

Ky dokument nuk është prova. Prova janë bajtët e ruajtur: HTML-ja e faqes, pamja e saj, dhe zinxhiri i hash-eve që i lidh. Kjo dëshmi është paraqitja e tyre, e prodhuar automatikisht. Verifikohet me kodin më poshtë **pa na pyetur ne**.

ARTIKULLI

TITULLI	"Tetori Rozë", ISHP-ja: Kontrolli është dashuri për veten! Top Albania Radio
ADRESA	https://www.topalbaniaradio.com/tetori-roze-ishp-ja-kontrolli-eshte-dashuri-per-veten/
BURIMI	topalbaniaradio.com
GJENDJA	online

KOHA

KAPUR NGA NE	1 tetor 2026, 08:37:25 UTC <i>Dritarja jonë e pasigurisë: ± 900 s — intervali me të cilin e kontrollojmë këtë burim.</i>
DEKLARUAR NGA PORTALI	1 tetor 2026, 08:29:24 UTC <i>Koha e deklaruar vjen nga pala që po vlerësohet. Ora jonë nuk preket prej saj, dhe të dyja shfaqen këtu të ndara.</i>

HASH-ET · SHA-256

PËRMBAJTJA	9181fe101437485f7cc75c6bff21e75a4782f8ab82c07591ef4cf4dd08499e01
TEKSTI	94e6f78473dcc7904a7b291dfb75582c58242cb724d6602031e9fbaaa667e918
PAMJA	82822620d8a27efd61645ef914165cb01be77e091ef2ed24e632b72e05926991

ZINXHIRI I PROVËS

KJO HYRJE	894d2a0a9795f9fbf9fe078586451f460d5945e1e885814f2cae26e59b6ca520
E MËPARSHMJA	—
RRËNJA MERKLE	—
ANKORIMI	nuk është ankoruar ende <i>Kjo hyrje nuk është përfshirë ende në asnjë pemë Merkle të dërguar. Zinxhiri i hash-eve provon rendin dhe integritetin; koha jo.</i>



SKANOJE PËR TA VERIFIKUAR

Kodi të nxjerr te eksploruesi i STAMLES. Ai regjistër nuk është yni: nëse serveri ynë bie nesër, vula mbetet aty ku është.

Faqja tregon njërën nga tri gjendjet — **nuk u gjet**, **në radhë**, ose **e konfirmuar** me bllokun, rrënjën Merkle dhe transaksionin në Polygon. Krahajo hash-in që gjen atje me atë të shtypur më lart: nëse përputhen, kjo kapje ekzistonte para asaj ore, dhe ne nuk mund ta kishim ndryshuar pas saj.

<https://scan.stamles.eu/verify/894d2a0a9795f9fbf9fe078586451f460d5945e1e885814f2cae26e59b6ca520>

PAMJA E FAQES

Renderuar nga HTML-ja jonë e ruajtur, jo nga rrjeti. **Riprodhon kopjen tonë, jo pamjen e atëhershme:** stilet dhe imazhet e largëta mund të mos ekzistojnë më ose të kenë ndryshuar.

Motori: chromium-stored+assets · dritarja 1280×1024 px



Aktualitet

“Tetori Rozë”, ISHP-ja: Kontrolli është dashuri për veten!



Dorjana Lato

01 Tetor 2026



TOP ALBANIA RADIO

Me hyrjen e tetorit, Instituti i Shëndetit Publik ka sjellë në vëmendje ndërgjegjësimin për kancerin e gjirit, parandalimin dhe kontrollet e nevojshme mjekësore. Mesazhi i këtij viti është: **“Kontrolli** është dashuri për veten. Zbulojë herët, vepron në kohë!”



Nis Tetori Rozë – muaji i ndërgjegjësimit për kancerin e gjirit!

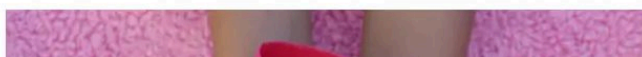
Këtë vit, mesazhi ynë është: “Kontrolli është dashuri për veten. Zbulojë herët, vepron në kohë!”

Tetori Rozë na kujton rëndësinë e kujdesit për shëndetin e gjirit, kontrolleve të rregullta dhe diagnostikimit të hershëm.

Kushtojini vëmendje shëndetit tuaj, mos i neglizhoni kontrollet dhe inkurajoni gratë që keni pranë të kujdesen për veten.

Kontrolli është një akt dashurie për veten dhe një hap i rëndësishëm drejt mbrojtjes së shëndetit!

LAJME TË NGJASHME





Tetori Rozë/Muaji i ndërgjegjësimit për kancerin e gjirit!
1.5 MIN



Kryeministri Rama mbërrin në Rinas, pas pak mesazhi për shqiptarët pas arrestimit të ish-kreut të SHISH
1 MIN



Para verdiktit, Kosova përcjell edhe njëherë mesazhin për ish-krerët e UÇK-së
1.5 MIN



Ethet e Nilit në Korçë, ISHP në terren pas konfirmimit të rastit të parë në Shqipëri...
1 MIN



Rama shpërndan mesazhin e një emigranti në Itali: Mos e çoni ndërmend dorëheqjen!
7 MIN

MË TË LEXUARAT



I kanë para syve, por burrat nuk i shohin dhe ka një arsye!



"Ëndrra e mjekësisë m'u ndërpre kur ndodhi COVID-1"/ Heidi Baci rrëfhet në "Tech Talk": Fama më erdhi papritur, falënderuese për...



Vinicius zëvendësohet nga një sozi? Teoria e çuditshme që po çmend rrjetin: Ylli i Realit është zhdukur në mënyrë të papritur pas Botërorit...



"Destinacionet që vlejnë", One Albania dhe Business Magazine në mbështetje të agroturizmeve shqiptare!



Vdekja e Giorgos Mazonakis/Mbyllet klinika ku kryeshin kimioterapi ilegale, pacientët trajtoheshin pa licencë!



"Dashuria ma ngroh zemrën, shumica e vajzave janë të padashuruara"/Amber Candy: Kur sheh krevatin bosh në mëngjes...



Kuqezinjtë me ndryshime, sot për goleadë në San Marino/Gjithçka live në Digitalb!



Shkencëtarët kapin sinjale radioje nga një planet 63 vite dritë larg Tokës!



Këshilli Bashkiak kërkoj pjesëmarrjen e Veliajt në mbledhje, SPAK-u refuzon!



Kryeministri Rama në Bruksel, merr pjesë në Samitin e Euronews për Turizmin!

EDITORI SUGJERON



E la të priste katër orë në xhirime, Andrew Garfield zbulon takimin e pazakontë me Robert Redford!



Dietologia tregon 5 mënyra të thjeshta për ta bërë mëngjesin më energjik...



Uthulla e mollës apo uji me limon: Cila është më e mirë për tretjen?



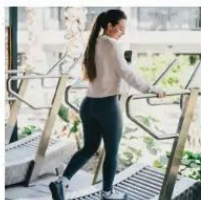
Mënyra më e mirë për të ngrënë vezët për më shumë proteina, sipas dietologëve!



Çfarë ndodh kur hani nektarina?!



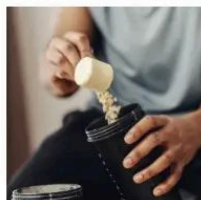
4 dietologë tregojnë mëngjeset e tyre të preferuara për të mbajtur...



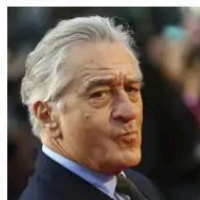
A duhet të bëni kardio para apo pas ngritjes së peshave?! Një fiziolog ushtrimesh përgjigjet...



Si metoda 5-4-3-2-1 e blerjeve ushqimore mund ta bëjë më të lehtë zgjedhjen e ushqimeve!



5 suplemente që mund të përmirësojnë performancën gjatë stërvitjes...



Mbi 60 vite karrierë, por Robert De Niro ka një këshillë të thjeshtë për jetën: "Bëje tani, mos prit dhe..."

RRETH NESH

Top Albania Radio promovon muzikën më të zgjedhur shqiptare dhe të huaj, me edicionet informative dhe një larmi programesh kulturore. 27 vjet transmetim, për të dhënë më të mirën.

KONTAKT

Address: Sheshi Italia 1, Arena Center, Tirana, Albania
Email:

Tel: +355 69 208 0500
+355 69 442 8873

COPYRIGHTS

Përmbajtja e këtij website është pronë e Top Albania Radio. Kopjimi, përdorimi apo riprodhimi i paautorizuar i tij, përbën shkelje penale.

LINKS

Kontaktimi
Marketing
Frekuencat
Aksesueshmëria
Mundësi Punësimi
Privacy Policy & Terms

Pamja këtu është e ri-koduar për ta futur në dokument. Artefakti autoritar është skedari WebP i ruajtur, dhe hash-i i tij është ai i shtypur te faqja e parë — pra dallimi është i verifikueshëm, jo i fshehur.