

Ky dokument nuk është prova. Prova janë bajtët e ruajtur: HTML-ja e faqes, pamja e saj, dhe zinxhiri i hash-eve që i lidh. Kjo dëshmi është paraqitja e tyre, e prodhuar automatikisht. Verifikohet me kodin më poshtë **pa na pyetur ne**.

ARTIKULLI

TITULLI	Një ndryshim në urinë mund të jetë shenjë e hershme e problemeve me veshkat? Top Albania Radio
ADRESA	https://www.topalbaniaradio.com/nje-ndryshim-ne-urine-mund-te-jete-shenje-e-hershme-e-problemeve-me-veshkat/
BURIMI	topalbaniaradio.com
GJENDJA	online

KOHA

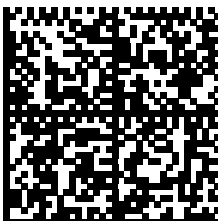
KAPUR NGA NE	29 shtator 2026, 15:55:18 UTC <i>Dritarja jonë e pasigurisë: ± 900 s — intervali me të cilin e kontrollojmë këtë burim.</i>
DEKLARUAR NGA PORTALI	29 shtator 2026, 15:47:09 UTC <i>Koha e deklaruar vjen nga pala që po vlerësohet. Ora jonë nuk preket prej saj, dhe të dyja shfaqen këtu të ndara.</i>

HASH-ET · SHA-256

PËRMBAJTJA	e8459e8e2f80e57b31b5006ee969ef9b773261ff3e8f4caa0dd6faf9bd67f73e
TEKSTI	2709299cff6f668fc2173a563886ed82d3763d95354254c41779b7cc85dab60d
PAMJA	7ab9ef1235840d57554e1203d7c73ddc25261cb80351650d4649cf9b5c3726b0

ZINXHIRI I PROVËS

KJO HYRJE	147d7821ca57dc5ee4d653b9703d0948f1f2ed89b53f2e907b3687139c212e79
E MËPARSHMJA	—
RRËNJA MERKLE	4faa6bac1fdb621d5bb536e84f6e17d5297f7948d21ccae873a60f4b83f7089c
ANKORIMI	submitted — dërguar, ende pa bllok <i>Deri te blloku, kjo provon integritetin, jo kohën.</i>



SKANOJE PËR TA VERIFIKUAR

Kodi të nxjerr te eksploruesi i STAMLES. Ai regjistër nuk është yni: nëse serveri ynë bie nesër, vula mbetet aty ku është.

Faqja tregon njërën nga tri gjendjet — **nuk u gjet**, **në radhë**, ose **e konfirmuar** me bllokun, rrënjën Merkle dhe transaksionin në Polygon. Krahazo hash-in që gjen atje me atë të shtypur më lart: nëse përputhen, kjo kapje ekzistonte para asaj ore, dhe ne nuk mund ta kishim ndryshuar pas saj.

<https://scan.stamles.eu/verify/147d7821ca57dc5ee4d653b9703d0948f1f2ed89b53f2e907b3687139c212e79>

PAMJA E FAQES

Renderuar nga HTML-ja jonë e ruajtur, jo nga rrjeti. **Riprodhon kopjen tonë, jo pamjen e atëhershme:** stilet dhe imazhet e largëta mund të mos ekzistojnë më ose të kenë ndryshuar.

Motori: chromium-stored+assets · dritarja 1280×1024 px



Health & Beauty Lifestyle

Një ndryshim në urinë mund të jetë shenjë e hershme e problemeve me veshkat?



Redaksia K

29 Shtator 2026



TOP ALBANIA RADIO



Problemet me veshkat mund të zhvillohen për një kohë të gjatë pa shkaktuar simptoma të dukshme. Për këtë arsye, disa ndryshime të vogla që mund të vihen re gjatë urinimit mund të meritojnë vëmendje, veçanërisht nëse përsëriten.

Një prej shenjave që përmendet shpesh është urina e vazhdueshme me shumë shkurkë ose flluska. Kjo mund të lidhet me praninë e proteinave në urinë, një gjendje e njohur si proteinuri. Kur filtrat e vegjël të veshkave dëmtohen, proteinat që normalisht duhet të qëndrojnë në gjak mund të kalojnë në urinë.

Megjithatë, urina me flluska nuk do të thotë automatikisht se një person ka sëmundje të veshkave. Një rrjedhje e fortë e urinës, dehidratimi ose edhe produkte pastrimi në tualet mund të shkaktojnë përkohësisht flluska. Shqetësues është veçanërisht kur pamja e shkurkëzuar përsëritet rregullisht.

Në disa raste, proteina në urinë mund të shfaqet përpara se personi të ketë simptoma të tjera. Kjo është arsyeja pse analizat e urinës kanë një rol të rëndësishëm në zbulimin e hershëm të problemeve të veshkave. Një analizë për albuminën në urinë, së bashku me matjen e funksionit të veshkave përmes eGFR, përdoret për të vlerësuar shëndetin e tyre.

Përveç ndryshimit të pamjes së urinës, mund të shfaqen edhe ndryshime të tjera, si urinimi më i shpeshtë, veçanërisht gjatë natës, gjak në urinë ose ndryshime të pazakonta në sasinë e urinës. Megjithatë, këto shenja mund të kenë edhe shkaqe të tjera dhe nuk mjaftojnë për të vendosur një diagnozë.

Në fazat e hershme, shumë persona me sëmundje kronike të veshkave mund të mos kenë fare simptoma. Kjo është veçanërisht e rëndësishme për njerëzit me faktorë rreziku si diabeti, presioni i lartë i gjakut, sëmundjet kardiovaskulare ose histori familjare të sëmundjeve të veshkave.

Prandaj, nëse urina vazhdimisht duket e shkumëzuar ose shfaqen ndryshime të tjera të pazakonta, një kontroll mjekësor mund të ndihmojë për të përcaktuar shkakun. Një analizë e thjeshtë e urinës mund të zbulojë praninë e proteinave, ndërsa analizat e gjakut mund të japin informacion mbi mënyrën se si po funksionojnë veshkat.

Mesazhi kryesor i specialistëve është se pamja e urinës mund të jetë një sinjal për t'u kontrolluar, por jo një diagnozë më vete. Vetëm analizat dhe vlerësimi mjekësor mund të përcaktojnë nëse një ndryshim i tillë lidhet me veshkat apo me një faktor tjetër.

LAJME TË NGJASHME



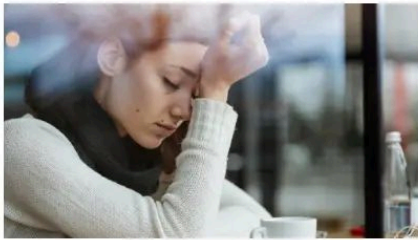
Kur pasqyra nuk tregon gjithçka... 8 shenja që mund të sinjalizojnë probleme shëndetësore?

2 MIN



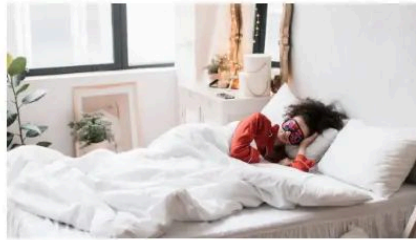
Zemërimi, ankthi dhe frika nuk vijnë kot? Çfarë po përpiqen t'ju tregojnë emocionet tua?

6.5 MIN



Hormoni i stresit mund të ndikojë edhe te kujtimet? Çfarë ndodh në tru kur qëndrojmë gjatë nën presion?

1 MIN



A mjaftojnë 7 orë gjumë? Ja çfarë duhet të dini!

3.5 MIN



A mund të ndikojë ushqimi në ëndrra? Këto ushqime mund të lidhen me makthe?

2 MIN

MË TË LEXUARAT



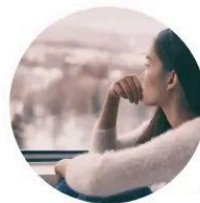
"Destinacionet që vlejné", One Albania dhe Business Magazine në mbështetje të agroturizmeve shqiptare!



Vdekja e Giorgos Mazonakis/Mbyllet klinika ku kryeshin kimioterapi ilegale, pacientët trajtoheshin pa licencë!



Kryeministri Rama në Bruksel, merr pjesë në Samitin e Euronews për Turizmin!



Nuk ka kompromise me ta/Shenjat e ZODIAKUT që kanë pak miq!



Pranoi se është homoseksual, habit me deklaratën aktori i njohur: "E kishin më të lehtë të më shihnin si një..."



"Dashuria ma ngroh zemrën, shumica e vajzave janë të padashuruara"/Amber Candy: Kështu shprehet kërkimi i saj



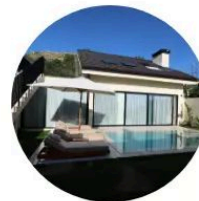
Kuqezinjtë me ndryshime, sot për goleadë në San Marino/Gjithçka live në DritaSport



Shkencëtarët kapin sinjale radioje nga një planet 63 vite dritë larg Tokës!

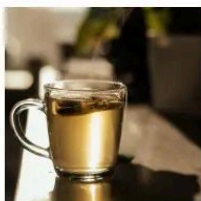


Këshilli Bashkiak kërkoi pjesëmarrjen e Veliajt në mbledhje, SPAK-u refuzon!

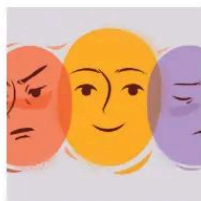


"Villa Sol Lumière", një oaz paqeje larg kaosit të qytetit!

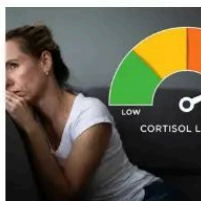
EDITORI SUGJERON



6 çajra që mund të ndihmojnë
lëkurën të duket më e pastër dhe
e hidratuar...



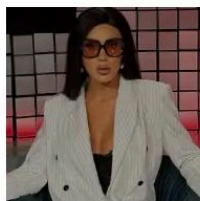
Zemërimi, ankthi dhe frika nuk
vijjnë kot? Çfarë po përpiqen t'ju
tregojnë emocionet tuaja?



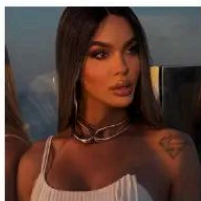
Çfarë është në të vërtetë
kortizoli? Si prodhohet dhe pse
trupit nuk mund të funksionojë pa
të?



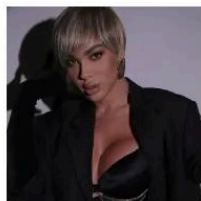
"Destinacionet që vlejné", One
Albania dhe Business Magazine
në mbështetje të agroturizmeve
shqiptare!



"Dashuria ma ngroh zemrën,
shumica e vajzave janë të
padashuruara"/Amber Candy:
Kur sheh krevatin bosh në
mëngjes...



Televizioni hapi i radhës? Amber
zbulon ekskluzivisht projektin e
ri: Njerëzit duan lumturi, një
show që...



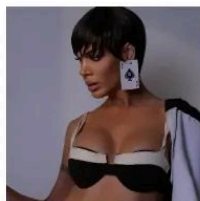
"Ku ka më mirë se të kesh një
jetë të lirë?"/Amber: Djemtë
shqiptarë kanë kompleks...



"Një njeri që ka ndryshuar
identitetin..."/Amber Candy:
Jam shumë e fortë për t'ia dalë
në Shqipëri!



Flirt me ndonjë nga banorët?
Amber: Më mirë t'i nxjerr vetë të
palarat, se sa të m'i nxjerrin të
tjerët...



"Në BBV kupton veten..."/Do të
lidhej me një banor brenda
shtëpisë? Amber: Unë godas që
në fillim!

RRETH NESH

Top Albania Radio promovon muzikën më të
zgjedhur shqiptare dhe të huaj, me edicionet
informativ dhe një larmi programesh kulturore.
27 vjet transmetim, për të dhënë më të mirën.

KONTAKT

Address: Sheshi Italia 1, Arena Center, Tirana,
Albania
Email:

Tel: +355 69 208 0500
+355 69 442 8873

COPYRIGHTS

Përmbajtja e këtij website është pronë e Top
Albania Radio. Kopjimi, përdorimi apo
riprodhimi i paautorizuar i tij, përbën shkelje
penale.

LINKS

Kontakti
Marketing
Frekuencat
Aksesueshmëria
Mundësi Punësimi
Privacy Policy & Terms

JavaScript is required for tabnav widget to work properly.

Pamja kështu është e ri-koduar për ta futur në dokument. Artefakti autoritar është skedari WebP i ruajtur, dhe hash-i i tij është ai i shtypur te faqja e parë — pra dallimi është i verifikueshëm, jo i fshehur.