

Ky dokument nuk është prova. Prova janë bajtët e ruajtur: HTML-ja e faqes, pamja e saj, dhe zinxhiri i hash-eve që i lidh. Kjo dëshmi është paraqitja e tyre, e prodhuar automatikisht. Verifikohet me kodin më poshtë **pa na pyetur ne**.

ARTIKULLI

TITULLI	Specialistët paralajmërojnë për kohën e gjatë që fëmijët kalojnë para ekraneve
ADRESA	https://albeu.com/lifestyle/shendetesi/specialistet-paralajmerojne-per-kohen-e-gjate-qe-femijet-kalojne-para-ekraneve/1035060/
BURIMI	albeu.com
GJENDJA	online

KOHA

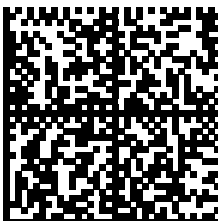
KAPUR NGA NE	1 tetor 2026, 06:50:27 UTC <i>Dritarja jonë e pasigurisë: ± 300 s — intervali me të cilin e kontrollojmë këtë burim.</i>
DEKLARUAR NGA PORTALI	1 tetor 2026, 06:46:47 UTC <i>Koha e deklaruar vjen nga pala që po vlerësohet. Ora jonë nuk preket prej saj, dhe të dyja shfaqen këtu të ndara.</i>

HASH-ET · SHA-256

PËRMBAJTJA	90cdd0f9c0383890f589eb4964e0aa755a13fd05ef9891d7ed1023e28da17a43
TEKSTI	0bee4829e592aa5000e1d729d7c6feebf8cd13123322696e26a9bfd8411ce163
PAMJA	7d4ca49b04f8ff9e016fb016c8fb7741349918919d13f6e233b72b4e5eea7cc0

ZINXHIRI I PROVËS

KJO HYRJE	00629a7a3d6d2991eb330e9e90b321efee067e32f833b53343de1afe13b7d380
E MËPARSHMJA	—
RRËNJA MERKLE	—
ANKORIMI	nuk është ankoruar ende <i>Kjo hyrje nuk është përfshirë ende në asnjë pemë Merkle të dërguar. Zinxhiri i hash-eve provon rendin dhe integritetin; koha jo.</i>



SKANOJE PËR TA VERIFIKUAR

Kodi të nxjerr te eksploruesi i STAMLES. Ai regjistër nuk është yni: nëse serveri ynë bie nesër, vula mbetet aty ku është.

Faqja tregon njërin nga tri gjendjet — **nuk u gjet**, **në radhë**, ose **e konfirmuar** me bllokun, rrënjën Merkle dhe transaksionin në Polygon. Krahazo hash-in që gjen atje me atë të shtypur më lart: nëse përputhen, kjo kapje ekzistonte para asaj ore, dhe ne nuk mund ta kishim ndryshuar pas saj.

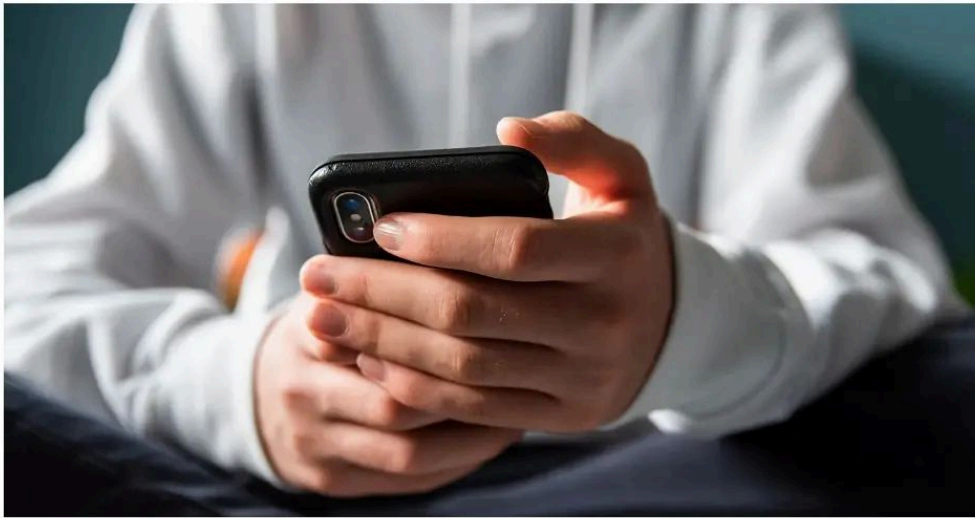
<https://scan.stamles.eu/verify/00629a7a3d6d2991eb330e9e90b321efee067e32f833b53343de1afe13b7d380>

PAMJA E FAQES

Renderuar nga HTML-ja jonë e ruajtur, jo nga rrjeti. **Riprodhon kopjen tonë, jo pamjen e atëhershme:** stilet dhe imazhet e largëta mund të mos ekzistojnë më ose të kenë ndryshuar.

Motori: chromium-stored+assets · dritarja 1280×1024 px

Specialistët paralajmërojnë për kohën e gjatë që fëmijët kalojnë para ekraneve



Telefonat, tabletët dhe pajisjet e tjera digjitale përdoren gjerësisht në jetën e përditshme të fëmijëve. Megjithatë, ekspozimi i zgjatur ndaj ekraneve mund të ndikojë te komunikimi dhe ndërveprimi i tyre me mjedisin.

Terapistja e zhvillimit Irena Danjoli shpjegon ndikimin e qëndrimit të gjatë para ekranit në zhvillimin e gjuhës dhe të folurit, si dhe rastet që paraqiten në Kukës, raportoi rtsh.al, transmeton klankosova.tv.

“Është vënë re se ekranet dhe pajisjet teknologjike ndikojnë ndjeshëm në zhvillimin e fëmijëve, përfshirë atë gjuhësor, emocional, komunikimin dhe lojën. Shpesh hasim vështirësi zhvillimore që shkaktohen ose lidhen me përdorimin e ekraneve”, u shpreh Danjoli.

Specialistët këshillojnë konsultimin me një profesionist kur fëmija ka vështirësi të vazhdueshme në të folur, nuk ndjek udhëzime të thjeshta, nuk komunikon në përputhje me moshën ose has pengesa në përqendrim dhe ndërveprim.

“Prindërit vërejnë kryesisht se fëmija nuk përdor gjuhën e folur dhe nuk ndërvepron me të tjerët, si dhe e ka të vështirë të krijojë shoqëri. Mungesa e kontaktit me sy mund të dallohet që në moshën nëntë muajshe. Po ashtu, që në gjashtë muajsh mund të vërehet nëse fëmija nuk kthen kokën kur i thërrasin emrin”, tha terapistja.

Prindërit mund të ndihmojnë duke krijuar një rutinë të qëndrueshme, duke vendosur kufij për përdorimin e ekraneve dhe duke e përfshirë fëmijën në aktivitete të përbashkëta.

Në vend të kohës së tepërt para pajisjeve, specialistët sugjerojnë lojëra, biseda, lexim dhe veprimtari që nxisin komunikimin dhe kontaktin e drejtpërdrejtë me fëmijën.

të fundit /



Specialistët paralajmërojnë për kohën e gjatë që fëmijët kalojnë para ekraneve...



Profesionet me aftësi të mesme përbëjnë 74% të punësimit në...



Foda lë jashtë Zabërgjën për duelin me Izraelin, ndonëse...



Marrëveshja e tregtisë së lirë Kosovë-EFTA zbatohet nga sot



Ronaldo rrezikon pezullimin deri në gjashtë muaj pas...



Dejan Jovanov, i dyshuari kryesor për tragjedinë në "Pulse",...



Dritan Goxhaj ngre pikëpyetje për vrasjen e Ilir Konushevcit dhe...



ARTIKULL JOETIK?

Esim for Global | Esim for Europe | Esim for Caribbean | Esim for USA | Esim for Italy | Esim for Spain | Esim for Turkey | Esim for Germany | Esim for Greece | Esim for Asia | Esim for World Cup 2026 | Esim for Saudi Arabia | Esim for Egypt | Esim for United Arab Emirates | Esim for Balkans | Esim for Morocco | Esim for China | Esim for United Kingdom | Esim for Africa | Esim for Latin America | Esim for GCC Gulf Cooperation Council | Esim for Middle East | Esim for South America | Esim for Canada | Esim for Mexico | Esim for Japan | Esim for Albania | Esim for Kosovo | Esim for Switzerland | Esim for Tunisia | Esim for South Africa | Esim for Algeria | Esim for Portugal | Esim for Brazil | Esim for Argentina | Esim for Colombia | Esim for Hong Kong | Esim for Thailand | Esim for Macau | Esim for Malaysia | Esim for Vietnam | Esim for South Korea | Esim for Austria | Esim for Netherlands | Esim for Australia | Esim for Russia | Esim for India | Esim for Chile | Esim for Peru | Esim for Poland | Esim for North Macedonia | Esim for Sweden | Esim for Finland | Esim for Norway | Esim for Belgium

Shtuar më 1.10.2026 08:46



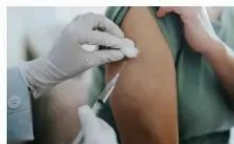
Haxhiu apel grave: Mos i shtyni kontrollet për kancerin e gjirit



100 gratë me ndikim në Onkologji në vitin 2026, mes tyre edhe Evis Sala



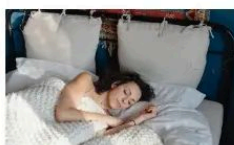
Trajtimi me ultratinguj i ndal dridhjet e një 72-vjeçari me Parkinson brenda pak...



BBC: Vaksina e personalizuar kundër kancerit shënon rezultate...



Çfarë përfitimesh sjell konsumimi i një luge mjaltë para gjumit?



Pse veshjet e lehta janë më të përshtatshme se gjumi lakuriq në verë?



Studimi i ri lidh konsumin e mishit të kuq me rritjen e rrezikut për kancer...



Diabeti, nutricionistja shpjegon faktorët shkaktarë dhe ndikimin e Farës së...



© 2003 - Albeu Online Media. Të gjitha të drejtat janë të rezervuara!

Kërko...

Kërko

Kryesore

Erion Veliaj
Free Esim
Zgjedhjet 2025
Belinda Balluku
SPAK
Kombëtarja

Kategori

Lifestyle
Showbiz
Tech
Shëndetësi
Argetim
Enciklopedi

Linqet

Live tv shqiptare
Moti në Shqipëri
Travel
Horoskopi
Livescore
News from Albania

Tags

Edi Rama
Albania News
Ilir Meta
Piranjat
gazeta, tv, portale
Sali Berisha

Moti

Moti në Tiranë
Moti në Prishtinë
Moti në Shkup
Moti në Durrës
Moti në Prizren
Moti në Tetovë

© 2003 - Të gjitha të drejtat janë të rezervuara!

Kontaktimi | Kushtet e Përdorimit | Privacy Policy | Powered by: orihost.com

Pamja këtu është e ri-koduar për ta futur në dokument. Artefakti autoritar është skedari WebP i ruajtur, dhe hash-i i tij është ai i shtypur te faqja e parë — pra dallimi është i verifikueshëm, jo i fshehur.