DËSHMI ARKIVI

A-473637

Factcheck.al · arkiv i pandryshueshëm i mediave shqiptare

VERSIONI 1

> **Ky dokument nuk është prova.** Prova janë bajtët e ruajtur: HTML-ja e faqes, pamja e saj, dhe zinxhiri i hash-eve që i lidh. Kjo dëshmi është paraqitja e tyre, e prodhuar automatikisht. Verifikohet me kodin më poshtë **pa na pyetur ne**.

ARTIKULLI

TITULLI	Sylvester Stallone rrëfen betejën me steroidet dhe buliminë: “U bëra i fiksuar pas trupit tim”
ADRESA	`https://lapsi.al/sylvester-stallone-rrefen-betejen-me-steroidet-dhe-bulimine-u-bera-i-fiksuar-pas-trupit-tim-i1094571`
BURIMI	lapsi.al
GJENDJA	online

KOHA

KAPUR NGA NE	27 shtator 2026, 11:54:22 UTC *Dritarja jonë e pasigurisë: ± 300 s — intervali me të cilin e kontrollojmë këtë burim.*
DEKLARUAR NGA PORTALI	27 shtator 2026, 11:52:08 UTC *Koha e deklaruar vjen nga pala që po vlerësohet. Ora jonë nuk preket prej saj, dhe të dyja shfaqen këtu të ndara.*

HASH-ET · SHA-256

PËRMBAJTJA	`211f6da5415e53e4d09b111a9ee969e834299aadb1898c0ea88e97a5b22bf09f`
TEKSTI	`8347fa8bbb8e3fd5debdc0ea6cd8f7da32264510d141b63cfd5a366e77b9e952`
PAMJA	`a4cd40754f139fede105a353bfe166bbeeb7740eb6e244d06d84c78fffb91dd8`

ZINXHIRI I PROVËS

KJO HYRJE	`14f959eb269facfb23d5a0bb16eb94be932a82f8806ce49cacf62bca2cfb0bbb`
E MËPARSHMJA	–
RRËNJA MERKLE	`7677d8d9488aa5a9422459265187ef4d7802fbf31e13dbd8fed410ad19a65ead`
ANKORIMI	submitted — dërguar, ende pa bllok *Deri te blloku, kjo provon integritetin, jo kohën.*

SKANOJE PËR TA VERIFIKUAR

Kodi të nxjerr te eksploruesi i STAMLES. Ai regjistër nuk është yni: nëse serveri ynë bie nesër, vula mbetet aty ku është.

Faqja tregon njërën nga tri gjendjet — **nuk u gjet**, **në radhë**, ose **e konfirmuar** me bllokun, rrënjën Merkle dhe transaksionin në Polygon. Krahaso hash-in që gjen atje me atë të shtypur më lart: nëse përputhen, kjo kapje ekzistonte para asaj ore, dhe ne nuk mund ta kishim ndryshuar pas saj.

`https://scan.stamles.eu/verify/14f959eb269facfb23d5a0bb16eb94be932a82f8806ce49cacf62bca2cfb0bbb`

PAMJA E FAQES

Renderuar nga HTML-ja jonë e ruajtur, jo nga rrjeti. **Riprodhon kopjen tonë, jo pamjen e atëhershme:** stilet dhe imazhet e largëta mund të mos ekzistojnë më ose të kenë ndryshuar.

Motori: chromium-stored+assets · dritarja 1280×1024 px

Sylvester Stallone rrëfen betejën me steroidet dhe buliminë: "U bëra i fiksuar pas trupit tim"

LAPSI.AL • 27 SEPTEMBER 2026

Aktori i njohur i Hollivudit, Sylvester Stallone, ka bërë një rrëfim të pazakontë për periudhën më të famshme të karrierës së tij, duke zbuluar se gjatë përgatitjeve për filmat "Rocky" dhe "Rambo" përdorte steroidë dhe kishte zhvilluar probleme serioze me ushqyerjen.

Në një intervistë për "The New York Times", Stallone tregoi se në kulmin e famës së tij, gjatë viteve '80, presioni për të ruajtur një fizik ekstrem ndikoi rëndë në marrëdhënien e tij me trupin.

"Pastaj u bë një obsesion", tha 80-vjeçari, duke iu referuar përpjekjeve për të formësuar trupin sipas kërkesave të roleve të tij ikonike.

Stallone zbuloi gjithashtu se gjatë përgatitjeve për "Rocky III" kishte arritur në rreth 2.6% yndyrë trupore dhe se vuante nga bulimia.

"U bë shumë keq. Arriti deri aty sa u bëra bulimik. Po e dëgjoni për herë të parë këtu. Zbrita në 2.6% yndyrë trupore kur po bëja 'Rocky III' dhe nuk mund të mbaja asgjë në stomak. Ose nuk doja ta mbaja, sepse isha bërë kaq i fiksuar pas ruajtjes së atij niveli të formës fizike, saqë ishte kthyer në një lloj adhurimi obsesiv të trupit", rrëfeu aktori.

Stallone tha se, sipas tij, në atë periudhë aktorët që synonin të ruanin një fizik ekstrem për periudha të gjata përballeshin me një presion të madh për të përdorur substanca për përmirësimin e performancës.

"Kur stërvitesh dhe përpiqesh të qëndrosh në formë për gjashtë muaj rresht, duke ngrënë kos dhe puding, kjo nuk funksionon", tha ai.

I pyetur nëse kishte përdorur steroidë, Stallone tha se bënte cikle rreth gjashtëjavore,

ide

Një histori korruptimi jo dashurimi
Blendi Kajsiu

Gysi, Bela, Lali, Klodi si maska të një njeriu të vetëm
Andi Bushati

MOTI TIRANA 24°C
KËMBIMI EURO 91.97

aktuale

22:06
Rama niset sot drejt Shqipërisë, mesazh urgjent shqiptareve nga Rinasi direkt pas kthimit

21:31

Rama mbron projektin nga New Yorku: Zvërneci vlen miliarda, kundërshtarët "sharlatanë"

TIA dhe Vodafone sjellin teknologjinë Airbus në Tiranë

Ndiqe Lapsin edhe në

Me interes nga publiku

të cilat më pas i ndërpriste për gjashtë javë.

“Oh, Zoti im, patjetër që duhej. Por e bëje në mënyrë të kontrolluar – gjashtë javë përdorim, gjashtë javë pushim”, u shpreh ai, duke shtuar se përdorimi i tyre “i mori një taksë të tmerrshme” trupit të tij.

Një moment tjetër i rëndësishëm për Stallone erdhi me filmin “Cop Land” të vitit 1997, ku ai luajti rolin e sherifit Freddy Heflin, një personazh me probleme të dëgjimit dhe me një fizik dukshëm më pak të skulpturuar se ai që publiku ishte mësuar të shihte.

Sipas Stallone, ky rol e lejoi të çlirohej disi nga presioni për të pasur gjithmonë një trup perfekt. Ai e përshkroi atë periudhë si një moment ku u ndje “disi i çliruar”, edhe pse më pas, sipas tij, karriera mori një kthesë tjetër dhe ai “ra nga hiri i Hollivudit”.

Stallone mbetet një nga figurat më të njohura të kinemasë amerikane, me disa nominime për çmimin Oscar dhe një Golden Globe të fituar për punën e tij në serinë “Rocky”.

Në vitet e fundit, ai ka qenë më pak i pranishëm në filmat e mëdhenj aksion. Pas “Expendables 4” në vitin 2023, ai ka pasur role në filmat “Armor” (2024) dhe “Alarum” (2025), ndërsa një pjesë e suksesit të tij të fundit ka ardhur nga seriali “Tulsa King”, ku interpreton një bos mafioz.

Në vitin 2023 u publikua edhe dokumentari biografik “Sly”, i cili trajton jetën dhe karrierën e aktorit.

Të këshilluara

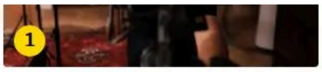
“Nuk e kam takuar kurrë”, gruaja tërheq akuzat për abuzim ndaj Jay-Z

Gruaja që akuzoi Jay-Z për abuzim seksual kur ishte vetëm 13 vjeçe ka tërhequr akuzat ndaj reperit dhe i ka kërkuar falje atij ...

Pse u nda Gisele Bündchen nga Tom Brady? Libri i ri zbulon prapaskenat

Gisele Bündchen i kishte thënë ish-bashkëshortit të saj, Tom Brady, se ata “nuk ishin më të përshtatshëm&rdq...

Sharon Stone kritikon reklamën e Sydney Sweeney: “Duhet të marrë përgjegjësi”



Saimir Tahiri paralajmëron rikthimin: Do shihemi së shpejti, ka kaq shumë për të thënë

Rama niset sot drejt Shqipërisë, mesazh urgjent shqiptareve nga Rinasi direkt pas kthimit

Operacion i befasishëm i SPAK, arrestohet në Shkodër Bledar Cafi/ Rishpallet në kërkim Indrit Dokle

"Vlora Hyseni dhe Ergys Agasi u njohën në Kryeministri"

A është për Tom Hiddleston? Taylor Swift habit fansat me këngën e re

Taylor Swift duket se mund t'i jetë rikthyer një prej romancave më të përfolura të së kaluarës në këng&...

Dove Cameron dhe Damiano David i japin fund beqarisë

Dove Cameron dhe Damiano David i kanë dhënë fund beqarisë! Aktorja e "Descendants", 30 vjeçe, dhe këngëtari i ...

"Askush nuk duhet të ketë kaq shumë pasuri", Kylie Jenner kritikohet për stilin e jetesës

Kylie Jenner ka shkaktuar reagime të përziera në rrjet pasi publikoi një video ku tregon përgatitjet për një udhëtim n&...

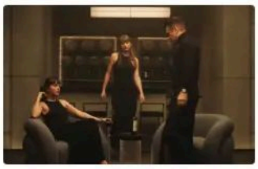
Një dekadë pas martesës, zbulohet ndryshimi i papritur që bëri Margot Robbie

Selena Gomez dhe Benny Blanco drejt zgjerimit të familjes? Këngëtarja zbulon planet për të ardhmen

Selena Gomez ka folur rrallëherë për planet e saj për të krijuar familje, duke zbuluar se dëshiron të bëhet nën&eu...

Lady Gaga bëhet nënë, ja emri i vajzës dhe historia e veçantë pas tij

Lady Gaga thuhet se e ka mbajtur jashtëzakonisht private ardhjen në jetë të fëmijës së saj, aq sa edhe disa prej njer...



Çfarë po ndodh me Taylor Swift? Pamjet misterioze të "Patient Zero" ndezin teoritë e fansave

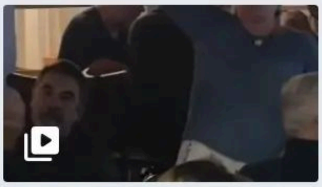
p Pak ditë pasi la fansat të kërkonin mesazhe të fshehura në ceremoninë Emmy, Spotify dhe rrjetet sociale, Taylor Swift publikoi n...

Me sytë katër

21:35

“Më shau, e shava”/ Shefi i komisariatit të Krujës flet pas pamjeve të shpullës

Një situatë e paprecedentë raportohet të ketë ndodhur një muaj më parë në qytetin e Durrësit, ku shefi i Komis...



PAMJET/ Protestuesit kapin Bledi Çuçin në kafe, bashkëshortja e tij Delina Fico humb durimin

23:13

VIDEO/ Muriqi feston me bluzën e UÇK-së golin ndaj Irlandës

22:44

Kryemadhi: Si nuk i fiku njeri radarët për ne! Meta vetëm i ndizte

20:36

PAMJET VIRALE/ Presidenti i Haitit pi ujë me kanë në mes të OKB-së

22:43

SPORT

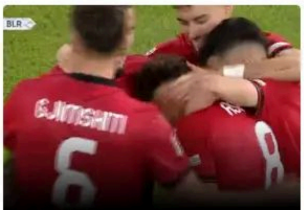
Të tjerë artikuj

12:00

Maran nuk pajtohet me Gjimshitin: “Nuk jam surprizuar nga Bjellorusia”

23:17

Shqipëria mposht Bjellorusinë, Gjimshiti, Ismajli dhe Muçi flasin pas ndeshjes



22:47

Asllani e Muçi i japin fitoren e parë Maran në Nations League: Bjellorusia dorëzohet në Tiranë

15:01

“Hesht, i hëngre dy”, Lukaku e provokoi, tërbohet Donnarumma: inati i së kaluarës në Itali-Belgjikë

14:34

Manchester City fajtor për 114 shkelje financiare: mund të përjashtohet nga Premier League, çfarë ndodh me trofetë

11:30

Asllani në dyshim, Mitaj ulet në stol: Maran ndryshon formacionin, ja si pritet të rreshtohet Shqipëria

10:51

Maran debuton, por Bjellorusia do të jetë menjëherë vendimtare: italiani e ka nisur me dy humbje

PAPARAZZI

13:52

Sylvester Stallone rrëfen betejën me steroidet dhe buliminë: “U bëra i fiksuar pas trupit tim”

Aktori i njohur i Hollivudit, Sylvester Stallone, ka bërë një rrëfim të pazakontë për periudhën më të famshme...

“Nuk e kam takuar kurrë”, gruaja tërheq akuzat për abuzim ndaj Jay-Z

12:00

Pse u nda Gisele Bündchen nga Tom Brady? Libri i ri zbulon prapaskenat

22:26

Sharon Stone kritikon reklamën e Sydney Sweeney: “Duhet të marrë përgjegjësi”

19:59

A është për Tom Hiddleston? Taylor Swift habit fansat me këngën e re

17:48

Pamja këtu është e ri-koduar për ta futur në dokument. Artefakti autoritar është skedari WebP i ruajtur, dhe hash-i i tij është ai i shtypur te faqja e parë — pra dallimi është i verifikueshëm, jo i fshehur.