

Ky dokument nuk është prova. Prova janë bajtët e ruajtur: HTML-ja e faqes, pamja e saj, dhe zinxhiri i hash-eve që i lidh. Kjo dëshmi është paraqitja e tyre, e prodhuar automatikisht. Verifikohet me kodin më poshtë **pa na pyetur ne**.

ARTIKULLI

TITULLI	Zemra nuk po njeh më moshë/ Infarktët po prekin edhe të rinjtë, 15% e rasteve janë nën 45 vjeç
ADRESA	https://prapaskena.com/2026/09/27/zemra-nuk-po-njeh-me-moshe-infarktët-po-prekin-edhe-te-rinjte-15-e-rasteve-jane-nen-45-vjec/
BURIMI	prapaskena.com
GJENDJA	online

KOHA

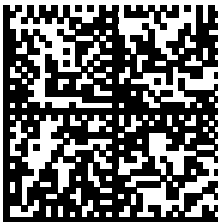
KAPUR NGA NE	27 shtator 2026, 19:05:30 UTC <i>Dritarja jonë e pasigurisë: ± 900 s — intervali me të cilin e kontrollojmë këtë burim.</i>
DEKLARUAR NGA PORTALI	27 shtator 2026, 19:01:45 UTC <i>Koha e deklaruar vjen nga pala që po vlerësohet. Ora jonë nuk preket prej saj, dhe të dyja shfaqen këtu të ndara.</i>

HASH-ET · SHA-256

PËRMBAJTJA	0ebf4daf06b104f8a154351a035bddbe08157cbe7aa5c767de4e3eb3bc88d3
TEKSTI	25e5e0246a1eda5e0fa10f0d1d2e366b545fc359dac8443ddf7cd07ca70ee70f
PAMJA	0022134ebb56594a557ab8defafb8c38de7b5e557049f153a551c38c95bdcd5

ZINXHIRI I PROVËS

KJO HYRJE	17cd4e06ba914025d3bf2b68be9ce5522b6f01da484c5a6abbd0361882bf0fac
E MËPARSHMJA	—
RRËNJA MERKLE	67690963e34eac89a6c1ba46d066d36b47b728bdbf8bf8d029d400ef1ab927ee
ANKORIMI	submitted — dërguar, ende pa bllok <i>Deri te blloku, kjo provon integritetin, jo kohën.</i>



SKANOJE PËR TA VERIFIKUAR

Kodi të nxjerr te eksploruesi i STAMLES. Ai regjistër nuk është yni: nëse serveri ynë bie nesër, vula mbetet aty ku është.

Faqja tregon njërën nga tri gjendjet — **nuk u gjet, në radhë**, ose **e konfirmuar** me bllokun, rrënjën Merkle dhe transaksionin në Polygon. Krahazo hash-in që gjen atje me atë të shtypur më lart: nëse përputhen, kjo kapje ekzistonte para asaj ore, dhe ne nuk mund ta kishim ndryshuar pas saj.

<https://scan.stamles.eu/verify/17cd4e06ba914025d3bf2b68be9ce5522b6f01da484c5a6abbd0361882bf0fac>

PAMJA E FAQES

Renderuar nga HTML-ja jonë e ruajtur, jo nga rrjeti. **Riprodhon kopjen tonë, jo pamjen e atëhershme:** stilet dhe imazhet e largëta mund të mos ekzistojnë më ose të kenë ndryshuar.

Motori: chromium-stored+assets · dritarja 1280×1024 px

Zemra nuk po njeh më moshë/ Infarktët po prekin edhe të rinjtë, 15% e rasteve janë nën 45 vjeç

Shëndet

Publikuar: 27/09/2026



Zemra nuk po njeh më moshë. Infarktët po prekin gjithnjë e më shumë edhe personat nën 45 vjeç, një situatë që po ngre shqetësim te mjekët kardiologë.

Rreth 10 deri në 15% e infarkteve ndodhin te personat nën 45 vjeç, ndërsa rastet në këtë grupmoshë janë shtuar.

Mjeku kardiolog në QSUT, Naltin Shuka, thotë se rritja e rasteve te të rinjtë është shqetësuese.

"Janë shtuar rastet e infarktë tek moshat nën 45 vjeç, pasi tek ata 45 e lart e presim. Ka studime që tregojnë se 10 deri në 15% e infarkteve ndodhin tek moshat nën 45 vjeç", shprehet Shuka.

Por faktorët që ndikojnë në shfaqjen e problemeve kardiake te të rinjtë nuk lidhen vetëm me hipertensionin apo kolesterolin e lartë. Sipas kardiologut, ndër shkaqet janë edhe spazmat koronare, tromboembolia dhe përdorimi i substancave narkotike.

"Spazma koronare, tromboembolia, tanimë është shtuar edhe përdorimi i substancave narkotike", thotë ai.

Për të mbrojtur shëndetin e zemrës, rëndësi ka edhe aktiviteti fizik. Sipas rekomandimit të studiuesve anglezë, ngjitja dhe zbritja e shkallëve mund të jetë një mënyrë për të ushtruar zemrën.

"Ngjitja e shkallëve baraz me 30-40 minuta ecje të shpejtë. Shëtitja nuk sjell asnjë përfitim. Kjo ul kolesterolin, nuk lejon të bllokohen enët e gjakut", shprehet Shuka.

Mjekët kardiologë bëjnë miqësi me pacientët nën 45 vjeç për të

Me të lexuarat

33 vite drejtor / Petrit Tare fshehje pasurie e pastrim parash, 15 shtëpi në Tiranë, 150 mijë dollar... vëllezërve

Veshaj që i blenë Fidel Yllit për 300 mijë euro, blenë me 100 mijë dollar grupë që shisin drogë pranë shkollave në Tiranë, 38 në pranga, 14 në kërkim

Parlamenti apo qeveria: Kush të bën të qeshësh më shumë? "Paketa e Maleve është për pronarët", Rama në SHBA: Zvërneci sjell 4 miliardë euro, po studiojmë...

Parlamenti apo qeveria: Kush të bën të qeshësh më shumë? "Paketa e Maleve është për pronarët", Rama në SHBA: Zvërneci sjell 4 miliardë euro, po studiojmë...

Parlamenti apo qeveria: Kush të bën të qeshësh më shumë? "Paketa e Maleve është për pronarët", Rama në SHBA: Zvërneci sjell 4 miliardë euro, po studiojmë...

Parlamenti apo qeveria: Kush të bën të qeshësh më shumë? "Paketa e Maleve është për pronarët", Rama në SHBA: Zvërneci sjell 4 miliardë euro, po studiojmë...

Klana's aktiviteti fizik, mjekët rekomandojnë ushqyerje të shëndetshme dhe apelojnë që çdo dhimbje gjoksi apo marrje fryme të mos neglizhohet, në mënyrë që pacienti të arrijë në kohë te mjeku./ TCH

TAG:

Sëmundjet e zemrës

të rinjtë

Të ngjashme



Çifti Brunilda Isufi dhe Mauro Borghi që helmojnë shqiptarët me djathë me baktere të rrezikshme, AKU mjaftohet me një gjobë ndaj kompanisë INITALY ...

Nga sot Check-up kalon në shtet pa kufi të sipërm moshor/Rritja e numrit të përfituesve do të menaxhohet nga të njëjtat stafe

Zbulohet trajtimi që ul kolesterolin e keq me rreth 50% për një vit

Prapaskena

'Prapaskena' lindi si një nismë e një grupi gazetarësh me përvojë dhe plotësisht të pavarur nga çdo parti politike, grup interesash apo klane biznesi, me qëllim për të thënë çdo të vërtetë të guximshme me interes publik. 'Prapaskena' është një media e lirë dhe e pakompromis, e cila ka si qëllim informimin e opinionit publik në mënyrë të paanshme, profesionale dhe në dritën e të vërtetës, mbi çështje që lidhen me korrupsionin politik, krimin, pandëshkueshmërinë, grabitjen e pasurive publike, mbi reformat, sfidat kombëtare dhe lidhjet e padukshme mes partive politike, mediave të njësuara me interesat klienteliste, krimit dhe biznesit jo të ndershëm, të cilët në bashkëpunim përvetësojnë paratë dhe pasuritë publike.'

Copyrights

Çdo kopjim, përdorim apo riprodhim i paautorizuar i këtij materiali është i ndaluar dhe mund të sjellë ndjekje ligjore. Ju lutemi respektoni punën dhe përpjekjen tonë duke mos e shkelur këtë parim.

Kategoritë

KREU INVESTIGIM

KRIM & KORRUPSION **DOSJE ROZË**

KRYESORE POLITIKË **EKONOMI**

ANALIZË **RAJON** **KULTURË** **SPORT**



Email:

Copyright © 2025. All Rights Reserved by Prapaskena

[Privacy Policy](#) | [Cookies](#)

Pamja këtu është e ri-koduar për ta futur në dokument. Artefakti autoritar është skedari WebP i ruajtur, dhe hash-i i tij është ai i shtypur te faqja e parë — pra dallimi është i verifikueshëm, jo i fshehur.