

Ky dokument nuk është prova. Prova janë bajtët e ruajtur: HTML-ja e faqes, pamja e saj, dhe zinxhiri i hash-eve që i lidh. Kjo dëshmi është paraqitja e tyre, e prodhuar automatikisht. Verifikohet me kodin më poshtë **pa na pyetur ne**.

ARTIKULLI

TITULLI	Stërvitje me taka në shkallë elektrike, Victoria Beckham bëhet virale para sfilatës
ADRESA	https://www.gazetatema.net/lifestyle/stervitje-me-taka-ne-shkalle-elektrike-victoria-beckham-behet-virale-p-i589370
BURIMI	gazetatema.net
GJENDJA	online

KOHA

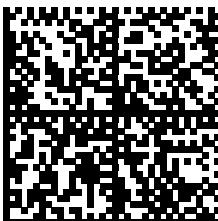
KAPUR NGA NE	30 shtator 2026, 13:27:09 UTC <i>Dritarja jonë e pasigurisë: ± 300 s — intervali me të cilin e kontrollojmë këtë burim.</i>
DEKLARUAR NGA PORTALI	30 shtator 2026, 13:22:00 UTC <i>Koha e deklaruar vjen nga pala që po vlerësohet. Ora jonë nuk preket prej saj, dhe të dyja shfaqen këtu të ndara.</i>

HASH-ET · SHA-256

PËRMBAJTJA	9d663b531b02c60b7c8d5137030710b24791f49a87054cf4a780bf5677de0934
TEKSTI	96fcf2950bef90675d20664ff9e4d92740934af39eadfa7f3d8105ef2683f48f
PAMJA	4dfd78823307779a800e0837f0871e92ce98a2a5cbd75a09064bdc692bdc9365

ZINXHIRI I PROVËS

KJO HYRJE	4365acd2c4e47f8670efbb438b4ef932cdd31c2dcf674916dc10839e5223d9be
E MËPARSHMJA	—
RRËNJA MERKLE	557e2f8d9e9854755ee466f258420886526f7ee6780eb6fc9c18c85efea6a230
ANKORIMI	submitted — dërguar, ende pa bllok <i>Deri te blloku, kjo provon integritetin, jo kohën.</i>



SKANOJE PËR TA VERIFIKUAR

Kodi të nxjerr te eksploruesi i STAMLES. Ai regjistër nuk është yni: nëse serveri ynë bie nesër, vula mbetet aty ku është.

Faqja tregon njërën nga tri gjendjet — **nuk u gjet**, **në radhë**, ose **e konfirmuar** me bllokun, rrënjën Merkle dhe transaksionin në Polygon. Krahazo hash-in që gjen atje me atë të shtypur më lart: nëse përputhen, kjo kapje ekzistonte para asaj ore, dhe ne nuk mund ta kishim ndryshuar pas saj.

<https://scan.stamles.eu/verify/4365acd2c4e47f8670efbb438b4ef932cdd31c2dcf674916dc10839e5223d9be>

PAMJA E FAQES

Renderuar nga HTML-ja jonë e ruajtur, jo nga rrjeti. **Riprodhon kopjen tonë, jo pamjen e atëhershme:** stilet dhe imazhet e largëta mund të mos ekzistojnë më ose të kenë ndryshuar.

Motori: chromium-stored+assets · dritarja 1280×1024 px

- [Politika](#)
- [Sociale](#)
- [Kronika](#)
- [Ekonomia](#)
- [Editorial](#)
- [Antena](#)
- [Blog](#)
- [Rajoni](#)
- [Bota](#)
- [Kulturë](#)
- [Sport](#)
- [Lifestyle](#)
- [Hosteni](#)

English

Built and Monetized by

English

Ish-diplomati amerikan Fried paraajmeron se sinjalet e perziera mund t'i dobesojne sanksionet ndaj RusiseStervitje me taka ne shkalle elektrike, Victoria Beckham bel fundit

Stërvitje me taka në shkallë elektrike, Victoria Beckham bëhet virale para sfilatës

TemA

30 Shtator 2026, 15:22Lifestyle TEMA



Victoria Beckham ka tërhequr vëmendjen në rrjetet sociale me një video të pazakontë nga përgatitjet e saj para Javës së Modës në Paris.

Stilistja britanike është filmuar duke u stërvitur në një StairMaster, aparatin që imiton ngjitjen e shkallëve, por ajo që ka marrë më shumë vëmendje është zgjedhja e këpucëve.

Victoria shfaqet duke kryer ushtrimet me stiletto me taka të larta, nga koleksioni i markës së saj, duke treguar se as një palë taka nuk duket se mund ta pengojë gjatë aktivitetit fizik.

Momentet janë filmuar nga bashkëshorti i saj, David Beckham, i cili nuk ka kursyer as batutat për veshjen e saj. Ish-futbollisti ka vënë në dukje me humor se kombinimi i zgjedhur nga Victoria nuk është pikërisht ai që do të pritej për një seancë stërvitjeje.

Videoja është publikuar në prag të një prej angazhimeve më të rëndësishme të stilistes në Paris. Victoria Beckham pritet të prezantojë koleksionin e saj të ri Pranverë/Verë 2027 gjatë Javës së Modës në Paris, këtë të premte.

Pamjet kanë bërë xhiron e rrjeteve sociale, ndërsa mënyra e veçantë e stërvitjes së Victoria Beckham ka marrë vëmendjen e ndjekësve.

Who said heels aren't workout shoes? ???????? Victoria Beckham, 52, took fashion week to a whole other level, looking runway ready on a stair climber and proving that you can do anything in heels ✨???? : #davidbeckham #victoriabeckham #fashionweek <https://t.co/lwTT9kJ2QL>

— HELLO! Canada (@HelloCanada) [September 28, 2026](#)

Lini një Përgjigje

Koment *

Emër *

POSTOJE KOMENTIN

[E trishtë! Ndahet nga jeta në moshën 13-vjeçare vajza e regjisorit të njohur](#)

14:09 Lifestyle

FOTO/ Brenda apartamentit luksoz të legjendës së Arsenalit, 49-vjeçari e nxjerr në shitje për 19 milionë paund

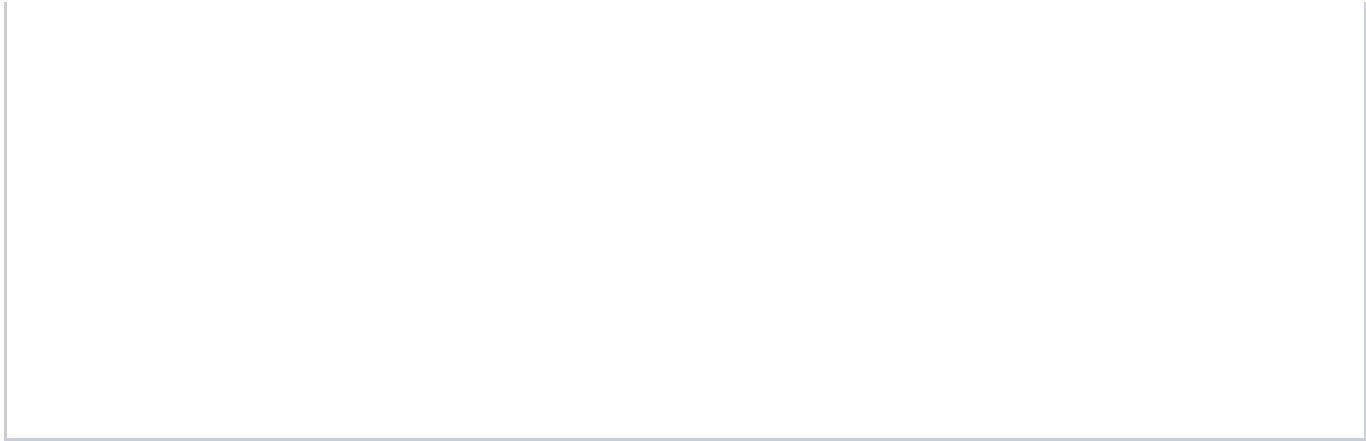
13:27 Lifestyle

["Për gjysmë ore nuk kam pasur vetëdije", Këngëtari shqiptar rrëfen aksidentin që i ndryshoi jetën dhe vendimin që mori pas tij](#)

12:30 Lifestyle

[Bëri 41 vite burg, ADN-ja e nxjerr të pafajshëm/ 71-vjeçari që priste ekzekutimin lirohet nga burgu](#)

11:42 Lifestyle



Pamja këtu është e ri-koduar për ta futur në dokument. Artefakti autoritar është skedari WebP i ruajtur, dhe hash-i i tij është ai i shtypur te faqja e parë — pra dallimi është i verifikueshëm, jo i fshehur.