

Ky dokument nuk është prova. Prova janë bajtët e ruajtur: HTML-ja e faqes, pamja e saj, dhe zinxhiri i hash-eve që i lidh. Kjo dëshmi është paraqitja e tyre, e prodhuar automatikisht. Verifikohet me kodin më poshtë **pa na pyetur ne**.

ARTIKULLI

TITULLI	Gjendja misterioze që shkakton dhimbje nga grumbullimi i yndyrës në këmbë dhe krahë Top Albania Radio
ADRESA	https://www.topalbaniaradio.com/gjendja-misterioze-qe-shkakton-dhimbje-nga-grumbullimi-i-yndyres-ne-kembe-dhe-krahe-2/
BURIMI	topalbaniaradio.com
GJENDJA	online

KOHA

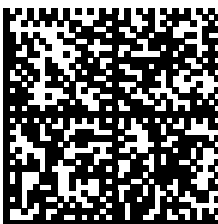
KAPUR NGA NE	1 tetor 2026, 13:46:43 UTC <i>Dritarja jonë e pasigurisë: ± 900 s — intervali me të cilin e kontrollojmë këtë burim.</i>
DEKLARUAR NGA PORTALI	1 tetor 2026, 13:40:12 UTC <i>Koha e deklaruar vjen nga pala që po vlerësohet. Ora jonë nuk preket prej saj, dhe të dyja shfaqen këtu të ndara.</i>

HASH-ET · SHA-256

PËRMBAJTJA	35d3cd952fac5d4da4142b6f3f9f7586c92bc8a496df4e69992f24c35f44da2f
TEKSTI	27023f671efb4d852247421c9e90214a1f8b03d228ad0fed73ce96ed9dc3d026
PAMJA	5b072eb5682faf4acb5cd2136f3855267bd1c4ebb1a9e678e5f67342861c60d9

ZINXHIRI I PROVËS

KJO HYRJE	31e8ca6e54c3143ef24e689d6192d99f48f00f7b43a61b64f3cc758f31b4fd7f
E MËPARSHMJA	—
RRËNJA MERKLE	—
ANKORIMI	nuk është ankoruar ende <i>Kjo hyrje nuk është përfshirë ende në asnjë pemë Merkle të dërguar. Zinxhiri i hash-eve provon rendin dhe integritetin; koha jo.</i>



SKANOJE PËR TA VERIFIKUAR

Kodi të nxjerr te eksploruesi i STAMLES. Ai regjistër nuk është yni: nëse serveri ynë bie nesër, vula mbetet aty ku është.

Faqja tregon njërin nga tri gjendjet — **nuk u gjet**, **në radhë**, ose **e konfirmuar** me bllokun, rrënjën Merkle dhe transaksionin në Polygon. Krahë hash-in që gjen atje me atë të shtypur më lart: nëse përputhen, kjo kapje ekzistonte para asaj ore, dhe ne nuk mund ta kishim ndryshuar pas saj.

<https://scan.stamles.eu/verify/31e8ca6e54c3143ef24e689d6192d99f48f00f7b43a61b64f3cc758f31b4fd7f>

PAMJA E FAQES

Renderuar nga HTML-ja jonë e ruajtur, jo nga rrjeti. **Riprodhon kopjen tonë, jo pamjen e atëhershme:** stilet dhe imazhet e largëta mund të mos ekzistojnë më ose të kenë ndryshuar.

Motori: chromium-stored+assets · dritarja 1280×1024 px



Gjendja misterioze që shkakton dhimbje nga grumbullimi i yndyrës në këmbë dhe krahë



Armelda Methasani

01 Tetor 2026



Shpesh ngatërrohet me obezitetin, por **lipedema** është një gjendje kronike që prek kryesisht gratë dhe shkakton grumbullim të yndyrës, veçanërisht në këmbë dhe ndonjëherë në krahë.

Personat me lipedemë mund të kenë dhimbje, ndjeshmëri, ënjtje dhe nxirje të lehtë të lëkurës. Yndyra zakonisht grumbullohet në mënyrë të njëtrajtshme në të dyja anët e trupit, ndërsa duart dhe këmbët zakonisht nuk preken.

Gjendja u përshkrua për herë të parë në vitet 1940, por edhe sot shkencëtarët nuk e kanë përcaktuar plotësisht shkakun e saj. Lipedema duket se mund të ketë lidhje me faktorë gjenetikë dhe ndryshime hormonale, ndërsa simptomat shpesh shfaqen gjatë pubertetit ose menopauzës.

Ndryshe nga obeziteti, lipedema nuk lidhet thjesht me ushqyerjen apo mungesën e aktivitetit fizik. Ajo mund të bashkëjetojë me obezitetin, duke e bërë diagnozën më të vështirë.

Aktualisht nuk ekziston një test i vetëm, si analiza e gjakut apo rezonanca magnetike, që ta konfirmojë përfundimisht sëmundjen. Mjekët bazohen kryesisht te simptomat dhe ekzaminimi fizik.

Nuk ka ende një kurë përfundimtare, por disa trajtime mund të ndihmojnë në menaxhimin e simptomave, si aktiviteti fizik, ushqyerja e përshtatshme, veshjet kompresive dhe, në raste më të rënda, ndërhyrje të caktuara kirurgjikale.

Studuesit po punojnë për të kuptuar më mirë mekanizmat e lipedemës dhe për të zhvilluar mënyra më të sakta për diagnostikimin e saj.



Gjendja misterioze që shkakton dhimbje nga grumbullimi i yndyrës në këmbë dhe krahë...

1.5 MIN

MË TË LEXUARAT



"Vetëm patronazhistët e besojnë"/Klotiana Lala: Fjalimi i Ramës në Rinas, më i dobëti në histori...



I kanë para syve, por burrat nuk i shohin dhe ka një arsye!



"Shqipëria ka prekur fundin"/Klotiana Lala: Duhet të ringrihem, ka nevojë për mobilizim të njerëzve që e duan këtë vend...



"Ëndrra e mjekësisë m'u ndërpre kur ndodhi COVID-1"/ Heidi Baci rrëfhet në "Tech Talk": Fama më erdhi papritur, falënderuese për...



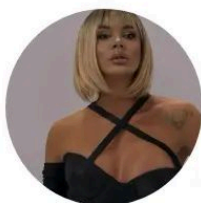
Vinicius zëvendësohet nga një sozi? Teoria e çuditshme që po çmend rrjetin: Ylli i Realit është zhdukur në mënyrë të papritur pas Botërorit...



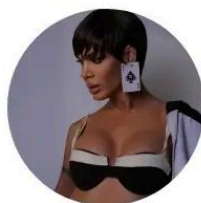
"Destinacionet që vlejne", One Albania dhe Business Magazine në mbështetje të agroturizmeve shqiptare!



Vdekja e Giorgos Mazonakis/Mbyllet klinika ku kryeshin kimioterapi ilegale, pacientët trajtoheshin pa licencë!



"Nuk duhet të rihija, u stepa sepse..."/Amber Candy: Nuk mund të godasësh një banor që është i lodhur...

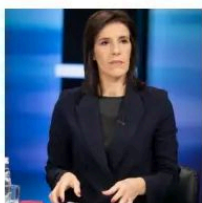


"Në BBV kupton veten..."/Do të lidhje me një banor brenda shtëpisë? Amber: Unë godas që në fillim!



Flirt me ndonjë nga banorët? Amber: Më mirë t'i nxjerr vetë të palarat, se sa të m'i nxjerrin të tjerët...

EDITORI SUGJERON



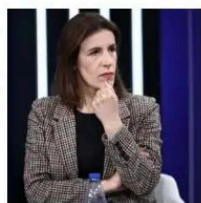
"Vetëm patronazhistët e besojnë"/Klotiana Lala: Fjalimi i Ramës në Rinas, më i dobëti në histori...



Skandali me ish-drejtoreshën e SHISH, Klotiana Lala: "Dosja më e rëndë sa i përket sigurisë kombëtare..."



Deklarata e Viora Hysenit drejt saj, Klotiana Lala: "Jam mësuar me goditje poshtë brezit, jam krenare për veten time!"



"Shqipëria ka prekur fundin"/Klotiana Lala: Duhet të ringrihem, ka nevojë për mobilizim të njerëzve që e duan këtë vend...



E la të priste katër orë në xhirime, Andrew Garfield zbulon takimin e pazakontë me Robert Redford!





Dietologia tregon 5 mënyra të
thjeshta për ta bërë mëngjesin më
energjik...



Uthulla e mollës apo uji me
limon: Cila është më e mirë për
tretjen?



Mënyra më e mirë për të ngrënë
vezët për më shumë proteina,
sipas dietologëve!



Çfarë ndodh kur hani nektarina?!



4 dietologë tregojnë mëngjeset e
tyre të preferuara për të
mbajtur...

RRETH NESH

Top Albania Radio promovon muzikën më të
zgjedhur shqiptare dhe të huaj, me edicionet
informativ dhe një larmi programesh kulturore.
27 vjet transmetim, për të dhënë më të mirën.

KONTAKT

Address: Sheshi Italia 1, Arena Center, Tirana,
Albania

Email:

Tel: +355 69 208 0500

+355 69 442 8873

COPYRIGHTS

Përmbajtja e këtij website është pronë e Top
Albania Radio. Kopjimi, përdorimi apo
riprodhimi i paautorizuar i tij, përbën shkelje
penale.

LINKS

Kontaktimi

Marketing

Frekuencat

Aksesueshmëria

Mundësi Punësimi

Privacy Policy & Terms

JavaScript is required for tabnav widget to work properly.

Pamja këtu është e ri-koduar për ta futur në dokument. Artefakti autoritar është skedari WebP i ruajtur, dhe hash-i i tij është ai i shtypur te faqja e parë — pra dallimi është i verifikueshëm, jo i fshehur.