

Ky dokument nuk është prova. Prova janë bajtët e ruajtur: HTML-ja e faqes, pamja e saj, dhe zinxhiri i hash-eve që i lidh. Kjo dëshmi është paraqitja e tyre, e prodhuar automatikisht. Verifikohet me kodin më poshtë **pa na pyetur ne**.

ARTIKULLI

TITULLI	Leximi për kënaqësi mund të mbështesë shëndetin e trurit, ja çfarë tregojnë studimet
ADRESA	https://www.gazetatema.net/shendeti/leximi-per-kenaqesi-mund-te-mbeshtese-shendetin-e-trurit-ja-cfare-trego-i589109
BURIMI	gazetatema.net
GJENDJA	online

KOHA

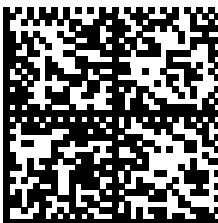
KAPUR NGA NE	29 shtator 2026, 08:38:00 UTC <i>Dritarja jonë e pasigurisë: ± 300 s — intervali me të cilin e kontrollojmë këtë burim.</i>
DEKLARUAR NGA PORTALI	29 shtator 2026, 08:35:00 UTC <i>Koha e deklaruar vjen nga pala që po vlerësohet. Ora jonë nuk preket prej saj, dhe të dyja shfaqen këtu të ndara.</i>

HASH-ET · SHA-256

PËRMBAJTJA	293e998de07f429d1542b4cc9934780ab5866b90fdac17f593dcb57e727e9fc3
TEKSTI	b27c7b9e742d9161405df9d25c9f1cf220a7cd1e141a96c00588ad8f8c8b3076

ZINXHIRI I PROVËS

KJO HYRJE	f29ef8721a7e74235a0c23b2f68e18397607e28bdd36b26b51cca1302c6bc956
E MËPARSHMJA	—
RRËNJA MERKLE	—
ANKORIMI	nuk është ankoruar ende <i>Kjo hyrje nuk është përfshirë ende në asnjë pemë Merkle të dërguar. Zinxhiri i hash-eve provon rendin dhe integritetin; koha jo.</i>



SKANOJE PËR TA VERIFIKUAR

Kodi të nxjerr te eksploruesi i STAMLES. Ai regjistër nuk është yni: nëse serveri ynë bie nesër, vula mbetet aty ku është.

Faqja tregon njërën nga tri gjendjet — **nuk u gjet**, **në radhë**, ose **e konfirmuar** me bllokun, rrënjën Merkle dhe transaksionin në Polygon. Krahazo hash-in që gjen atje me atë të shtypur më lart: nëse përputhen, kjo kapje ekzistonte para asaj ore, dhe ne nuk mund ta kishim ndryshuar pas saj.

<https://scan.stamles.eu/verify/f29ef8721a7e74235a0c23b2f68e18397607e28bdd36b26b51cca1302c6bc956>