

Ky dokument nuk është prova. Prova janë bajtët e ruajtur: HTML-ja e faqes, pamja e saj, dhe zinxhiri i hash-eve që i lidh. Kjo dëshmi është paraqitja e tyre, e prodhuar automatikisht. Verifikohet me kodin më poshtë **pa na pyetur ne**.

ARTIKULLI

TITULLI	Çfarë i ndodh trurit kur niveli i sheqerit në gjak është i lartë? Top Albania Radio
ADRESA	https://www.topalbaniaradio.com/cfare-i-ndodh-trurit-kur-niveli-i-sheqerit-ne-gjak-eshte-i-larte/
BURIMI	topalbaniaradio.com
GJENDJA	online

KOHA

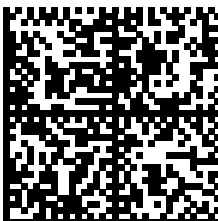
KAPUR NGA NE	30 shtator 2026, 17:53:27 UTC <i>Dritarja jonë e pasigurisë: ± 900 s — intervali me të cilin e kontrollojmë këtë burim.</i>
DEKLARUAR NGA PORTALI	30 shtator 2026, 17:40:36 UTC <i>Koha e deklaruar vjen nga pala që po vlerësohet. Ora jonë nuk preket prej saj, dhe të dyja shfaqen këtu të ndara.</i>

HASH-ET · SHA-256

PËRMBAJTJA	ef8812434fd98896d317741dee54229d329e11eb019ba9809b72fecdd336ef6ef
TEKSTI	6a739ee03a21dc995ba5f913799189b098bf91a226ea8115ac6df586a8eca228
PAMJA	d0b0834befbc59ccb447110060ee4ac4170a99130f655bfa16c305ab6e943df3

ZINXHIRI I PROVËS

KJO HYRJE	a4c2f2eed122f4ae4729f92438d550cc95fe367ab71aa2394d8d6b43a1eb820d
E MËPARSHMJA	—
RRËNJA MERKLE	e1958bbd0030de845fc04793787e34c782cfa280519c7a973d4f620626d8de2d
ANKORIMI	submitted — dërguar, ende pa bllok <i>Deri te blloku, kjo provon integritetin, jo kohën.</i>



SKANOJE PËR TA VERIFIKUAR

Kodi të nxjerr te eksploruesi i STAMLES. Ai regjistër nuk është yni: nëse serveri ynë bie nesër, vula mbetet aty ku është.

Faqja tregon njërën nga tri gjendjet — **nuk u gjet**, **në radhë**, ose **e konfirmuar** me bllokun, rrënjën Merkle dhe transaksionin në Polygon. Krahazo hash-in që gjen atje me atë të shtypur më lart: nëse përputhen, kjo kapje ekzistonte para asaj ore, dhe ne nuk mund ta kishim ndryshuar pas saj.

<https://scan.stamles.eu/verify/a4c2f2eed122f4ae4729f92438d550cc95fe367ab71aa2394d8d6b43a1eb820d>

PAMJA E FAQES

Renderuar nga HTML-ja jonë e ruajtur, jo nga rrjeti. **Riprodhon kopjen tonë, jo pamjen e atëhershme:** stilet dhe imazhet e largëta mund të mos ekzistojnë më ose të kenë ndryshuar.

Motori: chromium-stored+assets · dritarja 1280×1024 px



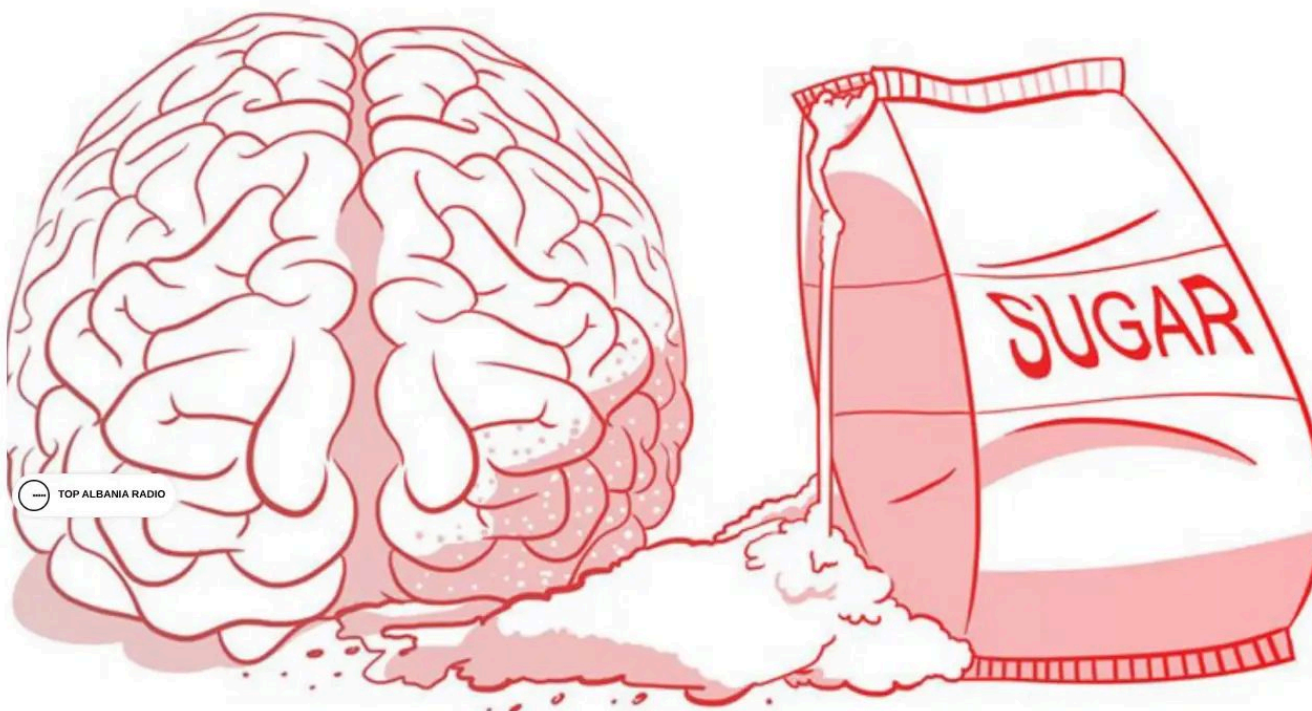
Food & Drink Health & Beauty Lifestyle

Çfarë i ndodh trurit kur niveli i sheqerit në gjak është i lartë?



Redaksia K

30 Shtator 2026



TOP ALBANIA RADIO

Sheqeri në gjak është burimi kryesor i energjisë për trurin, por kur niveli i glukozës qëndron i lartë për një kohë të gjatë, kjo mund të ndikojë edhe në funksionimin e sistemit nervor dhe në shëndetin e trurit.

Një nga pasojat që është lidhur me hipergliceminë kronike është ndikimi në funksionet njohëse.

Studimet te personat me diabet kanë gjetur lidhje mes kontrollit jo të mirë të glukozës dhe vështirësive me kujtesën, përqendrimin, vëmendjen dhe funksione të tjera ekzekutive. Megjithatë, lidhja mes sheqerit të lartë dhe rënies njohëse është komplekse dhe jo të gjitha mekanizmat janë ende të qarta.

Një faktor i rëndësishëm është dëmtimi i enëve të gjakut. Hiperglicemia e zgjatur mund të dëmtojë enët e vogla dhe të mëdha të gjakut, përfshirë ato që furnizojnë trurin. Kjo mund të ndikojë në qarkullimin cerebral dhe lidhet me një rrezik më të lartë për probleme vaskulare dhe dëmtime të funksioneve njohëse.

Sheqeri i lartë mund të shoqërohet gjithashtu me stres oksidativ dhe procese inflamatore, mekanizma që studiuesit i kanë lidhur me dëmtimin e qelizave nervore. Hulumtimet sugjerojnë se këto procese, së bashku me çrregullimet në sinjalizimin e insulinës në tru, mund të ndikojnë në strukturën dhe funksionimin e tij.

Në disa raste mund të preken veçanërisht zonat e trurit që lidhen me kujtesën dhe të mësuarit. Studimet kanë raportuar ndryshime strukturore dhe funksionale në tru te personat me diabet, përfshirë ndryshime në hipokampus dhe në zona të tjera të përfshira në proceset njohëse.

Një tjetër aspekt është rezistenca ndaj insulinës në tru. Insulina nuk ka rol vetëm në kontrollin e glukozës në organizëm; ajo merr pjesë edhe në procese që lidhen me kujtesën dhe funksionimin e trurit. Çrregullimet në sinjalizimin e insulinës janë studiuar si një prej mekanizmave të mundshëm

që lidhin diabetin me dëmtimin njohës.

Megjithatë, është e rëndësishme të bëhet dallimi mes një rritjeje të përkohshme të sheqerit në gjak dhe hiperglicemisë që përsëritet ose zgjat për periudha të gjata. Një episod i vetëm nuk do të thotë se **truri po dëmtohet** në mënyrë të përhershme. Rreziku për komplikime lidhet veçanërisht me ekspozimin kronik ndaj niveleve të larta të glukozës.

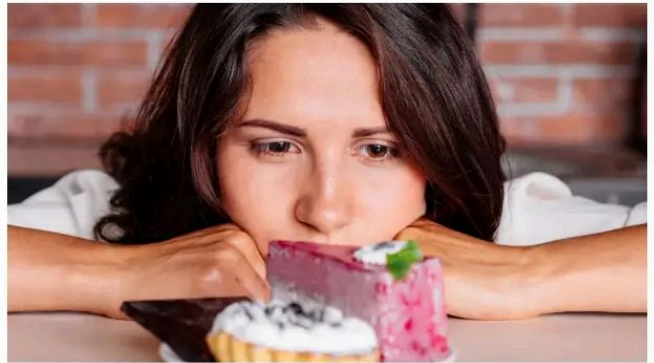
Prandaj, kontrolli i sheqerit në gjak është i rëndësishëm jo vetëm për zemrën, veshkat dhe enët e gjakut, por edhe për shëndetin afatgjatë të trurit. Nëse nivelet e glukozës janë shpesh të larta ose shfaqen simptoma të pazakonta, vlerësimi mjekësor ndihmon në identifikimin e shkakut dhe në menaxhimin e tyre.

LAJME TË NGJASHME



Jeni ftohur? Këto ushqime dhe pije mund të ndihmojnë organizmin gjatë rikuperimit!

2.5 MIN



Kur është momenti më i përshtatshëm për të ngrënë diçka të ëmbël?

1 MIN



Zgjoheni, por nuk mund të lëvizni? Çfarë ndodh gjatë paralizës së gjumit?

2.5 MIN



Nutricionisti zbulon çfarë e dallon dietën e Cristiano Ronaldos nga të tjerat?

2.5 MIN



Një ndryshim në urinë mund të jetë shenjë e hershme e problemeve me veshkat?

2.5 MIN

MË TË LEXUARAT



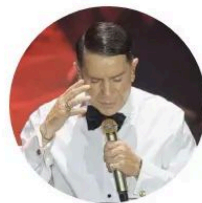
"Ëndrra e mjekësisë m'u ndërpre kur ndodhi COVID-i"/ Heidi Baci rrefehet në "Tech Talk": Fama më erdhi papritur, falënderuese për...



Vinicius zëvendësohet nga një sozi? Teoria e çuditshme që po çmend rrjetin: Ylli i Realit është zhdukur në mënyrë të papritur pas Botërorit...



"Destinacionet që vlejnë", One Albania dhe Business Magazine në mbështetje të agroturizmeve shqiptare!



Vdekja e Giorgos Mazonakis/Mbyllet klinika ku kryeshin kimioterapi ilegale, pacientët trajtoheshin pa licencë!



Nuk ka kompromise me ta/Shenjat e ZODIAKUT që kanë pak miq!



Pranoi se është homoseksual

habit me deklaratën aktori i njohur: "E kishin më të lehtë të më shihnin si një..."



"Dashuria ma ngroh zemrën, shumica e vajzave janë të padashuruara"/Amber Candy: Kur sheh krevatin bosh në mëngjes...



Kuqezinjtë me ndryshime, sot për goleadë në San Marino/Gjithçka live në Digitalb!

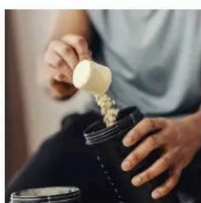


Shkencëtarët kapin sinjale radioje nga një planet 63 vite dritë larg Tokës!

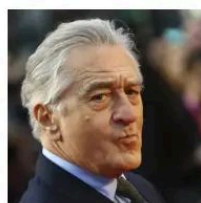


Këshilli Bashkiak kërkoi pjesëmarrjen e Veliajt në mbledhje, SPAK-u refuzon!

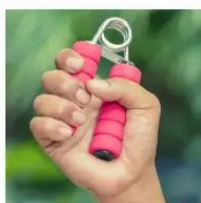
EDITORI SUGJERON



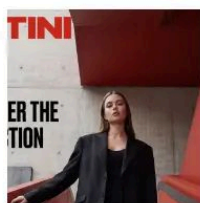
5 suplemente që mund të përmirësojnë performancën gjatë stërvitjes...



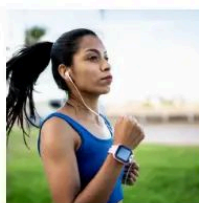
Mbi 60 vite karrierë, por Robert De Niro ka një këshillë të thjeshtë për jetën: "Bëje tani, mos prit dhe..."



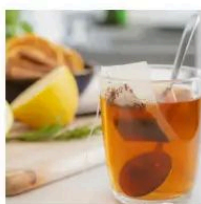
5 mënyra të mbështetura nga ekspertët për të përmirësuar forcën e duarve...



ATTINI – Urban by Design: Një mënyrë e re për ta jetuar kohën, pa rregulla!



Studimi tregon se përmirësimi i VO₂ max mund të ulë rrezikun e sëmundjeve të zemrës...



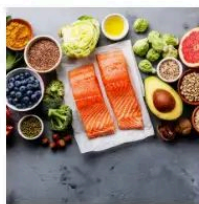
10 pijet më të mira të mëngjesit, sipas një dietologeje!



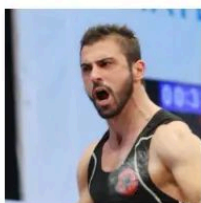
Farat e kungullit kundrejt farave të luledielli! Cilat janë më të mira për yndyrnat e shëndetshme...



A duhet ta shpëlani orizin para gatimit?! Ja çfarë thonë ekspertët...



Një kirurg i zemrës tregon çfarë ha gjatë një dite dhe rutina e tij e mëngjesit mund t'ju habisë!



Rama nuk e fron në takimin me sportistë e trajnerë, shpëthen Daniel Godelli: "Më janë bërë padrejtësi, po të isha marrë me parti..."

RRETH NESH

Top Albania Radio promovon muzikën më të zgjedhur shqiptare dhe të huaj, me edicionet informative dhe një larmi programesh kulturore. 27 vjet transmetim, për të dhënë më të mirën.

KONTAKT

Address: Sheshi Italia 1, Arena Center, Tirana, Albania
Email:

Tel: +355 69 208 0500
+355 69 442 8873

COPYRIGHTS

Përmbajtja e këtij website është pronë e Top Albania Radio. Kopjimi, përdorimi apo riprodhimi i paautorizuar i tij, përbën shkelje penale.

LINKS

[Kontaktoni Marketing](#)
[Frekuencat](#)
[Aksesueshmëria](#)
[Mundësi Punësimi](#)
[Privacy Policy & Terms](#)

JavaScript is required for [tabnav widget](#) to work properly.

Pamja këtu është e ri-koduar për ta futur në dokument. Artefakti autoritar është skedari WebP i ruajtur, dhe hash-i i tij është ai i shtypur te faqja e parë — pra dallimi është i verifikueshëm, jo i fshehur.