of Food Ideas”, zhvillohet më 26 dhe 27 shtator në qendrën e artistit Arnolfini dhe bashkon kuzhinierë, prodhues, ekspertë, fermerë dhe publikun për të diskutuar të ardhmen e **ushqimit**.

Në qendër të programit janë tema që po ndikojnë gjithnjë e më shumë në mënyrën si mendojmë për ushqimin: shëndeti, bujqësia rigjeneruese, edukimi dhe mënyra se si sistemi ushqimor mund të bëhet më i qëndrueshëm. Përveç diskutimeve, festivali ka një treg me prodhues të pavarur ushqimesh dhe pijesh, ekspozita dhe workshop-e.

Një prej aktiviteteve më interesante zhvillohet të dielën dhe quhet “The Sourdough Exchange”. Vetë prania e sourdough në një festival të dedikuar të ardhmes **së ushqimit** tregon sa shumë ka ndryshuar perceptimi për bukën artizanale. Ajo që disa vite më parë ishte një hobby relativisht niche, sot është pjesë e një bisede më të madhe rreth fermentimit, prodhimit lokal dhe marrëdhënies me ushqimin.

Por FËDA është interesant edhe për një arsye tjetër: festivalet gastronomike nuk po kufizohen më te degustimi. Ushqimi po trajtohet si kulturë, ekonomi, shëndet dhe problem mjedisor njëkohësisht. Vizitori mund të blejë diçka nga një prodhues lokal, por edhe të dëgjojë një diskutim për mënyrën se si ajo që vendosim në pjatë mund të ndryshojë gjatë viteve të ardhshme.



A mund të ndikojë ushqimi në ëndrra? Këto ushqime mund të lidhen me makthe?

2 MIN



Më shumë vite, më shumë shëndet: 7 zakone që mund t'i përfshini në jetën tuaj!

2 MIN



10 shenjat që tregojnë se ushqimi duhet të hidhet para se të...

5 MIN



Nuk mjafton më të jetë e shijshme/ Ushqimi po projektohet që të kërcasë, shkrijë dhe të ndihet ndryshe në gojë!

1.5 MIN



Turizmi, kush udhëton për të ngrënë?

3 MIN

MË TË LEXUARAT



Punë e paqëndrueshme dhe pension i hershëm, studimi zbulon lidhjen me plakjen e trurit!



Gjiganti italian i modës Gucci nxjerr në treg atlete "Made in China"!



Cindy Crawford përjetoi vite të vështira për djalin e saj?



Madonna tërheq vëmendjen me fotografi provokuese, pozon me reçipeta transparente?



"The Real Rooneys" përballet me kritika? A është jeta e Wayne dhe Coleen Rooney vërtet kaq autentike?



"Send Nudes"? Sydney Sweeney shfaqet provokuese në një tjetër fushatë?



A kaloni shumë kohë ulur? Ja çfarë mund të ndodhë nëse ecni çdo gjysmë ore!



A ju ndodh të shihni të njëjtën ëndërr vazhdimisht? Çfarë mund të fshihet pas saj?

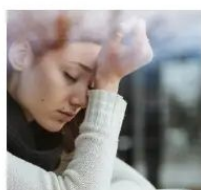


Tanimë gjërat kanë ndryshuar/Shenjat e zodiakut që më në fund po fillojnë një kapitull të ri të jetës së tyre!



Nations League, sonte SHQIPERË vs. BJELLORUSI/Ekskluzivisht në DigitAlb!

EDITORI SUGJERON





Tronditëse/Fëmijët në moshë të vogël po marrin gjithnjë e më shumë ilaçe për obezitetin!



Hormoni i stresit mund të ndikojë edhe te kujtimet? Çfarë ndodh në tru kur qëndrojmë gjatë nën presion?



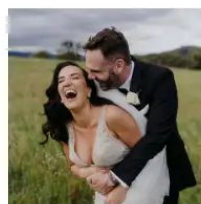
A mjaftojnë 7 orë gjumë? Ja çfarë duhet të dini!



A mund të ndikojë ushqimi në ëndrra? Këto ushqime mund të lidhen me makthet?



A kanë ëndrrat kuptim? Çfarë thonë teoritë shkencore?



Sa kalori digjen gjatë vërtetë seksit?!



“Zemra ndalet për gjysmë ore...”/ Prof. Dr. Altin Veshti zbulon çfarë ndodh gjatë operacionit: Pacientët kanë frikë!



Melatonina apo L-Theanine?! Ja cili suplement mund të ndihmojë më shumë me gjumin...



Të njëjtat vargje të përsëriten gjithë ditën? Ja pse një këngë mund të të “ngecë” në kokë...



Një ilaç i ri për kancerin e pankreasit mund t’u japë pacientëve më shumë kohë!

RRETH NESH

Top Albania Radio promovon muzikën më të zgjedhur shqiptare dhe të huaj, me edicionet informative dhe një larmi programesh kulturore. 27 vjet transmetim, për të dhënë më të mirën.

KONTAKT

Address: Sheshi Italia 1, Arena Center, Tirana, Albania
Email:

Tel: +355 69 208 0500
+355 69 442 8873

COPYRIGHTS

Përmbajtja e këtij website është pronë e Top Albania Radio. Kopjimi, përdorimi apo riprodhimi i paautorizuar i tij, përbën shkelje penale.

LINKS

Kontaktimi
Marketing
Frekuencat
Aksesueshmëria
Mundësi Punësimi
Privacy Policy & Terms

JavaScript is required for [tabnav widget](#) to work properly.

Pamja këtu është e ri-koduar për ta futur në dokument. Artefakti autoritar është skedari WebP i ruajtur, dhe hash-i i tij është ai i shtypur te faqja e parë — pra dallimi është i verifikueshëm, jo i fshehur.