

Ky dokument nuk është prova. Prova janë bajtët e ruajtur: HTML-ja e faqes, pamja e saj, dhe zinxhiri i hash-eve që i lidh. Kjo dëshmi është paraqitja e tyre, e prodhuar automatikisht. Verifikohet me kodin më poshtë **pa na pyetur ne**.

ARTIKULLI

TITULLI	Rriten rastet e infarkteve tek të rinjtë, mjekët: Shkak mënyra e jetesës - Euronews Albania
ADRESA	https://euronews.al/rriten-rastet-e-infarkteve-tek-te-rinjte-mjeket-shkak-menyra-e-jetes-es/
BURIMI	euronews.al
GJENDJA	online

KOHA

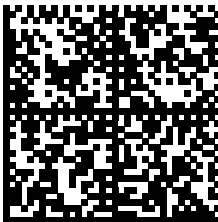
KAPUR NGA NE	30 shtator 2026, 18:41:56 UTC <i>Dritarja jonë e pasigurisë: ± 300 s — intervali me të cilin e kontrollojmë këtë burim.</i>
DEKLARUAR NGA PORTALI	30 shtator 2026, 18:41:07 UTC <i>Koha e deklaruar vjen nga pala që po vlerësohet. Ora jonë nuk preket prej saj, dhe të dyja shfaqen këtu të ndara.</i>

HASH-ET · SHA-256

PËRMBAJTJA	2a3d2d78444b1c786d9ec1f52a79e1c311ed91cedf4e1ea2f0c08539bd26f435
TEKSTI	985f97fa1d48f94b72b3e9ee63baffc162de9e5c098612d88558d9b977a6600a
PAMJA	b973dc73fc61e959ce1ff57090092563d31356c0c1bc1c311f989138a23a704c

ZINXHIRI I PROVËS

KJO HYRJE	4612ee0c3a1098f0d6fe60081a410bd7567b1a9216a3ec2c1ffa521f0d32769e
E MËPARSHMJA	—
RRËNJA MERKLE	—
ANKORIMI	nuk është ankoruar ende <i>Kjo hyrje nuk është përfshirë ende në asnjë pemë Merkle të dërguar. Zinxhiri i hash-eve provon rendin dhe integritetin; koha jo.</i>



SKANOJE PËR TA VERIFIKUAR

Kodi të nxjerr te eksploruesi i STAMLES. Ai regjistër nuk është yni: nëse serveri ynë bie nesër, vula mbetet aty ku është.

Faqja tregon njërin nga tri gjendjet — **nuk u gjet**, **në radhë**, ose **e konfirmuar** me bllokun, rrënjën Merkle dhe transaksionin në Polygon. Krahazo hash-in që gjen atje me atë të shtypur më lart: nëse përputhen, kjo kapje ekzistonte para asaj ore, dhe ne nuk mund ta kishim ndryshuar pas saj.

<https://scan.stamles.eu/verify/4612ee0c3a1098f0d6fe60081a410bd7567b1a9216a3ec2c1ffa521f0d32769e>

PAMJA E FAQES

Renderuar nga HTML-ja jonë e ruajtur, jo nga rrjeti. **Riprodhon kopjen tonë, jo pamjen e atëhershme:** stilet dhe imazhet e largëta mund të mos ekzistojnë më ose të kenë ndryshuar.

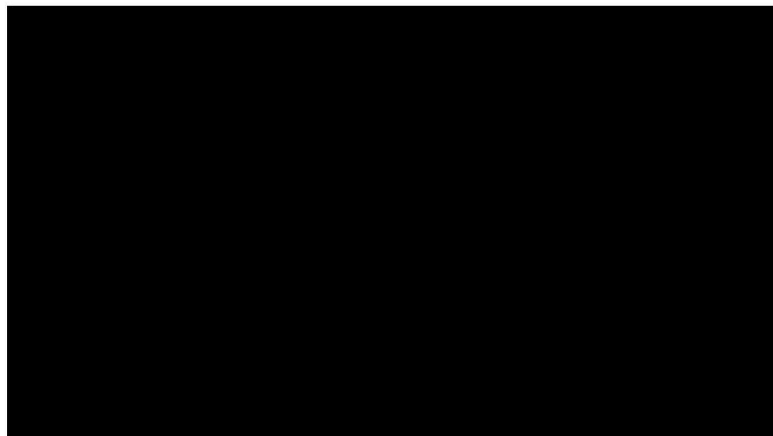
Motori: chromium-stored+assets · dritarja 1280×1024 px

TREND

Ursula von der Leyen Britani e Madhe SHBA Edi Rama Izrael

JETESË | LAJMI I FUNDIT

Rriten rastet e infarkteve tek të rinjtë, mjekët: Shkak mënyra e jetesës



30 Shtator 2026 | 20:41

Sëmundjet e zemrës dhe infarktet në moshat e reja nuk janë më raste sporadike. Mjekët kardiologë thonë se edhe më shqetësues është fakti që rastet janë në rritje të vazhdueshme.

Kur flasim për faktorët nxitës të sëmundjeve të zemrës, kardiologët rendisin në radhë të parë trashëgiminë, por jo vetëm.

Të nisur nga ideja se janë të rinj, shpesh pacientët që pësojnë infarkt të zemrës i neglizhojnë sinjalet e para që jep trupi.

"10-15% e infarkteve të zemrës në vendin tonë ndodhin tek moshat e reja. Ndër faktorët kryesorë mbetet stili i jetesës", thonë mjekët kardiologë

Rritja e problemeve të zemrës tek të rinjtë është një shqetësim global. Organizata Botërore e Shëndetësisë e vë theksin te jeta sedentare si një prej faktorëve që lidhen me rritjen e rasteve dhe rekomandon që aktiviteti fizik të bëhet pjesë e përditshmërisë.

Ngjitja e shkallëve dhe 30 minuta ecje e shpejtë në ditë mund të jenë pjesë e aktivitetit fizik të përditshëm në funksion të shëndetit të zemrës.

Shiko në:

LAJME TË SUGJERUARA

BOTA | JETESË | LAJMI I FUNDIT

"Migrena dhe dhimbjet kronike mund të lehtësohen pa ilaçe"? Ja çfarë thotë studimi

Dhimbjet e kokës nga migrena apo dhimbjet menstruale mund të lehtësohen edhe përmes aktivitetit fizik, pa pasur nevojë për ilaçe në disa raste. Studiuesit e...

20:31 | 30/09/2026

LAJMI I FUNDIT

20:31 "Migrena dhe dhimbjet kronike mund të lehtësohen pa ilaçe"? Ja çfarë thotë studimi

20:17 SHBA-ja i zgjat NIS-it serb licencën e operimit deri më 30 tetor

20:07 El Mundo: Agjentët rusë planifikuan vrasjen e Garry Kasparov në SHBA

SHPËRNDAJE

ARTIKULLIN

20:02 Begaj pret Ursula von der Leyen: Shqipëria synon mbylljen e kapitujve të negociatave deri në 2027

19:56 Drejt ribashkimit? Britani-BE, Burnham: Opsion që po e shqyrtojmë

19:52 Industria e makinave në Europë përballë rrezikut të furnizimit, kalimi te elektrikët rrit konkurrencën

TESTIM

103 dhe 101 vjeç, motër e vëlla nga Pogradeci mbajnë gjallë kujtimet e një shekulli

Pandi dhe Artemisi Bardhi janë motër e vëlla nga Pogradeci dhe së bashku kanë më shumë se dy shekuj jetë. Pandi është 103 vjeç, ndërsa...

17:18 | 28/09/2026

Në Slatinë të Mokrës, banorët e fshatit që po boshatiset: Na ka marrë malli për zhurmën e fëmijëve (VIDEO)

Slatina e Mokrës, në Pogradec, është një nga fshatrat ku boshatisja e zonave rurale shihet çdo ditë. Emigrimi, mungesa e punës dhe, mbi të gjitha,...

18:31 | 27/09/2026

TEMA

Vendi
Rajoni
Bota
Video

SHËRBIME

Live
Lajmi fundit
Na ndiqni
Euronews Radio
Për persona me aftësi të kufizuara

KOMPANIA

Rreth Euronews
Kushtet e përdorimit
Politika e cookie
Kontakttoni

Punësimi

Follow Euronews on all platforms: