

Ky dokument nuk është prova. Prova janë bajtët e ruajtur: HTML-ja e faqes, pamja e saj, dhe zinxhiri i hash-eve që i lidh. Kjo dëshmi është paraqitja e tyre, e prodhuar automatikisht. Verifikohet me kodin më poshtë **pa na pyetur ne**.

ARTIKULLI

TITULLI	Zemra nuk po njeh më moshë/ Infarktët po prekin edhe të rinjtë, 15% e rasteve janë nën 45 vjeç
ADRESA	https://top-channel.tv/2026/09/27/zemra-nuk-po-njeh-me-moshe-infarktët-po-prekin-edhe-te-rinjte-15-e-rasteve-jane-nen-45-vjec/
BURIMI	top-channel.tv
GJENDJA	online

KOHË

KAPUR NGA NE	27 shtator 2026, 17:59:58 UTC <i>Dritarja jonë e pasigurisë: ± 300 s — intervali me të cilin e kontrollojmë këtë burim.</i>
LEXUAR NGA FAQJA	27 shtator 2026, 17:56:00 UTC <i>Portali nuk e deklaroi datën në asnjë formë makinë-lexueshme; kjo është ora e shkruar për njeriun, e lexuar nga faqja me meto dën text_date. Dritarja: 27 shtator 2026, 17:55:00 UTC → 27 shtator 2026, 17:57:00 UTC. Kalon nga një rregull i yni që mund t ë gabojë, prandaj shfaqet si e lexuar dhe jo si e deklaruar.</i>

HASH-ET · SHA-256

PËRMBAJTJA	c220cd2bd5ea9f1f84286104f6901d1575da09a88df2bc7a7470c52fd3615ece
TEKSTI	0e8eb8f0a059dcc49f13d900720a896f729190c206006885ad3e9ba2c101cc59
PAMJA	590dfefbdf7efd214ca88ec83bf76fd3785a83120f9d7d234cb3a3e3f689c79de

ZINXHIRI I PROVËS

KJO HYRJE	9e78332f538d39c1aba4d2f539a0f93e19aba26fb9708d6b804be65d927b5525
E MËPARSHMJA	—
RRËNJA MERKLE	b1c7a27947b4cc546e59bf39e541eaf49f294f8d53ee0afce777d7f589624631
ANKORIMI	submitted — dërguar, ende pa bllok <i>Deri te blloku, kjo provon integritetin, jo kohën.</i>



SKANOJE PËR TA VERIFIKUAR

Kodi të nxjerr te eksploruesi i STAMLES. Ai regjistër nuk është yni: nëse serveri ynë bie nesër, vula mbetet aty ku është.

Faqja tregon njërën nga tri gjendjet — **nuk u gjet**, **në radhë**, ose **e konfirmuar** me bllokun, rrënjën Merkle dhe transaksionin në Polygon. Krahazo hash-in që gjen atje me atë të shtypur më lart: nëse përputhen, kjo kapje ekzistonte para asaj ore, dhe ne nuk mund ta kishim ndryshuar pas saj.

<https://scan.stamles.eu/verify/9e78332f538d39c1aba4d2f539a0f93e19aba26fb9708d6b804be65d927b5525>

PAMJA E FAQES

Renderuar nga HTML-ja jonë e ruajtur, jo nga rrjeti. **Riprodhon kopjen tonë, jo pamjen e atëhershme:** stilet dhe imazhet e largëta mund të mos ekzistojnë më ose të kenë ndryshuar.

Motori: chromium-stored+assets · dritarja 1280×1024 px

SHËNDETI TË FUNDIT

Zemra nuk po njeh më moshë/ Infarktët po prekin edhe të rinjtë, 15% e rasteve janë nën 45 vjeç

27/09/2026 19:56



Zemra nuk po njeh më moshë. Infarktët po prekin gjithnjë e më shumë edhe personat nën 45 vjeç, një situatë që po ngre shqetësim te mjekët kardiologë.

Rreth 10 deri në 15% e infarkteve ndodhin te personat nën 45 vjeç, ndërsa rastet në këtë grupmoshë janë shtuar.

Mjeku kardiolog në QSUT, Naltin Shuka, thotë se rritja e rasteve te të rinjtë është shqetësuese.

“Janë shtuar rastet e infarktit tek moshat nën 45 vjeç, pasi tek ata 45 e lart e presim. Ka studime që tregojnë se 10 deri në 15% e infarkteve ndodhin tek moshat nën 45 vjeç”, shprehet Shuka.

Por faktorët që ndikojnë në shfaqjen e problemeve kardiake te të rinjtë nuk lidhen vetëm me hipertensionin apo kolesterolin e lartë. Sipas kardiologut, ndër shkaqet janë edhe spazmat koronare, tromboembolia dhe përdorimi i substancave narkotike.

“Spazma koronare, tromboembolia, tanimë është shtuar edhe përdorimi i substancave narkotike”, thotë ai.

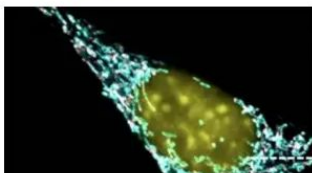
Për të mbrojtur shëndetin e zemrës, rëndësi ka edhe aktiviteti fizik. Sipas rekomandimit të studiuesve anglezë, ngjitja dhe zbritja e shkallëve mund të jetë një mënyrë për të ushtruar zemrën.

“Ngjitja e shkallëve baraz me 30-40 minuta ecje të shpejtë. Shëtitja nuk sjell asnjë përfitim. Kjo ul kolesterolin, nuk lejon të bllokohen enët e gjakut”, shprehet Shuka.

Krahas aktivitetit fizik, mjekët rekomandojnë ushqyerje të shëndetshme dhe apelojnë që çdo dhimbje gjoksi apo marrje fryme të mos neglizhohet, në mënyrë që pacienti të arrijë në kohë te mjeku.

Top Channel

I Shëndeti »



POP NEWS • TË FUNDIT



Gati 1 milion euro nga sendet personale të Brigitte Bardot, ankandi tejkalon vlerësimet fillestare



Sezoni i ri i “Për’puthen” vjen me rregulla strikte, Heidi Baci: Konkurrentët dhe opinionistët janë të detyruar të...



Vdekja e djalit të Cindy Crawford, klinika e rehabilitimit prej 7.7 milionë dollarësh ku ai iu nënshtrua trajtimit para vdekjes së tij



“Mashkulli që kërkon grua të virgjër...”, Rita Petro: Të bësh seks me dritë ndezur duhet të jesh shumë mendje hapur

ME TË LEXUARAT

Dhimbje e madhe për familjen, babai i Presley Gerber rikthehet në shtëpinë e djalit pas vdekjes tragjike në moshën 27-vjeçare

FOTO/ Madonna provokon në moshën 68-vjeçare, pozon me reçipeta transparente

Si të shpëtoni një marrëdhënie që po shkon drejt fundit? Terapistët zbulojnë shenjat dhe mënyrat për ta rindërtuar

Dakota Johnson rrëfeshet na

Kur sistemi imunitar ndihmon tumorin të rritet, si një sinjal inflamator mund të kthejë qelizat imune në "aleate" të kancerit

25/09 09:39



Onkologu zbulon 5 gjërat që nuk i bën kurrë në shtëpi

18/09 18:24

Alzheimeri, sfida e re e mjekësisë/ Markuesit biologjikë të gjakut premtojnë zbulim më të hershëm

21/09 13:22



Mos merrni ashensorin! Shkallët i bëjnë mirë zemrës, studimi: Ngjitja e tyre ul me 39% rrezikun e vdekjes

18/09 15:33

Depistimi në shkollë/ Ministria do të nisë procesin, shqetësim mbetet ruajtja e të dhënave për të diagnostikuarit

20/09 15:27



Një dietologe tregon si të hani karbohidratet, proteinat, yndyrnat dhe fibrat për të kontrolluar sheqerin

12/09 20:24

dorashka, zbulon se si nëna e saj e mësoi të ishte "shumë sensuale" dhe të ishte krenare për trupin

Si balenat kashalot fundosin anijet/ Teoria 200-vjeçare që u lidh me tragjedinë e Essex-it dhe frymëzoi "Moby Dick"

"Babai u godit nga skleroza"! Fatos Qerimaj në lot, rrëfen vitet e fundit të mjeshtrit të violinës

Rilind Alimani rrëfen për herë të parë ndarjen nga Erdorisa: Kishim plane për martesë

Dua Lipa surprizon në Pejë, merr pjesë në një dasmë familjare

FOTO/ Ivanka Trump mahnit në darkën shtetërore për Xi Jinping, shfaqet me fustan elegant 6 mijë dollarësh

FOTO/ E gjithë vëmendja te Dakota Johnson, fustani transparent i tregon të brendshmet e zezë

Na ndiqni:



I Video »



Top Channel/ Stalla ndot ujin në Libohovë. Një lagje kundër fermës me 50 lopë: Marrim ujë 10 km larg



Top Channel/ Të moshuarit që rrezikojnë shikimin: Shitëm shtëpinë, por prapë nuk ia dalim për ilaçe



Top Channel/ Infarkti nuk njeh moshë. Kardiologët ngrenë alarmin: 15% e rasteve, nën moshën 45 vjeç



Top Channel/ Rokadë ambasadorësh Denion Meidani shkon në Prishtinë, ndërsa Petrit Malaj në Shkup



Top Channel/ Rama: Vlora Hyseni të përballtet me SPAK, përbaltja e SHISH, e papranueshme



Top News- "Çfarë po fsheh Rama", Bardhi reagon pas mesazhit të kryeministrit për Vlora Hysenin

Lajme

Lajmet e fundit
Politikë
Kronikë
Aktualitet
Ekonomi
Sociale
Video
Top News LIVE

Bota

Opinion
Koment
Kosova dhe Rajoni
Shkencë dhe Teknologji
Auto

Sport

Kombëtarja
Kategoria Superiore
Kategoria e Parë
Premier League
La Liga
Serie A
Shumësportësh
Sport Gossip

Pop News

Showbiz
Lifestyle
Fashion
Shëndeti
Dieta
Receta gatimi

Programe

Big Brother VIP
Për'puthen
Shqipëria LIVE
Fiks Fare
Video
Të gjitha programet
Guida TV

Top Channel

Rreth Top Channel
Kontakt
Bileta – Portokalli
Puno në Top Channel
Privacy Policy & Terms of Use
Aksesueshmëria

© Top Channel 2001 - 2026 - Ndalohet riprodhimi i paautorizuar i përmbajtjes së kësaj faqeje.

Pamja këtu është e ri-koduar për ta futur në dokument. Artefakti autoritar është skedari WebP i ruajtur, dhe hash-i i tij është ai i shtypur te faqja e parë — pra dallimi është i verifikueshëm, jo i fshehur.