

Ky dokument nuk është prova. Prova janë bajtët e ruajtur: HTML-ja e faqes, pamja e saj, dhe zinxhiri i hash-eve që i lidh. Kjo dëshmi është paraqitja e tyre, e prodhuar automatikisht. Verifikohet me kodin më poshtë **pa na pyetur ne**.

ARTIKULLI

TITULLI	A i lufton qepa rrudhat?/ Ja çfarë thotë shkenca për këtë trajtim natyral – Vizion Plus
ADRESA	https://www.vizionplus.tv/a-i-lufton-qepa-rrudhat-ja-çfare-thote-shkenca-per-kete-trajtim-natyral/
BURIMI	vizionplus.tv
GJENDJA	online

KOHA

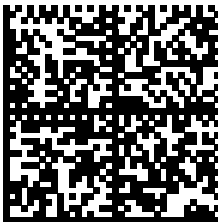
KAPUR NGA NE	29 shtator 2026, 21:02:19 UTC <i>Dritarja jonë e pasigurisë: ± 300 s — intervali me të cilin e kontrollojmë këtë burim.</i>
DEKLARUAR NGA PORTALI	29 shtator 2026, 20:57:28 UTC <i>Koha e deklaruar vjen nga pala që po vlerësohet. Ora jonë nuk preket prej saj, dhe të dyja shfaqen këtu të ndara.</i>

HASH-ET · SHA-256

PËRMBAJTJA	73a817868607b22540d1ad3a8fd397ca804ddb32d88c648a5ef973794de0b901
TEKSTI	fbadbbc0a6f585b3607415a42c8686ad795c3cac9835d82364b4489cacc514d8
PAMJA	bafbadce6a8b61055d2ec9bbf9a9dd1963bd3543bf5567d65217af3d79c72229

ZINXHIRI I PROVËS

KJO HYRJE	4afa454174c04d093dcc69ff972ff4a50532e63786e950bd3b3aeedd91fb3600
E MËPARSHMJA	—
RRËNJA MERKLE	5e5da8c424169bea940627d702cf0d460d1585843f9accb36e515c8e4fee3174
ANKORIMI	submitted — dërguar, ende pa bllok <i>Deri te blloku, kjo provon integritetin, jo kohën.</i>



SKANOJE PËR TA VERIFIKUAR

Kodi të nxjerr te eksploruesi i STAMLES. Ai regjistër nuk është yni: nëse serveri ynë bie nesër, vula mbetet aty ku është.

Faqja tregon njërën nga tri gjendjet — **nuk u gjet**, **në radhë**, ose **e konfirmuar** me bllokun, rrënjën Merkle dhe transaksionin në Polygon. Krahazo hash-in që gjen atje me atë të shtypur më lart: nëse përputhen, kjo kapje ekzistonte para asaj ore, dhe ne nuk mund ta kishim ndryshuar pas saj.

<https://scan.stamles.eu/verify/4afa454174c04d093dcc69ff972ff4a50532e63786e950bd3b3aeedd91fb3600>

PAMJA E FAQES

Renderuar nga HTML-ja jonë e ruajtur, jo nga rrjeti. **Riprodhon kopjen tonë, jo pamjen e atëhershme:** stilet dhe imazhet e largëta mund të mos ekzistojnë më ose të kenë ndryshuar.

Motori: chromium-stored+assets · dritarja 1280×1024 px



një diferencë. Deri tani, nuk ka prova të mjaftueshme klinike që tregojnë se aplikimi i qepës në fytyrë mund të reduktojë rrudhat ose të rikthejë elasticitetin e humbur të lëkurës.

REKLAMË

Pse lidhet qepa me shëndetin e lëkurës?

Qepa përmban vitaminë C dhe përbërës me bazë squfuri. Vitamina C luan rol në proceset që lidhen me prodhimin e kolagenit, një proteinë e rëndësishme për qëndrueshmërinë dhe elasticitetin e lëkurës.

Pikërisht për shkak të këtyre përbërësve, qepës i janë atribuar edhe veti antioksiduese dhe anti-inflamatore. Megjithatë, fakti që një ushqim përmban substanca të dobishme nuk do të thotë automatikisht se aplikimi i tij drejtpërdrejt në lëkurë prodhon të njëjtin efekt.

A ekzistojnë prova se qepa heq rrudhat?

Disa kërkime laboratorike kanë analizuar përbërësit e qepës dhe vetitë e tyre, por mungojnë studimet klinike të mjaftueshme që të provojnë se lëngu ose maskat me qepë reduktojnë rrudhat te njerëzit.

Ekspertët e lëkurës theksojnë gjithashtu se përbërësit natyralë të aplikuar në sipërfaqen e lëkurës nuk depërtojnë domosdoshmërisht në thellësi dhe nuk kanë të njëjtin efekt si produktet e formuluar dhe të testuara dermatologjikisht.

Si përdoret qepa në maskat e thënisjes?

5 Pamje të rënda! Gazetari raportonte për një aksident fatal, makina përpl...

NEWSLETTER

Përmbledhja e ditës në e-mail

emaili juaj

Abonohu

REKLAMË



Si përdoret qepa në maskat shpërndarë:

Në recetat që qarkullojnë online, qepa zakonisht bluhet dhe lëngu i saj përzihet me mjaltë ose kos. Përzierja vendoset në fytyrë për disa minuta dhe më pas shpëlahet.

Por një maskë e tillë nuk është domosdoshmërisht pa rrezik. Qepa mund të shkaktojë irrimtim, skuqje ose ndjeshmëri të lëkurës, sidomos te personat me lëkurë të ndjeshme.

Çfarë duhet të kemi parasysh?

Nëse dikush vendos ta provojë një trajtim të tillë, këshillohet që fillimisht të testohet në një zonë të vogël të lëkurës. Nëse shfaqet skuqje, djegie ose irrimtim, përdorimi duhet të ndërpritet.

Qepa mbetet një ushqim me vlera ushqyese, por deri më tani nuk ka prova të mjaftueshme shkencore për ta konsideruar atë një trajtim kundër rrudhave. Për kujdesin ndaj plakjes së lëkurës, më të besueshme mbeten produktet dhe metodat që janë testuar dermatologjikisht.



WRITTEN BY
Redaksia Web
Gazetar/e · Vizion Plus

[Të gjithë artikujt →](#)

Vazhdo të lexosh



LIFESTYLE

Nuk duhet t'i mungojnë tryezës...

Redaksia Web 29 Sht 22:09



LIFESTYLE

Rusia sulmon dy anije mallrash në Detin e Zi

Redaksia Web 29 Sht 21:34



LIFESTYLE

Këto janë perimet që nuk duhet të...

Redaksia Web 29 Sht 20:22

REKLAMË

Lini një koment

Komenti juaj *

Me respekt — komentet moderohen nga redaksia.

Emri *

E-mail *

Nuk publikohet kurrë.

☐ Ruaje emrin dhe e-mailin tim në këtë shfletues për herën tjetër që komentoj.

[Posto komentin](#)



Vizion Plus është një nga televizionet kryesore kombëtare në Shqipëri — lajme, programe, seriale dhe sport, drejtpërdrejt dhe on demand, 24 orë në ditë, kudo që je.

• LIVE



Lajme

Politikë

Bota

Vendi

Kronikë

Lifestyle

Programe

Programe

Seriale

Guida TV

Video

Ekipi i Vizion Plus

Rrjeti

Rreth nesh

Karriera

Kontakt

Reklamo me ne

Dërgo lajmin tënd

Ligjore

Kushtet e përdorimit

Privatësia

Cookies

Politika editoriale

Pamja këtu është e ri-koduar për ta futur në dokument. Artefakti autoritar është skedari WebP i ruajtur, dhe hash-i i tij është ai i shtypur te faqja e parë — pra dallimi është i verifikueshëm, jo i fshehur.