

Ky dokument nuk është prova. Prova janë bajtët e ruajtur: HTML-ja e faqes, pamja e saj, dhe zinxhiri i hash-eve që i lidh. Kjo dëshmi është paraqitja e tyre, e prodhuar automatikisht. Verifikohet me kodin më poshtë **pa na pyetur ne**.

ARTIKULLI

TITULLI	Nga domatet te mjalti, ja ushqimet që nuk duhen të ruhen në frigorifer - Shqiptarja.com
ADRESA	https://shqiptarja.com/lajm/nga-domatet-te-mjalti-ja-ushqimet-qe-nuk-duhen-te-ruhen-ne-f- rigorifer
BURIMI	shqiptarja.com
GJENDJA	online

KOHA

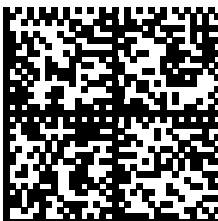
KAPUR NGA NE	1 tetor 2026, 15:27:58 UTC <i>Dritarja jonë e pasigurisë: ± 300 s — intervali me të cilin e kontrollojmë këtë burim.</i>
DEKLARUAR NGA PORTALI	1 tetor 2026, 15:24:25 UTC <i>Koha e deklaruar vjen nga pala që po vlerësohet. Ora jonë nuk preket prej saj, dhe të dyja shfaqen këtu të ndara.</i>

HASH-ET · SHA-256

PËRMBAJTJA	c9bbae2dd8fcbd6d0c35290d5af1d5fdb8e669c14ff4745aa3190b0d111825bb
TEKSTI	90c0c36e7cf361216384e15adeae2f2e24ba28a716e9415aa4b473beaa87b6a4
PAMJA	08b69e3318c16478664fc233c977e8263d655c61d6adc31ad850ab7ce019fdbb6

ZINXHIRI I PROVËS

KJO HYRJE	e6207c9b5bb064bf1146b9a5b1d37c0315df6b74e36baf8fa895ad7b4877bf29
E MËPARSHMJA	—
RRËNJA MERKLE	—
ANKORIMI	nuk është ankoruar ende <i>Kjo hyrje nuk është përfshirë ende në asnjë pemë Merkle të dërguar. Zinxhiri i hash-eve provon rendin dhe integritetin; koha jo.</i>



SKANOJE PËR TA VERIFIKUAR

Kodi të nxjerr te eksploruesi i STAMLES. Ai regjistër nuk është yni: nëse serveri ynë bie nesër, vula mbetet aty ku është.

Faqja tregon njërën nga tri gjendjet — **nuk u gjet**, **në radhë**, ose **e konfirmuar** me bllokun, rrënjën Merkle dhe transaksionin në Polygon. Krahazo hash-in që gjen atje me atë të shtypur më lart: nëse përputhen, kjo kapje ekzistonte para asaj ore, dhe ne nuk mund ta kishim ndryshuar pas saj.

<https://scan.stamles.eu/verify/e6207c9b5bb064bf1146b9a5b1d37c0315df6b74e36baf8fa895ad7b4877bf29>

PAMJA E FAQES

Renderuar nga HTML-ja jonë e ruajtur, jo nga rrjeti. **Riprodhon kopjen tonë, jo pamjen e atëhershme:** stilet dhe imazhet e largëta mund të mos ekzistojnë më ose të kenë ndryshuar.

Motori: chromium-stored+assets · dritarja 1280×1024 px



POP 5

Lajmet më të lexuara të 5 minutave të fundit



Skandali i videove intime me artiste, kompozitori Adi Hila pritet të pyetet: Jam i tronditur, kamera u hakua! Policia do t'i ekspertojë bashkë me IP-të nga u publikuan pamjet

Lifestyle

Nga domatet te mjalti, ja ushqimet që nuk duhen të ruhen në frigorifer

Domatet në frigorifer humbasin aromën dhe bëhen të buta dhe të shkrira. Ato ruajnë shijen më mirë në temperaturë ambiente.



Foto ilustruese



Redaksia

1 Tetor, 17:17 | Përditësimi: 1 Tetor, 17:24

f Share Tweet

A A

Shumë njerëz i fusin të gjitha ushqimet në **frigorifer** për "siguri", por në realitet disa produkte humbasin shijen, strukturën dhe cilësinë kur ruhen në temperatura të ulëta.

Ja 6 **ushqime** që ekspertët këshillojnë të mos mbahen në frigorifer:

Domatet



[Sh]
.com

LEXO EDHE:

Nga tetori 160 produkte ushqimore në 'Pasqyrën e Çmimeve', Ibrahimaj: Çmime fikse për 3 muaj, fitim minimal për biznesin

Domatet në frigorifer humbasin aromën dhe bëhen të buta dhe të shkrira. Ato ruajnë shijen më mirë në temperaturë ambiente.

Patatet

Në frigorifer, patatet e kthejnë nësisht në sheqer më shpejt, duke ndryshuar shijen dhe strukturën. Më mirë të mbahen në një vend të freskët dhe të errët.

Qepët

Lagështia e frigoriferit i bën qepët të zbuten dhe të myken më shpejt. Ato duhet të ruhen në vend të thatë dhe të ajrosur.

Hudhra



Hudhra në frigorifer mund të mbijë ose të humbasë shijen e fortë karakteristike. Më e mira është të mbahet në temperaturë dhome.

Buka

Frigoriferi e than bukën më shpejt dhe e bën të fortë. Nëse nuk konsumohet menjëherë, është më mirë të ngrihet në ngrirje, jo të ftohet.

Mjalti

Mjalti nuk priset në temperaturë ambienti. Në frigorifer ai kristalizohet dhe bëhet i vështirë për t'u përdorur.

Xh.K/Shqiptarja.com

TAG: [ushqime](#) [frigorifer](#) [mjaltë](#) [buke](#) [domate](#)

Sa e vlerësoni këtë artikull? ★ ★ ★ ★ ★

☐ LAJMET MË TË VLERËSUARA

Komente

Komento

 Ndalohet rreptësisht ripublikimi i këtij shkrimi, sipas nenit 80, ligji 35/2016

SH
COM

Sondazhi i ditës:

30 Shtator, 16:02

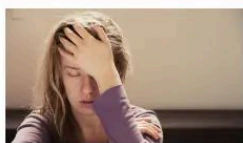
Kufizim për arrestin në burg, a jeni dakord me ndryshimet e propozuara në Kodin e Procedurës Penale?

Lajme të tjera



Forcon imunitetin, arsyet përse duhet të hani një lugë mjaltë përpara gjumit

27 Shtator, 17:33



Lodhja e vazhdueshme nuk duhet neglizhuar, 3 arsye që po ju shterojnë energjinë

23 Shtator, 16:55



Fatos Çoçoli: U ulën çmimet e importit në 8 muajt e parë në Shqipëri?



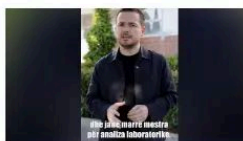
Fatos Çoçoli

22 Shtator, 14:43



Keni barkun e fryrë dhe pse nuk jeni mbipeshë, ja arsye

21 Shtator, 22:26



Viti i ri shkollor, Salla: Siguria ushqimore e fëmijëve, pa kompromis! AKU intensifikon kontrollet

11 Shtator, 15:16



AKU nis inspektimet në subjektet ushqimore pranë shkollave, fokus te higjiena dhe siguria e produkteve

8 Shtator, 20:38



Një e pesta e ekonomisë për t'u ushqyer, Shqipëria rekord në Europë për qumësht, vaj e zarzavate

1 Shtator, 07:33



Nga farat e kungullit te spinaqi, cilat janë ushqimet e pasura me magnez që duhet t'i përfshini në dietën tuaj

30 Gusht, 12:16



Fatos Çoçoli: Fitojmë më shumë se humbasim nga euro rekord e ulët?



Fatos Çoçoli

26 Gusht, 10:49



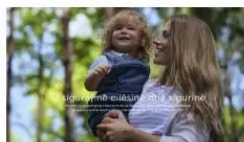
Turizmi po ushqen importet, sasitë e ushqimeve u rritën 13% në 7 muajt e parë të këtij viti

20 Gusht, 08:50



Përmirëson gjumin dhe rregullon nivelin e sheqerit në gjak, arsyet përse duhet të hani një lugë mjaltë përpara gjumit

15 Gusht, 20:57



Si garantojmë cilësinë dhe sigurinë

3 Gusht, 13:04

Kodi Etik

Kontakt

Rreth Nesh

Raportoni Ju

Puno me ne

[Shqiptarja.com]

Kërko



© 2011 - 2026 Shqiptarja.com - Ndalohet riprodhimi i paautorizuar i kesaj faqeje

Pamja këtu është e ri-koduar për ta futur në dokument. Artefakti autoritar është skedari WebP i ruajtur, dhe hash-i i tij është ai i shtypur te faqja e parë — pra dallimi është i verifikueshëm, jo i fshehur.