DËSHMI ARKIVI

A-474490

VERSIONI 1

Factcheck.al · arkiv i pandryshueshëm i mediave shqiptare

Ky dokument nuk është prova. Prova janë bajtët e ruajtur: HTML-ja e faqes, pamja e saj, dhe zinxhiri i hash-eve që i lidh. Kjo dëshmi është paraqitja e tyre, e prodhuar automatikisht. Verifikohet me kodin më poshtë **pa na pyetur ne**.

ARTIKULLI

TITULLI	Zemra nuk po njeh më moshë/ Infarktet po prekin edhe të rinjtë, 15% e rasteve janë nën 45 vjeç
ADRESA	https://www.gazetatema.net/shendeti/zemra-nuk-po-njeh-me-moshe-infarktet-po-prekin-edhe-te-rinjte-15-e-rast-i588799
BURIMI	gazetatema.net
GJENDJA	online

KOHA

KAPUR NGA NE	27 shtator 2026, 18:00:04 UTC *Dritarja jonë e pasigurisë: ± 300 s — intervali me të cilin e kontrollojmë këtë burim.*
DEKLARUAR NGA PORTALI	27 shtator 2026, 18:30:00 UTC *Koha e deklaruar vjen nga pala që po vlerësohet. Ora jonë nuk preket prej saj, dhe të dyja shfaqen këtu të ndara.*

HASH-ET · SHA-256

PËRMBAJTJA	cf9858e929ec1ef25ffb56fbd75e2a36d5fbb770e092b52fbab85bb5a4cf0a40
TEKSTI	25e5e0246a1eda5e0fa10f0d1d2e366b545fc359dac8443ddf7cd07ca70ee70f
PAMJA	c90bf8e629c0e73d8055382f6f62d8b1ab4e8e7ca705710da721547508733630

ZINXHIRI I PROVËS

KJO HYRJE	29b9f3a39632adb0dbce0aada14ccd60dec1c5b242a70ce510fea5c7afbd81a6
E MËPARSHMJA	–
RRËNJA MERKLE	b1c7a27947b4cc546e59bf39e541eaf49f294f8d53ee0afce777d7f589624631
ANKORIMI	submitted — dërguar, ende pa bllok *Deri te blloku, kjo provon integritetin, jo kohën.*

SKANOJE PËR TA VERIFIKUAR

Kodi të nxjerr te eksploruesi i STAMLES. Ai regjistër nuk është yni: nëse serveri ynë bie nesër, vula mbetet aty ku është.

Faqja tregon njërën nga tri gjendjet — **nuk u gjet**, **në radhë**, ose **e konfirmuar** me bllokun, rrënjën Merkle dhe transaksionin në Polygon. Krahaso hash-in që gjen atje me atë të shtypur më lart: nëse përputhen, kjo kapje ekzistonte para asaj ore, dhe ne nuk mund ta kishim ndryshuar pas saj.

https://scan.stamles.eu/verify/29b9f3a39632adb0dbce0aada14ccd60dec1c5b242a70ce510fea5c7afbd81a6

PAMJA E FAQES

Renderuar nga HTML-ja jonë e ruajtur, jo nga rrjeti. **Riprodhon kopjen tonë, jo pamjen e atëhershme:** stilet dhe imazhet e largëta mund të mos ekzistojnë më ose të kenë ndryshuar.

Motori: chromium-stored+assets · dritarja 1280×1024 px

Zemra nuk po njeh më moshë/ Infarktet po prekin edhe të rinjtë, 15% e rasteve janë nën 45 vjeç

TemA

27 Shtator 2026, 20:30Shëndeti TEMA

Zemra nuk po njeh më moshë. Infarktet po prekin gjithnjë e më shumë edhe personat nën 45 vjeç, një situatë që po ngre shqetësim te mjekët kardiologë.

Rreth 10 deri në 15% e infarkteve ndodhin te personat nën 45 vjeç, ndërsa rastet në këtë grupmoshë janë shtuar.

Mjeku kardiolog në QSUT, Naltin Shuka, thotë se rritja e rasteve te të rinjtë është shqetësuese.

"Janë shtuar rastet e infarktit tek moshat nën 45 vjeç, pasi tek ata 45 e lart e presim. Ka studime që tregojnë se 10 deri në 15% e infarkteve ndodhin tek moshat nën 45 vjeç", shprehet Shuka.

Por faktorët që ndikojnë në shfaqjen e problemeve kardiake te të rinjtë nuk lidhen vetëm me hipertensionin apo kolesterolin e lartë. Sipas kardiologut, ndër shkaqet janë edhe spazmat koronare, tromboembolia dhe përdorimi i substancave narkotike.

"Spazma koronare, tromboembolia, tanimë është shtuar edhe përdorimi i substancave narkotike", thotë ai.

Për të mbrojtur shëndetin e zemrës, rëndësi ka edhe aktiviteti fizik. Sipas rekomandimit të studiuesve anglezë, ngjitja dhe zbritja e shkallëve mund të jetë një mënyrë për të ushtruar zemrën.

"Ngjitja e shkallëve baraz me 30-40 minuta ecje të shpejtë. Shëtitja nuk sjell asnjë përfitim. Kjo ul kolesterolin, nuk lejon të bllokohen enët e gjakut", shprehet Shuka.

Krahas aktivitetit fizik, mjekët rekomandojnë ushqyerje të shëndetshme dhe apelojnë që çdo dhimbje gjoksi apo marrje fryme të mos neglizhohet, në mënyrë që pacienti të arrijë në kohë te mjeku./ TCH

Lini një Përgjigje

Koment *

Emër *

POSTOJE KOMENTIN

[Begaj dekreton shkarkimin e Vlora Hysenit nga drejtimi i SHISH]

21:22 Shëndeti / 31 komente

[Tensioni dhe diabeti / Nefrologia Marsida Duli: Dëmtimi i veshkave mund të nisë shumë përpara simptomave (VIDEO)]

17:00 Shëndeti

Vdekja e Mazonakis/ Mjekët ngrenë alarmin: Kujdes me terapitë alternative dhe trajtimet e pacertifikuara

22:40 Shëndeti / 7 komente

Ekspozimi ndaj tymit te duhanit shkakton çdo vit 1,66 mln vdekje ne bote

20:40 Shëndeti / 2 komente

Pamja këtu është e ri-koduar për ta futur në dokument. Artefakti autoritar është skedari WebP i ruajtur, dhe hash-i i tij është ai i shtypur te faqja e parë — pra dallimi është i verifikueshëm, jo i fshehur.