

Ky dokument nuk është prova. Prova janë bajtët e ruajtur: HTML-ja e faqes, pamja e saj, dhe zinxhiri i hash-eve që i lidh. Kjo dëshmi është paraqitja e tyre, e prodhuar automatikisht. Verifikohet me kodin më poshtë **pa na pyetur ne**.

ARTIKULLI

TITULLI	Studimi analizon çfarë ndodh me trupin gjatë qëndrimit të gjatë ulur! Top Albania Radio
ADRESA	https://www.topalbaniaradio.com/studimi-analizon-cfare-ndodh-me-trupin-gjate-qendrimit-t-e-gjate-ulur/
BURIMI	topalbaniaradio.com
GJENDJA	online

KOHA

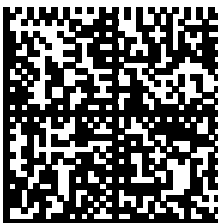
KAPUR NGA NE	29 shtator 2026, 12:51:51 UTC <i>Dritarja jonë e pasigurisë: ± 900 s — intervali me të cilin e kontrollojmë këtë burim.</i>
DEKLARUAR NGA PORTALI	29 shtator 2026, 09:45:04 UTC <i>Koha e deklaruar vjen nga pala që po vlerësohet. Ora jonë nuk preket prej saj, dhe të dyja shfaqen këtu të ndara.</i>

HASH-ET · SHA-256

PËRMBAJTJA	62e5dc653825faf2d7e0a61e52705003bbdefb97e905def41e05f48958273db4
TEKSTI	391d3b12c5645ca5caffe034d45cd8d09d516bbd16c83c6525bcfb6e6c2f9ca7

ZINXHIRI I PROVËS

KJO HYRJE	7c170e96a595d4a8a4a4a88880ef8dee61a2c0e271cf9e80793d596ab685e34f
E MËPARSHMJA	—
RRËNJA MERKLE	4cccf1fa7b0bcd85a4d154c0d42583811e3323ff976f0b5cd4a1ea64b7daae9e
ANKORIMI	submitted — dërguar, ende pa bllok <i>Deri te blloku, kjo provon integritetin, jo kohën.</i>



SKANOJE PËR TA VERIFIKUAR

Kodi të nxjerr te eksploruesi i STAMLES. Ai regjistër nuk është yni: nëse serveri ynë bie nesër, vula mbetet aty ku është.

Faqja tregon njërin nga tri gjendjet — **nuk u gjet**, **në radhë**, ose **e konfirmuar** me bllokun, rrënjën Merkle dhe transaksionin në Polygon. Krahazo hash-in që gjen atje me atë të shtypur më lart: nëse përputhen, kjo kapje ekzistonte para asaj ore, dhe ne nuk mund ta kishim ndryshuar pas saj.

<https://scan.stamles.eu/verify/7c170e96a595d4a8a4a4a88880ef8dee61a2c0e271cf9e80793d596ab685e34f>