

Ky dokument nuk është prova. Prova janë bajtët e ruajtur: HTML-ja e faqes, pamja e saj, dhe zinxhiri i hash-eve që i lidh. Kjo dëshmi është paraqitja e tyre, e prodhuar automatikisht. Verifikohet me kodin më poshtë **pa na pyetur ne**.

ARTIKULLI

TITULLI	Monica Bellucci rrëfen sekretin e bukurisë: “Një jetë e pasur e brendshme”
ADRESA	https://piranjat.al/lifestyle/monica-bellucci-rrefen-sekretin-e-bukurise-nje-jete-e-pasur-e-brendshm-i106971
BURIMI	piranjat.al
GJENDJA	online

KOHA

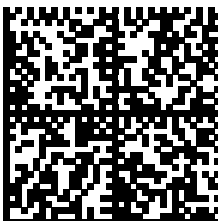
KAPUR NGA NE	1 tetor 2026, 10:24:12 UTC <i>Dritarja jonë e pasigurisë: ± 900 s — intervali me të cilin e kontrollojmë këtë burim.</i>
DEKLARUAR NGA PORTALI	1 tetor 2026, 10:11:52 UTC <i>Koha e deklaruar vjen nga pala që po vlerësohet. Ora jonë nuk preket prej saj, dhe të dyja shfaqen këtu të ndara.</i>

HASH-ET · SHA-256

PËRMBAJTJA	41588bdf63584e9b7e634dbbec957e0344e978f0a271c846452d9a25a673ab38
TEKSTI	aa07711600721fda7cfcfc626d547980913c340fb148963f2293ed65c6c08dd
PAMJA	c0c79e63f39f9c70b723b22f28f3e0c0b4ccf518018f813a3f4e600fe4cc466a

ZINXHIRI I PROVËS

KJO HYRJE	e70b345a0d5346ba01544bec8bac8313cff77803715110f37dd0cd8e56aa5320
E MËPARSHMJA	—
RRËNJA MERKLE	—
ANKORIMI	nuk është ankoruar ende <i>Kjo hyrje nuk është përfshirë ende në asnjë pemë Merkle të dërguar. Zinxhiri i hash-eve provon rendin dhe integritetin; koha jo.</i>



SKANOJE PËR TA VERIFIKUAR

Kodi të nxjerr te eksploruesi i STAMLES. Ai regjistër nuk është yni: nëse serveri ynë bie nesër, vula mbetet aty ku është.

Faqja tregon njërin nga tri gjendjet — **nuk u gjet**, **në radhë**, ose **e konfirmuar** me bllokun, rrënjën Merkle dhe transaksionin në Polygon. Krahazo hash-in që gjen atje me atë të shtypur më lart: nëse përputhen, kjo kapje ekzistonte para asaj ore, dhe ne nuk mund ta kishim ndryshuar pas saj.

<https://scan.stamles.eu/verify/e70b345a0d5346ba01544bec8bac8313cff77803715110f37dd0cd8e56aa5320>

PAMJA E FAQES

Renderuar nga HTML-ja jonë e ruajtur, jo nga rrjeti. **Riprodhon kopjen tonë, jo pamjen e atëhershme:** stilet dhe imazhet e largëta mund të mos ekzistojnë më ose të kenë ndryshuar.

Motori: chromium-stored+assets · dritarja 1280×1024 px



- [EDITORIAL](#)
- [EMISIONE](#)
- [INVESTIGIME](#)
- [AKTUALITET](#)
- [SOCIALE](#)
- [POLITIKË](#)
- [KOSOVA](#)
- [BOTA](#)
- [SHOWBIZ](#)
- [LIFESTYLE](#)
- [SPORT](#)

[SYRI LIVE](#)



Flash:

Paketa e ndryshimeve në Kod

nje takim ne Strasburg me Sekretaren e Drejtorates

ende s i ka kapacitetet për të

projekteve te paraqitura ne kuader

paraburgim politik të Ilir Metës

Jashtë ambienteve të ...

Konflikti me avokatët

Metës dhe Monika Kryemadhit,

kërkon arrest me burg për mësuesin 60-vjeçar

LIFESTYLE

Monica Bellucci rrëfen sekretin e bukurisë: “Një jetë e pasur e brendshme”

Piranjat Përditësimi i fundit 1 Tetor 2026, 12:11



Aktorja e njohur italiane, Monica Bellucci, ka folur hapur për kalimin e kohës, plakjen dhe mënyrën se si ka ndryshuar këndvështrimi i saj ndaj jetës.

Për të, rritja në moshë nuk është diçka që duhet luftuar, por një privilegj dhe një dhuratë që vjen me përvojën.

Në një intervistë për Harper's Bazaar España, Bellucci u shpreh se përballë kalimit të viteve nuk ka shumë alternativa.

“Nuk ka vërtet alternativë: ose plakesh dhe e pranon këtë proces me dinjitet, ose vdes. Nëse e sheh në këtë mënyrë, padyshim që preferoj të plakem”, tha aktorja.

Sipas saj, të plakesh do të thotë të jesh mjaftueshëm me fat për të vazhduar të jetosh dhe për të pasur një të ardhme. Me kalimin e viteve, ajo thotë se njeriu fiton edhe një cilësi të rëndësishme: aftësinë për të parë jetën me më shumë distancë.

“Të rritesh do të thotë se je mjaftueshëm me fat për të vazhduar të jetosh dhe për të pasur një të ardhme. Për më tepër, pjekuria sjell me vete një dhuratë të mrekullueshme: distancimin. Ndonjëherë, ndërsa rritesh, nuk je më vetëm aktor, por bëhesh edhe vëzhgues i botës, dhe kjo të bën t'i shohësh gjërat nga një këndvështrim tjetër”, u shpreh ajo.

“Nuk do ta luaja dot këtë rol në moshën 30 apo 40-vjeçare”

Bellucci foli gjithashtu për rolin e saj në filmin e ri “The Birthday Party”, një thriller psikologjik ku interpreton një piktoresh italiane që jeton e vetme në një ishull të izoluar.

Aktorja beson se pikërisht përvoja e jetës dhe moshës që ka sot e kanë ndihmuar për t'i dhënë personazhit thellësinë e nevojshme.

“Nëse shoh rrugëtimin e karrierës sime, kuptoj se nuk do të mund ta luaja kurrë këtë rol kur isha 30 apo 40 vjeçe, as edhe nëse do të më plaknin me grim. Për t'i dhënë thelb, peshë dhe të vërtetë një personazhi me një trazirë kaq të fortë të brendshme, duhet të kesh jetuar. Duhet të kesh mbledhur plagë dhe përvoja”, tha Bellucci.

Ajo shtoi se ndryshimet fizike që sjell moshën nuk janë domosdoshmërisht ato që kanë më shumë rëndësi.

“Grupat ndryshojnë me kalimin e kohës, por ajo që ka vërtet rëndësi është mënyra se si ndryshojmë nga brenda”, u shpreh aktorja, duke theksuar se këto ndryshime bëhen të dukshme edhe përpara kamerës.

Për Belluccin, bukuria është një botë e pasur e brendshme

Me kalimin e viteve, edhe koncepti i bukurisë për të ka ndryshuar. Bellucci e lidh bukurinë gjithnjë e më shumë me botën e brendshme të një personi dhe me mënyrën se si ai e përjeton jetën.

“Ajo që ka rëndësi është ajo që ndien brenda vetes. Mendoj se ka të bëjë me të pasurit një jetë të pasur të brendshme, një pasion që të frymëzon, të shohësh fëmijët e tu duke u rritur, të shikosh detin, të kesh miq, një familje që do... një jetë të plotë si grua”, tha ajo.

Aktorja theksoi gjithashtu se me kalimin e viteve njeriu fillon t'i perceptojë ndryshe gjërat që në rininë mund t'i marrë si të mirëqena.

“Përpiqesh të qëndrosh gjallë dhe kjo të bën t’i perceptosh gjërat me një intensitet që nuk e ke kur je i ri, sepse atëherë i konsideron gjithçka të mirëqenë: nuk mendon për dhimbjen fizike, brishtësinë apo vdekjen”, deklaroi Bellucci.

Në fund, Monica Bellucci foli për mënyrën se si vitet ndryshojnë perspektivën ndaj jetës dhe e bëjnë njeriun të vlerësojë më shumë momentet e thjeshta të përditshmërisë.

“Me kalimin e viteve, këndvështrimi yt ndryshon. Zgjoresh në mëngjes dhe të kesh shëndetin ose thjesht të shijosh aromën e kafesë bëhet një arsye për të ndier mirënjohje. Por këtë e kupton vetëm me kalimin e kohës”, përfundoi aktorja.

Artikuj te sugjeruar

LIFESTYLE

LIFESTYLE 1 Tetor12:02

[Ekspertët zbulojnë shtatë sjellje të çuditshme që mund të lidhen me inteligjencën e lartë](#)

Disa nga mendjet më të mëdha të historisë, si Albert Einstein dhe Charles Darwin, njiheshin për zakone dhe mënyra sjelljeje...

LIFESTYLE 1 Tetor11:15

[Çfarë i tërheq më shumë burrat te një grua? Ja detajet që bien në sy](#)

Tërheqja është individuale dhe nuk ka një rregull universal që përcakton se çfarë do të tërheqë vërejtjen...

LIFESTYLE 1 Tetor06:58

[HOROSKOPI/ Muaji i ri sjell ndryshime, emocione dhe mundësi të reja për të gjitha shenjat!](#)

DashiMarrëdhënia ne çift do jete shume e mire mjafton te bëni edhe ndonjë lëshim me tepër. Ne disa momente do iu duket ve...

LIFESTYLE 30 Shtator23:41

[Uthulla e mollës apo uji me limon: Cila është më e mirë për tretjen?](#)

Uji me limon mund të ndihmojë tretjen duke nxitur prodhimin e acidit të stomakut. Si uthulla e mollës, ashtu edhe uji me limon mund të ...

LIFESTYLE 30 Shtator14:51

[11 fraza që mund të tregojnë se një grua nuk ju pëlqen, edhe kur sillet me mirësjellje](#)

Një buzëqeshje e këndshme mund të fshehë shumë gjëra, nëse di ku të vësh. Ndonjëherë, njerë...

LIFESTYLE 30 Shtator14:16

[7 zakone që tregojnë se trupi dhe mendja juaj kanë nevojë për më shumë pushim](#)

Disa njerëz kanë nevojë për më shumë pushim, qetësi dhe kohë vetëm për t'u rikuperuar pas një dite të...

LIFESTYLE 30 Shtator12:00

[Zbulohet pas më shumë se 100 vitesh një specie e re pinguini, jeton në ishujt Kerguelen](#)

Shkencëtarët kanë identifikuar për herë të parë në më shumë se 100 vjet një specie të re pinguini....

LIFESTYLE 30 Shtator10:32

[Tre zakone të J-Bauty për flokë më të shëndetshëm gjatë larjes së tyre](#)

Larja e flokëve me shampo është një nga hapat më të zakonshëm të rutinës së kujdesit, ndaj shpesh nuk i kush...

LIFESTYLE 30 Shtator10:09

[“Game of Thrones” rikthehet në kinema, zbulohet data e publikimit të filmit](#)

Universi i “Game of Thrones” po zgjerohet sërish, këtë herë në ekranin e madh. Warner Bros. ka njoftuar datën e publ...

LIFESTYLE 30 Shtator07:00

[Horoskopi/ Ditë e mbushur me pasion, takime vendimtare dhe kthesa të mëdha financiare](#)

DashiMjedisi yjor do sjelle një rizgjim te pasionit gjate kësaj dite. Do ndiheni mjaft mire dhe do i shprehni me tepër ato qe keni ne zemë...

ME TE VIZITUARAT

AKTUALITET 1 Tetor

[Videot intime që tronditën rrjetin/ Adrian Hila...](#)

Drejtoria Vendore e Policisë Tiranë ka nxjerrë këtë të enjte një ftesë për paraqitje për t'u marrë...

SHOWBIZ 30 Shtator

[Pas skandalit me videot intime, reagon ish-bano...](#)

Aktorja Julia Iliriani ka reaguar publikisht pas videove intime që po qarkullojnë në rrjetet sociale, duke mohuar kategorikisht se është&eu...

AKTUALITET 30 Shtator

[Video intime të personazheve publike qarkullojn...](#)

Policia e Tiranës ka filluar verifikimin e videove me përmbajtje seksuale të cilat prej ditës së djeshme po qarkullojnë në rr...

Piranjat News INVESTIGIME 29 Shtator11:57

["2200 euro për person, kesh çdo ditë"/ Zbulohet skema si grupet kriminale rekrutojnë shoferët për transportin e emigrantëve ilegalë](#)

Një rrjet i organizuar që vepron përtej kufijve dhe që dyshohet se përfiton shuma të konsiderueshme nga trafikimi i emigrant&eum...

video



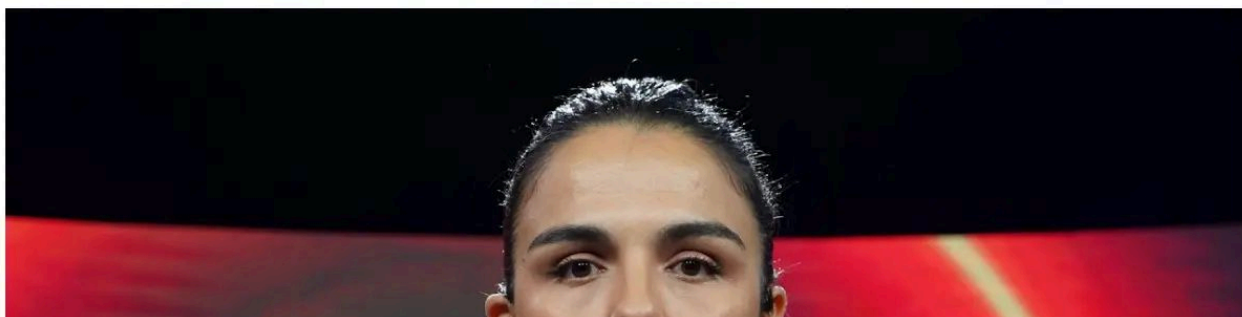
PIRANJAT SHOW - SEZONI 10 EPISODI 2

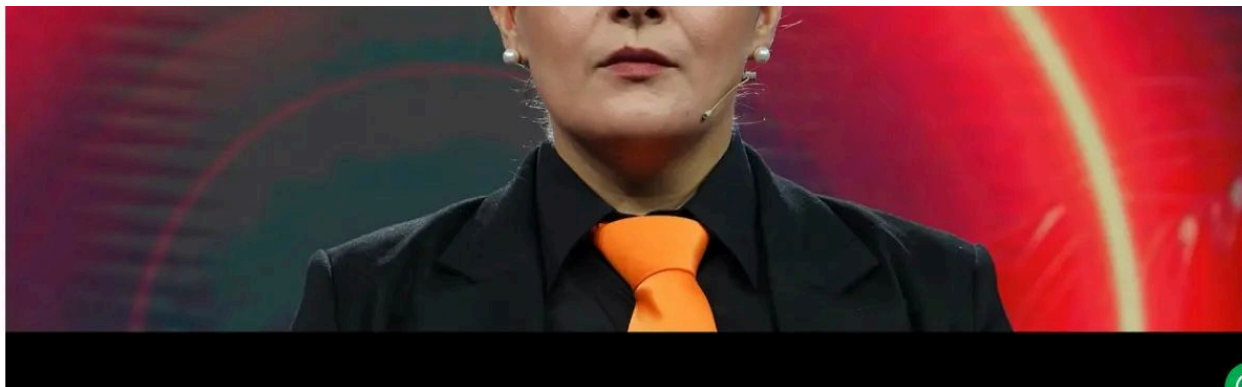


PIRANJAT SHOW - SEZONI 10 EPISODI 2



Nga burgu në arrest shtëpie: Eduard Limaj rikthehet te përndjekja e grave!





Haris Vongli: Dua të kthehem në Shqipëri për Davidin, tim bir.

Pamja këtu është e ri-koduar për ta futur në dokument. Artefakti autoritar është skedari WebP i ruajtur, dhe hash-i i tij është ai i shtypur te faqja e parë — pra dallimi është i verifikueshëm, jo i fshehur.