

Ky dokument nuk është prova. Prova janë bajtët e ruajtur: HTML-ja e faqes, pamja e saj, dhe zinxhiri i hash-eve që i lidh. Kjo dëshmi është paraqitja e tyre, e prodhuar automatikisht. Verifikohet me kodin më poshtë **pa na pyetur ne**.

ARTIKULLI

TITULLI	Ekspertët zbulojnë shtatë sjellje të çuditshme që mund të lidhen me inteligjencën e lartë
ADRESA	https://piranjat.al/lifestyle/ekspertet-zbulojne-shtate-sjellje-te-cuditshme-qe-mund-te-lidhen-me-in-i106967
BURIMI	piranjat.al
GJENDJA	online

KOHË

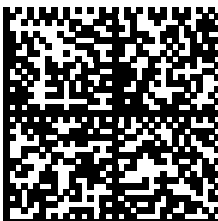
KAPUR NGA NE	1 tetor 2026, 10:08:47 UTC <i>Dritarja jonë e pasigurisë: ± 900 s — intervali me të cilin e kontrollojmë këtë burim.</i>
DEKLARUAR NGA PORTALI	1 tetor 2026, 10:02:19 UTC <i>Koha e deklaruar vjen nga pala që po vlerësohet. Ora jonë nuk preket prej saj, dhe të dyja shfaqen këtu të ndara.</i>

HASH-ET · SHA-256

PËRMBAJTJA	07f037855d0d0f6c7df24cdabe6463ab727a1a27da3431a645d5b561d12d6a31
TEKSTI	35b8a2e2388e009db311f2c89ab231921dba23b7eb4d44b49f6cdd83bad98e65
PAMJA	fcfbf5b4a7134ebf13f5296e07c26da10ed5bc2fd4ed1835292d30bdb60a732a7

ZINXHIRI I PROVËS

KJO HYRJE	4e6043a8b7579e13b0e9c1f040310404cb492556baabf7049c9a3edd01b12985
E MËPARSHMJA	—
RRËNJA MERKLE	—
ANKORIMI	nuk është ankoruar ende <i>Kjo hyrje nuk është përfshirë ende në asnjë pemë Merkle të dërguar. Zinxhiri i hash-eve provon rendin dhe integritetin; koha jo.</i>



SKANOJE PËR TA VERIFIKUAR

Kodi të nxjerr te eksploruesi i STAMLES. Ai regjistër nuk është yni: nëse serveri ynë bie nesër, vula mbetet aty ku është.

Faqja tregon njërën nga tri gjendjet — **nuk u gjet**, **në radhë**, ose **e konfirmuar** me bllokun, rrënjën Merkle dhe transaksionin në Polygon. Krahazo hash-in që gjen atje me atë të shtypur më lart: nëse përputhen, kjo kapje ekzistonte para asaj ore, dhe ne nuk mund ta kishim ndryshuar pas saj.

<https://scan.stamles.eu/verify/4e6043a8b7579e13b0e9c1f040310404cb492556baabf7049c9a3edd01b12985>

PAMJA E FAQES

Renderuar nga HTML-ja jonë e ruajtur, jo nga rrjeti. **Riprodhon kopjen tonë, jo pamjen e atëhershme:** stilet dhe imazhet e largëta mund të mos ekzistojnë më ose të kenë ndryshuar.

Motori: chromium-stored+assets · dritarja 1280×1024 px



- [EDITORIAL](#)
- [EMISIONE](#)
- [INVESTIGIME](#)
- [AKTUALITET](#)
- [SOCIALE](#)
- [POLITIKË](#)
- [KOSOVA](#)
- [BOTA](#)
- [SHOWBIZ](#)
- [LIFESTYLE](#)
- [SPORT](#)

[SYRI LIVE](#)

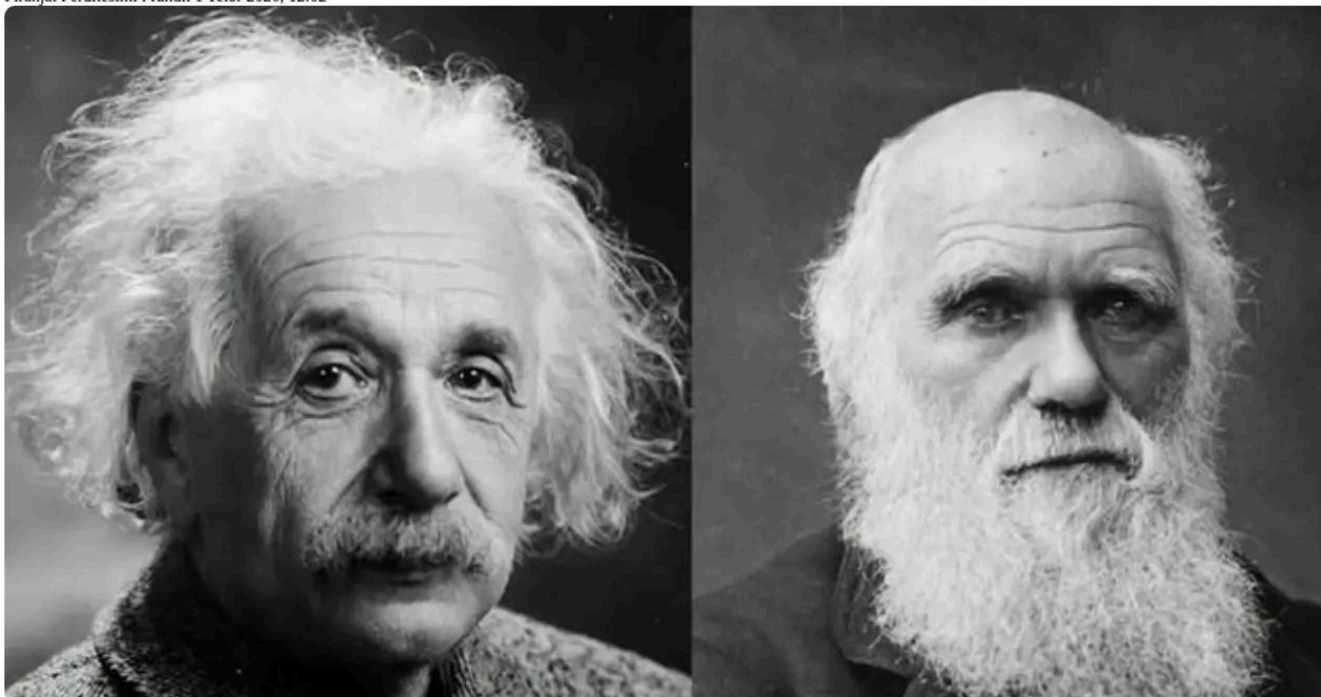


Flash: **paraburgim politik të Ilir Metës** ■ **Konflikti me avokatët** ■ Metës dhe Monika Kryemadhit, **kërkon arrest me burg për mësuesin 60-vjeçar** ■ **Morinë** ■ kalimit kufitar mes Shqipërisë... ■ **Çdo ndryshim të konsultohet** ■ propozim për reform territorial

LIFESTYLE

Ekspertët zbulojnë shtatë sjellje të çuditshme që mund të lidhen me inteligjencën e lartë

Prijanaj Përditësimi i fundit 1 Tetor 2026, 12:02



Disa nga mendjet më të mëdha të historisë, si Albert Einstein dhe Charles Darwin, njiheshin për zakone dhe mënyra sjelljeje që, në sytë e të tjerëve, mund të dukeshin të pazakonta: vetmia, puna deri vonë, zhytja në mendime apo përkushtimi i jashtëzakonshëm ndaj leximit dhe kërkimit.

Por ajo që dikur mund të konsiderohej thjesht si "çuditshmëri", në dritën e disa studimeve psikologjike dhe neuroshkencore mund të lidhet me mënyra të veçanta të funksionimit njohës. Sjelljet e përditshme ndikojnë në mënyrën se si përqendrohemi, përpunojmë informacionin, krijojmë ide dhe ndërtojmë njohuri.

Psikologët dhe studiuesit kanë identifikuar një sërë prirjesh që, në rrethana të caktuara, shfaqen më shpesh te njerëzit me aftësi të larta njohëse ose krijuese.

Kjo nuk do të thotë se kushdo që shfaq këto sjellje ka domosdoshmërisht një IQ të lartë. Inteligjenca është një dukuri shumë më komplekse sesa një numër i vetëm në një test. Megjithatë, disa prej këtyre zakoneve janë veçanërisht interesante për mënyrën se si lidhen me kujtesën, përqendrimin, kreativitetin dhe përpunimin e informacionit.

Më poshtë janë shtatë prej tyre.

1. Të flasësh me veten

Nëse e gjeni veten duke folur me zë të lartë me veten, kjo nuk do të thotë se "jeni i çmendur". Përkundrazi, në rrethana të caktuara, të folurit me veten mund të jetë një mjet i dobishëm për organizimin e mendimit.

Një numër në rritje studimesh sugjeron se të folurit me veten mund të ndihmojë në kujtesë, përqendrim, orientim të vëmendjes dhe zgjidhjen e problemeve.

Në një studim të vitit 2012, studiuesit u paraqitën pjesëmarrësve fotografi të objekteve të ndryshme dhe u kërkuan të identifikonin një objekt të caktuar. Rezultatet sugjeruan se ata që flisnin me veten gjatë kërkimit mund ta identifikonin objektin më shpejt.

Një tjetër studim, i realizuar në vitin 2017 nga studiues në Mbretërinë e Bashkuar, shqyrtoi marrëdhënien mes të folurit të brendshëm dhe mënyrës se si truri përpunon informacionin pamor dhe dëgjimor.

Në eksperiment, pjesëmarrësve iu kërkua të përsërisnin me zë të lartë tinguj të pakuptimtë, si "blah-blah-blah", ndërkohë që kryenin detyra të ndryshme vizuale dhe dëgjimore. Kjo pengonte përdorimin e të folurit të brendshëm për të drejtuar veprimet.

Paloma Mari-Beffa, pedagoge e lartë në Universitetin Bangor, ka shpjeguar se të folurit me veten mund të funksionojë si një mënyrë për t'i dhënë trurit udhëzime dhe për të organizuar sjelljen.

Pra, herën tjetër që dikush t'ju kapë duke mëmëritur me veten, mos u turpëroni. Ndonjëherë, ajo që duket si një zakon i çuditshëm mund të jetë thjesht një mënyrë për të menduar më qartë.

2. Të qëndrosh zgjuar deri vonë

A jeni nga ata njerëz që ndihen më aktivë kur nata ka rënë dhe pjesa tjetër e botës ka fjetur?

Disa kërkime kanë gjetur një lidhje interesante mes prirjes për të qëndruar zgjuar deri vonë dhe aftësive të caktuara njohëse.

Një studim i publikuar këtë vit, që analizoi të dhëna nga rreth 26 mijë të rritur, raportoi se njerëzit me kronotipe më të vona, pra ata që prirën të jenë më aktivë gjatë orëve të vona, kishin rezultate më të mira në disa teste të funksioneve njohëse sesa ata me prirje të theksuar për t'u zgjuar herët.

Megjithatë, kjo nuk do të thotë se pagjumësia apo mungesa e gjumit e rrit inteligjencën. Përkundrazi, gjumi cilësor është thelbësor për funksionimin e trurit.

Ajo që mund të jetë interesante është se disa njerëz kanë një ritëm natyror të ndryshëm të aktivitetit mendor. Shumë figura të njohura të kulturës dhe shkencës, përfshirë Charles Darwin dhe Marcel Proust, njiheshin për orare pune që shkonin thellë në natë.

Nëse mendja juaj ndizet kur qyteti bie në qetësi, kjo mund të jetë thjesht mënyra juaj individuale e funksionimit.

3. Të ëndërrosh me sy hapur

Të humbasësh në mendime shpesh interpretohet si shpërqendrim apo mungesë vëmendjeje. Por jo gjithmonë është kështu.

Disa kërkime sugjerojnë se endja e mendjes mund të lidhet me kreativitetin, përpunimin kompleks të informacionit dhe aftësinë për të krijuar lidhje të reja mes ideve.

Eric Schumacher, profesor i asociuar i psikologjisë në Georgia Tech, ka argumentuar se njerëzit me tru më efikas mund të jenë në gjendje të lejojnë mendjen të endet pa humbur plotësisht kontrollin mbi detyrën.

Në një studim të lidhur me këtë fushë, pjesëmarrësit që raportonin më shumë “endje të mendjes” shfaqën rezultate më të larta në disa teste të aftësive intelektuale dhe krijuese. Skanimet e trurit sugjeruan gjithashtu dallime në mënyrën se si funksiononin disa rrjetet cerebrale.

Kjo e bën “ëndërrimin me sy hapur” një dukuri më komplekse sesa duket. Ndonjëherë mendja nuk po largohet nga realiteti; ajo mund të jetë duke ndërtuar një tjetër rrugë drejt tij.

4. Të lulëzosh në rrëmujë

Disa njerëz nuk mund të mendojnë pa pasur gjithçka të sistemuar në mënyrë perfekte. Të tjerë punojnë më mirë mes librave të hapur, letrave, objekteve dhe një tavoline që për syrin e dikujt tjetër mund të duket kaotike.

Një studim i njohur mbi mjediset e rregullta dhe të çrregullta shqyrtoi pikërisht këtë marrëdhënie. Pjesëmarrësit u vendosën në hapësira të rregullta ose të çrregullta dhe iu kërkua të mendonin për përdorime të reja për topat e ping-pongut.

Të dy grupet prodhuan një numër të ngjashëm idesh, por pjesëmarrësit që ndodheshin në mjedisin e çrregullt gjeneruan ide që studiuesit i vlerësuan si më kreative.

Kathleen Vohs, një nga studiueset kryesore të eksperimentit, ka argumentuar se mjediset e çrregullta mund t'i nxisin njerëzit të çlirohen nga normat tradicionale dhe të kërkojnë mënyra të reja të të menduarit.

Ndërsa mjediset e rregullta prirën të nxisin rendin dhe respektimin e konvencioneve, një hapësirë më kaotike mund të krijojë terren për spontanitet dhe eksplorim.

Pra, një tavolinë e çrregullt nuk është domosdoshmërisht shenjë e një mendjeje të çorganizuar. Në disa raste, mund të jetë hapësira ku imagjinata ndihet më e lirë.

5. Të bësh shumë pyetje

“Pse?”, “Si?”, “Nga vjen?”, “Çfarë do të ndodhte nëse...?”

Në dukje, pyetjet e pafundme mund të jenë bezdisëse. Por pas tyre fshihet një prej motorëve më të fuqishëm të inteligjencës: kurioziteti.

Njeriu që pyet vazhdimisht nuk është domosdoshmërisht i kënaqur me përgjigjen e parë. Ai kërkon të depërtojë më thellë, të kuptojë mekanizmin, shkakun dhe pasojën.

Kurioziteti nxit eksplorimin, mësimin dhe grumbullimin e informacionit. Sa më shumë pyetje të bëjë një njeri, aq më shumë mundësi krijon për të zgjeruar horizontin e vet njohës.

Për këtë arsye, kurioziteti është shpesh i lidhur me kreativitetin dhe të mësuarit gjatë gjithë jetës.

Albert Einstein i atribuohen fjalët: “Unë nuk kam talent të veçantë. Jam vetëm kureshtar me pasion.”

Dhe ndoshta këtu qëndron një nga sekretet e mendjeve të mëdha: ato nuk pushojnë së pyeturi.

Historia e mendimit është e mbushur me njerëz që kanë kërkuar vetminë për të menduar, shkruar, lexuar apo krijuar.

Introversioni nuk është sinonim i inteligjencës, por disa tipare që shoqërojnë introversionin, si preferenca për vetminë, përqendrimin e gjatë dhe reflektimin, mund të krijojnë kushte të favorshme për punë të thelluar intelektuale.

Njerëzit më introvertë mund të preferojnë aktivitete që kërkojnë përqendrim të qëndrueshëm, si leximi, kërkimi, shkrimi apo zgjidhja e problemeve komplekse.

Megjithatë, është e rëndësishme të bëhet dallimi: nuk ka një rregull shkencor që thotë se introvertët kanë IQ më të lartë se ekstrovertët. Personaliteti dhe inteligjenca janë dimensione të ndryshme.

Ajo që mund të ketë rëndësi është aftësia për të qëndruar gjatë në një ide pa pasur nevojë për stimulim të vazhdueshëm nga jashtë.

7. Të gllabërosh libra

Nëse e gjeni veten vazhdimisht me hundën në një libër, mund të jeni duke i dhënë trurit një prej ushtrimeve më të fuqishme intelektuale.

Leximi na ekspozon ndaj fjalëve të reja, ideve komplekse, këndvështrimeve të ndryshme dhe mënyrave të reja për të interpretuar botën.

Ai mund të ndihmojë në zhvillimin e fjalorit, përqendrimit, imagjinatës dhe aftësisë për të kuptuar perspektivat e të tjerëve. Leximi i letërsisë, në veçanti, është lidhur në studime të ndryshme me aftësinë për të kuptuar gjendjet mendore dhe emocionale të njerëzve të tjerë.

Një shembull i famshëm është Warren Buffett, i cili ka deklaruar se kalon një pjesë shumë të madhe të ditës duke lexuar dhe studiuar.

Por rëndësia nuk qëndron vetëm te numri i librave që lexojmë. Ajo që ka vlerë është mënyra se si lexojmë: nëse ndalemi, pyesim, krahasojmë, kundërshtojmë, reflektojmë dhe i lidhim idetë e librit me përvojën dhe njohuritë tona.

Në fund të fundit, një libër nuk e bën automatikisht askënd më të zgjuar. Por një mendje që lexon, pyet dhe reflekton vazhdimisht i jep vetes më shumë mundësi për t'u zhvilluar.

Inteligjenca nuk duket gjithmonë siç e imagjinojmë

Ndoshta ajo që i bashkon këto shtatë sjellje nuk është “çuditshmëria” e tyre, por fakti se ato na kujtojnë diçka më të rëndësishme: mendja njerëzore nuk funksionon gjithmonë sipas rregullave të dukshme të normalitetit.

Të flasësh me veten mund të jetë një mënyrë për të organizuar mendimin. Të humbasësh në ëndrra mund të jetë një udhëtim drejt një ideje të re. Të bësh pafundësisht pyetje mund të jetë mënyra më e mirë për të mësuar. Vetmia mund të krijojë hapësirën e nevojshme për reflektim, ndërsa një libër mund të hapë një botë të tërë brenda nesh.

Prandaj, para se ta quajmë dikë “të çuditshëm”, ndoshta duhet të pyesim veten nëse ajo çuditshmëri nuk është thjesht një formë tjetër e të menduarit.

Inteligjenca nuk është gjithmonë zhurmë, shpejtësi apo spektakël. Shpesh ajo shfaqet si kuriozitet, përqendrim, vetmi, imagjinatë dhe një dëshirë e pashtershme për të kuptuar atë që të tjerët e pranojnë pa pyetur.

Artikuj te sugjeruar

Tërheqja është individuale dhe nuk ka një rregull universal që përcakton se çfarë do të tërheqë v&eum...

LIFESTYLE 1 Tetor06:58

[**HOROSKOPI/ Muaji i ri sjell ndryshime, emocione dhe mundësi të reja për të gjitha shenjat!**](#)

Dashi!Marrëdhënia ne çift do jete shume e mire mjafton te bëni edhe ndonjë lëshim me tepër. Ne disa momente do iu duket ve...

LIFESTYLE 30 Shtator23:41

[**Uthulla e mollës apo uji me limon: Cila është më e mirë për tretjen?**](#)

Uji me limon mund të ndihmojë tretjen duke nxitur prodhimin e acidit të stomakut. Si uthulla e mollës, ashtu edhe uji me limon mund të ...

LIFESTYLE 30 Shtator14:51

[**11 fraza që mund të tregojnë se një grua nuk ju pëlqen, edhe kur sillet me mirësjellje**](#)

Një buzëqeshje e këndshme mund të fshehë shumë gjëra, nëse di ku të vësh. Ndonjëherë, njerë...

LIFESTYLE 30 Shtator14:16

[**7 zakone që tregojnë se trupi dhe mendja juaj kanë nevojë për më shumë pushim**](#)

Disa njerëz kanë nevojë për më shumë pushim, qetësi dhe kohë vetëm për t'u rikuperuar pas një dite t&eu...

LIFESTYLE 30 Shtator12:00

[**Zbulohet pas më shumë se 100 vitesh një specie e re pinguini, jeton në ishujt Kerguelen**](#)

Shkencëtarët kanë identifikuar për herë të parë në më shumë se 100 vjet një specie të re pinguini....

LIFESTYLE 30 Shtator10:32

[**Tre zakone të J-Bauty për flokë më të shëndetshëm gjatë larjes së tyre**](#)

Larja e flokëve me shampo është një nga hapat më të zakonshëm të rutinës së kujdesit, ndaj shpesh nuk i kush...

LIFESTYLE 30 Shtator10:09

[**“Game of Thrones” rikthehet në kinema, zbulohet data e publikimit të filmit**](#)

Universi i “Game of Thrones” po zgjerohet sërish, këtë herë në ekranin e madh. Warner Bros. ka njoftuar datën e publ...

LIFESTYLE 30 Shtator07:00

[**Horoskopi/ Ditë e mbushur me pasion, takime vendimtare dhe kthesa të mëdha financiare**](#)

Dashi!Mjedisi yjor do sjelle një rizgjim te pasionit gjate kësaj dite. Do ndiheni mjaft mire dhe do i shprehni me tepër ato qe keni ne zemë...

LIFESTYLE 29 Shtator23:31

[**Vogëlushi 18 muajsh ikën nga çerdhja dhe shkon vetëm te nëna në punë**](#)

Një fëmijë 18-muajsh ka dalë i vetëm nga çerdhja në Brazil dhe ka përshkuar rreth 50 metra për të shkuar te ...

ME TE VIZITUARAT

AKTUALITET 1 Tetor

[**Videot intime që tronditën rrjetin/ Adrian Hila...**](#)

Drejtorja Vendore e Policisë Tiranë ka nxjerrë këtë të enjte një ftesë për paraqitje për t'u marrë...

SHOWBIZ 30 Shtator

[**Pas skandalit me videot intime, reagon ish-bano...**](#)

Aktorja Julia Iliriani ka reaguar publikisht pas videove intime që po qarkullojnë në rrjetet sociale, duke mohuar kategorikisht se është&eu...

AKTUALITET 30 Shtator

[**Video intime të personazheve publike qarkullojnë...**](#)

Policia e Tiranës ka filluar verifikimin e videove me përmbajtje seksuale të cilat prej ditës së djeshme po qarkullojnë në rr...

"2200 euro për person, kesh çdo ditë"/ Zbulohet skema si grupet kriminale rekrutojnë shoferët për transportin e emigrantëve ilegalë

Një rrjet i organizuar që vepron përtej kufijve dhe që dyshohet se përfiton shuma të konsiderueshme nga trafikimi i emigrantëve...

video



PIRANJAT SHOW - SEZONI 10 EPISODI 2





Pamja këtu është e ri-koduar për ta futur në dokument. Artefakti autoritar është skedari WebP i ruajtur, dhe hash-i i tij është ai i shtypur te faqja e parë — pra dallimi është i verifikueshëm, jo i fshehur.