

Ky dokument nuk është prova. Prova janë bajtët e ruajtur: HTML-ja e faqes, pamja e saj, dhe zinxhiri i hash-eve që i lidh. Kjo dëshmi është paraqitja e tyre, e prodhuar automatikisht. Verifikohet me kodin më poshtë **pa na pyetur ne**.

ARTIKULLI

TITULLI	Zemra nuk po njeh më moshë/ Infarktët po prekin edhe të rinjtë, 15% e rasteve janë nën 45 vjeç
ADRESA	https://www.gazetatema.net/shendeti/zemra-nuk-po-njeh-me-moshe-infarktët-po-prekin-edhe-te-rinjte-15-e-rast-i588810
BURIMI	gazetatema.net
GJENDJA	online

KOHA

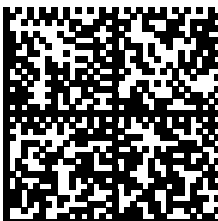
KAPUR NGA NE	27 shtator 2026, 18:41:37 UTC <i>Dritarja jonë e pasigurisë: ± 300 s — intervali me të cilin e kontrollojmë këtë burim.</i>
DEKLARUAR NGA PORTALI	27 shtator 2026, 18:40:00 UTC <i>Koha e deklaruar vjen nga pala që po vlerësohet. Ora jonë nuk preket prej saj, dhe të dyja shfaqen këtu të ndara.</i>

HASH-ET · SHA-256

PËRMBAJTJA	eddea69641fe8dc0e73d614a256ad984215376a9f065fd90fafe6762bd0b3391
TEKSTI	25e5e0246a1eda5e0fa10f0d1d2e366b545fc359dac8443ddf7cd07ca70ee70f
PAMJA	5e639db29b71a459c12d53945275f81df56c9788d4f93627d110786033a1408b

ZINXHIRI I PROVËS

KJO HYRJE	6e63547420f63299d0ac079f99108ce2861b4c0cccfecd5f184a9c367874e006
E MËPARSHMJA	—
RRËNJA MERKLE	67690963e34eac89a6c1ba46d066d36b47b728bdbf8bf8d029d400ef1ab927ee
ANKORIMI	submitted — dërguar, ende pa bllok <i>Deri te blloku, kjo provon integritetin, jo kohën.</i>



SKANOJE PËR TA VERIFIKUAR

Kodi të nxjerr te eksploruesi i STAMLES. Ai regjistër nuk është yni: nëse serveri ynë bie nesër, vula mbetet aty ku është.

Faqja tregon njërën nga tri gjendjet — **nuk u gjet**, **në radhë**, ose **e konfirmuar** me bllokun, rrënjën Merkle dhe transaksionin në Polygon. Krahazo hash-in që gjen atje me atë të shtypur më lart: nëse përputhen, kjo kapje ekzistonte para asaj ore, dhe ne nuk mund ta kishim ndryshuar pas saj.

<https://scan.stamles.eu/verify/6e63547420f63299d0ac079f99108ce2861b4c0cccfecd5f184a9c367874e006>

PAMJA E FAQES

Renderuar nga HTML-ja jonë e ruajtur, jo nga rrjeti. **Riprodhon kopjen tonë, jo pamjen e atëhershme:** stilet dhe imazhet e largëta mund të mos ekzistojnë më ose të kenë ndryshuar.

Motori: chromium-stored+assets · dritarja 1280×1024 px



- [Politika](#)
- [Sociale](#)
- [Kronika](#)
- [Ekonomia](#)
- [Editorial](#)
- [Antena](#)
- [Blog](#)
- [Rajoni](#)
- [Bota](#)
- [Kulturë](#)
- [Sport](#)
- [Lifestyle](#)
- [Hosteni](#)

English

Built and Monetized by



English



le [Iluzioni i pushtetit qe vjen nga lart/Zemra nuk po njeh me moshe/ Infarktët po prekin edhe të rinjtë, 15% e rasteve janë nën 45 vjeç](#)Aleksander Vuçiç jep doreheqjen: Serbia fundit

Zemra nuk po njeh më moshë/ Infarktët po prekin edhe të rinjtë, 15% e rasteve janë nën 45 vjeç



27 Shtator 2026, 20:40Shëndeti TEMA



Zemra nuk po njeh më moshë. Infarktët po prekin gjithnjë e më shumë edhe personat nën 45 vjeç, një situatë që po ngre shqetësim te mjekët kardiologë.

Rreth 10 deri në 15% e infarkteve ndodhin te personat nën 45 vjeç, ndërsa rastet në këtë grupmoshë janë shtuar.

Mjeku kardiolog në QSUT, Naltin Shuka, thotë se rritja e rasteve te të rinjtë është shqetësuese.

“Janë shtuar rastet e infarktit tek moshat nën 45 vjeç, pasi tek ata 45 e lart e presim. Ka studime që tregojnë se 10 deri në 15% e infarkteve ndodhin tek moshat nën 45 vjeç”, shprehet Shuka.

Por faktorët që ndikojnë në shfaqjen e problemeve kardiake te të rinjtë nuk lidhen vetëm me hipertensionin apo kolesterolin e lartë. Sipas kardiologut, ndër shkaqet janë edhe spazmat koronare, tromboembolia dhe përdorimi i substancave narkotike.

“Spazma koronare, tromboembolia, tanimë është shtuar edhe përdorimi i substancave narkotike”, thotë ai.

Për të mbrojtur shëndetin e zemrës, rëndësi ka edhe aktiviteti fizik. Sipas rekomandimit të studiuesve anglezë, ngjitja dhe zbritja e shkallëve mund të jetë një mënyrë për të ushtruar zemrën.

“Ngjitja e shkallëve baraz me 30-40 minuta ecje të shpejtë. Shëtitja nuk sjell asnjë përfitim. Kjo ul kolesterolin, nuk lejon të bllokohen enët e gjakut”, shprehet Shuka.

Krahas aktivitetit fizik, mjekët rekomandojnë ushqyerje të shëndetshme dhe apelojnë që çdo dhimbje gjoksi apo marrje fryme të mos neglizhohet, në mënyrë që pacienti të arrijë në kohë te mjeku./ TCH



Lini një Përgjigje

Koment *

Emër *

POSTOJE KOMENTIN

[Begaj dekreton shkarkimin e Vlora Hysenit nga drejtimi i SHISH](#)

21:22 Shëndeti / 31 komente

Tensioni dhe diabeti / Nefrologia Marsida Duli: Dëmtimi i veshkave mund të nisë shumë përpara simptomave (VIDEO)

17:00 Shëndeti

Vdekja e Mazonakis/ Mjekët ngrenë alarmin: Kujdes me terapitë alternative dhe trajtimet e pacertifikuara

22:40 Shëndeti / 7 komente

[Ekspozimi ndaj tymit te dhanit shkakton çdo vit 1,66 mln vdekje ne bote](#)

20:40 Shëndeti / 2 komente

Pamja këtu është e ri-koduar për ta futur në dokument. Artefakti autoritar është skedari WebP i ruajtur, dhe hash-i i tij është ai i shtypur te faqja e parë — pra dallimi është i verifikueshëm, jo i fshehur.