

Ky dokument nuk është prova. Prova janë bajtët e ruajtur: HTML-ja e faqes, pamja e saj, dhe zinxhiri i hash-eve që i lidh. Kjo dëshmi është paraqitja e tyre, e prodhuar automatikisht. Verifikohet me kodin më poshtë **pa na pyetur ne**.

ARTIKULLI

TITULLI	5 suplemente që mund të mbështesin efektin e ilaçeve për dobësim... Top Albania Radio
ADRESA	https://www.topalbaniaradio.com/5-suplemente-qe-mund-te-mbeshtesin-efektin-e-ilaceve-per-dobesim/
BURIMI	topalbaniaradio.com
GJENDJA	online

KOHA

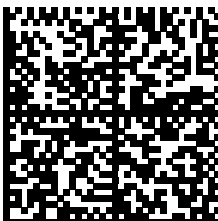
KAPUR NGA NE	28 shtator 2026, 15:36:30 UTC <i>Dritarja jonë e pasigurisë: ± 900 s — intervali me të cilin e kontrollojmë këtë burim.</i>
DEKLARUAR NGA PORTALI	28 shtator 2026, 15:22:02 UTC <i>Koha e deklaruar vjen nga pala që po vlerësohet. Ora jonë nuk preket prej saj, dhe të dyja shfaqen këtu të ndara.</i>

HASH-ET · SHA-256

PËRMBAJTJA	20e726b4a1347d17f86dd5882cfa2b3557f1dd9d8f95326fe3987eee89becb31
TEKSTI	db99977c2730c4b30b84c42c6cec9cdb414558b78f043470c02695a1223d3e43
PAMJA	be6e809b42e2ca7a7a901f71c261bb4e56e99941c25e84a5c5e43a12e35e5da9

ZINXHIRI I PROVËS

KJO HYRJE	4d4997e7de39c4cb109d1b7c1b97b23d1adf03e7c7f4b7dbd2ed9553d35e61f9
E MËPARSHMJA	—
RRËNJA MERKLE	2a9c3c61cd0a94fc8d628189ad3d77be9fe8dbec0733dde85be2277fcec101e
ANKORIMI	submitted — dërguar, ende pa bllok <i>Deri te blloku, kjo provon integritetin, jo kohën.</i>



SKANOJE PËR TA VERIFIKUAR

Kodi të nxjerr te eksploruesi i STAMLES. Ai regjistër nuk është yni: nëse serveri ynë bie nesër, vula mbetet aty ku është.

Faqja tregon njërën nga tri gjendjet — **nuk u gjet**, **në radhë**, ose **e konfirmuar** me bllokun, rrënjën Merkle dhe transaksionin në Polygon. Krahazo hash-in që gjen atje me atë të shtypur më lart: nëse përputhen, kjo kapje ekzistonte para asaj ore, dhe ne nuk mund ta kishim ndryshuar pas saj.

<https://scan.stamles.eu/verify/4d4997e7de39c4cb109d1b7c1b97b23d1adf03e7c7f4b7dbd2ed9553d35e61f9>

PAMJA E FAQES

Renderuar nga HTML-ja jonë e ruajtur, jo nga rrjeti. **Riprodhon kopjen tonë, jo pamjen e atëhershme:** stilet dhe imazhet e largëta mund të mos ekzistojnë më ose të kenë ndryshuar.

Motori: chromium-stored+assets · dritarja 1280×1024 px



Health & Beauty Lifestyle

5 suplemente që mund të mbështesin efektin e ilaçeve për dobësim...



Gleria Liço

28 Shtator 2026



TOP ALBANIA RADIO

I laçet e grupit GLP-1, të përdorura për diabetin dhe menaxhimin e peshës, janë bërë gjithnjë e më të përhapura. **Por krahas trajtimit me ilaçe**, disa suplemente po studiohen për potencialin e tyre për të ndihmuar në kontrollin e sheqerit në gjak, metabolizëm dhe veprimin e GLP-1. Ekspertët theksojnë se suplementet nuk zëvendësojnë ilaçet me recetë dhe se përdorimi i tyre duhet diskutuar me mjekun, veçanërisht sepse mund të ndërveprojnë me barna të tjera.

1. Berberina

Berberina është një përbërës natyral që gjendet në disa bimë. Studimet sugjerojnë se mund të ndihmojë organizmin të përdorë më mirë sheqerin dhe të përmirësojë ndjeshmërinë ndaj insulinës. **Për shkak se mund të ndikojë në** disa prej mekanizmave që lidhen me GLP-1, berberina po studiohet si një suplement që mund të plotësojë trajtimet ekzistuese. Megjithatë, ajo mund të ndërveprojë me medikamente të tjera, ndaj këshillohet konsultimi me mjekun para përdorimit.

2. Kurkumina

Kurkumina është përbërësi aktiv i shafranit të Indisë dhe njihet për vetitë e saj antioksiduese dhe potencialin për të reduktuar inflamacionin. Disa kërkime sugjerojnë se kurkumina mund të ndikojë në nivelet e GLP-1 dhe në mënyrën se si organizmi përpunon sheqerin. Përthithja e saj nga

organizmi është relativisht e ulët, ndaj disa produkte e kombinojnë me piperinë, një përbërës që gjendet te pipëri i zi.

3. Resveratoli

Resveratoli është një përbërës natyral që gjendet në rrushin e kuq, disa manaferra dhe burime të tjera bimore. Studimet e para sugjerojnë se mund të ndihmojnë në mënyrën se si organizmi përdor energjinë dhe mund të ndikojë në aktivitetin e GLP-1. Megjithatë, nevojiten më shumë studime të njerëzit për të përcaktuar qartë se sa efektiv është resveratoli në këtë drejtim.

4. Probiotikët

Probiotikët janë baktere të dobishme që ndihmojnë në ruajtjen e ekuilibrit të mikrobiomës së zorrëve. Disa studime kanë sugjeruar se lloje të caktuara probiotikësh mund të **ndikojnë në aktivitetin e GLP-1**, të mbështesin tretjen dhe të ndihmojnë në kontrollin e sheqerit në gjak. Megjithatë, ende nuk është përcaktuar një lloj i vetëm probiotiku që është më efektiv për të gjithë. Përfitimet mund të varen edhe nga gjendja individuale e mikrobiomës së zorrëve.

5. Acidet yndyrore Omega-3

Omega-3, që gjenden kryesisht në vajin e peshkut, mund të ndihmojnë në reduktimin e inflamacionit dhe mund të mbështesin çlirimin e GLP-1. Disa kërkime kanë gjetur se suplementet me omega-3 mund të lidhen me nivele më të larta të GLP-1 dhe ndjeshmëri më të mirë ndaj insulinës. Megjithatë, omega-3 mund të rrisë rrezikun e gjakderdhjes te personat që marrin hollues gjaku, ndaj edhe në këtë rast këshillohet konsultimi me mjekun.

Kujdes me suplementet

Ekspertët paralajmërojnë se suplementet ushqimore nuk janë të njëjta me ilaçet dhe cilësia e tyre mund të ndryshojë nga një produkt te tjetri. Për këtë arsye, para se të nisni një suplement të ri, është e rëndësishme të flisni me mjekun ose farmacistin, sidomos nëse jeni duke përdorur Ozempic, Wegovy ose një tjetër medikament të grupit GLP-1. **Gjithashtu, kur blini një suplement,** këshillohet të kërkonit produkte të testuara në mënyrë të pavarur për përmbajtjen dhe pastërtinë e tyre. Mesazhi kryesor i ekspertëve është i qartë: suplementet mund të jenë një mbështetje në disa raste, por nuk duhet të konsiderohen si zëvendësim për trajtimin e përshkruar nga mjeku.

LAJME TË NGJASHME



7 ushqime që mund t'i përkeqësojnë efektet anësore nëse jeni duke marrë Ozempic!
4.5 MIN



Tronditëse/Fëmijët në moshë të vogël po marrin gjithnjë e më shumë ilaçe për obezitetin!
3 MIN





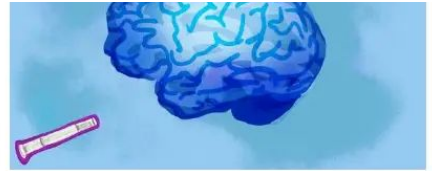
"GLP-3" po vjen: "Ilaçi i ri që mund të ndryshojë luftën kundër mbipeshës!"

4.5 MIN



Studim/Ozempic dhe Wegovy mund të ulin sulmet e astmës me afro 40%!

1 MIN



Çfarë e shkakton "mjegullimin e trurit" nga GLP-1?!

2 MIN

MË TË LEXUARAT



Andy Carroll rikthehet në fushën e futbollit pas rrëfimit për sulmin seksual!



Vjeshta kalohet më bukur me muzikën e përzgjedhur nga DeeJay-t e TAR!



"Patëm një dasmë të madhe shqiptare..." / Dua Lipa ndan pamje nga dasma familjare!



Ben Affleck pranon se fëmijët qeshin me të kur përpigjet t'u japë këshilla për dashurinë?



Rita Ora tërheq vëmendjen me paraqitjen e fundit, vë në pah linjat trupore!



Vdekja e Giorgos Mazonakis, zbulohet mesazhi i fundit për trajtimin dhe pagesën...



"Para nga qielli"/Parashikimi i Baba Vanga-s për dy shenjat e zodiakut!



Nga dhoma e hotelit me Guardiolen te 15 vite si drejtor i Lazios dhe aventura te Milani, Igli Tare në një rrëfim ndryshe!



"Villa Sol Lumière", një oaz paqeje larg kaosit të qytetit!



Punë e paqëndrueshme dhe pension i hershëm, studimi zbulon lidhjen me plakjen e trurit!

EDITORI SUGJERON



5 suplemente që mund të mbështesin efektin e ilaçeve për dobësim...



7 ushqime që mund t'i përkeqësojnë efektet anësore nëse jeni duke marrë Ozempic!



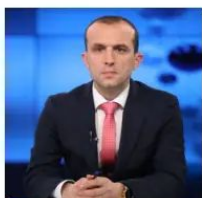
"Villa Sol Lumière", një oaz paqeje larg kaosit të qytetit!



Molla apo dardha?! Ja se cili frut është më i shëndetshëm...



Vjeshta kalohet më bukur me muzikën e përzgjedhur nga DeeJay-t e TAR!



Këshilli i Sigurisë Kombëtare mbledhet urgjentisht pas rastit të Vlora Hysenit, Muhamed Veliu jep detajet: Kush do të jetë në krye të SHISH?



Apple surprizon me risitë, AI bën gabimin e frikshëm dhe Tesla rikthen makinën që "fluturon"!



As viti i shtatë dhe as i dhjetë, ja se kur tradhetojnë çiftet në një lidhje...



Pas 8 vitesh pritjeje, Tesla Roadster rikthehet me një premtim të çmendur: Makina që mund të fluturojë?!



Një identifikim i gabuar nga AI ngriti në këmbë ushtrinë e SHBA-së, gati për sulm! Ja si ndodhi gjithçka...

RRETH NESH

Top Albania Radio promovon muzikën më të zgjedhur shqiptare dhe të huaj, me edicionet informative dhe një larmi programesh kulturore. 27 vjet transmetim, për të dhënë më të mirën.

KONTAKT

Address: Sheshi Italia 1, Arena Center, Tirana, Albania
Email:

Tel: +355 69 208 0500
+355 69 442 8873

COPYRIGHTS

Përmbajtja e këtij website është pronë e Top Albania Radio. Kopjimi, përdorimi apo riprodhimi i paautorizuar i tij, përbën shkelje penale.

LINKS

[Kontakti](#)
[Marketing](#)
[Frekuencat](#)
[Aksesueshmëria](#)
[Mundësi Punësimi](#)
[Privacy Policy & Terms](#)

JavaScript is required for tabnav widget to work properly.

Pamja këtu është e ri-koduar për ta futur në dokument. Artefakti autoritar është skedari WebP i ruajtur, dhe hash-i i tij është ai i shtypur te faqja e parë — pra dallimi është i verifikueshëm, jo i fshehur.