

Ky dokument nuk është prova. Prova janë bajtët e ruajtur: HTML-ja e faqes, pamja e saj, dhe zinxhiri i hash-eve që i lidh. Kjo dëshmi është paraqitja e tyre, e prodhuar automatikisht. Verifikohet me kodin më poshtë **pa na pyetur ne**.

ARTIKULLI

TITULLI	Gjendja misterioze që shkakton dhimbje nga grumbullimi i yndyrës në këmbë dhe krahë... Top Albania Radio
ADRESA	https://www.topalbaniaradio.com/gjendja-misterioze-qe-shkakton-dhimbje-nga-grumbullimi-i-yndyres-ne-kembe-dhe-krahe/
BURIMI	topalbaniaradio.com
GJENDJA	online

KOHA

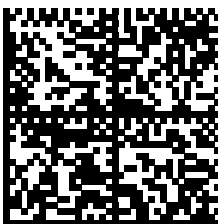
KAPUR NGA NE	1 tetor 2026, 09:38:44 UTC <i>Dritarja jonë e pasigurisë: ± 900 s — intervali me të cilin e kontrollojmë këtë burim.</i>
DEKLARUAR NGA PORTALI	1 tetor 2026, 09:33:57 UTC <i>Koha e deklaruar vjen nga pala që po vlerësohet. Ora jonë nuk preket prej saj, dhe të dyja shfaqen këtu të ndara.</i>

HASH-ET · SHA-256

PËRMBAJTJA	9aef51fcd18e119280b8936bce3e064d52dbf2392a1fcd801a3df829230f72aa
TEKSTI	27023f671efb4d852247421c9e90214a1f8b03d228ad0fed73ce96ed9dc3d026
PAMJA	c2c88f8312c8183cd53e8f33a6cef862b76d605623dacd8c759e08790537b05e

ZINXHIRI I PROVËS

KJO HYRJE	e22d45499e09ee3aec2bc1622660284bb5b2abda1294efda88196519913bbba0
E MËPARSHMJA	—
RRËNJA MERKLE	—
ANKORIMI	nuk është ankoruar ende <i>Kjo hyrje nuk është përfshirë ende në asnjë pemë Merkle të dërguar. Zinxhiri i hash-eve provon rendin dhe integritetin; koha jo.</i>



SKANOJE PËR TA VERIFIKUAR

Kodi të nxjerr te eksploruesi i STAMLES. Ai regjistër nuk është yni: nëse serveri ynë bie nesër, vula mbetet aty ku është.

Faqja tregon njërin nga tri gjendjet — **nuk u gjet**, **në radhë**, ose **e konfirmuar** me bllokun, rrënjën Merkle dhe transaksionin në Polygon. Krahë hash-in që gjen atje me atë të shtypur më lart: nëse përputhen, kjo kapje ekzistonte para asaj ore, dhe ne nuk mund ta kishim ndryshuar pas saj.

<https://scan.stamles.eu/verify/e22d45499e09ee3aec2bc1622660284bb5b2abda1294efda88196519913bbba0>

PAMJA E FAQES

Renderuar nga HTML-ja jonë e ruajtur, jo nga rrjeti. **Riprodhon kopjen tonë, jo pamjen e atëhershme:** stilet dhe imazhet e largëta mund të mos ekzistojnë më ose të kenë ndryshuar.

Motori: chromium-stored+assets · dritarja 1280×1024 px



Health & Beauty

Gjendja misterioze që shkakton dhimbje nga grumbullimi i yndyrës në këmbë dhe krahë...



Marisa Karabeci

01 Tetor 2026



Shpesht ngatërrohet me obezitetin, por lipedema është një gjendje kronike që prek kryesisht gratë dhe shkakton grumbullim të yndyrës, veçanërisht në këmbë dhe ndonjëherë në krahë. Personat me lipedemë mund të kenë dhimbje, ndjeshmëri, ënjtje dhe nxirje të lehtë të lëkurës. Yndyra zakonisht grumbullohet në mënyrë të njëtrajtshme në të dyja anët e trupit, ndërsa duart dhe këmbët zakonisht nuk preken.

Gjendja u përshkrua për herë të parë në vitet 1940, por edhe sot shkencëtarët nuk e kanë përcaktuar plotësisht shkakun e saj. Lipedema duket se mund të ketë lidhje me faktorë gjenetikë dhe ndryshime hormonale, ndërsa simptomat shpesh shfaqen gjatë pubertetit ose menopauzës. Ndryshe nga obeziteti, lipedema nuk lidhet thjesht me ushqyerjen apo mungesën e aktivitetit fizik. Ajo mund të bashkëjetojë me obezitetin, duke e bërë diagnozën më të vështirë.

Aktualisht nuk ekziston një test i vetëm, si analiza e gjakut apo rezonanca magnetike, që ta konfirmojë përfundimisht sëmundjen. Mjekët bazohen kryesisht te simptomat dhe ekzaminimi fizik. Nuk ka ende një kurë përfundimtare, por disa trajtime mund të ndihmojnë në menaxhimin e simptomave, si aktiviteti fizik, ushqyerja e përshtatshme, veshjet kompresive dhe, në raste më të rënda, ndërhyrje të caktuara kirurgjikale. Studiuesit po punojnë për të kuptuar më mirë mekanizmat e lipedemës dhe për të zhvilluar mënyra më të sakta për diagnostikimin e saj.





Tetori Rozë/Muaji i ndërgjegjësimit për kancerin e gjirit!

1.5 MIN



Çaji magjik i trëndafilit, por kujdes me sasinë!

1.5 MIN



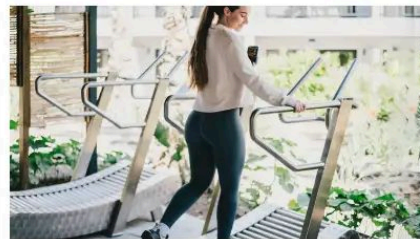
Hepatiti C me lidhje të rëndësishme me skizofreninë e jo vetëm!

1 MIN



4 dietologë tregojnë mëngjeset e tyre të preferuara për të mbajtur...

5.5 MIN



A duhet të bëni kardio para apo pas ngritjes së peshave?! Një fiziolog ushtrimesh përgjigjet...

3 MIN

MË TË LEXUARAT



I kanë para syve, por burrat nuk i shohin dhe ka një arsye!



"Ëndrra e mjekësisë m'u ndërpre kur ndodhi COVID-1"/ Heidi Bacì rrëfhet në "Tech Talk": Fama më erdhi papritur, falënderuese për...



Vinicius zëvendësohet nga një sozi? Teoria e çuditshme që po çmend rrjetin: Ylli i Realit është zhdukur në mënyrë të papritur pas Botërorit...



"Destinacionet që vlejnë", One Albania dhe Business Magazine në mbështetje të agroturizmeve shqiptare!



Vdekja e Giorgos Mazonakis/Mbyllet klinika ku kryheshin kimioterapi ilegale, pacientët trajtoheshin pa licencë!



Nuk ka kompromise me ta/Shenjat e ZODIAKUT që kanë pak miq!



Pranoi se është homoseksual, habit me deklaratën aktori i njohur: "E kishin më të lehtë të më shihnin si një..."



"Dashuria ma ngroh zemrën, shumica e vajzave janë të padashuruara"/Amber Candy: Kur sheh krevatin bosh në mëngjes...



Kuqezinjtë me ndryshime, sot për goleadë në San Marino/Gjithçka live në Digitalb!



Shkencëtarët kapin sinjale radioje nga një planet 63 vite dritë larg Tokës!

EDITORI SUGJERON



E la të priste katër orë në xhirime, Andrew Garfield zbulon takimin e pazakontë me Robert Redford!



Dietologia tregon 5 mënyra të thjeshta për ta bërë mëngjesin më energjik...



Uthulla e mollës apo uji me limon: Cila është më e mirë për tretjen?



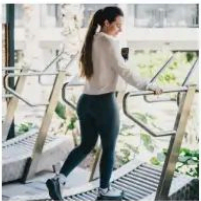
Mënyra më e mirë për të ngrënë vezët për më shumë proteina, sipas dietologëve!



Çfarë ndodh kur hani nektarina?!



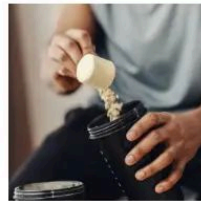
4 dietologë tregojnë mëngjeset e tyre të preferuara për të mbajtur...



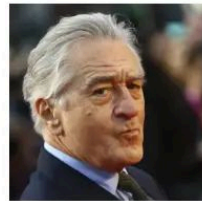
A duhet të bëni kardio para apo pas ngritjes së peshave?! Një fiziolog ushtrimesh përgjigjet...



Si metoda 5-4-3-2-1 e blerjeve ushqimore mund ta bëjë më të lehtë zgjedhjen e ushqimeve!



5 suplemente që mund të përmirësojnë performancën gjatë stërvitjes...



Mbi 60 vite karrierë, por Robert De Niro ka një këshillë të thjeshtë për jetën: "Bëje tani, mos prit dhe..."

RRETH NESH

Top Albania Radio promovon muzikën më të zgjedhur shqiptare dhe të huaj, me edicionet informative dhe një larmi programesh kulturore. 27 vjet transmetim, për të dhënë më të mirën.

KONTAKT

Address: Sheshi Italia 1, Arena Center, Tirana, Albania
Email:

Tel: +355 69 208 0500
+355 69 442 8873

COPYRIGHTS

Përmbajtja e këtij website është pronë e Top Albania Radio. Kopjimi, përdorimi apo riprodhimi i paautorizuar i tij, përbën shkelje penale.

LINKS

Kontakti
Marketing
Frekuencat
Aksesueshmëria
Mundësi Punësimi
Privacy Policy & Terms

JavaScript is required for tabnav widget to work properly.

Pamja këtu është e ri-koduar për ta futur në dokument. Artefakti autoritar është skedari WebP i ruajtur, dhe hash-i i tij është ai i shtypur te faqja e parë — pra dallimi është i verifikueshëm, jo i fshehur.